



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20836	ImageGroup:	I8LS20838
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་སྤྲུག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་གསང་སྤྲུག་ནང་གི་ལམ་རིམ་ རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། gsang sngags lam gyi rim pa rin po che gsal ba'i sgron me dang gsang sngags nang gi lam rim rgya cher 'grel pa/
Author:	པད་འབྲུང་གནས། pad+ma 'byung gnas/
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D29945
Original Publication:	dpal snga 'gyur rnying ma'i gzhung lugs chen mo'i skor/ pod dang po/;n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་རྩིང་མའི
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་སྐོར།

47-5

D29945



གསལ་བྱས་པའི་ལུགས་སྐོར་གྱི་རིམ་གྱི་སྐོར་ལོ་སྐོར་
མཐུན་པའི་སྐོར་ལོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལོ་སྐོར་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་རྩིང་མའི་སྐོར་ལོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལོ་སྐོར་

དཔལ་ལྷན་འབྱུར་རྟེན་མའི གཞུང་ལུགས་ཆེན་མའི་སྒྲུབ།

གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

མཐུན་གྱི་མ་རྩ་གྲུ་བླ་མ་གྱི་བ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་མ་མཛད་པའི་

གསང་སྒྲགས་ནང་གི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་

སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་བཞུགས།

དགོ་ཅེ་མ་རྩ་བརྒྱུ་འབྱུར་མེད་ཆོད་བདེ་མཆོག་གྲུབ།

མཛད་པོ་



བཙུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་འདྲིའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲིའི་

མཆོད་པའི་ ལྷ་མོ་འདྲིའི་

གསལ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ།
 མ་ཟུག་གི་མ་ཉུ་ལུ་ལྟ་བུ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་མཛད་པའི་གསལ་སྤྲུལ་ནང་གི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་རེའགྲུལ་པ་
 མཛད་སྤྲུལ་གཉིས་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱུན་འཁུགས།
 དགེ་ཉེན་མ་ཉུ་ལུ་ཉེའགྲུར་མཛད་ཆོད་པར་མཆོག་གྲུབ།

Produced by the Yeshe De Project
 under the direction of
 Tarthang Tulku

Copyright © 2004 by Dharma Publishing
 All Rights Reserved

དབའ་འདི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་པ་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བློ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྟར་ཐུགས་བཞག་མཛད་ལུ།

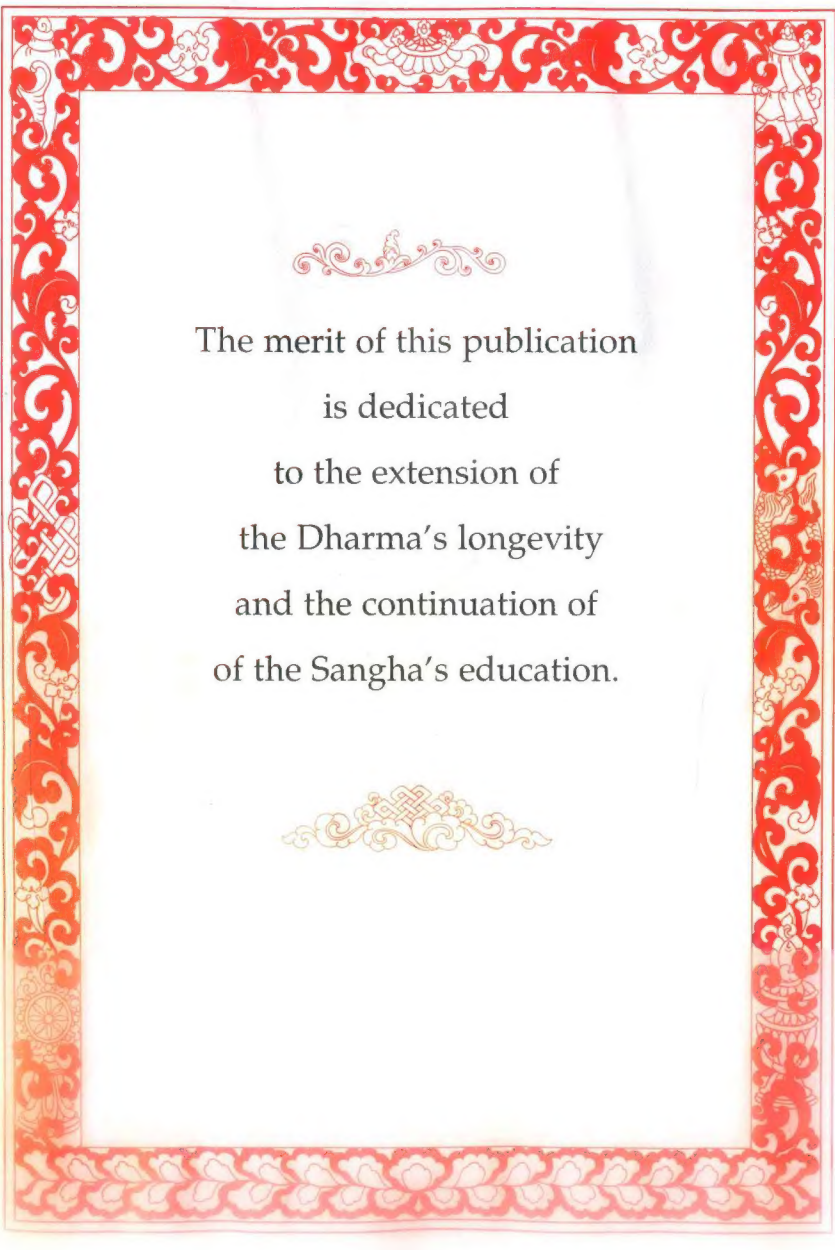
No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, linedrawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharmacakra Press, Odiyan

DHARMA



PUBLISHING



The merit of this publication
is dedicated
to the extension of
the Dharma's longevity
and the continuation of
of the Sangha's education.



དཀར་ཆུ་

གསང་སྤྲུག་ས་ལམ་གྱི་རིམ་དཔ་

རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

ཨོཾ་ཀུན་གྱི་ལ་ཏུ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ས་མཛད་པའི་

གསང་སྒྲགས་ནང་གི་ལམ་རིམ་སྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པ་

མཐུན་ཆུས་གཉིས་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱུ།

དཔེ་ཅི་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོད་པ་ལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྐུ་



གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
བཞུགས་སོ།

བྱུ་པ་ར་སྒྲ་ད་དུཾ

མཁུ་སྤྱི་དག་ཐག་ལོ་མཁུ་མེ།

བོད་སྐད་དུ།

གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱུ་བཤུ་བ།

བྲག་ཐགས་རྩུ་ཁྲོད་ཐུག་སྒྲགས་སྒྲོལ་ཡོན་བཅི་
 དད་སྒྲུ་དབང་དམ་ཤེས་རབ་གདོད་དང་ལྟན་
 ཆོས་སྒྲུར་གཟུང་བཟུང་ཡུལ་དེའི་སྒྲུ་གོང་འཇུག་
 ཟས་སྒྲོལ་མཆོད་བསྐྱང་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ནུམས་བསགས་མེད།

མ་དེད་ཅེ་གཅིག་དཀའ་ཐུབ་མཐའ་རྩུ་འདོན་
 བྱལ་འབྱུང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་ཅི་
 ལུས་ཅན་ནུམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་བསྒྲོལ་
 ལྟ་མཆོད་དོན་འཁོར་ལོ་མཆོད་མེས་བསྒྲུང་།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་བསྒྲོལ་མེད།
 སྒྲོལ་རས་འཇུག་དཔལ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གསལ་
 དོན་འཇུག་རྩུ་གྲུང་དང་མདའ་མེ་བསྒྲོལ་
 བྱ་བྱེད་དོ་བོ་མི་དམིགས་དང་ལ་བཞག་

གཞོན་སྒྱུར་ལོག་ཁྱགས་ཁང་པར་ཐབས་ཀྱིས་ཟློག་པའོ།
བདེན་པའི་དོན་མཐོང་གོམས་འདིས་དེ་མི་འདའོ།
གཉིན་པོའི་དབང་གིས་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའོ།
སེམས་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཡིད་འོང་པ་མར་ཤེས་ཤིང་བདེ་ལྡན་བསྒྲུབས་པའོ།
སེམས་ཅན་པ་མ་སྤྱད་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་པའོ།
སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བསམ་པ་ལེན་དང་བསྒྲུབ་པའོ།
སེམས་གསུམ་སྒྲོན་མེ་གསུམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་གསུམ་བྱགས་པའོ།

བྱུང་པར་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི།
བྱུང་གསང་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་བསྒྱུར་པའོ།
སྒྱིན་སྒྲོན་བཅུད་གཞུང་ཡས་ལྟ་བུ་བསྒྱུར་པའོ།
སྒྱིལ་གཞུང་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་མཐོང་ལས་འདས་པའོ།

གཞན་གསུམ་བཅུན་པས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་འཆར་
 སྐྱེ་བོགས་གསང་ཡང་དག་པོ་བྱ་སྤྱོད་
 མཉམ་རྗེས་བཟའ་བཅད་བསྐྱུང་བའི་དམ་ལྔ་དཔེ་གཤམ་
 དེ་ཅུམས་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་

ནལ་འབྱོར་ལྔ་ཡིས་ཉམས་སྤྱད་བཞི་
 རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱུར་ཉལ་ལ་འཆི་རྟོག་སྤྱད་སུ་
 འགག་མེད་འོངས་སྐྱུར་ལངས་ལ་སྤྱོད་རྟོག་སྤྱད་སུ་
 དབང་བཞིའི་བདུད་རྩིར་བསྐྱབས་ལ་བཟའ་བཅད་རོལ་

སྒྲོལ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང་
 རོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་
 ལམ་དའི་གོགས་བཞིའི་སྤྱོད་བསལ་བསྐྱུན་བཞི་
 བྱིད་མོད་ཉམས་གསུམ་བཅོས་ལ་ལམ་དུ་བཏང་

བད་ཀྱི་གཞི་སྒྲུ་རྒྱུན་འབྲས་ངོས་བཟུང་བཙམ་པ།
 རྩོམ་བྲལ་ངང་བཞག་སྒྲུན་བཅད་སྒྲི་དང་མེལ་པ།
 གཞོད་པའི་ཟས་བཟའ་འགྲིག་བཅད་བརྟེན་མེད་སྒྲུར་པ།
 དཀར་དམར་ནག་པོའི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲོད་ཐོག་འདོན་པ།

རང་ལ་གཞན་མིང་ཡ་ང་ཁུའབྲིག་བཅད་ཅེ།
དམ་ཉམས་སྒྲེགས་གནས་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་བསལ་ཅེ།
ལམ་དེའི་བོགས་འདོན་གནད་དུ་གཏོང་བཞི་ཅེ།
སྒྲིབ་སྒྲིཙ་བ་བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་ཅེ།

ཡེན་ཏེན་གཞི་མ་ཉམས་ལེན་དཔག་པོ་བྱེད་པུཾ།
 རང་གི་ལམ་ལ་བོགས་མེད་གཞན་གྱིས་འདོན་པུཾ།
 ཉེན་མོངས་གནད་གྱིས་བརྩུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང་པུཾ།
 རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བོགས་སུ་འདོན་པུཾ།

དེ་ན་མ་ལ་མ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་
 ལ་མ་དེ་ལི་མ་ཐར་སྤྱོད་མ་དོན་གྱི་ར་ལ་བས་བྱ་བེ་
 སྤྱོད་ལ་གསུང་ལ་བྱུག་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ལ་
 རྟོན་ཅན་རྟོན་མེད་དེ་བེ་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་

གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པ་
 གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དང་མ་གྱི་བདེན་བརྒྱུན་བརྟག་པ་
 ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཉི་ལའི་ལམ་
 རང་མཚན་མ་དོན་དུ་སྟོན་པ་དེས་པའི་ཆོས་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱོད་ཤིང་རྟོན་པ་
 ལས་མ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་མཚན་གོ་
 ལདི་སྤྱོད་དག་བ་བྱེད་ན་མ་དག་གིས་
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་བཞུགས་ཉི་

འད་ཆས་ཤེས་རྟོག་སྒྲིབ་དག་ཉེས་ཟད་ནས་།

ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་འཕྲོལ་ཤོག་།

གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་...

བྱ་བ་། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔེ་བཞེད་པོ་བདུ་སྒྲུ་མས་མཛད་པ་

རྟོགས་སོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།





སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ས་མཛད་པའི་
གསལ་སྒྲགས་ནང་གི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱུན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་སྐྱ་སྒྲི།

གང་གི་སྒྲིང་གར་ལན་གཅིག་སོན་པས་ལྷན་སྒྲིལ་
གྲུབ་པའི་གཟིའོད་ཀྱིས།

སྒྲིང་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་བཀྲུས་ནས་ཞི་བའི་
མཆོན་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།

དག་པ་དོན་དམ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ནུས་ས་
ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོལ།

མདོན་པར་སྒྲུབ་མཛད་མཆོག་སྒྲིལ་དྲེང་འཁུགས་ཀྱི་
པར་སྒྲིལ་བས་བསྒྲིབ།

གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱང་གང་དུ་སྤྱགས་རྗེས་
 སལ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པལ་ལྟན་
 སྤྲུལ་མཆོག་དེ་དང་།

གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 སྤྱགས་སུ་ཆུད་སྤྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་
 སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ།

གང་ཞིག་གང་ལ་འཛིན་པའི་དྲ་བས་མ་ལུས་བསལ་ཡང་
 འཇུར་མེད་སྤྲོམ་པས་ཆོས་ཀུན་
 གཞན་དུ་མ་སྤྱེད་པ།

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲིང་རྗེས་
 གཞན་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ལེགས་གསུང་དོན་རྒྱུ་
ཆོག་དོན་མི་བྱེད་པས།

རྟོགས་དཀའི་ཆོངས་པ་བསལ་སྤྱིར་དམ་པའི་
ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལས།

འགྲོལ་བུས་ཇི་ལྟར་མན་དག་གོང་མའི་
གསུང་བཞིན་འདིར་བརྩོད་ན།

ཆོས་བདག་ཅུ་བ་གསུམ་དང་མཁས་པ་
ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད།



དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐུན་བཅེ་བུ་པའི་སྒྱི་གཟུགས། རྫོང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བདེ་བཞེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་
 མཐུར་ནས། ལེགས་པར་སྦྱོལ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། ལམ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྫོང་འཆད་གི་གསང་དོན་མད་རྒྱུང་བ།
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པའི་
 རྒྱལ། ཐར་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས། ཆོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྱོད་ཉིར་བར་བྱེད་པའི་གསང་
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་ཤྲད་ཀྱི་དོན་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། ཐ་
 མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་འོ།།

དང་པོ་ལ་འད་གཞི་བཞུགས། ལྷན་འཛུགས་བཞུགས། བརྒྱུ་པར་དཔྲད་
བཞུགས་བཞུགས།

དང་པོ་ནི།

ཚོགས་སྐྱབས་པ་གཅིག་ཏུ།

གཉིས་བཅོམ་གཉིས་ལྟན་གཉིས་འདས་གཉིས་དཔལ་མཆོག།

མ་ལུས་འདུས་ཤིང་ཡང་དག་ཟོལ་མེད་པེ།

མངས་སྐྱེས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་ལུགས་།

གུས་གདུང་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆལ་ལེཾ།

དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས།

ཨོཾ་ནུལ་ས་མ་ལུ་ས་ཐལ་ས་ཅད་གྲུབ།

ཕུ་བཤིག་ལེ་གཅིག་ལས་གྲུས།

ཁེམ་ལཱིའུ་འདས་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞི་གཅིག་པོ་ནི། བཞོད་

ལ་ཡེ་ཕྱོག་གི་གཞི་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་བ་གཉིས་

ཀར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྐབས་དེའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་པ་དང་། མ་ལྷན་གྱི་

གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལས་སེམས་...
 ཅན་དུ་འབྱུལ་བའི་གཞི་ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་ཞིན། རོ་བོ་མ་རིག་
 པས་རྒྱ་བྱས་གཞིའི་རིག་པ་རྟོག་དཔྱེད་ལས་འདས་ཤིང་ལུང་མ་...
 བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཆ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བར་གནས་པ་དེ་ནི།

རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐལ་འབྱུར་ལས།

རྒྱ་གཅིག་འབྱེད་མེད་ཅུ་བ་སྟེ།
 རང་དོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས།
 འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ལས་རིག་པ་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུ་བའི་ཆ་ལས་རྒྱུད་གིས་ཅུང་
 ཟད་གཡོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་མ་རིག་པས་རྒྱུན་བྱས།
 འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་ཏེ། འོད་ཁྲིམ་དུ་...
 རྒྱུད་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྱུ་ཅམ་མ་...
 བྱས་པར་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་རང་བཞིན་མེད་པར་...

དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་འིག་པའི་དབང་
 ལས་རང་དོར་དགོས་མ་ཤེས་པས། གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཆ་ལས་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་འབྱུང་པོ།
 ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟགས་པའི་རྟོག་པས་བདག་
 དང་གཞན་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་འིག་པའི་སྤྱི་
 བྱས། དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཞུགས་སྐྱེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་ཆོད་པའི་
 རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་།
 འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་དང་དེར་བརྟགས་པས་རབ་འིབ་ཅན་ལ་སྐྱེས་ཏེ་
 སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་ཕན་གཤོང་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་
 གྲུ་ལ་སྐྱེལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་བཞིན། གཞུང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས།

འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སྐྱེལ་།

སྐྱེལ་ལྷན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གོ།

དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནང་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་སྐྱུར་པའི་སྒོ་ལྔ་
ཡིད་དང་ཉིན་ཡིད་དེ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པོས་བསྐྱུས་ཤིང་འབྲུལ་བའི་
ནམ་རིག་གི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་པ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་
བས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་བདེན་
ཞེན་དང་བཅས་པས་ལས་དང་། ཉིན་མོངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་
མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉི་ཤེས་འཁོར་པའི་
སྤྱད་པོ་ལྔ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་བྱིས་པ་ནམས། དྲག་རྒྱ་
འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས།

འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཁྱི་མ་རིག་པ།

མ་རིག་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ།

བདག་ཉིད་གཅིག་པས་འབྲུལ་ཅུ་བྱས།

སྤྱན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས།

ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་གྱུབ་པ་ལས།

བྱིས་པ་ལ་བྱུལ་བའི་བདེན་འཛིན་པས།

གུན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་དེས།

ཀུན་ཀྱང་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།

དེ་ནི་སྒྲིད་པར་མཁམས་པས་བཤད།

ཅུམ་གསུངས་པ་བཞི་ལྟོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་གཉིས་སུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་
ལ་ལུས་བ་བཅོམ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ལས་
ཤེས་རབ་སྒྲིག་རྒྱ་ཤར་བའི་རྒྱུད་གིས་རྟ་བུས་ཏེ། དབྱེད་བྱེད་གྱི་
ནམ་པར་ཤར་བ་ན་རང་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཀླུ་རྟ་
བཟང་པོས་ཀླུ་རྟ་རྩོད་བྱས་བཅས་གྱི་དགེ་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་
བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས།

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ཡས།

སངས་རྒྱལ་འབྱུལ་བམ་གྱུར་པས།

གཞི་ནས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས།

རང་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས།

རྟོག་དབྱེད་ཡིད་ནམས་སྤྱིར་མ་ཤོར།

འགྱུར་བ་རང་ཐོག་ཆེད་པའོ།

ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོས།

འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པར།

ནམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཚོར་རྟུང་བྱེད་ཡིན།

ནམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་བྱ་དན་འདས།

ཞེས་སོགས་དང་།

ལུས་པ་བཅོམ་པ་ནི།

སྤངས་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་འང་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
བཅོམ་པ་ལོ།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་བྱས་པས་
སྤྲི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་ལོ།

དེ་བས་ན་འཆིབ་མེད་དེ་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པས་ན་འཆིབ་དག་གི་
བདུད་བཅོམ་པ་ལོ།

འཆིབ་མེད་པས་སྤང་བོ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ་སྤང་བོའི་བདུད་
བཅོམ་པ་ལོ།

དེ་ཡང་དོན་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ལས།

ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲི།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན།

མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ།

དེ་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་གིས་བྱ། །གིས་སོ།

ནམ་པར་དག་པ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་
མངའ་བ་སྟེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དག་པ་དྲངས་པ་འོད་གསལ་བ།

མི་འབྱུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ།

ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

དེ་ཡང་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟེ།

ཞིང་དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱད་པར་
ཅན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་འོ།

གཉིས་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་འོ།

ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ།

དེ་ནས་མཐོང་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་བདེན་བཞིན་ནམ་པ་
བསྒྲུབ་ཚུལ་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་བཞི། ཁམས་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་བཞི་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་
བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀློག་འབྱུང་། འགོག་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། དད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིད་
ཆོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་སྤྲུམ་བཞིན་ཤོ།

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་དང་པོ་
བཅོམ་ཤིང་མཐོང་ལམ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཤི་སྒྲུབ་ལམ་ཡང་ཡིན།
མཐོང་སྒྲོང་ཐག་སྒྲིང་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་
སྒྲོང་ནི།

མཐོང་ལམ།

སྒྲིང་པའི་ཅུ་བ་བརྒྱུས་དྲུག།

ཅུས་པས།

བྱེ་སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སར་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་

སྟོན་པ་འདི་ལ་འཛིན་ཏེ་བླ་དང་བདུད་དང་ཚདས་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་གིས་ཀྱང་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ། རྒྱལ་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ཡོད་ཏེ་བོ།

གཟུགས་བཟང་བ་ནི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་ལ་འད་བསྐྱེལ་པ་འམ་...
བསྐྱེལ་པ་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱེལ་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བཟོད་པ་
མཐར་སྟོན་པ་འདི་ཡོད་ཏེ་བོ།

གྲགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གྲགས་པ་སྟོན་པས་བྱུང་བས། དེ་དག་གི་ཡིད་ཚོམས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། ལྟོན་པས་ནི་བདག་ཅག་ལྟོན་པས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་སྟོན་པ་ལོ།

དཔལ་ནི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་གྱི་ཚད་ཡོདས་སུ་བཟུང་བར་མི་...
ལུས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པ་ལོ།

ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་སྟེ་བ་མཐུན་པ་སྟེ་བསམ་གཏུག་མཐར་སྟོན་པ་ལོ།

བརྩོན་འགྲུས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་

མཐའ་དག་གི་སྐལ་བཅིལ་བ་བཞིན་དོན་མཛད་པ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ།

དེལྟར་ཡང་དཔལ་ཁ་སྦྱོར་ལས།

འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་སྤྱུག་དང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་དཔལ་དང་
གསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་སྟེ།
དེའདི་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིར་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་བྲལ་.....
སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ཀའང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱན་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྤྱན་སྦྱུང་
ཆོགས་པ་སྟེ།

རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས།

མཐེན་དང་བརྩོན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོད།

དོན་གཉིས་སྤྱན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད།

ཅེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའཛིག་རྟོན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱོ་
 རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་ལས་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟགས་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་བདེན་ལ། ཡོད་པ་མེད་པས་
 དེ་ལ་ལྟོས་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ། གུ་བ་རྫོང་ལྟ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་
 མེད་པ་འད་མི་འཐད་དེ།

དེ་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།

སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་མཐོང་བས།

མེད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྫོང་།

རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འགག་མཐོང་བས།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པར་བརྫོང་།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་ཁོ་ཆོས་ན་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་མི་གདགས། མེད་
 ཅེས་བསྐྱར་བ་མི་གདབ། གད་དུ་འདྲེས་དཔྱེད་པར་མི་རུས་པས་
 མཐའ་གུ་བ་ལས་འདས་པས་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་འདྲེས་མེད་པས།

བསམ་པར་བྱ་བ་དང་བཟྃ་དང་བྱ་བ་འི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་འི་
སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཤི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ།

དོན་ལས་རིམ་ལས།

བདུད་བཞི་ལ་སོགས་རིག་པ་འི་གདེང་གིས་བཙོམ།

སྒྲུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཟྃ་དང་ལས་འདས།

རང་གི་དོ་བོ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་མེད།

ཅེས་སོ།

དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
མི་གཞན་པ་འི་སྤྱིར།

པལ་པོ་ཆེ་ལས།

སྤྱིད་དང་གི་ལས་ནུམ་གྲོལ་གིང་།

ཡོན་ཏན་གྱུ་མཆོ་གཉིས་སུ་མེད།

སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་པ་འི།

བཙོམ་ལྟར་འདས་ཅི་མཁའ་རབ་གི། ཞེས་དང་།

ཀླུ་ཁབ་ས་གྱིས།

ཤེས་པ་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།

སྤྲོད་རྗེས་ཀྱི་ལ་མི་གནས་པ་།

མི་གནས་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཅན་ལོ།

དེ་ནས་མཁའ་མཁའ་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྟར་། རྒྱ་དོན་གྱི་སྒྲ་ག་སྒྲ་
ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲ་ག་སྒྲ་།

དེ་སྐད་དུ་འད་།

ཡོན་ཏན་མཆོག་མེད་མ་ལུས་ཡང་དག་ལྟར་།

མ་ལུས་སྤྲོད་དང་བྲལ་སྤྱིར་བྲལ་མེད་།

ཡང་དག་མཆོག་ཆེན་པོ་དག་ཉིད་ནས་པར་བརྒྱུན་།

གང་སྤྱིར་དེ་འདྲིར་བཅོམ་ལྟར་ལྟར་སྤྱི་གྲགས་།

ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཅན་ལོ།

ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

ཡང་དག་མཆོག་དང་བདག་ཉིད་ཆེ།

སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ནི་གྲགས་དང་དཔལ།

འདོད་པ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ།

དུག་པོ་ནམས་ལ་སྐལ་ཞེས་ཐོས།

ཞེས་སོ།

དེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྟ་ག་ལྟ་ཏེ་བཙུན་ལྟན་འདས་སོ།

ཞེས་འགྲུལ་པ་འདོད་འཛོམས་གསལས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་ལྟན་འདས་དེ་ནི་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བཆོས་ཀྱི་.....

དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་བཤད་ག་པ་དང་། གང་གིས་.....

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོ་སོར་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་

འཁོར་འདས་སྣང་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་

ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

རོག་ཅིག་པས། མཐམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བར་

གདོད་ནས་སྐྱུ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱུ་འདྲུ་འདྲུ་ལ་སྐྱུ་ལྟན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་

ཉིད་གནས་པ་གཞི་འདུལ་ཏེ།

ཀྱེ་དྲེ་ལས།

དཔལ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན།

ཞེས་སོ།

ཡང་ན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ།
 རྟོགས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
 བཅོམ་སྐྱེད་སྒྲུག་མཐུན་བཅུ་རྩ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། རང་
 བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་
 དཔལ་ལ་གནས་པ་གཞི་འདུལ་དང་། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་མཛོལ་སྒྲུབ་དུ་
 གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐིན་པའི་ཆོན། གཞི་ཉིད་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དྲིམ་འི་
 ཆོགས་ནམས་མ་སྤངས་རང་སར་དག་ནས་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་མཛོལ་དུ་
 གྱུར་པས་ནི་རྟོགས་པ་མཆོག་གི་དཔལ། དེ་དང་ལྡན་པས་རང་དོན་
 ལུགས་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བརྟན་ཏེ།

སྒྲུལ་བ་བྱམས་པས།

སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད་མེད་ཅིང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་སྒྱུར་པ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྱུ་བ་ཏུ་
འཆར་བ་ནི། སྒྲུགས་རྩེ་གཞན་གྱི་དཔལ་ཏེ་དེས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་
སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྒྲུལ་
གཉིས་ལ་དོན་གྱིས་ཆང་དོ།

དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་སྒྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་མ་ལུས་མི་ལུས་.....
ལུས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཕུལ་ཞིང་.....
འཕུང་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། སྒྲོད་སོ་སོའི་མཁའ་དང་སྒྲིའི་མཁའ་
བཞིན་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་བཞག་པ་བཞིན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་....
འདུས་ལ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བྱེད་པའི་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་གི་ནམ་ཐོལ་དུ་ངེས་པས་ན། སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་སམ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱུ་ཉིད།
གཅིག་བྱུ་ཉི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་པོ།

དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྤྱི་ཁུ་མ་ཉིད་ཆེན་པོར་བྱམ་གདལ་
བས། ཞིང་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆེན་པོལ་བྱུགས་ལྟར་
དང་ཉེ་རིང་སོགས་རིས་སུ་མཆད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད།
སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་སྟོ་
སྟུར་དུ་གདགས་པའི་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སེལ་ནམ་ཡང་ཁྱུགས་པ་
མེད་པ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས།

རང་བཞིན་མི་གཡོ་ལྟོན་རྫོགས་ཤིང་།

སྤྱི་དུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བྱམ་སྒྲུབ་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མ་བཅའ་ལ་བསྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུལ་ལ་...
 འཁོར་བྱ་རྩོགས་པར་རང་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་སོ།
 ཡང་ན་གཉིད་སང་པ་རྟུར་སངས་པ་དང་། བདུ་ཁ་བྱེ་བ་རྟུར་...
 རྒྱས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་
 ཤེས་བྱལ་བློ་རྒྱས་པ་སྟེ།

རྒྱབ་ས་འགྲོ་བ་དུ་འཁྱུར་པ་ལས།

མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་།

ཤེས་བྱལ་ཡང་བློ་རྒྱས་སྤྱིར་།

སངས་རྒྱས་པ་དམྱའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས། །ཞེས་སོ།

དེས་ཆོག་ནི། བྱུ་རྩི་རྩོག་པའི་བྱིངས་ལ། མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལས་
 དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལས་མེད་པ་དང་བཞི་...
 ལའང་ངོ།

ཞེས་པས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་བྱུང་ཞེས་
མངས་སྐྱབས་ལོ།

དེསྒྲུང་དུའང་།

མཛད་སྤྱིའི་མཁན་དག་གི་རྒྱུན་དུ།

གཡོ་དང་མི་གཡོ་ཟད་དང་མ་ཟད་མཐའ་དག་གི།

འདས་ལ་ཉི་ཤེན་རྟེན་པ་མཛོད་པར་མི་ལྟོན་པ།

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་རྟེན་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར།

དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མའས་རྒྱས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེའི་དངོས་པོ་དཔེ་དཔྱད་པ་ནས་སྤྲོད་པ་ལས།

འདིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་མཁྱེན་པ་འཇུག།

ཡང་ན་འཁོར་བ་ལ་སྒྲུབ་མི་ལྡོག་པར་ལེགས་པར་ག་ཤེགས་པས་ན་སྒྲུ

ག་ཏུ་སྟེ་རབ་རྒྱ་ག་ཤེགས་པའམ། ཡང་ན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་

བདེ་བ་ལྷུང་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ།

ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་གཏུམ་ལས།

ཕན་བདེ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ནི།

བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་སེམས་གིས།

སྤྱབ་སྤྱིར་ཤིས་པ་མྱད་བྱུང་སྟོབས་རིམ་པས།

ཇི་བཞིན་གཤེགས་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་བཤད།

ཅས་སོ།

གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

དཔེར་ན་རྒྱལ་གང་ཆུ་སྤྱང་གི།

ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་གང་དག།

རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་བཏུས་ནས།

ཆུ་ལས་བཟུལ་བའི་གཟིངས་བྱས་ཏེ།

དེ་ལ་འཇུག་སྟེ་ལེགས་བཟུལ་ནས།

བོར་ཏེ་བདེ་བར་འགྲོ་བལྟར།

དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་གྱི།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམས་སྤངས་ནས་།

བྱང་ཆུབ་བདེ་བར་ཐོབ་པ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

སྐྱེ་མ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱུན།

འབྱེན་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ།

དེས་ན་དེ་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར།

བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ།

གང་ལ་བསོད་ནམས་སྤྲིག་མེད་པ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་ན་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་

ནམས་གཉིག་ཉིབར་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅམ་མོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདྲི་དང་མཚུངས་ཏེ།

རྟེན་པ་སྒྲུབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ།

བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཆོད་མའ་འཛིན་པ་དག།

འཛིན་རྟེན་དག་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ།

ཅེས་གསུངས་པའོ།

དེ་ཉིད་དགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དོས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་།

ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅོལ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་

མཛོད་བྱང་གི་སྒྲུབ་དང་། དེ་གཉིས་དེ་བོད་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དྲོ་

རྫོགས་སྒྲུབ། གཏུལ་བྱུངས་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཆ་

ནས་གཞུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་

སྒྲུབ་གཞིའམ་འབྱུང་གནས་སམ་སྒྲུབ་པོད་བྱེད་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་

གྱུར་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འགྲུག་དུག་པ་ཞེས་མཆོད་དུ་བཀྲགས་ཏེ་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུབ་མེད་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་བྱིས་པ།

དེའི་དཀྱིལ་དེར་སེམས་ཀྱི་མཁའ་ཆེལ་ས།

རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

བཟུང་བས་མི་ཟིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིས།

ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ཟབ་རྟུ་བསྟན།།

ཞེས་བསྟུངས་པ་ལྟར་ན།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འདུག་པའི་ནུས་པ་མི་རྟོག་ཅིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་གྲུབ་ལ་བྱུང་བ་ལས་མ་གཤམ་པའི་ནུས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་འདུག་པོ་དང་
འདྲ་བར་རོལ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ལ་
བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཐམས་དང་ཤེས་པ་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཟབ་མོས་
གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་སྒྲིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་གྲུབ་ཏུ་
བཟང་པོ་སྟེ།

དེས་ཚིག་གི་དབང་དུ་བླ་བ་མེད་ན་མཁས་ཀྱི་ཚིག་སྐད་དང་། ཡིད་
 ཞེས་ཀྱི་ཚིག་སྐད་མཁུན་དག་བཟང་ཁིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྐད་མཁུན་

སྟངས་ཉེ་ཀུན་པ་བཟང་པོ་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ།

ཡང་ན་རང་བཞིན་ཀུན་པ་བཟང་པོ་གཞིའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་།
 རྟོགས་པ་ཀུན་པ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ། སྦྱོང་པ་ཀུན་པ་
 བཟང་པོ་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ནམ་པར་དག་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་པ་
 བཟང་པོ་ནི་རིས་འགའ་བའི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའ་ཡིན་པར་མཉམ་རྗེས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩོལ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱ་རྟེ། སྦྱོང་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལ་བྱག་
 འཆའ་བའི་ཡུལ་ལོ།

གང་གིས་འཆའ་ན་སྦྱོབ་བྱུང་དུ་མཐོང་དག་མཛད་པ་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་...
 ཆེན་པོ་བདུན་ཀྱེ་རས་སོ།

རྗེས་འཇུག་ནི་མཐོང་དག་གི་གཞུང་འཆད་ཉན་དང་འདི་གྲོག་བྱེད་པ་
 བླམས་ཀྱིས་སོ།

དུས་ནམ་འཆའ་ན་སྦྱོབ་བྱུང་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་...
 མཛད་པའི་ཐོག་མར་འཆའ། རྗེས་འཇུག་པ་བླམས་ཀྱིས་ནི་འཆད་
 ཉན་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་རོ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆལ་ན་གསུམ་སྟེ། དུངས་པའི། འདོད་པའི།
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པས་ལུས་གྲུས་པ་
དང་བཅས་ཏེ་སྤྲད་ལྡན་པ་གཏུགས་ཏེ་འདུད་པ། དག་གཏུད་པ་
དང་དད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་བཅས། མེམས་དུངས་
པས་ཡོན་ཏན་རྩལ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྟོད་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་
ཕྱག་སྟེ།

བཟང་སྟོང་ལས།

ལུས་དང་དག་ཡིད་དྲམ་པས་བྱས་བཅིའོ།

ཁེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

སྐྱུ་པ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕུག་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཟབ་པ་དང་སྐྱུ་
ཆེ་བའི་དོན་ནམས་བདེ་སྐྱུ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་བ་སྟེ།

ཁོ་རྒྱལ་དུ།

གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་མཇུག་བྱ་ཡི།

འདྲུག་པ་གང་ཡིན་འདིར་རྒྱག་འཆལ། །ཁེས་སོ།།

དེ་དག་གི་རྩིས་འཇུག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའོ།

སྒྲོལ་བྱུང་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་གི་ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་དང་འཆལ་མཁའ་
དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་དང་དུ་མི་བྱུང་འབྲེས་པའི་
སྒྲོལ་སྒྲུག་མཛད་པ་གི་སྒྲུབ་མཛུགས་པའི་ཕྱག་ལ་སྟེ།

རིམ་ལྔ་ལས།

རིམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་དང་།

རིམ་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན།

གང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གི།

ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདྲིར་ཕྱག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

ཞར་ལ་ཕྱག་མཛད་པའི་དགོས་པ་གི། རྩིས་འཇུག་ཆོས་ལ་དབང་མི་
ཟབས་གདམས་པའི་སྒྱུར་དང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནམས་
ཀྱང་ཡུལ་དང་གཞུང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་གྲུས་པས་འཇུག་པའི་
དགོས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ།

མཆོད་པར་བཟོད་པ་ལྷ་མོ་མེད་མེད།

སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ།

དང་ལྷ་མོ་བསྟོན་པར་བྱ་བྱེད་ལོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བལ་བཞི་སྟེ།

གང་གིས་རྩེ་མ་པའི་

བྱེད་པོ། གང་བཅུ་མ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་།

དགོས་པ་གང་གི་

ཆེད། ལྷ་མོ་རྩེ་མ་པར་བཅུ་མ་པའོ།

དང་པོ་གང་གིས་རྩེ་མ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་རྣམས་ལྷ་མོ་མཆོད་པར་ལྷ་མོ་གིས་མེད་མེད།

ཞེས་པ་སྟེ།

གསལ་སྟོན་ལས།

ཨེ་མ་ཉིད་མཆོད་པ་ཉི་མོ་སོ།

རྩོག་སྤེལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱན་སྲི་གསལ་།

སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས།

སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་མེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།

སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱལ་ལེན་པ་གནས་པ་ལ།

དེལྟར་མ་རྟོག་ས་པས་གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པར་མཆེད་པ་ལས།

ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀླུ་རྟོག་དང་.....

བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ལག་ག་གནས་དམིགས་འགྲོའོད་ལུང་

སྒྲུང་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅེས་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པར་

སྐྱེ་མོག་སྐྱེ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཡོ་

ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་རྒྱ་རོམ་ཉམ་པས་ལེའོ་

འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད། དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་

ལུགས་ཅིལ་པར་རྟོགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉིད་འདི་ནི།

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཏེ།

འདུལ་བྱས་གྱིས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་ཤེས་པར་བྱ་བ་

དང་། ལྷ་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་
 གཅོད་དུ་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་ལས་སྒོལ་ཞིང་། གང་ཞིག་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་དང་འསྐྱེའོད་དང་སྐྱེའོག་གཤམ་པའི་སྒྲོས་པ་སྤངས་
 པའམ། བླ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བྱིར་བ།
 རྟོག་པས་རི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་སྐབས་ཆེད་པར་མི་འཁྱུར་ཞིང་.....
 དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་རང་གི་རིག་པ་ལས། དཔེ་གང་གིས་
 ཀྱང་མཆོཅ་དུ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུ་དེ་ཤི་ཆོས་
 སྐྱེའོ་མཆོཅ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དོན་མཆོད་གི་རྒྱུད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་མཆོད་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོ།
 ཞེས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངར་འཛིན་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 དང་། ཉན་རང་ལ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ཡུལ་བསྟན་ལ།

དེའང་རང་བཞིན་ནམ་དག་ག་དོད་མའི་སྟོང་ཆེན་ལ་བཤད་གྱི། ཆོས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྒྱལ་འདེབས་དང་།
 དབྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ།
 གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ག་དོད་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ།
 སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་
 བའོ།
 དེ་ལ་དོན་ཤེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གཡུང་དུང་གི་དོན་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཞན་ལུགས་སམ་སྟོང་
 ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདག་སྟེ་
 བདག་གི་དོན་ཡང་གཞན་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅིང་དོན་སྒྲུབ་པ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱུན་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དུས་
 སུ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ།
 ཐོབ་བྱལ་སྒྱུ་བར་ཡོད་པའི་ཐོའི་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་

དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་ངའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ།

དེས་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དམ་སྒྲིམ་
བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་རྟམི་འགྱུར་བར་བཞུགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ།

མཛད་བླ་མ་ལས།

གཙུང་བདག་བདེ་དང་རྟུག་ཉིད་གྱིས།

ཡོན་ཏན་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་འབྲས།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་གྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་བདེན་པར་གཟིགས་པ་ལ་
 རོམ་ཚར་བའམ་རོམ་ས་པས་ན་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔོ།

ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ།

ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་བཙུག་བསྐྱེད་བསལ་བཞག་
མེད་པ་ནི་རྣལ་ལ་སྟེ།

བྱམས་པས།

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན།།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་རང་གི་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྱུར་བའམ་ཇི་ལྟར་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་ཡུལ་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་རྣལ་མ་ལ་ཡུལ་ཅན་
 འཛིན་པའི་མེས་པོ་བདག་མེད་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱོར་
 བས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གཡུ་ཐབས་ལས།

རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ།།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མིན།།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ན།།

རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དཔེ་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའོ།

སྤྱོད་ནམས་མུ་དན་མ་བྱེད་ཅིག།

མདངས་ལྟན་འཛིན་མཆོད་ཀྱིས་ནས།

དལས་ལྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

དབུས་འབྱུང་འཆང་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་སྤེལས།

དཔེ་འདི་ནས་མི་སྣ་དཔས།

ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོ་ན་པ་ན།

ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱང་མཆོམས།

རྟ་བུ་ཀོ་འའི་མཆོག་སྤྱོད་དུ།

ཀྱུན་ལས་ལྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་ལས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

དཔེ་མུ་དན་འདས་འོག་ཏུ།

ལཱ་ཁྱིའི་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེད་ཀྱིས་།

འཛིན་རྟེན་གྲུབ་ལས་རྒྱལ་བ་མཆོག།

ཨོཾ་གྲུབ་ཡུལ་དུ་བདེ་འབྱུང་ཞིས།

པདྨ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གཤམ་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་པར་ངས་ལུང་བསྒྲུག།

ཁྱིམ་དང་།

མཛད་ཐུང་གསལ་འོད་དཔལ་པ་ནས།

བདུ་འབྱུང་གནས་འདི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་

བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཅོལ་ལྟ་འདས་ནྟམས་ཀྱིས་མཛོེ་བར་བསྟོད།

ཅེས་དོན་འཛིན་པ་བསྟན་པ་བ་ལྟར་མེ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་ཤར་ལྟོ་རྩ་བ་ཀོ་

གཤམ། འོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོར་འབྲེང་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་.....

འཛེག་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་པདྨའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་པའི་ཟུམ་འབྲུ་ནས་

སྒྲོལ་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས། ལོ་བཞི་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལོར་

བཅིས་པ་བརྒྱད་མོང་བ་ཤིང་། རྩེ་ལྷོན་ཟླ་བ་འི་ཆོས་བརྩུ་ལ་མཚན་

དཔེའི་འོད་སྒྲོལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཆོག་དོན་ཐ་དད་པའི་

སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནམ་གངས་བརྒྱད་དུ་བསྟན། དུར་བྱིད་
 བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཁུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བསྐྱེད་ས། ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་
 འབྱེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པ་ཕུལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མངས་སྐྱེས་གཉིས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི། བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷ། སྤྲ་
 བཞེད། ཉང་གི་ཟངས་སྤྲིང་ལ། མངས་སྐྱེས་སྤྲིང་པ། རོ་རྩེ་
 སྤྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ནམས་དང་། སོག་བསྐྱོག་པ་སྤྱོ་སྤྱོས་
 རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁུན་འི་མེད་འོད་ཟེར། རོ་ནང་པ་ཀུན་དགའ་
 སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་ཐ་དད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་མངའ་བའི་ཙོ་རྒྱུན་གྱི་
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དེས་དོན་དུ་མངས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དང་ཁལ་
 མི་གཉིས་པར་གྱུར་གྱུང་། བསྟན་པ་ལ་རང་དགའ་འཇུག་པ་.....
 དགའ་བ་པའི་སྤྱིར་དུ་གྱུབ་བརྟེན་གྱི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་པ་བསྟོན་ནས། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུལ་ཚུལ་རི་བཞིན་པར་
 མངའ་ལ་དབང་བསྐྱེད། གདོད་མའི་མངས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བརྒྱད་པའི་ཚུ་འགོ་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ། དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུས་
ཅིང་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་།

རང་བྱུང་བདུ་ཞེས་བྱུང་བ་གསལ་པ་དེ་ཅེ་

སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་རྟོག་པེ་

ཐུགས་རྟོག་རྟོག་པེ་གཅིག་པེ་དབང་གསུང་ལས་སྤྱུལ་པེ་

མ་ལའང་མཐོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བའི་རྒྱུལ་པེ་

མ་ལའང་མཐོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བའི་རྒྱུལ་པེ་

སྤྱུལ་པེ་འདི་སྤྱིར་སྤྱང་བུགས་རྟོག་པེ་འདི་པེ་

ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པེ་ཡོ་ག་ནམ་པ་

གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་འདི་དེས་གསང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བའི་འདུས་

འཕྲིལ། སྤྱི་བུགས་དང་མཐོ་དག་གི་དེས་པེ་ཐམས་ཅད་དུངས་

བུཅད་དུ་འདིལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གསུལ་བྱུལ་རྟོགས་སྤྱི་དགོངས་ནས་

ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་དཔའ་བའི་མཆོད་པས། དེང་སངས་རྒྱུས་

མ་ལའང་གཅིག་པེ་འདི་མཐོ་ཡོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་དབུགས་

འཕྲིལ་པའི་བཀའ་འདི་གཅིག་ཏུ་ཡོང་། གསང་ཅན་པེ་ནམས་ཀྱི་

སྤྱིད་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་བར་བབས་བར་མཛོལ་དུ་ཕྱོགས་གྲང་ཆ་
 ཅམ་གྱིས་འཛོལས་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ནི་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤངས་རྟོགས་མཉམ་གཤིང་.....
 དཔོངས་པ་རོག་ཅིག་པས་གདོད་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བརྟེས་
 ཟེན་གྲང་། རྒྱུའི་བསྟན་པ་འདྲིར་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་འདྲེ་སྤྱོད་སྒྲགས་ཀྱིས་མཛོལ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་...
 གང་གིས་གྲང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་གསུལ་བར་མ་བུས་པའི་གསུལ་
 བྱ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་
 རྟེན་བར་ཅན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཇུག་གཉིས་ལ་.....
 དབང་བའི་ལྟན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་རྟེན་དེས་.....
 བསྐྱལ་བ་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་བར་དུ། འབད་རྩོལ་མེད་པར་རྟག་ཁྱབ་
 ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་བརྩེ་བུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
 ལྟག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་བས་ན་བྱ་
 བྲལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱུང་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་

ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་ནི་མཁུ་རག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་
མཛད་པ་པོ་ལོ།

གཉིས་པ་གང་བཅུམ་བུའི་གཞུང་ནི།
དོན་ཐོག་པ་ཆོག་ཅིག་ཐོབ་བྱེད་ལམ་མེད་
ཞེས་པ་སྟེ།

དཔལ་འདི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས།

དོན་ཐོག་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་དོན་ཐོག་ལོ།

དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་ཐོག་ཏེ། ཞེས་དང་།

དོན་ཐོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དོན་ཐོག་
ཐོག་པ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ཐོག་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བཅོམ་ཏུ་
སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གི་དུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པ་ལོ། ཞེས་དང་།

དོན་ཐོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་སྟེ།
ལུ་སྒྲགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་

ནམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་སྟེ། བར་པར་འདིས་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ལོ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།

དེ་ཡང་ལུས་ཅན་ནམས་ལ་ཐུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་
དུངས་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབུས་སུ། བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ས་རྒྱ་
གཉིས། མེ་རླུང་གཉིས། ལ་ཁའ་སེམས་གཉིས། གཉིས་
གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་དོན་མེད་གསུམ་གྱི་རང་.....
བཞིན་དུ། གདོད་ནས་གནས་པས་གྲོལ་གཞི་ལྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ལེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་འབྲས་རྒྱུད་ཉིད་ལེན་གྱི་རྒྱུར་ངེས་པ་དེ་ལ་དོ་
དྲི་སྒྲུས་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

བུམ་པའི་རྒྱས་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་

མེན་པ་ཇི་ལྟ་བུར།

མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དྲེ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་
ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གྱོ།
ཞེས་དང་།

འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ཁབས་གྱི་མན་སྟེ་ལས།

ཉི་མར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་དྲེ་ཅེ་འཛིན་པ་སྟེ། གང་འདི་ནམས་གྱི་
ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རི་མས་མ་གོས་པ་དྲོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་གྱི་རི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལོ།

ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ།

དེ་བས་ན་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་
བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དྲོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ནི་དྲེ་ཅེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དྲེ་ཅེ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཐུགས་གྱི་
དྲོ་བོ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་བཟོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
ཐོག་པ་སྟེ་བཟོད་བྱེད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན་.....

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

ཤིན་ཏུ་གངས་མེད་དུ་ཉིད་ནས།

སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་གང་མཁྱེན་པ།

སྒྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ།

ཆོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ།

མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས་ཀྱང་།

དབྱེར་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་སྐྱུར་བ་དང་།

ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་

དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཉིད་གསང་ཁིང་སྒྲས་པས་འགྲུབ་ལ་སྟོན་མིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་

དེ་ལ་མི་བསྟན་པས་ན་གསང་བའོ།

སྒྲགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ལ། ལྟ་བུ་ཡིད།

ཏ་ཡ་ནི་སྐྱོབ་པས་ན་སྒྲགས་ཏེ་

འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱིམ་ལས།

དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ནུས་ཀྱི།

རྒྱུ་བྱིས་གང་དང་གང་རྒྱུ་ཡིད།

ཡིད་དེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད།

ཏ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན།

འཛིག་ཏེ་བྱོད་ལས་ནུས་གྲོལ་བར།

གང་བཤད་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

དོ་བོ་ཀུན་བྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི།

སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཞེས་སོ།

ནུས་གངས་གཞན་ཡང་ལྷན་དང་། ཏ་ཡའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་

འགྲོ་བ་སྐྱོད་པའི་སྟིང་རྗེ་ལ་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་

བྱོལ།

ཐེག་པ་འདི་དོན་གྱི། འདིར་འདོད་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་འདིས་འདོད་པ་
དང་རྒྱུ་འདི་ཐེག་པ་སྟེ་བསྐྱོད་པས་ན་ཐེག་པ་འདོ།

འབྲས་བུ་ནི་གཞུང་ལུས་ལོངས་སྟོན་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་
སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། རྒྱ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
སྤྱོད་ལས་སོ།།

ཚུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འད་ལྟ་བུ་གཞུང་ལུས་ལོངས་སུ་དག་པ་
སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་། མཚོན་པ་འདི་ཡོ་བྲང་དང་། སྟོན་བཅུད་
སྟོན་བསྐྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིམས་པས་ན་འབྲས་བུ་དོན་རྗེས་
ཐེག་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་ནམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲིམས་ནས་
བསྐྱོད་པ་འདི་སྤྱིར་ཏེ།

སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་འཇུག་པ་ལས།

དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྟོན་དང་།

གཞུང་དང་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ཚུལ་གྱིས་

འཇུག་པ་ན་འབྲས་བུ་སྟེ།

ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི།

གསུམ་པ།

གང་གི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ནི།

སྤྱི་འབས་ནལ་འབྱོར་ལས་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ་

ཞེས་པ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ།

ཐུབ་ནམས་སྤྱི་ག་པ་རྒྱལ་མི་འབྱུགས་པ།

འགྲོ་བའི་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་ག་པ་གིས་ཡོངས་མི་སེལ།

འད་གི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱི་མི་བྱེ།

སྤྱི་ཇི་འདི་བདེན་པ་བསྟན་པས་སྤྱི་ལ་བར་མཛད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པས་དངོས་དང་བརྒྱད་

ནས་མཛད་པའི་སྤྱི་བྱེ་ལས་མཐའ་དག་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་འབྲལ་

དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་ག་པ་ལས་སྤྱི་བཅུ་ཅིང་བདེ་བ་དམ་པ་ལ་སྤྱི་བའི་

ཐབས་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐུབ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅས་ཡང་སེམས་

ཅན་ལ་སྤྱི་བྱེ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་

མིད་པ་འདི་སྐྱབས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ཐབས་ཟབ་མོས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་སྐུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 མཛོད། དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་སྤྱད་སྟེ་ཐར་འདོད་ནམས་ལ་སངས་སྐུ་སྒྲུ་
 ཐར་བཅད་སྐྱུ་གཏོད་པར་མཛོད་པ་ཡང་།

འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལས།

གཞན་དོན་བཅོན་པ་ཅན་ནམས་སྒྲིག་སྤྱིར་ཡང་།

རང་གིས་བུས་ཆད་ལྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ།

སྐྱིས་བྱུང་མ་པ་ཁུར་སྤྱི་ཁུར་བ་དག།

ཉམས་ངའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་འདོར་མ་བྱེད།

ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།

དེས་ན་མན་ངག་འདི་དང་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་སྤྱི་མའི་ཆོ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གང་ཟག་བྱ་བ་གཞིའི་ནུལ་འབྱུར་དང་།

བྱེད་པ་ཀྱེན་གྱི་ནུལ་འབྱུར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདི་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལམ་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་འཇུག་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་སྤྱོད་
བྱེད་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནུལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་
སྟེ་མོད་དང་། མཆོག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

རིམ་གསུམ་ལས།

ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ནུལ་གསུམ་གྱིས།

སེམས་ལྟ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གང་གི་སྤྱིར་ཐབས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐབས་དང་། གང་གིས་
གང་དུ་འབྲོད་བྱའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ལམ་སྟེ།

མངོན་པོ་དོན་བསྟན་སུ།

བསྐྱེད་དང་དེ་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་དང་།

གསལ་སྤྱིར་ལས།

ངོ་མཆོར་ཆོའ་བྱུལ་མད་ཀྱི་ཆོས།

གཞན་ནས་ཡོད་འོངས་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐུབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད།

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་།

ཁེམ་པོ།

དེ་བས་ན་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་

གཞན་པའི་ཐབས་པར་མ་ཆད་དུ་རྒྱ་ཆུང་གས་པ་ལ་ལམ་ཁེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་བད་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལམ་གྱི་སྒོ་བ་ལ་གྲོ་དང་། གཞི་

བཅའ་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞིམ་ཉལ་མ་སྒྲུབ་བ་དང་། གཤམ་

སེལ་ཁིང་བོགས་འདོན་པ། ལམ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ནུམ་མཚང་བ་མེད་པས། བསྐྱེད་

བྱ་ཕྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་པ་

དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱད་མཐོང་།

ལམ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ནས་བརྒྱུལ་མ། འབྲས་

བུའི་རྒྱུད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཅེ་གསུམ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལི་སྒྲོབ་བྱུང་།

འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བུ།

མ་ལུས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་.....
 རྩོགས་པར་བྱེད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འཁེལ་.....
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དགའ་བའི་བྱིངས་
 དོན་ལས་འགའ་རྒྱས་མཁུ། དགའ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་
 སྒོ་དུ་སྤྱད་གིས་མེ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་སེལ་བར་བུས་པ་
 བཞིན། ལན་དག་གི་གཞུང་འདིས་ཀྱང་ལྷུར་ལམ་ཟབ་མོའི་གནས་
 རི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་ཆོངས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅད་དུ་
 སེལ་ཞིང་། རི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅམས་བདེ་སྤྲུལ་ཏེ་
 མཛོད་སྤྱུ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲོན་མེ་དང་
 ཆོས་མཚུངས་པས་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མཛད་ནས་བཏགས་པ་དོན་
 དང་ལྡན་པའི་གསུང་རང་གི་མཚན་པོ།
 དེ་ལྟར་གདགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་། མཚན་པོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞུང་དོན་རྩོགས་པར་བུས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་
 སྤྲུལ་བམ་གྱི་ཀྱང་གྱི་མཚན་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་བཀོད་ན་
 གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ཆོངས་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཀོད་དགོས་པ་སྟེ།

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་འབྱུང།

དེ་བས་མྱོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།

མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད་།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་འདི་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་

ཡང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མདོ་དང་

རྒྱུད་གྱི་ནམ་གངས་རྒྱམ་ཆོ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གངས་མང་བ་ནམས་སུ་དོན་

འཐོར་ཐབས་སུ་གནས་ཤིང་ཆོག་རྒྱུ་ཆེ་བས་རྒྱུད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་

བས་ཕྱིར་བས་གྱི་གང་ཟག་ཆོག་ཆོགས་མང་པོ་བཟུང་མི་བྱས་ཤིང་།

ཟབ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གནས་འཇལ་བའི་བློ་གྲོས་གྱི་མཐུ་དཔལ་པ་ནམས་གྱི་

དོན་དུ་གཞུང་ཆོགས་ཉུང་དུ་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པའི་

ཕྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གནས་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་

རབས་པ་ནམས་གྱིས་གཞུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་

སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

བྱམས་པས།

བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དགོས་འབྱེད་ནི།

སྒྲགས་ཐོག་ལས།

བརྗོད་འབྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་དང་།

རྒྱ་རྒྱུན་ཡན་ལག་བཞི་རུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར།

ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་

སྒྲུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆོ་ག་ཉིད་ལ་དོན་རྒྱས་ཤིང་གསུལ་བྱའི་སྒོ་

དང་འཆོམས་པར་འབྲིང་བའི་ལམ་རིམ་རྒྱུ་ཆེར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའོ། རྒྱུ་ཆེར་འབྱེད་པའི་

སྒྲིགས་པའ་དང་བཅས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད། སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 དམིགས་བྱེད་ཅིང་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་སྤྱི་ལོ་བཞི་བ་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོར་
 སྤངས་པས་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་བསྐྱེད་སྒྲིགས་ཉིང་
 དགོས་སྤྱོད་དང་། མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་རིག་
 འཛིན་བཞི་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་རྫོང་གིས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དགོས་
 མཆོག་སྟེ།

བེམ་ལས།

དགོས་པའི་དགོས་པ་འབྲས་སུ་ཉིང་།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞི་ནི།

དེ་ནས་ཀྱང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པས་བརྫོང་
 བྱེད་ཡང་དགོས་བསྟན་པ། གསུམ་པས་དགོས་པ་དང་བཞི་པས་
 རྫོང་བྱེད་བསྟན་པའོ།

ཐུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་བརྟེན་སྤྱི་བུ་གཅིག་ལ་མིང་གི་ཆུ་མ་བྲངས་སྤྱི་
མ་བཅུགས་པ་བཞིན་འོ།

དེ་སྐད་དུ་འདྲ།

སྤྱི་བུ་འབྲས་ལ་མཁུ།

གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྱི་ཤེས་བྱ་ཆུ་མཁུ།

འབྲས་མཐུན་ཆོག་དོན་ཤེས་སྤྱི་སྤྱིར།

ཆུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱུས།

ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ།

འོ་ན་འདྲིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀ་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་

རིམ་པ་ཞེས་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ལས་

ཏེ་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་སྤྱི་བུ་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་བྱ་

བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག

གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བུ་པའི་སྤྱིར་

འདྲིར་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྐབས་

ཡིན་པས། གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མ་གཞན་གྱི་ཁར་ལ་མདོ་ཅུ་མ་

བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་འབྲས་སོ་སོར་
སྤང་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་ནམ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་གཉིས་སྤང་གི་དབང་གིས་
སོ་སོར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་ཉིད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གསུམ་དོ་བོ་རང་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟ་ནའང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྒྲོས་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་...
ཙམ་དུ་བྱས་པས་གནས་ལུགས་ཤེས་བྱར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ།

སྒྲོས་འཛིན་སྤངས་ལུལ་དང་བཅས་པ། འབྲུལ་དོར་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱར་ནམ་ཡང་...
བསྐྱབ་པ་མེད་ལ། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ལས་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་
ཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཙམ་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་
ཤིང་ཉེང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། གཞིའི། ལམ་གྱི། འབྲས་སུ་འོ་བོ་དང་
གསུམ་སྟེ། གཞིའི་དོ་བོ་ནི། རང་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་སྤང་
བས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་སྟེ།

ཇི་མ་གསུམ་ལས།

དོ་བོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ།

གསེར་གྱི་དབེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད།

ཅུས་སོ།

ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། རྒྱུད་བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་.....

གསུམ་གྱིས། བརྒྱུད་བྱ་ཐུན་མེད་དང་མཆོག་གི་སེམས་ལྟ་སྒྲིམ་སམ་

སྒྲིབ་སྟེ།

སྒྲུམ་ལས།

དོ་བོ་ཤེས་རབ་ནུམ་གསུམ་གྱི།

སེམས་ལྟ་སྒྲིམ་པར་བསྟན་པའོ། །ཁིས་སོ།

འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བ་ནུམ་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏེ་

ཐེན་ལས་ལྟ་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་ལྟ་འེད་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ།

ལམ་རིམ་ལས།

སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་དང་།

ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་ཆད་བྱུང་བ།

ལྷའམ་ལྷ་ཉིད་དོ་བོར་གནས།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲི་དོན་ལའང་གསུམ་ལས།

དང་བོ་གཞིའི་སྒྲི་དོན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས་སམ་འཛོལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་གཞི་སྟེ།

རིམ་གསུམ་ལས།

ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུ་བ།

མ་ལུས་འབྱུང་སྤྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ།

ཞེས་སོ།

ལམ་གྱི་སྒྲི་དོན་ནི། གང་གིས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གྱུར་པས་ན་
ལམ་སྟེ།

མདོའི་དོན་བསྟུན་སྟུ།

བསྟེན་དང་དེ་ཆོས་ལྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོ།།

འབྲས་བུའི་སྒྲོ་དོན་གི། །གང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གི་འབྲས་
བུ་སྟེ།

བེམ་ལས།

གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྟེན།

ཅེས་སོ།།

དེ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་ནྟེན་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན། །གཞི་ལམ་གཉིས་
ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད། །ལམ་འབྲས་གཉིས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད།
གཞི་འབྲས་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ་བས། །རྒྱ་རྒྱུ་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཁིང་རྒྱུ་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་དེ།

སྒྲིག་དོར་གྱིས།

རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནྟེན་གཉིས་ཀྱིས།།

ཤེས་ཐོབ་བདེ་བ་པའི་ངེས་ཆོག་གཉིས།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་མཆོའདྲེན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་སྐྱུར་པ་
 བྱི་གཞི། ཤེས་འཇུག་གི་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བྱི་ལམ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ནས་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་དབྱུང་མེད་པ་བྱི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། མཆོའདྲེན་དང་པོས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་
 ཅིང་ལམ་འབྲས་བཅད། གཉིས་པས་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་
 ཀ་བྱུང་ཅིང་གཞི་འབྲས་བཅད། གསུམ་པས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་ཅིང་གཞི་ལམ་བཅས་པས་གསུམ་པོ་
 མཆོའདྲེན་མ་འདྲེས་པ་ལ་སློབ་ཞག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་།
གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་སོ།།

དང་པོ་ནི།

གནས་ལུགས་འབྲུལ་ལུགས་དྲིམ་བཟུང་བ་ནི།

ཞེས་པས་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལས་

ཡོག་རྟོག་སེམས་ཅན་རིམ་ལ་བྱུང་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལའང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཞིའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་.....
དབབ་བ་གཉིས་སོ།།

དང་པོ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་རྒྱུད་བྲམ་ལས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།།

ཅེས་པས།

སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་རྫོང་གསལ་.....
འགག་མེད་ཀུན་བྱུང་གི་ངོ་བོ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ནམ་ཤེས་ཚོགས་.....
བརྒྱུད་ཀྱི་རི་མ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ཁམས་སམ་བདེ་བར་.....
ག་ཤེགས་པའི་སྤྱི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རི་མ་དང་
བྲལ་བའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཅམ་ལས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་.....

ནམ་པར་དག་པ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བམི་
མངའ་བ་སྟེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དག་པ་དྲམ་པ་འོད་གསལ་བ།

མིའབྱུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད།

བདེ་བརླ་གཤམ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ།

ཁེམ་པ་སྐྱུངས་པ་པའི་འོ།།

དེ་ཡང་བྱུང་ཚུལ་བཞི་ལྟར་ཏེ།

ཞིང་དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལུགས་པའི་བྱུང་པར་
ཅན། རང་བཞིན་བདེ་བཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཐོབ་པའོ།

གཉིས་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གྱུ་འོ་དོ་དང་། བཀྲུང་གི་དོ་འོ།

དང་པོ་ནི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པར་གཞི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་
འདིར་རིག་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་ཏེ། རྒྱུ་ལི་ཐེག་པར་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
འགྱུར་བདེ་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅེ་མོ་གྲིས་མཆོན་པའི་
ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ཁུ་བདེས་བྲངས་པའི་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལའི་འགྲོས་ལ་ཤར་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
བདེ་བ་དང་། སྒྲིང་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཡིན་ལ།
དེས་སྤང་བུ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་མཆོན་རྟོག་
སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བདེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་པས་སྤྲགས་ཀྱང་
ཡིན་ཏེ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ས་ནི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
འགྱུར་བའི་སྐབས་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་
སེམས་དཔའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་སྦྱོབ་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྒྲགས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བ་ཆོད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཀྱེ་ཤོ་ཆེ་ལས།

རང་ཉིད་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད།

དག་པ་གཞན་གྱིས་ནུམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་དང་།

སྦྱོབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱོར་གྱིས་དེ་ཡི་འགྲེལ་བར།

རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ནུམ་པར་

གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་དག་པས་

ནུམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་སྒྲགས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ།

གང་དག་སྦྱོར་བྲལ་མེད་དག་གཞི་ནི་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་.....

ནུམ་པར་གྱི་འཆར་གཞིར་སྒྱུར་པའི་ནུམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་

སྦྱོང་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་

འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱང་མཚན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་

འཛོག་པ་ནི་ཆོས་མི་ལེགས་ཏེ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ་॥

ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་འདྲིར་མཐོང་བ།

སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད།

ཐུང་པོ་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པམ་མིག།

ཁེམ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ལོ།-

དེ་པས་ན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་ཅིང་ཡེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷན་སྒྲིལ་བྱུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཅིང་སྤྱི་དཀྱིལ་ལྷན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གསེས་བྱ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཞུགས།

ཞེས་སོ།

བཅིངས་ཁྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ལུག་པ་བདེན་པ་དབྱེ་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་

རྟག་ཏུ་འཕྲོ་འཕྲུར་གྱི་གང་མེད་པ་ས་འདུས་མ་བྱས་པ། རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འབྲས་བུའི་ཡེན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅོལ་ལྟོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་.....
 བཞུགས་པ་སྟེ།

སྒྲུ་འབྲུལ་ལས།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས།

བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་འདུས་མ་བྱས།

ཀློན་རྟོགས་ཡེན་ཏན་འབད་པ་ས་བརྒྱུན།

ལྟོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་འཁོར་བྲམ་མེད་པའོ།

ཞེས་དང་།

གསང་སྣང་ལས།

བཅིངས་མེད་ལྷ་པར་གྲོལ་མེད་པ།

ཡེ་ནས་ལྟོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་སོ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཆུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན།

རྒྱལ་ཆོ་ལས།

ཡེ་ནས་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོས།

ལུས་ཅན་ཀླན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནི།

ལུས་ཅན་ཀླན་གྱི་ལུས་ལ་གནས།

ཞེས་དང་།

གྲི་རྩེ་ལས།

ལདྲི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ།

གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ།

བརྟན་དང་གཡོ་བར་སྒྲུབ་ནས་གནས།

ཞེས་པས།

རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་
བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ།
སྒྲིགས་དང་རིས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཡེ་ཟུབ་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ་དཔེར་ན་
ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་ཟུབ་པ་བཞིན་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་དཔལ་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོས་ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་ཟུབ་པ་བཞིན་རྒྱ་
གནས་སོ། །ཞིས་དང་།

ཐལ་འབྲུལ་པས།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས།

ཏིལ་འབྲུལ་ནི་མར་བཞིན་ལོ།

ལུས་གྱི་བཤམ་དང་གཟི་མདངས་ནི།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱིས་ཟུབ་པར་བྱེད།

ཅས་དང་།

ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་གཤུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཚུ་སྟོང་ངོ་
 ཙམ་ཡོད་པ་ལ། ཟླ་ག་ཟུགས་དེ་སྟེད་དུ་འཆར་བར་བུས་པ་ནི་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྟོང་པོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞིན་ལུ་བུམ་པ་
 སྐྱའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ།

དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས།

དེ་ཅི་སྟེང་གསལ་ཡི་ཤེས་སྟེ།

འད་བཞིན་ཕུགས་རྩེ་ཕྱོགས་འིས་མེད།

དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས་༥༥

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི།

གཉིས་མེད་ལྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་།

ཁེས་པས་བཞི་མེ།

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་བཞི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལྟན་ལ་དབབ་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་པར་དག་པ་དེ་ལ་

གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མེམས་སྤྱུ་བྱ་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་
རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
ཤེས་སྤྱོད་ཉེན་པ་ལོ།

དང་པོ་ལའང་ལྔ་ལས། འདི་ལྟར་ཚེས་ནམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤང་ལ་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་གང་དུ་འད་
བྱུབ་པ་མེད་པས་ནམ་བཞག་དེས་པའི་གཏུབ་ཚོགས་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་འཁོར་བའི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་དན་ལས་.....
འདས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེགས་ཐེག་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱུར་བཏགས་མེ་ཅོག་ཀྱུན་མེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཁྱུལ་བ་སྤྱོད་།
རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱུར་དུ་བཅོས་པས་ཅིར་ཡང་སྤང་ལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་མེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱུབ་པ་དུ་ལ་ཅམ་མེད་ལ།
མེམས་དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འད་

དེ་ཅི་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་གཉིས་མེད་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་
པའོ།

དེས་ན་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཞིབ་ཅན་ལས་མ་
སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བྱུང་དུ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་པ་
པོས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟར་མ་སྤྱི་པའི་
སྤྱིར་གདོད་ནས་མ་སྤྱིས་ཤིང་། སྤྱི་བ་མེད་ལ། མ་སྤྱིས་པ་...
ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་འགགས་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་སྤྱི་འགག་དང་
བལ་བ་སྤྱི།

དབུ་མ་ལས།

འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ།

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།

འོངས་པ་མེད་ཅིང་འཕྲོ་མེད་པ།

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།

ཞེས་སོ།

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་་་
 བསྐྱེད་མེད་པ་འདི་རང་ཅུལ་འགག་མེད་དུ་ཅིར་ཡང་སྣང་བས་ན་སེམས་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་འདི་ཆོས་གཞན་དུ་ཅེམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 སྣང་བ་རང་སྣང་གཉིས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་སྟོགས་སྣང་བ་ན་
 ཉམས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱིས་
 ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར་རང་སྣང་བའི་སྤྱིར་བར་གོམས་པ་འདི་
 སྣང་བ་བཞིན་འོ།

དེ་ཡང་།

རྒྱས་པ་ལས།

འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱུ་བ།

དོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མིན་ཏེ།

རྟོག་མེད་རང་རིག་འོད་གསལ་བའི།

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་འོ།

ཞེས་དང་།

ལམ་རིམ་ལས།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་མེད་དེ།

སྒྲུབ་དོན་ཅེ་བཅུ་པོ་མཆོག།

ཅེས་དང།

སྒྲུབ་དོན་དཔལ་དཔལ་གྱི་ལུ་སེམས་སྒྲུབ་མེད་ལས།

ཆོས་རྣམས་སེམས་གྱི་འབྲུལ་བ་སྟེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད།

ཅེས་སོ།

དེ་བས་ན་རང་སྤྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྟ་

སྒྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་བཅོས་མ་གསར་

བྱུང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་ལུགས་རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་

ཆེན་པོ་ལོ།

མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་རུང་ལ་གང་ཡང་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་བས་
གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་སྒོལ་བ་སྟེ།

རྩ་ཤེལས།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྟོང་པ་འི་དགོས་པ་ནི། གཤམ་མེལ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐད་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་སྒོལ་ནས། དོན་དུ་

གཉིར་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ངོ་བོ་གཟུང་

འཛིན་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་

གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

རང་བྱུང་རང་ཤར་ཐུགས་འཛིན་པའི་

གཉིས་མེད་རང་རིག་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

གསལ་བར་མཛོད་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

རང་རིག་བྱུང་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་

གཉིས་པ་ལྟུང་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཛིན་པའི་

ཉིད་དོ་བོ་དངོས་མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་
བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པས་ལྟོན་གྲུབ་ཅེས་་་
བཏགས་པ་སྟེ། དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་རང་
བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་གདངས་གཏིང་གསལ་བྲ་བའི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་
དང་བཅས་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་། རང་
དོ་སྤྱིར་གསལ་དུ་མཆོན་མ་རིམ་ཅན་གྱི་འོད་དང་ཁ་དོག་ཅི་མི་སྣང་སྟེ།
གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་
གསལ་བའི་དམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲུབ་ས། གཞོན་པ་བྱམ་པ་
སྐྱེ་ཡི་གནས་ལུགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
དམ་པར་བཞུགས་སོ།

དེའི་དོ་བོ་སྟོང་པས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་་་་
གསལ་བས་ཡེ་གདངས་སྣང་བའི་རང་དོ་མ་དོར། ཐུགས་རྗེ་རིག་
པས་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་སྟེ།
བཀའ་ཤིས་མཛོས་ལྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་མ་

བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་བ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལས་མ་
གཡོས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །ཞིས་དང་།

ཐལ་ལྟུང་ལས།

ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་།

ཐུགས་རྟེན་མེད་པ་གསུམ་དུ་གཞན་སྤྱོད་པ་ལས།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་གཞན་པས།

ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆས།

མ་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ།

བབས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་།

སྤྱོད་པ་དེ་གཞི་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པ་ལས།

རང་བཞིན་ལ་ཆར་བྱེད་ལོད་ཀྱི་ཚུལ།

དཀར་དམར་མེད་དང་སྤྱང་མཐོང་གི།

མཆོག་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར།

རིས་མེད་ཤེས་བྱའི་བབས་ལས་བྱུབ།།

ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་སྒྲུའོགས་ལས།།

འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་པས།།

སྒྲུའོགས་སྒྲུང་སྤྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་བའི་ཕྱོག་པ་ནས་གཞུལ་ན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་
 སྤྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ལས་འོད་དང་སྒྲུ་མདོག་ལ་སོགས་པ་རིས་ཅན་དུ་མ་
 བྱུབ་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟོན་བྱུབ་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཡེ་གདངས་འོད་ལྔ་
 སྒྲུ་དང་ཟེར་དང་། ཐིག་ལེར་སྒྲུང་བ་ཆེས་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་.....
 དབྱིངས་ན་འབྱུང་བས་ནད་གསལ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡོད་པ་འདི་
 ཉིད་ཤེས་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་ཆ་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཆད་ན། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མི་...
 དམིགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུང་པ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ན། མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་དེ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་གོ།།

ཡོད་ན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་འདུ་བའི་སྒྲིལ།
 དེས་ན་འདིར་ག་ཤིས་ལྷགས་གང་དུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་
 མཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་
 མོད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ།
 ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ལྟ་བུ་དཔལ་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དང་
 ཞིང་ཁམས་སོགས་དག་པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱུངས་དང་།
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་རིས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འཆར་རུང་མ་འགགས་པར་གནས་པས་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་ལྷོག་
 པས་མ་རིག་པ་དང་། རིག་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་ལ་དབྱེར་མེད་ལྟོན་
 གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གསུར་གྱི་དབུས་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་རོ།
 དེ་ཡང་ཡེ་གདངས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནང་གསལ་བྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་དེ་སྒྲིལ་གསལ་རགས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པས་……
 ཏུག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནང་གསལ་བྲ་བར་
 བཞུགས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། དེ་སྟར་མཐའ་བྲལ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་གང་དུ་འད་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་

གསལ་བས་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པས་
གང་ཏྱར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་
གནས་ལྷགས་ལྟོན་གྱི་འཛིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ།

རྒྱ་མཆོན་དེའི་སྤྱིར་ལྟོན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་ཀ་དག་རྒྱུད་པའི་
སྤྱུགས་སྤྱུལ་ལྟར་བར་གོ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསུང་གི་
དོན་རྒྱུ་གནས་འདིར་རྩུང་ཟད་གང་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་
གསལ་དོན་རྒྱུ་འདི་གན་མཛོད་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས་སྤྱུགས་ཙམ་
གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པོ།

དེ་ཏྱར་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ལྟོན་གྱི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩལ་གང་ཡང་མ་འགགས་ལ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་དུ་རྩུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་
ལྟོན་འགྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་...
གཞན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་མི་...
དད་པའི་སྤྱིར། ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལྷགས་ལ་གསེར་གྱི་
མཆོན་མ་མི་སྤང་ཡང་ལྷགས་དེར་གྱུར་པ་ལས་ལོགས་སྤྱུལ་སྤངས་པ་
བཞིན་པོ།

དེ་ཡང་གུ་རྟ་རྩེ་ལས།

འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞིས་བྱུང་།

འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས།

འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་གྱི།

ལྷ་དན་འདས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཁེས་སོ། །

ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དེ་བཅོམ་གཞུང་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད། གཅིག་དང་ཐ་དང་མ་

ཡིན་པ་ནི་མ་ཁལ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྗེ་མཉམ་པས་

ནུམ་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་གཉིས་མེད་ལྟོབ་སྤྱབ་སྟེ། དེ་

གཞན་གྱིས་བཅོས་པའི་འདུས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ལ་ནས་

རང་གི་གནས་ལུགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་སྤེལ་རྒྱུ་རྟེ།

ལྷུང་བ་བྱམས་པས།

འདུལ་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོད་གྱིས་བྱུང་།།

ཅེས་པ་དང་།

དབུ་མ་ལས།

རང་བཞིན་དག་གི་བཅོས་མིན་དང་།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོན་གྱི་མ་ཡིན་པ་འི་
 ཆོས་གཞན་མེད་པས་ལྟོན་གྱི་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་
 ཉིད་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྟོན་དུ་
 གྱུབ་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པ་རང་རྒྱུད་གྱུབ་པ་མེད་པས་ལྟོན་གྱི་མ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་
 སྤངས་ལ་མི་ལྟོན་པ་འི་ཆོན་ལྟོན་གྱི་མ་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་སྦྱུང་ལ་ཏིལ་གྱི་རྩེ་མ་སྤངས་ལ་ཏིལ་གཏེ་མི་ལྟོན་པ་བཞིན་འོ།
 དེའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་སོ་སོར་སྤངས་དུ་ཡང་ཀྱུན་བརྟགས་འབྲུལ་ངོ་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ངོ་བོ་ནས་ཡང་དག་པར་མཇལ་ན། ཡེ་ནས་
 བཅིང་གྲོལ་མེད་དེ་དཔེར་བ་རྒྱུལ་གྱི་མ་མཐའ་སྤངས་པ་ལྟར་འོ།
 དེ་བས་ན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ།

གསལ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་པར་མཆོད་པ་

སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་ཉེར་ཞི་བ།

རང་བཞིན་གྱིས་ཐོ་སྤྱོད་པར་བརྟེན།

འཆིང་བ་མཆོད་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ།

ཞེས་དང་།

ཀུན་གྱི་པར་མ།

བཅོམ་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཞི་བ།

མ་བཅོམ་ཡི་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་བ།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཡི་བཞག་ཡིན་པས་གཞི་བསྟན་ནས་བཞག་མི་དགོས་ལ།

ཡི་སྤྱོད་ཡིན་པས་གཞི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ། རང་བཞག་ཡིན་

པས་གཞི་བསྟན་པ་དངོས་མཆོད་པ། རང་ཆས་ཡིན་པས་འབད་ཆོལ་བུ་མི་

དགོས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ལྟན་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ། རང་ཆས་ཡིན་པས་འབད་ཆོལ་བུ་མི་

དོ།

ཐུབ་མོང་གི་ལུང་ཡང་།

འཕགས་པ་འདུག་ཡེ་ཤེས་ལས།

སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་མི་

བཅུལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འདྲོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་གཞི་ནས་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་འདུ་ལས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནས་

དག་པ་ཅི་དབྱིངས་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཤིག་པ་འཁོར་བའི་

གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེལ་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་སེམས་

མེད་པ་བཞིན་གྲོ།

དེ་ཡང་ཀླུ་ཞབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར།

དུས་ནས་ཀླུ་ཉིན་མོངས་མེད།

ཐོག་མ་བར་མཐའ་རིམ་བཤམ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པ་ལས་སྤྱད་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་རིམ་སྟོ་

བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་དང་དེ་ལ་རང་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ཀ་ནས་
 དག་པས་ཡེ་ཤེས་ནམ་དག་གོ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པའི་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་
 སྒོ་དོར་ལྟས་པའི་མ་རིག་པ། སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཙམ་དེ་རང་བཞིན་
 ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལྡན་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་མདོན་སྤྱུར་སྤྱུད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བའི་གོག་ས་མི་གཙང་བའི་འདམ་དེ་བརྟུས་ཤིང་ཕྱིས་ནས་
 དག་པར་བྱས་པ་ལས་འདོད་དགའ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ།

འཕགས་པ་བྱམས་པས།

ཉིས་པ་སྒོ་བྱུར་དང་ལྟན་དང་།
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྟན་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་སྤྱུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན།
 འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ།
 ཞེས་དང་།

ཀྱི་རྩེ་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད།

ལོན་ཀྱང་སློབ་ཀྱིས་འཁྲུག་པས།

དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད།

ཅུ་མོ།

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྩལ་གྱི་ཆོས་སྤྱད་པ་
འགགས་པ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དེ་བོ་སྤྱད་སྟོང་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་ལ་ཐད་དད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
མེད་རྣམ་དག དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་དེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་སློབ་ཀྱིས་ཆུང་
སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ།

ཀྱི་རྩེ་ལས།

རང་མིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད།

དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་སྟོན་མིན། །ཞེས་དང་།

སྒྲོ་གྲོས་ཆུ་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།

གང་དག་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ནྟེ་དག་ཅིང་།

ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུབ།

དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ནྟེ་དག་སྟེ།

ཉོན་མོངས་ངྱི་མས་གཞར་ཡང་གོས་མི་འགྱུར།

ཇི་སྟེ་ནྟེ་མ་ལ་ཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་བུས།

དེ་ལ་ཇེས་ཀྱང་བསྟན་པར་བུས་སྟིད་གྱི།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

དེ་ནི་ནྟེ་མ་ལ་ཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲུབ།

ཞེས་གསུངས་པས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ལ་བྱུལ་བར་བསྟན་ཅིང་

དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

གཞན་ཡང་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་དབྱེ་མཐོང་།

ཚྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ལམ་དབྱེ་མཐོང་ལ་ནྟེ་ཉན་བྱས་ནས་……

དེས་པར་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་ཤེས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྒྲ་མ་ནི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་དཔག་ཚད་མས་
 བཞག་པ་དང་། སྤྱི་མ་འདི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀ་དག་གི་
 དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཛོེ་དུ་བྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་.....
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ།
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དྲག་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཡང་སྣང་མ་མྱོང་བ་རྣམས་
 དག་ཆེན་པོ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ཚད་སྟངས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་པའི་མཛད་པས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་གནང་པའོ།།

ཚེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་བའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ།།

འདི་ནི་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ།

གང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་མི་
འགྱུར་རྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་གིས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་

འདི་ནི་འཁོར་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ།
མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིང་རུང་མ་སྤངས་ལ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་
རྣམ་ཡང་མ་གཤམ་པས་ན་རྣམ་དག་མཐའ་བྲལ་འོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་རྣམ་དག་ཏུ་ཤེས་པས། སྒྲིང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་རང་གྲོལ།
དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས། རོ་བོ་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལྷན་གྲུབ་དང་ཀ་དག་གཉིས་ཁྱད་གཞི་གཅིག་ལ་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཅི་མ་
ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་
དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པས་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཀ་དག་དང་།
རང་བཞིན་སྒྲིང་བའི་ངོས་ནས་གཏིང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས།

དེ་བུ་ཀ་དག་བརྗོད་ཅེ་ཞི་བྲལ།

འད་བཞིན་ལྟོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུད་རྫོགས།

ཁེམ་པོ།

[illegible]

དེས་ན་དེ་གི་དག་བདེ་ག་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མ་
འཁྱུལ། མི་འཁྱུལ། འཁྱུལ་བར་མི་འཁྱུར་ལ། རང་བཞིན་

ལྷོན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཀློན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་དོ་མ་
ཤེས་ན་ལ་བྲུལ་ཞིང་། ཤེས་ན་གྲོལ་བའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།

སྟོང་དུག་པ་ལས།

དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས།

སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་བ་འདིར་མི་རིགས།

རིག་པ་དི་མ་ཡེ་ཟད་སྤྱིར།

སྟོན་པས་གསུངས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

རང་བཞིན་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡང་མ་འགགས་པོལ་བར་སྤྲང་།

སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་བ།

རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷོན་གྲུབ་ན།

སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གྲོལ་རིགས།

ཡེ་ནས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གསུངས་པ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི།

དེ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར།

གྲོལ་བ་ནམས་ཀྱང་ཤོལ་བར་སྤང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་གསོལ་བ།

དེ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་པས།

ལྷན་གྲུབ་ལ་ཡང་དགོས་མེད་འབྱུར།

ཡང་ན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཀ་ནས་དག་པ་མེད་པར་འབྱུར།

སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདུག་ཆུལ་ལ།

གང་གིས་བརྗོད་པའི་ཆོག་མེད་པས།

བརྗོད་པའི་སྒྲིཊ་ཆོག་དང་བལ་བས།

ཅི་ཡི་དེ་བོར་གྲུབ་མེད་ཕྱིར།

ཆོག་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བལ།

སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་སྟོ་ཡུལ་ལ།

སྒྲུ་ཆོག་སྤྱོད་ཅེ་མ་མ་འགག་སྤྱོད་པས།

ཆོག་གཞི་དེ་དོ་བྱུང་པར་མེད།

དོན་དམ་ཀུན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས།

ཞེས་སོ།

ཀ་དག་དང་ལྟན་ལྟུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་ཅེ་མ་མ་འགག་སྤྱོད་པས་
ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས་མེད་དེ་གསུམ་ཀ་
དོན་གཉིས་ལ་ལྟན་ལྟུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་པས་

དོན་ཅེ་མ་མ་འགག་སྤྱོད་པས་མེད་པས།

གཞི་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་ལྟན་ལྟུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་པས་
ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀ་དག་གི་གདངས་སྤྱོད་ཅེ་མ་མ་འགག་སྤྱོད་པས་
ཞེས་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆོས་ལོ་ཆོས་ལྟན་ལྟུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་པས་
གསུམ་ཀ་དག་གི་གདངས་སྤྱོད་ཅེ་མ་མ་འགག་སྤྱོད་པས་

ལོ་ཆོས་ལྟན་ལྟུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་པས་
དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱོད་ཅེ་མ་མ་འགག་སྤྱོད་པས་

བཟང་པོ་ནས་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོགས་པ་བྱེད་པ་
མཛེས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

ཐོག་མཐའ་མཛེས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་།

ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

འདི་ཡོད་པས་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ །ཅེས་སོ།

འདི་ལྟར་ཀྱང་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
གསལ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་
གསལ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

རང་བཞིན་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

བདེ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

ལྟོགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ །ཅེས་སོ།

དེས་ན་དེ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོང་ལ་གདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་
སྒྲུབ་བམཐའ་དག་གི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་པའི་དཔེ། འདི་ལྟར་ཉི
མའི་རྒྱུན་དང་མ་སྤང་བའི་དྲངས་ཤེལ་གཙང་མའི་རང་ལོད་ཕྱིར་བལྟར་
མི་མཐོན་པ་གཏིང་གསལ་དུ་འབྱེད་པ་བཞིན་འོ།།

ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་རིག་པར་བསྟན་པས།
ཀུན་གཞི་ཆོག་པ་བསྟན་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་སྒོ་བཀའ་ལ། -
རྒྱལ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པས་ནི་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལོགས་པར་གཏུན་ལ་ཕབས་
པས་ཀ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་གྱི་སྟོགས་ལས་སྒོལ་བ་
ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་ཆོག་པ་གཞུག་ན་ཡངས་དོག་གི་
སྟོགས་སྒྲུལ་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལོད་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་གྱི་
འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་པ་སྟེ།

རང་ཤར་ལས་དབྱིངས་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆད་པ། སྟོགས་སྒྲུལ་ལྷན་བ།
འབྱེད་པ་མེད་པ། འཕེལ་བ་མེད་པ། སྟོང་པ་མེད་པ།
གང་བ་མེད་པ། གསལ་བ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་མང་པོ་འཆར་བའི་

གནས། ཡངས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཅིང་། ཅེས་སོ།

ཡང་དེ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་
 ཉིད་གང་དུ་འད་མཁུ་བའི་ཀ་དག་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པས་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲུགས་རྩེ་གོ་མ་...
 འགགས་པས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྣང་བ་གསུམ་
 དང་ཐམས་ཀྱིས་གི་རང་བཞིན་ལས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ།

ཐལ་འགྱུར་ལས།

དེ་བོ་ཀ་དག་ཡི་ཤེས་ལ།

མ་རིག་པ་ཁེས་སྤྱིད་མིང་མེད།།

གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་བྲངས་མེད་པའོ།

བརྟམ་ས་པས་དོན་མེད་གྲུབ་པ་མེད།

གང་དུ་མ་སྤྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལས།

ཡེ་ཤེས་ཅན་དུང་སྒྲུབ་པ་མེད།

རོལ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས།
 སྒྲོལ་གསལ་རྒྱུ་པ་པའི་གཞི་མེད།
 མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་།
 སྒྲུང་སྒྲུང་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན།
 མངས་རྒྱལ་མེད་མེད་ཅན་དག་ལུ་ལོ།
 འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མེད་པར་གནས།
 རང་བཞིན་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས།
 དེ་བའི་ཆུ་པ་རྒྱུ་པ་པས་སྒྲུང་།
 ཡན་ལག་སྒྲོལ་སྒྲུང་མེད་པ་རྒྱུ་པ་པས།
 རང་གནས་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་།
 འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཞི་མེད་པའོ།
 སྒྲུག་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་པའི་ལས།
 མི་མེད་སྒྲོལ་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲོ།
 མེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་དེ་བའི་རྒྱུ་པ་པས།

ཆོས་སྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས།

ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཆ།

ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར།

དེ་མེད་འཁོར་འདས་ཏེ་ཆད་པས།

མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ།

རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས།

རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད།

མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའོ། །ཁེས་སོ།

མདོར་ན་ཀ་དག་དང་ལྟན་ཐུབ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ལ་རང་ལྟོག་མ་
 འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཞི་འབྲས་ལམ་རིག་པ་མི་ལྟན་པའི་ཆ་
 བས་ཀ་དག་དང་། གཞི་འབྲས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ལ་མི་
 ལྟན་པའི་ཆ་བས་ལྟན་ཐུབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་ལྟན་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལས།
 གཞི་སྤང་ཏུ་ཤར་བ་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 འབྲུལ་ལོལ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཚུལ།

བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

དེ་ལས་ལྷོ་ཁྱུང་འོ་པོ་ཆེ་ལི་སྒྲུང་ལུགས་འབྱུང་ཏེ།

དེ་ནི་སངས་

རྒྱལ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྲིམ་གྱའོ།།

དེ་ལས་ནི།

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟུང་དོ།

སེམས་ཅན་འབྱུང་དོ།

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་།

འོད་འབྱུང་དོ།

འིག་པ་འབྱུང་དོ།

མ་རིག་པ་འབྱུང་ངོ་॥

ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དོ།

ཐུགས་རྒྱུད་ལྟར་དོ།

ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལ་ནི་ད་བེ་ཡ་ད་དོ།

འད་བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིད་དོ།

ཐུགས་རྟེན་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་དོ།

རྩལ་ཡོད་དོ།

སྤང་བ་ཡོད་དོ།

སེམས་ཡོད་དོ།

ཡིད་ཡོད་དོ།

འབྲུལ་བ་ཡོད་དོ།

མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའོ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་དང་།

དེ་ལས་འོངས་སྐྱའི་སྤང་ལུགས། དེ་ལས་སྤང་སྐྱའི་སྤང་ལུགས།

དེ་ལས་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་གས་.....

གསུངས་ནས། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་སྤང་

ལུགས་བཞི་ལྟར་བྱུང་དོ།

གནས་ལུགས་བཞི་ལས་སྤང་ཐབས་བཞི་ལྟར་ཤར་རོ།

སྒྲུང་བཞེན་པོ་བཞི་ནི་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུའོག་ས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའོ།

པོངས་སྐྱུ་པ་ཁ་མིག་ན་བའོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ར་གནས་པའོ།

[illegible]

ཐིམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲོང་བ་ཤ་དད་དུ་སྒྲོང་བའོ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ།

ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་དཔ་གསུངས་སོ།

དེསྟ་བྱ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷན་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་འཇམ་

མཁའ་ལྷ་བྱུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དང་ལས། གཞི་སྒྲིང་དུ་གཤེས་པའི་

ཆ་ལ་སྟོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་སྣང་བར་མཆེད་པ་

ལས་ལྟན་གྱི་སྒོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་བ་ལས་གྲོལ་འབྱུང་གཉིས་སུ་

བུད་པ་ལྟ།

བཀྲ་ཤིས་ལཱོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁྱུད་ལས།

གྱུ་མ་དཔལ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་དེ་རྩལ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་ཤི།

གཞི་མི་འགྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་རྟེན་

མ་དེས་པ་ལས་མ་དེས་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་

ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་
གཞི་ལམ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆ་
ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། གཞི་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་
བྱ་བ་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལས་སྒྲོག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟུང་ལྟུང་པོ་.....
རིག་པར་གནས་པའི་གདངས་སྤྱིར་ཤར་བས། གཞི་ན་བུ་བྱུང་བ་
སྤྱི་སྒྲུར་ལ་ཏེ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གདངས་སྤྱིར་ཤར་བ་དང་མཉམ་པ་
རིག་གདངས་དེ་ལ་དཔྱུད་བྱུང་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤར་བས་རང་དོམ་ཤེས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཆུ་མ་རིག་པ་ལ་ལྟུང་བའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་
གཞི་མ་འགྱུར་ཡང་གཞི་སྤྱད་ཤར་བས་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ་བར་སོང་བ་
ནི་རིག་པ་ལ་སྤྱད་བ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་
བ་སྒྲུད་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཙམ་གསལ་ཅད་འབྱུང་བའི་གོ་མ་
འགགས་པར་སྤྱད་བ་སྟེ། གཞི་སྤྱད་དེ་རིམ་བུར་ཤར་ཞེ་ན།
དོ་བོའི་སྤྱད་བ་གོ་མ་འགགས་པར་རང་གསལ། རང་བཞིན་གྱི་
སྤྱད་བ་འོད་ལྔའི་ཚུལ་དུ་ཡེ་གདངས། སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱད་བ་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བྱམ་གོ་བྱེས་ནས་ལྷོ་བྱམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་རང་།
 ལྷ་དུ་ཤར་ཏེ། ལྷ་ས་རྩེ་ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྩེ་འབྱུང་བ། འོད་ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་
 འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་མདངས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱམ་ལྷ་དང་བ་
 བེདས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་མི་རྟོག་པའི་
 བད་ལ་གནས། ལྷ་ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ཁྱི་སྤྱོད་
 གསལ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བེདས་པ། གཉིས་མེད་ལྷ་ར་འཆར་བའི་
 གོ་མ་འགགས་པས་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དབྱེད་པ། མཐའ་གྲོལ་
 ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ལྷོ་བྱམ་རང་དོན་གསལ་བ།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་དོ་བོ་ཀ་
 དག་གི་སྤྱང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱང་བ་གང་ན་མཐོང་བ།
 མདག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྷ་ར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་འོག་ན་
 རིགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་དན་སོང་འོལ་པ་ཡེ་ཤར་ལས།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱོ།
 དེ་ཡང་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འོངས་སྤྱོད་དང་།

དེའི་ཕུལ་ལས་ཐད་ཀར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲུང་བཙུང་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་
སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུང་ལ། ལམ་འགྲོ་བྱུག་གི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་འཆར་
གཞི་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དོ།

སྒྲུལ་ལས།

དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྔའི་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
གཞུང་གི་གནས་ལུགས་ཁེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་འགགས་
པའོ།

མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་
གོ་མ་འགགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྒྲིང་མ་.....
འགགས་པ། སྒྲུལ་ལྟར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པ། གཉིས་
མེད་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་བུ་མ་དེས་པ། ལམ་འགྲོ་ལྟར་འཆར་བའི་
ཐབས་མ་འགགས་པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐར་སྤྱོད་པ། མ་
དག་པ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ།

འདོད་ཡོན་གྱི་ཐོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཁེས་སོ།

ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་མེད་ན་རིག་དོལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འདུང་། དེས་
 བ་གཞི་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་གཞི་སྤྱང་ལྟ་བུ་གྲུབ་ལ་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲིལ་དང་པས་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་རང་དོལ་བ་ན་མས་ལ་གྲོལ་ཞུག་དུ་སྤྱང་བས་སངས་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ། མ་རིག་བ་ན་མས་ལ་སོ་སོའི་ཆ་ནས་འབྱུང་གཞི་
 རེ་བྱེད་པས་འཁོར་བར་འཕེན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་ཆ་
 ལས་སྒྲིལ་ཡོན་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་ཡང་། འབྱུང་བ་འདུག་ཚུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱང་དུ་གྲུབ་ལ། འབྱུང་བ་ལྷོག་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མཐའ་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆར་བྱེད་ཀྱི་།
 དེ་ལྟར་གཞི་ལ་གཞི་སྤྱང་ཡོད་པས་ཉ་མས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་དུས་གང་
 ཡིན་ཡང་འཆར་ཚུལ་བྱུང་གྱི་སྤྱང་བ་འདུང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོ་འདྲིར་གང་ཟག་བརྩོན་འབྱུང་ཅན་གྱིས་ཉ་མས་སུ་བྱུངས་དུས།
 གཞི་དེ་སྤྱིད་ག་ན་གནས་པའི་རང་གདངས་གཞི་སྤྱང་གི་ཆ་འོད་རྩ་ཤེལ་
 སྒྲིག་ཅན་གྱི་ལམ་ནས། སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་ཞིང་མ་དག་པ་

འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཆས་ཉིད་མཛོད་སྒྲུབ་གྱི་དུས་ན་གཙོ་ཆེར་སྒྲུབ་སྟེ།
 འོད་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ཤར་བའོ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཆས་ལས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་
 བླམས་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་ལྟར་ཤར་བ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྒྲུབ་བ་
 དང་། སྒྲུབ་ཤར་བ་ཤིག་པའི་ཆོད་པའི་སྤྱོད་པའོ།
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན་གཙོ་ཆེད་དང་མཐུན་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་བའོ།
 ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་བ་ཤིག་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཤར་བ་དང་
 སྤྱོད་ཤེས་པའི་དུས་ཆོད་པའི་སྤྱོད་པའོ།
 དེ་དག་རྒྱུ་ཆས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 བའོ།
 བར་དོ་ལ། དང་པོ་གཞི་དེ་ཀ་དག་གི་སྒྲུབ་བར་ཤར། དེ་ནས་
 གཞི་སྒྲུབ་གི་ཆོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཤར་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་བའོ། ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་བའི་སྤྱོད་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཤར་བའོ། མ་དག་པ་
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཆས་ལས་སྤྱོད་པའོ།

རང་དོ་ཤེས་ན་ཐུགས་རྩེ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། མཐའ་གྲོལ་
 ལྟར་ཤར་ནས་ཕུལ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བའོ།
 རྒྱལ་ཚེ་དེ་ནས་སྤྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྲོད་བ་རང་
 དོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅམ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་གཉིས་རིག་པར་
 རྒྱ་གཅིག་པ་ལག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏེ།

རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས།

ཉུག་ཅམ་ལས་ནི་རིག་བྱུང་བས།

མལ་གྲིས་གསལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་བཤམ།

ཞེས་དང་།

རྒྱུ་འབྱུལ་ལས།

རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད།

རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱལ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་གཞི་ལས་ཕུལ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བབས་གཤིས་

དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་པས།

སྒྲུབ་གྱིས་པའ་གཞི་དང་བཞིན་དུ།

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱ་གཅིག་པས།

མི་མཐུན་བྱུང་པར་སོ་སོར་སྤྱང་།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་དེ་གཞན་ནམས་སྤྱུ་འབྱུང་

ངམ་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་

འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཅ་བ་གཅིག་པར་འབྱུང་སྟེ།

དེ་བཙུན་ལས།

ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་།

ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་།

ང་ཡིས་འདི་ཀྱུན་བྱུང་བ་སྟེ།

འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་།

ཤེས་པས་གཞི་རྒྱུ་སྤྱུང་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་།

དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ།

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་རིག་པ་སྟེ། མ་
རིག་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སོ། །ཞིས་སོགས་དང་།

བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཀྱི་དེ་མེད།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
སེམས་སོ། །

ཞིས་རིག་དང་མ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གྲོལ་འབྲུལ་བསྟན་པ་ནམས་
དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་རང་རིག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གས་པས་ཡེ་ནས་སངས་་་་
རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་དབྱིངས་ལས་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ནང་་་་

གདངས་སྤྱིར་འཕགས་ཏེ། སྤྱགས་ཇེ་དེ་རིག་པ་མ་རིག་པའི་ཆར་
ལྟོག་པའི་མཐོ་བཅུམས་པ་ཅོམ་གྱིས། རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་

བཟང་པོས་རང་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུན་

ཆད། གཞི་སྒྲུབ་ལྟར་གྱི་འཆར་ཚུལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དང་དུ་
 རང་ལོག་སྟེ། སྤྱིར་ཆད་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཀ་...
 དག་གི་སེལ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཐོག་དང་དོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་སྟེ།

ཐལ་འབྲུར་ལས།

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མ་ཐལ་ལས།

སངས་རྒྱལ་འབྲུལ་བར་མ་གྱུར་པས།

གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་དོ་ཡིས།

རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས།

རྟོག་དབྱིད་ཡིད་ནམས་སྤྱིར་མ་ཤོར།

འབྲུ་བ་རང་ཐོག་ཆོད་པའོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱ་ནི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་རིག་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་...

ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་བྱ་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐད་

ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྤྱིད་པས་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལྟན་གྱི་...

གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་བུ་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་བྱའི་ལུང་
 དོན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།
 དེས་ན་ཡེ་ཤོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་
 རྒྱལ། རིག་པའི་ཚེས་རྒྱལ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉལ་ཙམ་པའི་རིག་པས་གཞི་ལས་འཕགས།
 རིག་ཙམ་རྒྱལ་ཡོད་པས་རང་དོར་སྤངས་བཟུང་ལས་འགགས། སལ་གྱིས་
 གསལ་བས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅིང་། མལ་གྱིས་བྱུང་བས་བྱེད་ཤོག་ཏུ་
 སྒོལ། སྒྲི་སྒྲིར་དང་བྲལ་བས་གཞན་འབྱུང་ལས་ལྟོས། འབྱུང་བ་
 མེད་པས་རང་སར་གནས་པ་སྟེ།

རྒྱུད་ལས།

དེ་ཚེ་ཀུན་བཟང་ཚེས་རྒྱལ་གིས།

གཞི་ཤེས་མ་རིག་རྒྱལ་བཅོམ་ནས།

ཉལ་ཙམ་ལས་ནི་ཡོད་ཙམ་སྤྲོད།

རིག་ཙམ་བྱུང་བས་རིག་འགྲིབ་བསྐྱུག།

སལ་གྱིས་གསལ་བས་ལུན་སྤོང་སངས།

མལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཕྱིབས་པ་མེད།

སྒྲིལ་བལ་བས་མ་རིག་དག།

འགྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འད། །ཞིས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆ་བཅས་

སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྒོལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

དང་གིས་རྫོགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ག་ཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་

མ་ཡིན་པའི་ཁམས་སྲུག་ནས་པ་མེད་པའི་དོན་རང་བྱུང་ཉིད་དུ་རྟོགས་

པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཚོགས་ཡེ་རྫོགས་དང་།

སྒྲིབ་པ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མདོ་བཟླ་དཀར་པོ་ལས།

བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ།

དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དེ་ནི་ངས་རྟོད་དེ།

ར་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་སྟོན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོངས་དཔལ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གཤོག་ནས་རང་ཆས་
སྤྲུལ་ཞུགས་པ་ལས་རྩིམ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲིས་མེད་པར་སོང་བ་དང་།
ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་
སློ་བུར་གཞན་བྱུང་གི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ཁིང་གཤོག་ནས་རང་ཆས་སྤྲུ
ཡོད་པའི་སྤྲིས། རིམ་ལྷན་ཡོད་ཅིག། ག་ཤིས་ལ་རྩིམ་གཤོག་ནས་
རང་བཞིན་སྤྲིས་ལ་སྤྲུབ་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་ལ་གཤོག་
ནས་ཆང་བ་སྟེ། ཟད་པ་གཉིན་པོས་ཟད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་ནས་
ཟད་པས་དེ་སྤྲིས་ཟད་ཅིས་བསྟན་པ་དང་།

ཀླུ་ལྔ་ཆ་བ་བྱུང་སྐད་པས།

འད་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡང་དག་སྟེ།

ཉེ་མོ་དམ་གཤོད་མཁའ་ཟངས་སྒྱུར་པོ།

ཁེམ་པ་དང་།

དུས་ན་མཁའ་གྲུབ་ཏུ་ཉིན་མོངས་མེད།

ཐོག་མ་བར་མཐའ་རྩི་མ་བྲལ། །ཁྱིམ་པ་དང་།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་ཤིང་།

འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་བྱ་ལས།

ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འདས།

སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་ལས་དེས་པར་གྲོལ།

ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཀྱུན་ཉོན་མོངས།

བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏུན་སྦྱངས་པ།

རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད།

ཉོས་པ་སྦྱངས་པས་སྒྲོལ་མེད་པ།

ཞེས་སོ།

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

སངས་རྒྱལ་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཆང་བ་

སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་བས་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་.....

དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ལམ་སྤྱདས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཚྲོགས་ཚུལ་གྱི་
རིགས་བསྒྲིབ་པ་མི་བྱ་སྟེ།

ས་སྤྱིང་ལ་ཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།

དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རེ།

སྤྱི་མཆོན་དེས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་རང་གཞུས་ཀྱི་རིག་པ་འཆིང་གྲོལ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་

གསུངས་པ་ལས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཆོག་ཆོས་སྐད་བྱིངས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་
མི་མཛད་པའང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་གཟིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་
སྤང་ལ་ཤར་བའི་ནམ་པ་རང་དོམ་ཐུན་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་.....

མཐུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རང་དོན་གསལ་ལས་མི་གཡོ་བས་
དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་ལྡོག་པས་ཐ་དད་ཀྱང་

དེ་བོ་གཅིག་ལས་མི་འདུལ་ཞིང་། དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆོས་སྐྱུའི་
 དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལྷོན་སྐབས་ཀྱི་འཆར་སློལ་ས་གཏུལ་བྱུའི་
 དོན་མཛད་པ་དང་། ལྷོན་སྐབས་ཀྱི་ཕལ་ལས་རང་སྣང་ལོངས་སྐྱུ་དང་།
 དེ་ལས་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། དེ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 སྣང་བ་བཀོད་དེ། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སློལ་རྒྱུ་ཤར་བའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་གནས་རིགས་སོ་སོའི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པའི་སློན་པར་སྐྱུལ་
 བས། དོན་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་ལའོར་བ་
 དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་སྣང་བས་ཅི་ཅམ་ཁྱབ་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞིང་དང་
 མཛད་པར་ཐོག་མ་དང་ཐུམ་མེད་པར་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་དྲུ་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མཐའ་མེད།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རིམ་མེད་པ།

ཞེས་དང་།

རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

འདུས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

གཞན་གྱི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

མཁུན་དང་བཅུ་དང་རྩ་བར་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

དོན་གཞི་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

ཐོག་མ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

རང་བཞིན་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

ཞི་བའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

སྐོར་དང་གི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

གཞན་གྱི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

ལམ་རྩོམ་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་པུ་

ལུས་པ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས།

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཉིད་མོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་།

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ།

སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་དོན་གྱི་གོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་།
དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་རང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་།
དུག་གི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་།
སངས་རྒྱལ་པའི་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་།
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་ཆགས།

དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་།
འབྲུག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་།
མི་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་།

དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་།
འབྲུག་པའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་།
གཉིས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་།

འིག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་གས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་པོ་མ་འིག་པ་ལས་ཉེན་ལོག་སྐྱུ་ག་པ་སྤྲུལ་པེ།

འདི་ལ་ལྟ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ།

འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་། བྱེད་པ་པོ། འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་ནི། འབྲུལ་གྱི་ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་གསུམ་ཀ་ལས་.....

འབྲུལ་གྱིས། གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེའི་སྤྱིར་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུལ་ཏེ། སྐྱུ་ཡོད་པས་

ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱེད་པ་པོ་ལྟོག་ཏེ།

རྟོག་སེམས་ལས།

འབྲུལ་གཞི་མེད་པར་འབྲུལ་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར།

ཡང་དག་མེད་པས་དེ་མི་འབྱུང་པ་བཞིན། །ཁིས་སོ།

འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུལ་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་

ལས་དུ་མ་ཁལ་ལས་སྐྱུ་ཤད་འཛིན་པ་བཞིན་ཏེ།

དགོངས་པ་འདྲེལ་པ།

སྤྱི་དཔ་དང་ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ལས་སྤང་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ།

དབྱེར་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུལ་ཏེ། སྤྱི་དཔ་ཤད་བཞིན་གནས་...
ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལྟན་གྱི་སྤྱི་དཔ་...
ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འབྱུལ་གྲོལ་སྤྱི་དཔ་
སྤང་བའི་སྤྱི་དཔ་། ག་སྤྱི་དཔ་འོ་པོ་ལ་སྤྱི་དཔ་ཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་གྱི་སྤྱི་དཔ་
ཡིད་པས་ཆད་ནད་ཅན་ལ་སྤྱི་དཔ་དང་སྤྱི་དཔ་ཅན་ལ་སྤྱི་དཔ་ཤད་པ་
བཞིན་འོ།

དེས་ན་ཐོག་མའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འོད་
གསལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ལྟན་གྱི་སྤྱི་དཔ་འོ་པོ་ལ་སྤྱི་དཔ་ཤད་པ་...
འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞི་སྤང་དུ་ཤར་དུས་གསལ་གྱི་རང་གི་...
རིག་པའི་རང་དོམ་ཤེས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མ་རིག་པའི་ཕ་བཅན་དེས་
གཞི་སྤང་ལ་རིས་སྤྱི་དཔ་ཅན་པས་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་ཏེ།

ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས།

ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།

སྤྱི་མ་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མ་རིག་ཏིད་དང་སྤྲུག་པའི་སྤྱིར།

ཤེས་བྱ་ཏིད་ཀྱང་དེ་མར་སྒྲུབ།

ཞེས་དང་། སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས།

སྤྱད་པ་འབྲས་བུའི་ས་བོན་ནི།

གསལ་བའི་ཆ་ནི་སྤྱིར་ཤོར་བས།

ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་སྟེ།

མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས།

ཡིད་ཅུ་མ་སྤྱིར་འབྲས་སྒྲུབ་ཆ་ལས།

གསང་སྤྱོད་ལས།

ཨེ་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ལྟོ།།

རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ།།

ཞེས་སོ།།

མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟོ།། ཆོས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
སྟོ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་དཔྱད་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱུང་བུ་གནས་པ་གསེར་
དང་དེའི་གཡའ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་པ་སྟོ།།

སྒྲུར་ཁབ་ལས།

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེས་པའི་
ཤེས་པས་དེས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའོ། །

ཞེས་སོ།།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོ།། རྒྱུ་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྟོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
རང་གསལ་ལས་ཉི་བར་སྒྲུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་་་་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ག་ཤེས་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་མ་ཁྱོད་ཞིང་།

ཡིད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཉིད་
རང་གིས་རང་ལ་ཡུལ་དུ་གཞུང་བས་འབྱུང་ལོ།

མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་དུ་
མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་གཞུང་བ་པོ་ལ་བདག་ཡིན་པར་འབྱུང་ལོ།

དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་སྤྱང་ནས་ལོག་པར་རྟོགས་པས་མེད་པ་ལ།

ཡིད་པར་བརྟགས་པས་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པ་སྟེ།

གསང་སྤྱོད་ལས།

མ་རིག་རྟོག་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱིས།

ཞེས་དང་།

གཞུང་འཛིན་སྒྲོས་ལ་འཆོལ་བ་ཡི།

ནམ་རྟོག་ཞབས་པས་སོ་སོར་འཛིན།

ཞེས་སོ།

ཡིད་དེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་

དེ་ལ་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ།

དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན།

དེ་ནི་རྒྱལ་བ་བས་ཚུ་བོ་བཞི།

ད་ག་བཙུམ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟོག་སོ།

ཞེས་དང་།

དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་།

དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ།

ནམ་ཤེས་རང་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན།

ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་རྟེན་སྟོགས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་རྟེན་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་པའི་མཐུས་སྤྱིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་

རྟག་དང་། བར་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ནམས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་

སྒྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་།

དབང་པོ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོ་གས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་

ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པར་སྒྱུར་ནས་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་

འབྲེལ་བར་གྱུར་ལ། དེས་དོན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་མཆོད་
ཐོབ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ།

སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་དེས་
གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པས་དེ་དག་དོན་དུ་མཐོང་བའི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོར་བ་བདེ་བ་
དང་དོར་བྱུར་རྟོག་པ་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོར་བ་བཅད་སྟོམས་པ་ནམས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་ལ་
མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་ཡུལ་གཞན་དུ་
བཅགས་པའི་བག་ཆགས་འབྲས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་.....
གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་།

ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གི། ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
པས་བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲས་སུ་འབྱིན་མ་རག་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སྒྲིད་པའི་ས་པོ་རྩུབ་མོས་འཕང་ནས།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལོ།

འིམ་གསུམ་ལས།

རྒྱུན་གཏིས་ལྡན་པ་ལས་གསུམ་དང་།

གུབ་བརྟགས་མ་འོག་ཉེ་མོངས་ལྟ།

ཁྱིམ་དཔལ།

ལས་གསུམ་དང་ཉེ་མོངས་པ་དུག་ལྔའོ།

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་ལོ་འདིར།

བསོད་ནམས་གཞན་ལ་པར་བ་སྟེ།

དེ་ལས་བཟོག་པ་སྒྲིག་པ་ལོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

མཐོ་འཇམ་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་ལས་དང་། དག་འགྲོའ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་ཏེ་འཇམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ། ཁམས་གོང་མ་

གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་ཆོད་པར་མཆོག་གྲགས།
གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་ཆོད་པར་མཆོག་གྲགས།

དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་སྤྲོད་པས།

རང་གི་ནུས་ཀྱིས་ལས་གྲུབ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་དག་ཀྱང་ནུས་སྤྲོད་པ་པོ་སྟེ། དེའང་ཞེ་
སྤྲོད་གིས་ཀྱང་ནུས་པས་སྤྲོད་པའི་ལས་གྲུབ་དུ་འགྲུབ་པ།
དེ་བཞིན་དུ་མེད་སྤྲོད་པའི་དུགས། གཉི་ལྷན་གིས་དུང་འགྲོ།
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི། སྤྲོད་དེ་གིས་ལྷན་པའི་དུགས། ད་ལྟར་གྲུབ་
སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་ཆོད་པར་མཆོག་གྲགས།

རྒྱུ་འཕྲུལ་པས།

ཉོན་མོངས་ལས་གྲུབ་འཕྲུལ་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་འགྲོ་དུགས་རང་བཞིན་ཏེ།

ཞེས་སོ།

གྲུ་དང་རྒྱུ་དེ་ལས་འཁོར་བར་དི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི། དེ་ལྟར་གྲུ་
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་བྱས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སོ་
 ལུས་ཀྱིས་བྱས་པས་བསགས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ལ། སེམས་ཀྱིས་
 གྲུ་བྱས་པས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་པར་
 འབྱུང་རྟེ། ལུས་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དམིག་མ་.....
 དང་པོ་ལ་འབྱུང་ལོ།།

དེའི་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས།

ལེའི་ར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོག་མ་ནི།

མི་འབྱེད་བྱས་མོད་རང་བཞིན་ལས།།

དམིགས་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཤར་ཏེ།

རྟོག་འཛིན་ལས་ཁེས་པ་དང་སྒྲུང་།

དམིགས་འཛིན་འབྲེལ་བ་བརྟུ་གཉིས་སུ།

ལཱེར་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུའོ།།

མ་རིག་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ཚུལ་ཏེ།

བརྒྱུད་ཅིང་འབྲེད་མེད་ཅུ་བ་སྟེ།

རང་དོ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་པས།

འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་སོ།

རིམ་པ་འཁོར་ཚུལ་ཡང་གསལ་སྟོང་ལས།

སྤྱི་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཁོར། །ཞེས་པས།

སྤྱི་བྱང་གཉིས་ལས།

དང་པོ།

སྤྱི་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་ནི།

མང་ཅུང་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་རོ།

དེ་ཡང་གལ་པོ་ལས།

སྤྱི་བྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དུག།

དེ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་དང་འབྲེལ་བ་དུག།

ཅེས་པ་སྐུ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གི།

ས་བོན་ལས་ལྷ་སྤྱད་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱད་དང་། ཡལ་
ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་སུ་ནྤ་མས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མས་སྤྲིམ་སྤྲིམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མང་བའི་འཁོར་ཚུལ་ལོ།

ཉུང་བ་དོན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་ན། དུག་ཀ་དེ་རང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་.....
གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་དུག་གི། འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་གི་སྤྱོད་བ་དང་དུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུག་པོ་རྒྱུན་དུག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་
སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས། སྤྱི་རེལ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གི་
འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་པ་འདི་དག་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད།

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས། རིམ་རེ་ལྟར་པའི་གོང་བུ་ལས་རྣམས་ལྟར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་རིམ་དང་། ས་བོན་ལས་
ལྷ་སྤྱད་དང་། ལྷ་བས་མ་ལ་སྤྲུལ་པ་མི་འཛིན་ཏེ་དང་ཞོ་ལས་མར་
བྱུང་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ། སྤྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལས་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་ལྟར་བའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནང་གི་རྟོག་འབྱུང་ལྟེ་

གལ་པོ་ལས།

འདི་ཡོད་སྤྱིར་ན་འདི་འབྱུང་ལ།

འདི་སྤྱིར་སྤྱིར་ན་འདི་སྤྱིར་ལས།

སྤྱིར་འདི་སྤྱིར་སྤྱིར་འབྱུང་།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རྟོག་མཆོད་ཀྱི་

སྤྱིར་འདི་པ་རང་ཤར་ལས།

དེ་ཡང་མ་རྟོག་པ་ལ་འབྱུང་།

མ་རྟོག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་དོ།

འདྲ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོ།

ནམ་པར་ཤེས་ལས་མིང་འབྱུང་གིང་།

མིང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་།

གཞུགས་ལས་སྤྱི་མཆོད་ནམ་དུག་འབྱུང་།

སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་རེག་པ་འབྱུང་།

རེག་ལས་ཆོར་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་།

ཆོར་ལས་སྐད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་།

སྐད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང་།

ལེན་པ་ལས་ནི་སྐད་པ་འབྱུང་།

སྐད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་།

སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་བ་འབྱུང་།

མ་བ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་།

ན་བ་ལས་ནི་ཤི་བ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་
པའོ།

དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གསོག་པའམ་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ།

ལས་དེ་དག་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བསགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་

ཕྱི་མར་འབྱེད་བ་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ།

དེ་སྐྱེ་གནས་སུ་ཚུད་པ་ལས་ཚོར་མོགས་མིང་གཞི་ལྷུང་པོ་དང་ལྟན་
ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱུར་པའི་གཞུགས་ཏེ།

ཡུལ་པོ་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་མིང་ག་ཟུག་སྟེ་ཡུལ་པོ།

དེ་ལྟར་གྱིས་འཕེལ་བ་ས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་རྒྱལ་དོད་པའོ།

དེ་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་

ལས་བདེ་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅིངས་བ་དང་། དེ་ལས་བདེ་བ་

བླ་འདོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལས་

བླ་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལེན་པ་དང་།

དེས་གསེས་བཏང་སྟེ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྤྱི་ལོ་བ་ལ་བུས་

མཐུཅན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མྱོང་པའོ།

དེལས་སྤྱི་མཐོག་སྤྱི་བ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་ཡོད་ན་ན་ཆོད་འབྱུང་བའི་

གསལ་བ་དང་། ཁམས་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། རྒྱལ་འགྱུར་བའི་

ཤི་བ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་

མེད་པར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་དག་གྲང་ཆོག་སྐྱུ་ལ་ལྟོགས་ཏེ། མ་འོག་ འདུ་བྱེད། བླ་
ཤེས་གསྐྱུ་ལ་བྱི། སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ལ་དང་།
མིང་ག་བྱུགས་ནས་སྤྱིར་བའི་བར་བདུན་ཅི་ཆོ་བར་པ་ལ་ལྟོགས་ཏེ།
དང་པོ་གཞི་བླ་སྤྱིར་བྱི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་མ་གསྐྱུ་ལ་བླ་སྤྱིར་དེ་
དག་གི་སྤྱིར་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།
སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་ཐ་མ་སྤྱིར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡི་སྤྱིར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ལས་ཆ་ཤི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་འདྲ་།

ཀླུ་བྱུ་བྱིས།

གསྐྱུ་ལ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།

གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་གྲང་།

གསྐྱུ་ལ་འབྱུང་སྤྱིར་བའི་འཕྲོ་ལོ་སྟེ།

ཉིད་ཅི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲོ་རོ།

ཞེས་སོ།

དེ་དག་གྲང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་.....

འབྲེལ་བ་དང་། བད་གི་འབྲུང་ལྔ་ལྔ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་རྒྱལ་འདུས་
བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤྱི་ལྔ་ལྔ་པའི་མཚན་ལས།

བད་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི།

གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲུང་སྟེ། གཉིས་གད་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ལོ།
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། མ་དེག་སྤྱིར་ལེན་གསུམ་ཉིན་.....
མོངས་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིར་བ་གཉིས་ལས་
དང་། རྒྱ་མ་བདུན་ནི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས།

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དགུ་ཉིན་མོངས་།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་མ་བདུན་ནི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་། དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་དང་།
 ལུས་མེད་རྣམས་ལ་བགའགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་རོ།
 དེ་ཏྱུར་ན་སྤྱི་ནད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 འཁོར་རྟེ།

རིམ་གསུམ་ལས།

རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཚུལ་དག་ཏུ།

སྤྱི་ནད་གཉིས་ཀར་འཁོར་བའོ།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་
 བཅོས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་ལ་སྟེ།

རྒྱུས་པ་ལས།

མ་བཅོས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་ལ།

དེ་ཡིས་མ་ཟིན་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ།

བྱེད་པར་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་
བཟུང་བའི་ལོ་གཤམ་གྱི་ལུས་ཏྲི་ག་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་དེ་ཅི་ག་མ་སྟེ།

སྤྲུལ་ལས།

ལོ་ག་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་དེ་ཅི་ག་མ།

དེ་ལིས་མ་བྱས་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་དང་།

རིམ་གསུམ་ལས།

རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དེ་ཅི་ག་མ།

ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ལུས་པའི་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་དེ་ཅི་ག་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཚུལ་
ཡང་། སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དེས་རིག་པ་ལ་བདག་ཏུ་
བཟུང་། བདག་ལ་སྤྱོད་པ་གཞན་བྱུང་། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱོད་པ་
ནས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སྟེ། དེས་ལས་གསུམ་དུ་བསམ་གསུམ་

ལས་ནམ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། རོག་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུན་དང་
བཅས་པས་འབྲུལ་སྤང་ཐེམས་ཀྱི་རང་ཅུལ་དུ་མ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་
ཡུལ་དུ་བརྟགས་པས་གཞན་སྤྱང་། དེ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཆགས། ཆགས་པ་ལ་ཞིན་པས་
བཅིངས་ནས་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པོ།

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྤང་འགྱུར་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤོང་གི་
འཛིག་རྟེན་དང་། སྒྲུང་འགྱུར་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་ནང་བཅུད་
ཐེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། དེར་མེད་བཞིན་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བས་
ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་ནས་སྤྱངས་ཤིང་
སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

མདོ་ལས།

འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་རི་དྲགས་རྒྱུར་ཆུད་འདར་ཤེས་ནས།

ཞེས་དང་།

གསང་སྤྲོད་ལས།

མེམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ལས།

རང་གི་ཐུམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ།

གནས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ།

བདག་དང་བདག་གི་རོལ་ལོ་འཛིན།

སྒྲུག་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་མེད་དེ།

བཅིངས་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཐུམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས།

ཐོག་གྱིས་མ་ཁལ་ལ་མཐུད་པ་འདོར། །ཁྱིམ་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དེ་སྤྱི་བཅོམ་དུ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པར་

འཁོར་ཞིང་འབྱུལ་བས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་མོ་ལྟ་བུར་མཐར་

ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེ།

བིམ་ལས།

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་ནས།

ཡང་དག་དོན་ལ་རྟོག་པས་ཉམས།

ཞེས་དང་།

སྤྱད་པ་ལས།

མ་རིག་ལ་བྱུང་ལ་ཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་ལ་ཐེལ་བ་མེད།

ཅེས་སོ།

འདི་ལ་རིག་པས་དབྱུང་པར་བྱ་རྒྱུ་ཆེས་མང་ཞིང་མཁས་པ་ནམས་

དབྱུང་པའི་སྒྲིམ་པ་མང་དུ་མཛད་མོད།

ཁྱད་པར།

རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད།

ཅེས་དང་།

ལམ་རིམ་ལས།

ལ་ཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སྤྱིར།

ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་ལ་ཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས། ང་

གཉིས་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 རྟེན། ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད། འདིར་ནི་སྤྱི་བཙན་དུ་.....
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་གང་ཟག་
 སྒྲེས་བཙན་ལ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲེལ་ས་པས་ཆོག་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བུས་པ་
 དགག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱི་བཙན་གཉིས་པའི་བཞེད་པ་འད་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ།

གསང་སྤྱིར་ལས།

ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས།

རང་བྱུང་ཀློག་དམ་ལྟོག་གྱིས་གྲུབ།

ཅས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཅིག་གི་འཁོར་བ་མཐའ་ཙན་དུ་གྱུར་པའི་.....
 བྱུང་བར་ནི་གསང་སྤྱི་བཙན་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ།

གཞན་ཡང་།

ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ།

དེ་ལྟར་བརྟག་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་།

ནྟེ་པར་རྟོག་པ་ཅེས་ལས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་

མེད་དེ། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་སྒྲུང་ཡང་ཐོ་ཡོར་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་ཏེ།

སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱས་པ་ལས།

མཆོག་གསུམ་རྫོགས་པ་མཐུན་ནས།

དན་སོང་གནས་ནྟེ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ།

ཡང་དག་པ་ནི་དབྱེར་མེད་དེ།

གང་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་གཉིབ་པོར་ནྟེ་པར་མི་...

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུང་སོགས་དངོས་མཆོན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐུང་།

དག ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྙིང་ལ་བླ་པ་མཛོལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་
གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚེ་སྙིང་ལ་རྣམ་པར་རིག་པས་
བག་ཆགས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་བྱང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་
ལས་ལོག་པའི་ཚུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་འབྱུལ་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
གཞན་སེལ་བཞིལ་འབྱུལ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཞིན་པ་
འགོག་ཅིང་སྦྱོང་བ་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བཞིལ་
འབྱུལ་བ་མ་གྱུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་ཚེ་སེམས་ཅོག་ནི་སྦྱོང་བཏགས་སྒོ་བྱུར་པ་ལས་མ་འདས་
པས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། འབྱུལ་བ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པ། དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་ཤེས་པས་མིར་འཛིན་གྱི་
འབྱུལ་བ་རང་སངས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ།

དེ་ཡང་ལེ་ལག་ལས།

འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་རན་འདས།

གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ན།

བྱ་རན་འདས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།

ཞེས་དང་།

ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས།

འདི་ཅིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ།

འདི་ཅིད་བྱ་རན་འདས་པ་ཞེས།

འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་བློ།

བྱ་རན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

སོལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པོ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པས་དཀར་པོར་མི་

འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས།

ནུལ་པར་བྱང་དང་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་དག།

ཡེ་ནས་དེ་བུ་ཡོད་པས་ན།

ཉེན་མོངས་སྤངས་ཤིང་བྱུང་བསྐྱབ་མེད།

ཅུམ་ལོ།

གཞན་ཡང་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་པས་འཁོར་བའི་མཚན་རིག་ནས་མུང་
འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྒྱ་བའི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ།

ལུང་ལས།

ལྷན་བཟུལ་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད།

ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེའི་རིམ་བར་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མཁྱིའི་མ་པ་ལ། སྒྲིའི་གོ་བ་དང་།

ལམ་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྐུ་བཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་འདུངས་སྐུ་བྱུང་བྱེད་མ་

ལམ་པའི་ཆོས་དང་འཛིན་པ་ལས་སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་
བས་དེས་སྦྱང་བའི་དི་མ་སྒོ་བུར་བ་སྦྱང་བའི་གཉིས་པའི་འགྲོ་བ་འགྱིག་སྒྱུ་
གོ་བཤེ།

གཉིས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ལམ་སྟོན་གྱི་ཕ་བ་སྤྲུལ་འི་མཚན་ཉིད།
ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེ་དེ་ལྟར་.....
བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཉམས་སྤྱད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི། དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ།
སྤྱི་དང་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩམས་པའམ། ཟབ་མཐོའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་མངའ་བས་སྒྲོབ་བྱ་རྗེས་སྤྱད་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་
གང་མས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་བུས་པ། དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
རྟོགས་པ་སྦྱང་བུས་པ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤྱད་པ་འགོག་
བུས་པ། ཉམས་ཐུང་གིས་གོགས་སེལ་ཁིང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
པོགས་འབྱེད་བུས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་འོ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་མཐོང་ལས།

སྤྱི་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་པོ་བྱེད་ཉེན་ཅིག།

བརྟགས་ཁིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད།

གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཤེས།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལམ་ལ་མཁས།

དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱོད།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ།

དེ་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས།

ཞེས་སོ།

དེལ་དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་དེ་མེད་སྤྱི་བ་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས།

སྤྱི་བ་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་།

གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པ་འི་ཆོག་དང་།

གཏོར་མ་དོ་རྩེ་འི་བཟུངས་པ་དང་།

དག་ཤུལ་སྐྱབ་པ་འི་ཆོག་དང་།

རབ་ཏུ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་།

གསང་བ་འི་དེ་ཉིད་བརྩ་ཡིན་འོ།

དགྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།

སྒྲངས་སྒྲབས་འདུག་སྒྲངས་བཟུངས་བཟོད་དང་།

སྐྱོན་སྐྱོག་མཆོད་པ་ལས་སྐྱོར་དང་།

སྐྱར་ཡང་སྐྱད་པ་འི་ནམ་པ་འི།

སྐྱིལ་དེ་ཉིད་བརྩ་ཡིན་འོ།

ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ལས།

སྐྱིལ་དེ་ཉིད་བརྩ་འི་ནམ་པ་འི་སྐྱོར་རྒྱུ་མཐུན་མཐུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་ཡིན་
པས། སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་མེད་པ་འི་རྒྱུ་དེ་འདིར་
འཛིན་ཏེན་པས། ཐེག་པ་འཛིན་མ་དག་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་ཆུད་པ་འི་
ཐབས་ཟབ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བ། ཁྱོད་བརྩ་ལ་སྐྱོགས་པ་འི་བསྐྱེད་འཁོར་

དེ་ཡང་ནང་དང་སྤྱི་འདྲི་ཉིད་བཅུ་གསུངས་པ་སྤྱི་མེད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་
མའི་སྤྱོད་དཔེ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་སྤྱར་རོ།

དེ་ཉུང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དཔེ་གྱི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་
པའང་རེ་ཞིག་བརྒྱུད་པོ་འདྲི་འདུས་ཏེ། བརྒྱུད་ཚྲོགས་གསུམ་གྱི་
དེལ་ལ་མཁས་པས་གསང་བའི་མཛོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། སྤྱོད་
ལས་ཟབ་མོའི་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱུ་ཆེ་ཚྲོགས་པ། གསང་སྤྱོད་ལས་བབ་
ཆོལ་དུ་མི་སྤྱོད་པས་གསང་བ་གཉིར་སྤྱོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་
ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདྲི་བའི་གཉིན་དང་ལྟན་པ་རྒྱུད་གྱི་
དངོས་པོ་བཅུ་ལ་མཁས་པས་སྤྱོད་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བུས་པ།
ད་གྱི་ལ་འཁོར་དང་དབང་གི་རིམ་པ་ཞི་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་ཆོགས་.....
བསྐྱབས་པའི་མཐའ་ལམ་ཆོངས་པ། ལྟན་བརྒྱུད་གྱི་མཐའ་དག་འཆད་
པའམ་ཉམས་ལྗོངས་དང་ལྟན་པས་མཐའ་དག་གི་གདོང་ཟིན་པ་སྤྱོད་མཛོད་
གསུམ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས་བརྒྱུད་དོ།

དེའང་ལྟན་པའི་མཛོད་ཨ་ཏི།

ཏིང་པའི་མཛོད་གྱི་མཛོད་ཨ་ལུ།

སྤྱོད་པའི་མཛོད་མཐུ་ཡོ་གའོ།

དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་རིམ་ལས།

སྟོན་པ་མཛོད་ལྟར་རྒྱ་བོ་རྩེ་གསལ།

གཉིས་ལྷན་རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས།

ལན་དག་ནི་ད་འཆང་བ་རྒྱད་འཆང་བ།

ནལ་ལ་བྱུང་མཐར་ལྟོ་བཞུག་བསྟེན། །ཅིས་ཅི།།

མདོར་ན་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐག་
བཞིན་པ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པས་མི་ཆོས་སྐྱབ་དུ་

ཐོར་བ། དགོས་མེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པས་ཟས་འོར་ལ་ཆགས་ཞིག་

རྒྱུད་བ། རྒྱུ་ལྟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པས་དག་སྒྲིག་ལ་བྱུང་དོར་

བྱེད་པ། ཚོལ་དེ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་དོན་ཚེན་སྒྲུབ་པ།

ཐེག་ཆེན་དོན་དང་ལྡན་པ་སྒོ་དོན་ཐུབ་སྒོ་ལ་ལྟེན་པ་སྟེ།

དགོངས་འདུས་ལས།

དཔལ་བོ་མཐུ་ལྷན་རང་ཡུལ་སྤངས།

བདེན་སྒྲིལ་འི་སྐད་གསུངས་པའི་བྱེད་༥

འདི་དགས་རྒྱལ་པ་མེད་གཞུང་།

བརྟགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་།

སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་པས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་། །ཅིས་སོ།

དེའི་སྤྱད་དུ་སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པ། བྱེ་བྱག་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོག་དོན་རྟོགས་པ།

ཁྱད་པར་ལྟ་སྤྱོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ལོག་རྟོག་དང་ཐེག་དཔལ་གྱི་སྤྱབ་
མཐའ་ལས་གྲོལ་པ། ལུས་དག་གི་རྒྱ་བར་ནས་འདོན་པས་ཆོས་ལ་

སྤྱོགས་ལྟར་ཆུང་ཞིང་གཟུ་ལུམ་མེད་པ། གཞུལ་བྱའི་སྤྱོད་རིགས་
བརྟགས་པས་བསྟན་པའི་ལམ་སྒྲོལ་དུ་འཇུག་པ། ཆོས་དང་ཆོས་

མིན་སྤྱད་པས་བདུད་དང་གོལ་ས་གཅིད་པ་ལ་མཁས་པ། སྤྱལ་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྱབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་

འཛིན་པ། སྤྱལ་མའི་སྤྱགས་མཛོད་བྱས་པས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་.....
གདམས་པ་མཛད་པ། གོང་མའི་སྤྱག་བཞེས་མཐོང་བས་དོན་

གཉིས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ལ་མཁས་པ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་བརྟོན་པས་
དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ། གོང་མའི་བྱིན་རླབས་ཁྱགས་པས་...

མཛོད་ལྷན་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས།

རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་གཞན་དོན་བརྩོན།

གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་མཁེལ་ཆོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་འདྲ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་རྟོག་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆེ་བ་……

གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས།

ཚོད་ལྷན་དབང་གིས་སྒྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས།

ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་ཡང་ནི་ལེགས་དཔྱད་ནས།

བྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ།

ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་གོ།

ཡོན་ཏན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་……

ཚོགས་ལ་གནས་པ། གང་འཆད་པའི་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ལས་ལ་མ་ཚོངས་པས་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཁུས་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོབ་བཞི་དང་བཤམ་ཞིང་
ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐོས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོད་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། བསམ་པའི་སྒྲོབ་ཁབས་རྟོལ་དང་གཞོག་རལ་ལྟ་བུ་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་ནམས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ།

ལམ་རིམ་ལས།

བརྩུང་ཆེན་འཛིན་དང་འཕོ་བ་དང་།།

མི་ཆགས་མི་རུང་བྱེད་པ་དང་། །ཞིས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅི་དང་ཚུ་རྒྱུན་ལྟར་རིང་བ། ཚུལ་དགོས་སྒྲོད་ལྟར་ཞི་བ་བ།
བསམ་པ་གསེར་ལྟར་བཟང་བ། སྒྲོ་རིམ་ལྟར་བརྟན་བ། ལུས་
དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོས་སྤྱིར་གཏོང་མེད་པ་སྟེ་ལྡན་དང་། དེའི་སྒྲོད་དུ་
ཟབ་མོའི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་
དང་། བརྟན་པའི་དོན་འཛིན་བུས་པའི་ཐོགས་ཐུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་
ཡོན་ཏན་བརྩུང་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ།།

འབྲེལ་པ་སྒྲུ་པ་ལས།

ཤེས་རབ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། བོགས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྙོད་དང་ལྷན་
པའོ། །ཞིས་པ་དང་།

གསལ་སྙིང་ལས།

སྙོད་ལྷན་དང་ཚུལ་བཟང་ལ་བརྟུན།

ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོལ་གཏོང་ལ་སྒྲུབ། །ཞིས་སོ།

མདོར་བསྒྲུབ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་
དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་
སོགས་ནི་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི་སྙོད་དུ་མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ།

དགོངས་འདུས་ལས།

སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་ལ་དག་འབ་དང་།

རྟུག་རྟུག་སྒྲུབ་ལ་གྲུས་ཤིང་།

དུས་གསུམ་སྒྲུབ་མཆོད་བྱེད་པ།

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སྒྲིབ་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་།

མཐ་དག་གསང་བ་ལས།

དད་བརྩོན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟོན་པ་སྣོད།

ཅུས་སོ།

གསུམ་པ་ལའང་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དམ་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་ལས་དང་།
ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཏིང་ཚུགས་པས་ཁཅུམ་དང་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པར་
བསྟེན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་དམ་པ་དེ་འཆིགས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་
འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན། ཁོང་པའི་སྤྲིང་ལྟར་གཟུ་ལུམ་དང་རས་
ཆོད་མི་བྱ་བར་བསྟེན། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟར་བསྟེན་བཞུར་ལ་ཆད་
གཟུང་མི་བྱ་བར་བསྟེན་ཏེ།

མདོ་སྤྲེལ་བ་ལས།

རྟོན་དང་བཞུར་སྤྲིང་ག་དང་མི་སྣོད་དང་།

སྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཤེས་གཉིབ་བསྒྲོ་བ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མདོར་བསྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱུ་བ་འདུས་རིགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་མཉམ་པར་བལྟས་ལ་བསྒྲོ་བ་པར་བྱ་སྟེ།

དོ་རྗེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས།

དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱུ་བ་དང་མཉམ།

ཞེས་དང་།

གསང་འདུས་ལས་གྱུར་།

རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་བྱུང་དབང་གི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་མས། སྒྲོ་བ་.....
 དཔོན་གྱི་སྒྱུར་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་
 འཁོར་ལོར་རགས་པར་ཤེས་པའི་མོས་པ་དང་། གསང་དབང་གི་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་པཐ་ཚུན་བསྟེན་
རུ་དུ་མཐོང་བ་ན།

དབང་ཚོགས་ལས།

ལེགས་བརྟགས་རུ་ན་གཞན་བསྟེན་ལ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མས་སྟོབ་མཛེས་སུ་འདོན་ཞིང་། སྟོབ་མས་
ཀྱང་སྟོགས་མ་གྱིད་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

རང་ཤར་ལས།

དེ་ལྟར་གསལ་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ལ།

རང་ལུས་དང་ནི་རིམ་ཆེན་རྩས།

ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ་དག་གིས་བསྟེན།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་རང་གི་དོ་བོ།
ལམ་གྱི་ཆ་སྟེན་པོ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་
ལྟམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པས་
མཆོམས་བཅིང་བ། གནད་ལྡན་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་
པའོ།

དང་པོ་ལམ་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།

སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལྟམ་བསྐྱབ་གཞི་བཟུང་བ་ནི་

ཞེས་པས་གནས་གང་དུ། དུས་ནམ། གང་ཟག་གང་གིས།

རྣམས་ཇི་ལྟ་བུས། ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟམ་སྒྲོལ་པའོ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བླ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་རྒྱུད་ད་གྲོལ་བ་ནས་བརྩམས་ལམ་ལ་
སྒྲོབ་པ་སྒྲོལ་དུ་མ་སོང་བར་འདྲིར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུབ་གཞི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་
ཆོག་པ་ལྟམ་བསྐྱབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་འདྲིར་
ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ལས་
དང་པོ་བསྒྲོལ་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་བློ་བཅོས་ཤིང་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲོབ་པ་
སོགས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་གཏུན་གྱི་གནས་

ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ལས་དང་པོ་པས་བརྟེན་དུ་མི་རུང་། བཞི་པ་ནི།
 ཐེའུ་རང་མོ་དང་དམ་སྲིད་གནས་ཡིན། ཡེ་འགྲོག་མང་། མ་མོ་
 སྐྱབ་པ་ལ་དག་འཕྲོགས་ཁོངས་ནས་ཤིང་རྒྱུ་ཅིག་པའམ། རང་
 སྐྱབ་པ་ལིང་ག་ཡོད་ན་མུ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དབང་སྐྱབ་
 ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 ཤིང་རྒྱུ་ཅིག་པ་ནི་དག་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་འད་གསུངས་ཏེ།

དོན་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལས།

ཤིང་ག་ཅིག་སྐྱབ་དང་མ་རུངས་པས།

དུག་ཤིང་ག་དུག་པ་ཡོད་པ་དང་།

མ་བདུན་གནས་པའི་ཁྱིམ་ནས་དང་།

སྐྱོག་གི་རྩ་དང་ཆུ་སྟོན་དང་།

གཡུ་ལ་ངོ་བཀྱི་དང་མཆོན་པོ་དང་།

བས་ད་བཅད་པ་དང་མ་རུངས་པ།

འདི་ནི་དག་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས། ཞེས་སོ།

གནས་དེ་ནམས་སྒྱུ་རང་རང་གི་ལས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་ཐི་བྱོད་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་ཀྱི་རིང་ལ་
ཏ་ཅང་དག་པོའི་གནས་སྒྱུ་རྒྱུར་པ་དང་། གདོན་ཆེན་མ་རུངས་པ་
གནས་པའི་ས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཐི་མི་ལེགས་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་མི་གསལ་དང་།

ཉམས་པ་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བས་ཐི།

གནས་འདི་དག་ཏུ་ཡོངས་མི་བྱ།

ནམ་ཐུགས་ནལ་འབྱུང་བདག་ལ་གཞོད།

དེ་བས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གནས།

བཀྲ་ཤིས་ས་ཡི་གནས་དག་ཏུ།

ཡུན་རིང་བསྐྱིདས་ན་དོན་འགྲུབ་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

དེས་ན་རེ་ཞིག་བསྟོན་སྒྲུབ་བྱ་བའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ལས།

ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་གང་ན་བར།

དེ་ནི་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་ནི།

སྤྲི་ཡི་མིག་...ཆུང་གོ། དང་འབྱུང་པོའི་སྤྱིང་།

ས་ཡི་གོགས་དང་མ་རུངས་པ།

མི་ཤིས་པ་ཡི་ས་མིན་པར།

ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞུང་བཤམས་ལ།

བཤམ་ཤིས་དོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས།

ཡུན་རིང་བསྐྱིདས་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར།

མེ་ཏོག་སྤྱིང་དང་རིན་ཆེན་རི།

དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རྐྱད་སྟོན་བྱ།

འབྱུ་སྒྲོལ་གས་དང་གནས་པ་ལེགས།

དབྱིབས་ལེགས་ལུང་བར་ན་བ་རུ།

པལ་ཤིས་གཞུང་བཟང་གནས་པ་ཡིན་པས།

གནས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད།

ཅེས་པ་དང་།

སྒྲིམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་དུ་འདུག་

རི་བོ་ཆོང་ཆོང་སྒྲུབ་ལྗེ་དམ་དང་།

རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རོགས་དག་གཞུགས།

གཤོད་ནས་སྐྱབ་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ།

དེར་ནི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ།

ཞེས་པས།

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་།

བསྟན་པ་ལ་

སོགས་པའི་གནས་སྐྱུ་འདུག་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱུ་གསུངས་པ་སྟེ།

མདོན་བརྗོད་བྲམ་ལས།

རི་སྐྱུ་འདུག་ནི་རི་ཅུ་དང་།

རྒྱ་བོ་འདོགས་དང་འདུས་ས་དང་།

སྒྲུལ་མོ་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་དག་དང་།

ཤིང་གཅིག་དང་ནི་ཞི་བའི་གནས།

མ་མའི་ཁྱིམ་མམ་དུ་ཁྱེད་དམ།

སྒྲུལ་མོ་སྒྲིད་མོས་ཆལ་མཆོག་གམ།

ལྷ་ཁང་དང་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ།

ཁྱིམ་མམ་གཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི།

སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་ན།

འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་བྱ་གསོལ།

གནས་ནི་བརྟགས་པར་བྱས་པའམ།

ཡིད་ནི་གང་དུ་དགའ་བ་དེར།

སྒྲུལ་མོ་སྒྲིད་མོས་ཆལ་པ་དེ།

དེ་དུ་བསྒྲུབས་ན་དེས་སྒྲུབ་འབྱུང་།

དབྱེ་བ་དུ་མས་བསྒྲོམས་པ་ནི།

གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ།

ཞེས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་
 བསྒྲེལ་ས་པ་ནི། གནས་ནི་བཏགས་པར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་གང་དུ་དགའ་བའི་
 གནས་སྤྱུང་བྱུང་བས་བཏགས་མི་དགོས་པའོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

དེ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་ཟུག་འདི་གལ་པོ་ལས།

གནས་མཆོག་ཕུན་སྤྱུལ་མཆོག་ས་པར་བཅུལ།

ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གནས།

བཀྲ་ཤིས་དག་པ་ཆེན་པོའི་གནས།

ཡིད་འོང་ཉམས་ནི་ནམ་པར་དགའ།

དེ་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱུག་པ།

དགོས་པར་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་གཞི།

ཞེས་གསུངས་པས།

རང་ཉིད་སེམས་ལ་ས་སྤྱུ་རུང་ཁིང་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། རྩོམ་གྱི་
འཕགས་པ་འཛིན་པ་གྱིས་བཅག་པ། སྤྱི་དོན་གདམ་ཏྟ་བུ། བང་
ཨ་སྤྱུ་རུང་བྱུག་ཏྟ་བུ།

གསང་བ་རིམ་ལ་ཡ་གནས་ལྟགས་ཡོད་པ་འཛིན་པ། སྤྱུ་རུང་བ་
ཐོབ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་རྩོམ་ཏྟ་བུ། སྤྱུ་རུང་གྱི་ཡུལ་
ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་འཛིན་པ། རིམ་ལ་ཡ་བསྐྱུར་བ་ཏྟ་བུ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

རིགས་པ་དེས་རང་ཉིམས་དགའ་ཁིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་འཛིན་པ་གསང་
རྩོམ་གྱི་སྤྱུ་རུང་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྤྱུ་རུང་པ་འཛིན་པ་གསང་
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་གྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱ་མི་དགོས་པར་.....
བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་འཛིན་པ་གྱི་སྤྱུ་རུང་གི། བར་རི་
མཐོ་བོ་ཆོ་ལ་གཞོད། ལུང་རི་ཉེ་མོང་བ་བཟུ་མི་གིས། རི་སྤྱུ་
མཐུང་ལྟགས་སྤྱུ་རུང་བ་བར་ཆད་འོང། ཆོ་གང་མ་སྤྱུ་མཐོང་བ་བར་
འཐུག་ གཞོན་གཞུག་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་འོང། སྤྱུ་སྤྱུ་རུང་བ་

ནག་པོ་དེ་བརྒྱུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། རལ་གྲིས་གཤགས་པ་འདྲ་བ།
 དམར་ཉམ་པ་དང་། བྱ་པོར་སོང་བ་དང་། སློབ་མོས་སོ་
 བཙུགས་པ། དབྱིབས་དང་མདངས་མཛེས་གསེང་བར་བྱ་བ་
 དང་།

སྒྲུལ་ལས།

ས་གཞི་སྒྲེར་ཡུགས་མདུང་ཚུགས་ལུང་།

ཉིལ་པོ་སོག་ལེ་རུ་སྒྲུལ་དང་།

མཐོ་དམན་གྱི་དགས་སྒྲུལ་རྩལ་བྱེད།

སྒྲུགས་མཆོམས་ལེགས་པར་རབ་བརྟགས་ཤིང་།

ཞེས་པས།

གཞི་ལ་གཙན་གཟན་གྱི་སྒྲེར་མོས་བྱང་བ་འདྲ་བ། ཡུགས་ས་མོ་
 རུས་པ་འདྲ་བ། སློབ་པོའི་མདུང་ལྷལ་འདྲ་བ། ཚུགས་ལུང་དང་
 ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་ས་ཉིལ་བ་འདྲ་བ། སོག་ལེ་འདྲ་བ། རུ་
 སྒྲུལ་གྱི་རྩལ་འདྲ་བ། མཐོ་དམན་ཙན་དང་། ས་གྱི་དབང་དང་།
 གསེང་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། རྩལ་པས་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་སྟེ། ཨི

གཤམ་པོ་ལས།

ཐུ་བཞི་ཟུམ་པོ་ཟུ་གམ་དང་།

འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་འདྲ་བ་ཞིས། |ཞིས་དང་།

ལམ་རིམ་ལས།

ཟུར་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཕྱི་མང་དང་།

ཚུ་བོ་བཞིན་དང་མ་བོ་དང་།

མ་ཉམ་ཁིང་ལོ་ཁ་ཚུ་ལྟར་དུངས། |ཞིས་དང་།

བར་གྱི་རིམ་བརྟག་པ་ཞི།

དེ་ལས།

ཤར་ལྟོ་གཞོལ་ཁིང་འཇམ་པ་དང་།

མ་ཐོ་དང་འདུས་....མ་ལྟར་པ་འདུང་བ་ཡང་།

པ་ལྟར་བྱང་ཡིན།

ཞིས་པ་དང་།

འོ་མ་གྱི་སྐུ་མཆོག་པ་ནི།

གཡེ་ཤེས།

རྩོམས་མཆོམས་ལེགས་པར་རབ་བཏགས་ཤིང་།

ཐགསའམ་སྒྱུད་མེསའམ་དུ་གྱི།

དཔེ་ཆ་པ་རབ་དགའ་ལྷ་དགའ་རབ།

ཡུལ་དང་ལྗོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། ཁེས་དང་།

ལམ་རིམ་ལས།

ལྷོ་རྒྱ་རིབོ་ནག་སེང་ལྷོ།

འདྲ་ཏུ་མཉམ་ཁིད་སྒྲུ་མ་བཤམ་ཅན།

ལྷོ་བོ་དབང་གི་ཕྱུགས་ཡིན་ཏེ།

ཕུང་ཟད་གྱིས་ནི་ལྷུང་ཕུང་ཁིང་།

མེ་རྟོག་གི་དམ་པ་བྱ་སྐད་རྟོག་།

འོ་ཀླུ་མ་ཤེས་པ་འདྲ་མཆོག་ཏུ་གསུངས།

བདག་ཉིད་བརྟག་མ་གྱི་ཉམས་དགའ་དང་།

བསམ་གཏན་དག་ལས་འདྲ་བར་བྱུང་བ།

རང་སྤྱི་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ།

ནོར་ཏན་རྒྱལ་མཐུ་ལྟོན་ཡིན་སྟེ། །ཞིས་སོ།

ཆུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཤར་དབང་པོའི་
ཕྱོགས་དང་། རུབ་ཀྱང་དབང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བར་མི་
འགལ་བར་མདོན་ཅོ།

དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན། ས་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ། གཞམ་
འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བ་རི་མཐོ་བ། བྱང་རི་སྐྱུ་མ་
...སྐྱུ་ག་པ་ཡང་། བ། གཡས་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ།

གཡོན་རི་སྐྱུ་དཔལ་བ་འདྲ་བ། མདའ་ཕྱག་རྒྱུ་བ་སྐྱོལ་བ་འདྲ་བ། རི་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཞིང་ཞིང་ས་པ། མདོར་ན་རུབ་མཐོ། བྱང་སྐྱུ་བ།

ཤར་གཞིལ། རྩོམ་དུང་། མདུན་ཐང་། ཆུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་
ནས་འབབ་པ། ཉི་མ་ཏྲག་ཅིང་གངས་མཐོ་བ། གསལ་ཆ་ཆེ་ཞིང་
སོང་...སོ་ཡང་། བྱུ་བ་པ། ཆོ་གངས་སྐྱོལ་ས་ཤིང་གཞི་བདག་

འཇམ་པ། ཐག་ཉི་ཤིང་རན་ཞིང་ས་བཙན་པ། བཟ་ཤིས་ཤིང་

གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཞིག་བཙལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པའི་རི།

དག་འཁོར་ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་པའི་གནས།

ནངས་པར་ཤར་གྱི་མདངས་སྒྲུལ།

དགོངས་མོ་བྱུང་གྱི་ཟེར་སྒྲུང་ཅིང་།

ཕྱི་མོ་རི་རྒྱལ་གནས་ལ་སྟོགས།

རྩ་བར་བེའུ་ལུག་མཐའ་ལ་སྒྲིང་།

ཤ་དང་རྒྱུད་ཅི་བྱོ་བརྟུངས་ལ།

ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གཡུར་བ།

དང་པ་བཞད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲོགས།

མེ་ཏོག་སྒྲོམ་གས་སྒྲིང་དུ་ཆགས།

བྱུང་ཕྱོགས་མཐོལ་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིབ།

ཤར་བརྟུང་ལྟོ་བྱི་གཞོལ་བ་དང་།

ཚུ་བོ་གཡམ་ནས་འཁོར་ཁིང་འབབ།
ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་གནས་ཡིན་འོ།
ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི།
རང་འབྲེལ་ལས།

བྲག་སྐྱེལ་ལོ་གྲུང་བཅས་པ་འདྲ་བ་ཉིད་འཛིན་སྐྱེ། བདྲུ་ཁ་བྱེ་བ་འདྲ་
བ་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ས་དང་གནམ་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་ན་འགྲུབ་ཐབས་ཉི།
རྒྱབ་རིམ་ཐོན་བག་ཤོ། བྱང་རིམ་ཐོན་བག་ཤིས། ལྟོ་མ་དུད་པ་
འདྲ་བ་འོངས་སྐྱོད་འདྲ། ས་དགྲ་གང་ཡང་མེད་ན་བག་ཤིས་ཏེ་ཡོན་
ཏན་ཆེ་ལོ།

སྐབས་འདིར་དེ་ཉིད་ལས་དེར་དགོན་པ་འདེབས་པ་ལ་ས་སྐྱེད་ཐོན་
དགོས་ཏེ། བདྲུ་འི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ལྟོ་བ། སྐྱེལ་གྲུང་འདྲ་བ་
བསྐྱེལ་མཆོམས་སྐྱེ། ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་འཕེལ་ཀལ། མི་འདྲ་
བ་སྐྱེད་གར། དག་གམ། སྤང་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་མིག་ཆོལ། ལྟོ་
ཆོལ། གཞིགས། མཁའ་མ་ལ་གདབ། གཞན་ཡང་སྤང་གི།

གཤོངས། གཤོངས་ཀྱི་སྒྲུང་། འོགས་ཀྱི་བྲགས། བྲགས་ཀྱི་
རྩམས། ལའོར་ན་སའི་སྟིང་འོན་པ། སམ་བོ་ཞིང་གཞུང་.....
འདྲིལ་བ་ལ་གདབ་པའོ།

དེ་ལས་གཞན་པའི། ཡག་གི་གཞོན་ཡང་། ཟླ་བ།
སྒྲུང་གི་རྒྱུང་པ་མིའི་སྒྲུག་....གསུམ་ཀྱང་གཤམ་ལ་མི་གདབ་པའོ།
ས་དག་བསྐྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། རི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་དང་། ཁ་དོག་
སྟོན་པའི་ས་དག་ཡོད་ན་མེད་རིམ་གྱི། སྒོག་མའོ་རེ་རུལ་....རིས་ལ་
ཡང་ཆད་པ་ལ་ཁྱུ་ཡི་རིམ་གྱི། སྟེང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པའམ་གྱི་སྒྲགས་
འདྲ་ན་བཀྲ་གིས་རྩམ་བརྒྱུད་གྱི། ཡང་། སྟེང་ནས་ལྷུང་ལ་...
ཁད་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྩིས། མཆོན་མ་ཟེང་བ་འདྲ་ན་པོ་རྟགས་
གཟུགས། བྲག་སྒྲུབ་ཅམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ན་འདུག་ན། ས་དག་ཆེ་བས་
རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱའོ།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་ན་དེའི་གཉིན་པོར་ཡང་...
འགྲོ་བའི་གཟུགས་བྱའོ།

མདུན་དུ་གཤོངས་བྱུ་མིའདྲ། ཤར་དུ་མཆོད་རྟེན་མི་བརྩིས་པོ།

ཕྱི་རེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཡོན་གང་ཡིན་པ་དེ། བརྟེན་པ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁིས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་གང་གི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟེན་སྤྲོ་ཆོག་པ་ནི།

ཆོས་སྐར་གཟུང་བཟང་ཡའ་དོའི་སྤྱོད་ལྟུག་ཅེས་པ་དེ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟུག་པའི་དུས། སྤྱིར་དབྱར་དུམ་སྟེན་.....
དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཞིའི་དང་པོ་སྟེ། ར་བ་བཞི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིས་
འཕེལ་བའི་དུས་བྱང་བཟོད། ཟླ་བ་འཕེལ་བའི་དུས་ཡའ་དོ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གངས་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་
བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་སྤྱང་། བབས་སོ།

ཤེས་བྱེལ་སོགས་པ་བཟང་བ་དང་། གཟུང་སྟེན་སྟེན་ལ་སོགས་
དང་བ་དང་། རྒྱལ་སྟེན་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་སྐར་སྟོར་བྱེད་
བཟང་པོ་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟུག་པ་ཤིས་པ་སྟེ།

སྤྱི་ལྟུང་རྒྱལ་པ་ལས།

ཆོས་གངས་ཡའ་གྱི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན།

རྩ་བ་དག་ལ་རབ་རྟུ་ཤིས།།

བརྒྱད་ནས་ཉ་ཡི་བར་ལ་གཏང།།

བཀྲ་ཤིས་གཟའ་སྐར་ཤིས་པ་བླང།།

ཞེས་དང།

གལ་པོའི་མཚན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། རུས་ནི་གང་རུ་འདབ་པ་ཡིན་

ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཟུགས་ནས་ཉ་ལམ་རྒྱུ་ཆེ་ལ་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་གངས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་

ཤིན་རྟུ་བཟླགས་ཤིང། གཟའ་སྐར་ཡང།

འཇམ་དབལ་ཙ་རྩུ་དལས།

ཆོས་གངས་གཟའ་ནི་དམ་པར་ལྟོ།།

ཐུར་བུ་པ་སངས་ལྷ་བ་དང།།

གཟའ་ལྟག་མཚོག་གི་ལས་ཀྱུ་ལས།།

གཟའ་མཚོག་འདི་དག་དག་རྟུ་ནི།།

བཞི་པོ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ནི།།

ས་སྒྲིབ་འཛིན་ཏིན་ཀུན་ཅུ་བློ།

འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་།

ཐ་སྐར་སྐར་མ་ཉིད་དང་བློ།

རྒྱལ་དང་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས།

ནམ་གྲུ་དང་བློ་མཆོམས་ལ།

བཟུངས་པའི་དུས་སྐབས་ཅུ་བཟུངས།

འདི་དག་ལ་བློ་སྒྲིབ་སྐར་མ་འགྲུབ།

གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་སྐར་བར་བྱེད།

སྐར་མ་དག་གི་འདི་དག་ལ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་གི་བར་བྱ།

ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས།

རྒྱལ་པའི་དུས་ན་སྐར་མ་མཁོ་ལག་རྒྱལ།

ཆོས་གྲངས་སོགས་མ་

བཟུང་པོ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་དགོངས་འདུས་སོགས་སྤྱད་བྱེད་སྟོན་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་རབ་
བཞི་པོ་རིམ་པ་རིམ་བུར་ཁྱི་རྒྱས་དབང་དུ་གཞི་ལས་སོ་སོ་སྐྱབ་པ་ལ་
ཤིས་པར་གསུངས་པས་མཆོའོ་མདོར་བྲུབ་། གཟུང་། སྐར་མ་
དེ་དང་དེ་འཛོམས་པའི་དུས་སྤྱི་འོ་སྐྱོམ་སྐྱབ་སོགས་ལ་ཁྱུགས་པས་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པོ།

གསུམ་པ་གང་ཟག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་གི།

དད་སྲུས་དབང་དམ་ཤེས་རབ་གདོང་དང་ལྟན་

ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱོམ་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱར་.....

བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱིར་སྐྱོབ་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅམས་ཆ་དེ་ཁོ་སྤྱོད་

ཅམས་དང་བལ་བ་ལ། བྱེ་བུ་གཟུང་པར་གྱི་ཆོས་དུག་དང་ལྟན་པ་

གིས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེའང་དད་པ་ཆེན་པོས་དཀར་པོའི་...

ཆོས་ལ་འཇུག་ཁུས་པ། མོས་སྲུས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་མ་མངས་ཀྱིས་སྤྱོད་

མཐོང་བ། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་མན་དག་གི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ།

དམ་ཆོག་ཆེ་བས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཐོབ་པས་ཤིག་ཤིག་ཐོབ་པས་.....

ངེས་པའི་དོན་གོ་ཁུས་པ། ལྟར་པའི་གདོང་དང་ལྟན་པས་ཉམས་ད་དང་

ལུ་འཕྲིག་མཐེང་པ་སྟོམས་བྱས་དང་ལྟ་བུ་པའོ།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དང་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་མི་ལྟོག་ མོས་

གྲུ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འདུག་ དབང་མ་ཐོབ་ན་མན་ངག་གི་

སྟོང་དུ་མི་རུང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྟེན་མེད།

ཤེས་རབ་མེད་ན་ངེས་པའི་དོན་མི་གོ།

ལྟ་བུའི་གདེང་མེད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟེ།

མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སྟོང་དུ་རུང་ན། ས་སའི་སྒྲོ་

བུས་ཀྱིས་ཐེག་ཚད་ཀྱི་དབང་སོགས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

གསང་སྟོང་ལས།

དང་བཙོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན།

ཕན་པའི་དབང་དང་བུས་པའི་དབང་།

འཇམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱ།

སྟོང་རྩིས་ཆུད་མ་ཐོས་པར་གཞུང་།

ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་སྟོང་རུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟོག་བཞིན་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་དུ་

བཅུག་ན་ཉིས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པས་
 ཁེ་ཉིན་ཆེན་པོ་དངུལ་ཆུ་འཛིན་བས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ།
 ཐབས་དང་མི་ལྷན་ན་ལྷགས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་དུ་དངུལ་ཆུ་འཛི
 ཁམས་ཀྱང་ཆུ་དཔྱོད་སྲུང་སྲོ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་...
 བླམས་ཀྱི་དོན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།

བཞི་པ་རྩལ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་རིམ་བུས་བསྐྱུར་བ་ནི།

ཟས་སྒྲན་མཆོད་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་རྩལ་བླམས་གསེབ་པ་།

འདི་ལ་ལྷ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གསལ་བས།

གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་གསལ་བ་དང་།

བསྐྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་བླམས་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་མཆོད་པའི་རྩལ་།

དངོས་སྐྱབ་རྟེན་དང་བར་ཆོད་བསྐྱོག་།

ཡོ་བྱད་དག་པར་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ།

ཞེས་སོ།

དེལ་འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནི། བས། འབས། སྒོ། སྒྲ་
 མ། རྩུ། སྒོ། ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་འབས་བུའི་རིགས་
 བམས་ལས་བྱས་པའི་ཟས་སྒྲོམ་གསལ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་དང་།
 བསྐྱར་བ་བམས་སོ།།
 ཁ་དོག་བསྐྱར་ཐབས་ནི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ།།
 བུང་བ་ཆང་དང་། རྒྱུ་ཆང་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཡུལ་གང་
 ཡིན་གྱི་ཟས་སྒྲོམ་དུ་སྐྱེར་ཆོད་ཐམས་ཅད་བསགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 འདབ་ཐང་དུ་བསགས་ཤིང་མ་འགྲུབ་ནས་སྒྲོགས་ཏེ་སྐྱེབ་དགོས་པས་སོ།།
 རྒྱུ་བསྐྱེག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ། བད་དང་། དག་དང་། བག་གས་
 བམས་ཏེ་བད་རྒྱུ་བསྐྱེག་སྐྱེར་དང་སྐྱེབ་པ་རྩ་གོ་བྱ་ཞིང་། རྩ་བ་
 དང་དམིགས་པ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཅོས་སོ།།
 དག་འི་རྒྱུ་བསྐྱེག་པའི་མདའ་གཞུ་སོགས་གོ་མཆོན་དང་།
 བག་གས་བསྐྱེག་པའི་རྩ་གྲུ་ལ་དང་། རྩ་སངས་དཀར་ཐོད་པ་སྐྱེར་
 བུ་བམས་བསགས་སོ།།
 མཆོད་པ་རྩ་གྲུ་ཡོ་བྱད་ནི། སྐྱེ་ཉིས་སྐྱེད་ལ། བད་སྐྱེབ་དང་རྩ་
 གཏོར་མ། གསང་བ་འདོད་ཡོན་ལྷན་འཆོད་པ་བམས་དང་།

གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཀ་གཤམ་པོ་ལས།

སྤྱི་རགས་དྲུང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། བད་དུང་དཀར་
དང་། གསལ་བ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་ཆས་རྩ། བད་ཉིང་ཉིང་
ཤགས། གསལ་བ་ཐོད་པའི་རྒྱུ་མ་རུ། སྤྱི་དར་གྱི་སྤྱི་མ་སྤྱར་མ།
བད་དར་གྱི་བ་དན། གསལ་བ་མཆོག་སྤྱར་ལ་ཁིང་རས་བཀྲགས་པ་
སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་མཆོད་པའི་རྩམ་གྱི། མ་རུལ་བ། མ་རྩིང་བ། མ་ཟག་
པ། མདངས་དང་ལྡན་པར་བཤམས་ཏེ་དེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
དགྱེས་པ་ཡིན་ཤིང་།

མཆོད་རྩམ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་སྤྱི་བད་གསལ་བའི་མཆོད་པའི་རྒྱུ་དང་
ནམ་པར་དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་རྩུང་ཟད་གཏང་བར་འོས་པས། དེ་ལ་
མཆོད་ཡོན་གྱི། ཞལ་སྤྱི་མས་ཏེ་བཀྲང་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཅན་།
དྲུངས་པ་དང་། བསིལ་བ་དང་། མདར་བ་སོགས་དང་ལྡན་ཁིང་
སྤྱི་ཆགས་མེད་པའི་གཞི་ལ། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་
མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ཀྱུ་ཤ ཉིལ་དཀར་ནམས་བཀྲབ་པ་དང་།

དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ལཱོག་དཀར་པོའི་ཕྱ་བ་དང་། ལཱ་
ལཱ། ཤིང་སྤྱི་ལཱ། རྒྱ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་ ཡུང་བ་དང་རམ་སྤེ
བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ཐ་དད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་།
ཞབས་བསྐྱེས་ནི། དུག་ཞབས་བསྐྱེས་བའི་རྒྱ་གཙང་ལ། འདམ་
དང་སྤོག་ཆགས་མེད་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲོག་གྲང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་……
བཅོས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྤྱིས་བའི་རང་བྱུང་། ཁ་དོག་
དང་དེ་བསྐྱེས་སྤྱན་སྤྱུ་མཆོག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན་དར་རས་སྤོག་ལ་
སོགས་པར་ཆོའི་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བྱིས་ཤིང་མཛོས་པར་བྱས་པ་དང་།
བདུག་སྤོས་ནི། ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་དེ་དང་བཟང་པོ་དང་ལྷན་བ་ནས་ས་
དང་། གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོས་སྤྱིར་དེ་ལྷ་བར་བྱས་པའམ།
ཡང་ན། སྤོས་དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལ་བཞིན་སྤྱིར་
སྤོས། ཞེས།

ཤིང་ཆོ་རྒྱུ་འཛུལ་མཆོག་སྤོས་དཀར་ཐལ་གྱི་ཆོལ་མཆོག་།

འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་

ཞེས་བཞི་པོ་མང་ཅུང་གི་སྒྲུབ་ཚད་བཤད་མ་ཐག་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་
ལ། སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཁཚར་བཏབ། བྱེད་ཚད་ལ་བྱས། ལྷན་
སྒྲུབ་སྒྱི་པ་བས་བཏབ་པས་དེ་ཞིམ་པོ་འདི་སྒྲིལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་
སྒྲུབ་ཞིག་འབྲལ་དུ་འབྱུང་ངོ་།

སྒྲུབ་གསལ་གྱི། རིག་པོ་ཆེད་ཅི་མཁུ། འབྲུམ་ཁུ། ཁྱིམ་ཁུ།
སྒྲིལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལུག་པ་འདོམས་པར་བུས་པ་ནམས་དང་། མ་
ལུག་པ་འདོམས་དང་། སྒྲིལ་གྱི་ཡུང་རུང་བར་བཤད་ཅིང་།

དེ་ཆབ་གྱི།

དུས་འཁོར་ལས།

དུང་སྒྲིལ་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཡང་ན་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཅུ་དེ་
ཡི་ཆུ་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར།

བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་རིག་པོ་ཆེས་བཤུལ་བ་ལྟར་ན་དུང་སྒྲིལ་གྱི་
སྒྲུབ་ཚུལ་པའི་ཉ་སྒྱིལ་དང་། གསལ་གྱི་སྒྲུབ་དམ། ཡང་ན་

དངུལ་གྱི་སྒོ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། ཤིང་ཚུ་དང་། བལ་ཀ་
 དང་། ཅན་དན་ནམས་ཤིག་ཉིས་ཐུམ་བུར་བཅིངས་ཏེ། རྒྱ་གཙང་
 མ་བྱེ་བརྒྱད་ལ་བཅུག་ནས། བཞི་གསུམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བར་.....
 བསྒྲིལ་ལ། དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཆུར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བསྒྲིབས་ཤིང་
 གཞག་པར་བྱའོ།

ཞིས་བཤད་པ་ལྟར་རམ་དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟང་པོས་སྒྲགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ།

ཡང་ན་རྒྱ་གཙང་སྒོ་གཞག་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བར། ག་བུར། ཅན་
 དན། སྒྲིལ་སྒྲིལ། རྒྱ་ཏི། སི་ཏ་ལ་སྒོ་གས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་ཅི་
 འཛོམས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒོ་ལ་བའམ། ཡང་ན་བའི་ནམས་ལྷས་དེའི་ཆོད་
 བྱས་པ་དང་།

ཞལ་ཟས་ནི།

དགོངས་འདུས་ལས།

གཏོར་མའི་རྒྱུད་དོས་པོ་ནམས་པར་དག་པའི་ལྷ་མ་ཉམས་པར་རོ་
 བཅུད་ལྷས་པ་དང་ལྷ་མ་ཞིང་།

མེར་སྒྲ་འདྲུར་གོགས་མི་གཙང་བ་སོགས་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་……
འཕངས་མེད་ཆགས་པ་མེད་པར་བཏང་བའོ། ཞེས་དང་།

བརྟུས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྩལ་མ་དག་པ་། ཚུལ་སོ་སོའི་
མ་གྲོལ་མི་དགྱེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་འཁྱེད་
ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ལའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཁ་མངར་གྱི་རྟོག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་……
ཆགས་པའི་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་ནལ་འབྱེར་པ་རང་ཉིད་གྱི་བསོད་
ནམས་གསོག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲ་མ་ལས།

བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་།

ཅི་འབྱེར་གཏོར་དབྱར་ཆེ་བར་བསྐྱེད་།

མ་འབྱེར་གང་ཅམ་དམིགས་པ་བྱ་།

ཡོད་ནས་མ་བཤམས་ལྟ་ཡིས་བྲིལ་།

མེད་འཆིད་དུ་གཉེར་ནས་གྱུང་།

མེད་སྒྲུ་མ་ཤོར་སྒྲེལ་བའི་གཞུང་།

མཐོན་དབྱེས་བདག་ལ་དེས་སྐྱབ་ལྷུང་།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད།

འད་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྤྱིར་༎

ཁེམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེངས་ལྔ་དང་ལྔ་མ་ཐེངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འདྲིམ་
 བ་ཆུ་མ་རག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་འདྲིམ་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་
 གཙང་མ་རུལ་སྤུལ་སོགས་མ་དོར་བ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རང་
 ཉིད་བཟའ་བ་ན་ཡིད་དུ་ཅི་ཡོང་བ་དེ་ཆོད་དུ་རྒྱུད་ག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་གཞན་གྱི་ལག་ནས་དངོས་སུ་སྒྲིགས་པ་དང་། སྒྲིག་ཏུ་
 བརྒྱས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། འབགས་བཙོག་གིས་སྤྲགས་པས་
 མ་སྒྲིབ་མི་འདུ་ཞིང་མི་ད་སྤྱིས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ནུམ་པར་དག་པ་
 རྟོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ལོ་ཏུ་དཀར་གསུམ་
 ཅིམ་བུ་བ་པ་རུང་བུ་གཡེས་པས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་བཟའ་བཞེངས་ཏེ།

དེ་ཡང་།

གོང་གི་ལུང་ལས།

འབྲས་ཟུན་ལ་སོགས་པ་གཙང་མའི་བཤོས་སམ། བཞུང་སྒྲོག་པ་
ལྷ་གཡེར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་མེད་མ་འདྲིས་པའི་སྒྲོལ་གསལ་གྱི་
སྒྲུབ་བའི་ཞལ་ཟུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

རོལ་མོ་ནི། འབྲུང་བ་དང་། དགྲོལ་བ་དང་། བརྟུང་བའི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་རིམ་རིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་དུ་སྒྲོལ་གསལ་འབྲུང་བ་ནམས་ཏེ།
རིལ་བྲ། ཐོད་ར། ཅང་ཏེལ། ཐེག་རོལ། གཞི། རུང་།
མི་ཤང་། སྒྲིང་བྲ། འཁར་ར། ར་ར། རྩ་བ། རྒྱུད་མངས།
ར་རྒྱལ་སྟེ། དེ་དག་གི་པགས་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྐྱེན་གྱིས་.....
བསྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནང་མཆོད་ལ་གསུམ་ལས།

སྒྲོན་ཀྱི་རང་གི་མདུན་སྟེགས་གྱི་ཁར་རབ་གཙོ་བོའི་གྲངས་དང་.....
མཉམ་པ། འབྲིང་ལྷ། བྲ་མའང་གསུམ་མམ། གཙིག་ལ་

སོགས་པའི་ཀ་ལ་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མཚན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་
 བད་དུ་འཛོམ་ན་ཆད་མ་འཛོམ་ན་ཡང་རི་ལྟར་འཛོམ་པའི་བརྒྱུད་པའི་
 བད་དུ། བཅུ་མཐིལ་ཡོད་ན་པ། དེ་མ་འབྱོར་ན་བདུད་ཅི་འི་
 རིགས་དང་སྒྲུབ། སྒྲུབ། སྒྲུབ། ལུ་རམ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
 བཟོ་རོ་བཅུད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་ཅན་གང་འཛོམ་སྒྲུབ་པས་ཐོད་པ་
 བླམས་གང་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་ནས་དར་དམར་སེར་རམ། མེ་
 ལོང་གི་ཁལ་ཁེབས་དང་ལྟ་བུ་པར་བྱས་ལ་གཤམས་སྤྱོད་པ་ཤམས་མོ།
 དེ་ཡང་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དམ་སེལ་མེད་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་མཚན་
 ཉིད་པ་དང་བདུད་ཅི་འི་རིགས་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་དང་། ལྟ་བུ་
 སྤྱོད་འགྲམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ལི་བྱི་རྟེན་ན་པ། མ་རྟེན་ན་གཏོར་ཁ་
 བླམ་དག་ལས་བྱོལ་པའམ་རྩ་རི་གསར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ། ག་ལུར། བཅུད་སོ་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱིས་སྤྱམས་ལ། ཁ་གཤམས་ཁྱི་དར་བླམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱུད་གནས་སྤྱོད་པའི་བདེ་ལ་མཚོན་དུ་སྤྱོད་པས་བབས་

མེ་ཏྲེ་ག་ དོན་ལྡེ་འབྲས་བུ། སྒྲུང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་དང་དང་ཏྲེ་བ་སྟོང་པོ།
བགས་པ་ཤུབ་པའོ།།

གསང་བ་ཏྲུ་འཁོ། བྱང་མེམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྒྲུང་པ། རྒྱུ་ལམ་...
རྒྱུངས་པ། བསྟོ་བའི་སྒོ་གསང་བའི་འབྲས་བུ། གཤེགས་ཤུལ་
དོ་རྩེའི་ཕྱོ་བོ་ཆེ་ཏྲེ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་དང་། ཕོ་བྲང་མཆོའ་བ།
གསོག་པའི་གནས་བུ་སྟོང་། ལེན་པའི་གནས་པ་དྲུའི་སྟོ། རྒྱུབ་
ལམ་པ་དྲུའི་གེ་སར་ཏྲེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུབ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ།།

ཡང་ན་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

གཙོ་བོ་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ལྷོ་

ཞེས་དང་།

ཉ་གཏེར་འགོ་འདུལ་ལས།

བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཕ་བ་བརྒྱད་ཅེ་

སྒྲུ་པ་ནང་གི་ཕ་བ་བཞི་ཅེ་

མཛོན་པ་སྤྱི་ཡི་ཕ་བ་བཞི་ཅེ་

དང་པོ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ།

མཚལ་དང་ལྡོང་མོས་བཙག་དང་ནི།

མདུང་ཅི་སྒྲལ་རྒྱབ་ནམ་པ་ལ།

ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་སྒྲིག་བཙོད་དང་སངས་ལྡོང་དང་།

བཙོན་དུག་ཐར་བུ་ནམ་པ་ལ།

ཞེས་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲ་ཅི་གོ་ཆེ་བུ་རམ་དང་།

འཁྱི་སྒྲིག་སྒྲང་ཅི་ནམ་པ་ལ།

ཞེས་དང་།

གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་རྟ་བརྟན་པའི་བྲག་ཅིས་པ་ལོང་ཅུའི་
བྲག་ལ་ངོས་འཛིན།

བཞི་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ལྷ་དྲ་སྒྲིམ་པས་མ་གཅོས་པའི་
གསང་བའི་རྟ་ལོ།

ལྔ་པ་ནི། ཞིང་བཅུ་ཚད་བའི་དབྱ་པོ་བསྒྲུལ་བའི་རྟ་དང་།
གཞན་ཡང་སྤང་བ་བཅུའི་རྟ་ནི། ཁ་དོག་དམར་པོར་སྒྱུར་ཚད་དོ།
ལམ་པ་རྒྱུའི་རྟ་ནི། བྲག་གི་རིགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྟ་
ནི། ལྷ་བའི་བྲག་སྒྲིམ་པ་ཐབས་རྒྱས་པ་དོན་ལྡན་པའི་རྒྱད་དང་མཐའ་དག་
ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ།

གཉི་པ་ནི། རྒྱ་སྤར་བཤད་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བདུད་ཅིའི་སྤར་མ་དམ་
སེལ་མེད་པ་དང་། ཚད་གི་ཉིད་ལྟ། དཀར་གསུམ་དང་།
མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཚར་བརྟབ་ལ་གར་སྒྲིའི་ཚད་རང་ཉིད་
བཟའ་བའི་ཟུར་མ་ལས་སྤར་བའི་བྱ་སྒྲི།

ཇི་ཤོ་རིན་པོ་ཆེས།

བོད་ནམས་ཕྱག་པོ་མི་ཡོད། གཏོར་ཟུག་སྒྲོལ་བྱེད་པར་འདུག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བས་སྒྲོལ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོལ་པ་ཡུན་རིང་ལྟ་
བུ་ལ་ནམ་ལྔ་དང་བརྟུན་པའི་རྣམས་སྒྲོར་ཀྱང་མཁ་དག་གི་ངེས་པ་ལྟར་
བྱེད།

གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་ཡུལ་པ་ནམས་ལ་སྒྲོལ་མཆོད་
སྒྲོལ་གྱི་གཏོར་མ་ཅེས་པས། གཞན་གཏོར་མའི་ཐ་སྙད་ཆེར་མི་
འབྱུང་ལ། བཟོ་དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་མཛད་འདྲ་ཡོད།

སྒྲོལ་པ་སྒྲོགས་སྒྲོགས་གཏོར་མའི་སྒྲོལ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེར་བརྟེན་བཟོ་
དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་གོས་ལ།

གསར་མའི་སྒྲོགས་སྒྲོགས་གཏོར་མའི་སྒྲོལ་ལས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོལ་
སྒྲོགས་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་ཏེ་ཟོར་དང་མདོས་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ།

ཞེས་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་འདིར་དབྱེ་བ་ལྡན་སྒྲོལ་ཏེ།

དོན་གྱི་གཏོར་མ། སྒྲོལ་པའི་གཏོར་མ། མཆོད་པའི་གཏོར་མ།

སྒྲོལ་བཅོལ་གཏོར་མ། དྲག་པོའི་གཏོར་མའོ།

དང་པོ་ནི།

དགོངས་འདུས་ལས།

དང་པོ་གཏོར་སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

དཔལ་བཤེས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་

འཁོར་སྒྲུབ་ལག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་།

ཞེས་དེ་ཁོ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུབ་པ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་གཏན་དེ་ཉིད་ལས།

གཉིས་པ་གཏོར་གཞིང་གཞུང་ལས་འཁོར་ཀྱི་

དཔལ་བཤེས་ཀྱི་གསུམ་ཞི་བའི་གཞི་ལྟར་

འཁོར་སྒྲུབ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུངས་སོ།།

ཞེས་པས་གསུངས་པར་གོ་བུས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲུབ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་བཤེས་པ་དེ་ལ་

གཏེར་ཁ་དེའི་ལམ།

དཔལ་བཤེས་ཟུར་གསུམ་འོང་བ་ནི།

སྒྲོལ་ཆེ་རྒྱུ་ཏའི་སྒྲིང་གི་དཔེ།

ཟུར་ནི་རང་ལ་མི་བསྟན་པཾ།

ཟུར་ལ་དུག་གསུམ་མཆོད་པོད་སྤྱིར་༎

འཁོར་སྒྲུབ་ཅད་ཁཛུལ་པ་ནི།

རྒྱལ་ཁོངས་ཐོན་ལས་བརྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ།

དཔལ་བཤེས་ལྷན་གཉིས་པའི་མཆོག་ལོ་མཆོག་ལོ།

རྩུ་ཏའི་སྒྲུ་ར་བྱེད་དབང་པོའི་ཚུལ་༥

དེས་གཅིག་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི།

གཞུང་གི་དངུལ་ཁུངས་ལ་འཕྲོད་པའི་སྒོ་།

དཔལ་བཤེས་གྲུབ་ཁིར་འོང་བ་ནི།

རྩུ་རྩེ་ལུ་མ་གྱི་ཐང་གི་དཔེ།

ལོགས་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་ནི།

ཆོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་འདི་དཔེ།

དཔལ་བཤེས་ལྷན་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི།

རྩལ་ལོ་མགོ་བོ་སྤྱོད་ལུ་ཚུལ།

རྒྱལ་སྤྱོགས་སུ་བསྟན་ལུ་མཆོད།

ཚུར་བསྟན་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པ་འདི་ཚུལ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཏོར་མ་འདི་བཟོད་བྱིབས་ནི།

སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར།

དེས་པ་ཅན་ལ་ནུམ་པ་རྒྱལ།

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་གཏོར་མ་དང་།

དངོས་གྲུབ་ལི་དམ་གཏོར་མ་དང་།

སྤྱོད་པ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་།

དེགས་པ་སྤྱོད་བསྟན་གཏོར་མ་དང་།

ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འདི་གཏོར་མ་འོ།

བཞི་པ་ནི།

གོང་གི་ལུང་ལས།

དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོད་གཏོར་མ་ནི།

སེམས་ཀྱི་ཁུངས་ལྟར་ལྟར་ཀྱང་།

ཁྱད་པར་སྤྱད་ལ་ཟུར་གཏོད་བཞིན།

རྣམས་པར་བྱས་ཏེ་ཕོ་མོ་འཛིན།

ཕོ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཆེ་ཞིང་བརྟུན།

མོ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞིང་རིང་།

སེམས་བཞུགས་སྤྱོད་དེ་མཁའ་དང་།

མཐེབ་སྐྱོད་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བསྐྱོར།

ཞེས་སོ།

ལྔ་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལས།

དེ་གསལ་པ་སྤྱི་བསྐྱོད་གཏོར་མ་འི་གཟུགས་སོ།

གནད་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་གཟུགས་སལ།

བཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཤེས།

ཞེས་སོ།

དུག་པའི་གོང་ལས།

ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཏོར་མ་ཅི།

སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་སྤྱོད་ཅེ་མེད་ཅི།

སྤྱོད་ཀྱི་གངས་ཅེས་མེད་པས་བསྐྱེད།

གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་པ་དེ་ལྟར་ནས།

གངས་ལ་མ་ཅེས་རབ་ཆུང་ཀྱིས།

རྒྱས་པར་ལྟ་ཡི་གངས་དང་མཉམ།

འབྲིང་པོ་བདུན་པའི་ལྟ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མའི་གཟུགས་མ་ཡི་བ།

སྤྱོད་མ་

ཁེངས་པ་མེད་པ། སྒྲོན་ལས་སྤྱིར་འཕྱུང་བ་དང་། འབྲེགས་
སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པར་.....
གསུངས་སོ།།

གསང་མཚན་ནི། མཚན་བྱེད་བཅ་གཙང་མ་ལ་རང་བྱུང་དུ་
གནས་པའི་དམ་ཚུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་སྟེ། བྱ་
སྟེ། སྟོང་སྟོང་དོན་ལྡན་མེ་རྟོག་དང་། ཆོལ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། སྟོང་སྟོང་དང་། ལྷན་ཆེན་རྟོག་ལ་སྟེ། བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་དང་།
མཁྱིམ་པའི་རྩི་ཆབ་དང་། འཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་ཆུ་མེ་ལོ་ལ་དེ་
དག་གི་མཚན་དོན་ལྡན་ཅན་ཆུ་མེ་ལ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་རྩི་
སྟེ། ལྡན་ཆུ་ལོ་ལྟེ་གཟུགས་ཅན་དུངས་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་རང་
ལྡན་ལ་མེ་རྟོག་དང་དབང་བྱེད་པས་ཆུ་མེ་པར་བཤུ་བའི་སྟེང་མེ་རྟོག་
དང་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་མེ་རྟོག་ལ་རྩི་ཆབ་པས་
ཆོལ་གསུང་གི་སྟེང་དང་། ཀླུ་ཆེན་གྱི་ལྡན་ཆུ་ལྡན་པ་ལས་ལྡན་གྱི་
བཤུག་མེ་རྟོག་སྟེང་མེ་རྟོག་པས་ལྷན་ཆེན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་
རྩི་ཆབ་ལྡན་པས་བྱུག་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སྟེང་མེ་རྟོག་སྟེང་

མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་སྤར་འབྱུར་བྲག་ས་པར་བྱས་པས་བྲག་
 དང་ཤར་སྒྲིབ་ཏེ། སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཆམས་གསོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་བྲག་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཁལ་ཟས་སོ།།
 བསྐྱང་བ་རྩལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ནི། མཆོད་པ་དེ་དག་ཐུགས་དམ་.....
 བསྐྱང་བའི་རྩལ་ནི་ཡིན་མོད། བྱེ་བྲག་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱང་བའི་
 དམ་རྩལ་ནི་བམ་གཙང་མ་སྟེ།

དེ་ཡང་གལ་པོ་ལས།

བཀྲ་ཤིས་གཙང་མའི་རྩལ་མཆོག་ནི།

རིགས་ནི་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཅལ།

དག་པ་ལྟ་ཡི་རྩལ་བཅལ་བ།

སྒྲིབ་བདུན་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་བདུན།

སྒྲིབ་པ་མཆོག་གི་རྩལ་བཅལ་བ།

དབྱེད་སྤང་དང་གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ།

གཡུལ་བྱའི་ཁིང་དུ་སྒྱུར་པ་ནི།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིས་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་བྱུར་དུ་ཉི་བའི་རོ་དེ། མིང་
སོགས་ལ་ཐག་པས་དཔུངས་ཏེ་རང་ལྟེ་བས་པའི་རོ་དང་། གཡུལ་དུ་
བསང་པའི་རོ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་ནས་སྟོ་བྱུར་དུ་ཉི་བའི་རོ་འོ།

བཞི་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱིད་ཆ་དང་། སྒྲུ་མའི་སྒྱིད་ཆ་དང་།
མཆེད་ལྟེ་མ་གྱིད་གོས་དཔུང་དང་། དམཆོག་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་བསྐྱུངས་
པས་དམ་མེད་པ་དང་། སྒྲུངས་ནས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་།
ཆོག་སའ་ཁོར་གྱི་འདུས་སར་འོང་ནས་གཤེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་དང་། དན་སོང་གསུམ་དང་། ཡེ་ནས་ངང་
ཚུལ་དན་པས་ཆོས་བྱེད་ལ་སྤང་བ་ནམས་ནི་བསྐྱུལ་བའི་ཁིང་དུ་བྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ནམས་བསྐྱུལ་བའི་རོ་འོ།

འབྲི་གཡག་རེ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ།
བདེར་འདུས་མདངས་བསྐྱུང་དུ།

ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བའི་དམ་རྩལ་ནི།
མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྱན་མཆོན་ལྟན་དང་།

ཟེལ་འབྱི་དང་གི་ལ་སྒོང་ལུག་མེད་པ་

ཙམ་ལ་སྒོག་ས་པ་མཁའ་དཔལ་གྱི་ས་པ་སྒྲིང་མེད་པ་

ཞེས་པ་ལ་སྒོག་ས་པ་ས་པ་སྒྲིབ་པ་བཞེད་ན་དེ་ནམས་དང་། སྒོང་བའི་
 རྩམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་ཁོར་བ་མ་གྲུག་པ་སྟེ་མཆོང་བ་མེད་པ།
 མ་ཉམས་པ། མ་རྒྱིང་པ། རོ་དང་ལྟན་པར་བཤམས་པས་དམ་
 ཅན་སྒྲུག་ས་དམ་སྒོང་བ་ཡིན་འོ།

འདི་ནམས་ད་ལྟ་དངོས་འབྱུང་བུ་བཤམས་པའི་ལག་ལེན་ཉག་སྒྲུབ་ས་
 སྒྲིས་པ་དོན་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་བཞེད་མོད། ཆབ་བཅའ་བཅའ་ལའང་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་རྟོག་པ་མ་སྒྲིས་པ་མཁའ་བས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་
 དེས་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲིས་པ་ཡིན་འོ།

སྒྲིབ་པ་རྩམ་གྱི་ཡོ་བྱད་ནི། སྒྱུ་རྟེན་ཐོང་བ་མཆོན་ལྟན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིས་པ་
 དང་། གསུང་རྟེན་སྒྲུབ་ཆོལ་བུ་ལ་ཡིག་འབྲུབ་སྒྲིས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་དབང་བའི་རྩམ། བུམ་པ། སྒྲུབ། ཤེལ་བྱུར་མང་། མེ་
 ལོང་ནམས་དང་། སུར་བུ། ཞིང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ། མཁའ་དཔལ། ཆོན་སྒྲིང་། མཁའ་དཔལ་བའི་

རྩམ་ཤེས་པ་མཆོག་པ་དངོས་སྐྱུག་པ་འི་རྩམ་དང་། དབང་གི་

རྩམ་སྐྱུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་སོ།།

དཀྱིལ་ལ་ཁོང་གི་སྐྱུག་དང་ཤེས་པ་འི་མཆོད་པ་འི་སྐྱུག་པ་སྐྱུག་པ་མོང་

བས་སྐྱུག་པ་མོང་གིས་སྐྱུག་པ་གི་བྱེ་བྱག་ཡོད་པ་སྐྱུག་སྐྱུག་མོང་དོ།།

སྐྱུག་པ་འི་རྩམ་དེ་ཡང་མང་ཞིང་ཆོན་ཆེ་བ། ལྷ་སོ་སོ་དང་རྩམ་སྐྱུག་

མཐུན་པ་འི་རྩམ་སྐྱུག་པ་པ་ནམས་ཆོང་ཞིང་མ་འོར་བ། ལ་དོག་རྩི་

འི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་པ་བྱས་པ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་འི་ལྷན་པ་འི་

དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུག་

སྐྱུག་དཔོན་ཆེན་པོས།

མཆོད་པ་འི་རྩམ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་མཉམ་པ་

སྐྱུག་པ་འི་རྩམ་གྱིས་དམ་ཅན་བསྐྱུག་པ་

སྐྱུག་རྩམ་ཆོག་པ་པ་བྱས་པ་སྐྱུག་པ་འི་ལྷན་པ་

ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལྷ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྤུན་སྒྲུབ་མཆོག་པ་ཅི།

མ་བྱེད་ཅེ་གཅིག་དཀའ་སྒྲུབ་མཐའ་འདོན་ལོ།

སྒོ་མ་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩོད་.....

བརྩུགས་ནས་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་འདོན་པ་ལོ།

དེ་ཡང་དགྲ། གཉིན་ལོར་ཟས། གཟུང་འཛིན། ཆགས་སྒྲུབ།

ཉིན་མོངས། བླ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་སྒྲུབ་ཤོར་བ། དན་བྱེད་

སོང་བས་དོན་མི་འགྲུབ། སྒྲུབ་པའི་རུས་བ། འབྲི་བ། གྲོག་པ།

འཛིན་པ། བསམ་མཐོ་བརྩམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་སོང་བ།

བཟང་བྱེད་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྒོ་མ་

བྱེད་པར། གང་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་

ཚུགས་སྒྲུབ་དྲིལ་ཏེ། རྩོགས་མོང། འབྲུགས་མོང། ཤི་མོང།

ཆད་མོང། བསམ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ། དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩོད་

བརྩུགས་ནས་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་འདི་མཐའ་འདོན་དགོས་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱུད་ལས།

སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་བདུད་རྒྱུར་ནས།

དུམ་བུ་སྒྲིང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་ཀྱང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་དང་།

ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྱིད་ནི་ཡོངས་མི་སྤང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་མཐར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྐབས་འགྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ།

གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ཏེ། དང་པོ་བྲམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་

སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདག། བར་པ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་སྤུལ་ལ་བར་ཆད་

མ་གཏང་ཞིག་པར་སྤྱོད་ལས་བཅོལ། ཐམ་གཞི་བདག་ལ་

སྤུལ་ལ་གནས་པོ་ཁྱ། དེ་ནས་རང་དང་གནས་དང་གནས་བདག་

གསུམ་ཀ་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་བཞག་གོ།

དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་དེ། སྒྲིང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་གཅིག་

བཅིག་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན། མལ་འོག་ཏུ་ས་

དང་ཁ་སྐྱུ་མི་བྲེག་ ཐོན་པ་དང་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་། བཤག་མ་པ་བྱ།
གཏང་རག་གཏོང་ངོ་།

དག་པའི་རྩ་བ་བསྟོབ་པོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི།

ལམ་རིམ་ལས།

གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་བདེ་བར།

མ་ཉམས་སྟོན་ནི་རབ་ལྡན་པས།

དང་པོ་དམ་མཐོས་བཞིན་དུ་བྱ།

ལེའོ་སྒྲིད་སྟོམས་མེད་པ་ཡིས།

ཐོཾ་མ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན།

དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུར།

ཞེས་སོ།

སྐྱབ་པའི་ཐབས་དེ་ནམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆོག་རང་

འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་སྟེ་བཀོད་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱད་ལ་ཁོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ནལ་འབྱེད་བསྤྱད་བའི་ལ་ཁོར་ལོའི་རིམ་པ་ནི།

སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བདུད་ཅི་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉལ་གསལ་
 རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོའི་
 དབྱུང་ཚོགས་བྲག་བྲིག་དུ་མ་བསྟེངས་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་
 ཉལ་གསལ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདིར་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
 མ་དོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐབས་བཅའ་བའི་ནག་པོའི་སྤྱོད་ལས་
 དང་རིས་སྤྱུ་གྲུར་པ་ནལ་གསལ། བཅའ་ཡང་གཞིག་པར་མི་བྱས་པའི་
 སྤྱིར་བསྤྱད་བའི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྟོན་དགོས་པ་སྟེ།

སྤྱད་པ་ལས།

རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའང་མང་།

ཐེག་པ་གསལ་དུ་ཁྱེད་ལས་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་ནལ་ས།

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
གཞོན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས། དབྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་ཤེས་
པས་ཟིན་འོ་ཅོག་གི་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་...
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། ལྷན་དུ་.....
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་ལྟ་བསྟོན། སྐྱགས་བསྐྱེད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུས་འདི་
ནས་ཇི་སྒྲིད་སངས་རྒྱལ་མཐོབ་གྱི་བར་དུ་དང་། བཅའ་ཤིའི་བར་དུ་
དང་། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་དགོ་པ་ལ་བཀོལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་
སྐྱོ་སེང་དེ་བཅུག་བསྟོན། དེ་ནི་བསྐྱེད་བཀྱེན་གྱི་རབ་དང་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཁོ་རང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁོ་
རང་གིས་བར་ཆད་ཕྱི་མ་པ་མི་སྒྲིད་དེ། སྐྱེལ་མ་དག་ལ་བཅོལ་ན་
ལམ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེལ་བ་དང་མཚུངས་སོ།

གཉིས་པ་མཆོན་ཆ་ལྷན་བསྐྱེད་བཅི། སང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བདག་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་
ས་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཞིང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོག་ལས་

དེ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིག་ཆེན། པདྨ། རྒྱ་གཡ། ལ་ལྷོ།
 ད་ལྷ་སྤྱ། གཏུབ་ཤིང་། བེཙོན། ལྷགས་ཀྱ། རལ་གྲི་ལ་
 སོགས་པ་མཆོའུ་ཆ་སྒྲོལ་གས་དང་། མེད་དུང་འབར་བ་ནམས་སྒྲོས་
 བས། བག་གས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཁྱི་བས་མི་འདུལ་བ་
 ནམས། བས་ད། བཅད། གཏོར། བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཚར་བཅད་ཅིང་མཆོའུ་ཆ་ནམས་རྒྱུ་ཆེ་བ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱད་བའི་འཁོར་
 ལོ་བ་ཀོད་པས་སྒྲོགས་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་པ་བུ་ལྷ་
 འདུས་པ་ལྷ་ལྷག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས། འོག་ཏུ་སྒྲོལ་གས་དེ་རྗེ་འི་རང་
 བཞིན་གྲིས་གཞི། དམིགས་པ་གསལ་ན་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་རེག་པ་ཙམ། ཁོར་ལྷག་ཏུ་དེ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་གྲོན་འབྲེང་གི་
 རུབ་སྟེ། ལྷགས་རི་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་དབྱིབས་སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་
 དཔངས་མཐོ་བ་དམིགས་པ་གསལ་ན་རྒྱ་ཁོར་ལྷག་གི་ཆོད་ཙམ།
 དཔངས་སྤྱད་པ་གཅོད་བརྒྱད་ཁྱིལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་མཆོ་
 རྒྱལ་དང་འབྲེང་ཆོར་སྒྲེལ་བ་སྟེ། འོག་མ་ལ་འང་དཔལ་འབྲེས་སོ།
 དེའི་སྤྱིད་དུ་དེ་རྗེ་འི་གུར་ལྷགས་རི་ལ་ཁ་གཅོད་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་རི་

དང་འབྲེལ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་རི་དང་མཆོམས་པ་ལ། རྟེན་ཏུ་
 སྤྱིད་བྱིབས་གངས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་བད་རིམ་རྒྱུ་པོ་འདྲ་བ། དེའི་
 དབྱས་ཀྱི་རྟེན་རིམ་བྱུ་ལྟོ་བའི་དབྱིབས་སམ་རྒྱུ་པོ་དབྱས་འབྱར་
 འབྱར་སྟོགས་གྱུར་པ་བསྟོམ་དགོས་པས་གྱུར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་
 ཅན་དཔངས་ཀྱི་བྱ་ཏུ་མཐོ་བར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་
 གསལ་ཐེབས་ན་ཆོམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྷགས་པ་འཇ། དཔག་
 ཆོད་བརྒྱད་ཁྱིལ་སྟོགས་པའི་དཔངས་སོ།

རྩ་གྱུར་གྱི་ནང་དང་གྱུར་དང་རྩ་ཡི་མཆོམས་ལ་དོ་རྟེན་རྩ་བས་.....
 ཁེངས་པར་བྱས་པ་ལ། རལ་གྱི་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏམས་པར་
 བྱས་པ་ནི་དོ་རྟེན་རྩ་བའོ།

དོ་རྟེན་རྩ་བ་གྱུར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་རྩ་གྱུར་ལ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་
 དོ་རྟེན་ཐོང་བ་ཁོ་བོ་བསྟོམ་པའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྩ་མིག་རེ་རེ་ལྱར་
 བཞི་ནས་སྟོས་པའི་དོ་རྟེན་ཅེ་ལྟ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདུ། མདེུ་
 བསྟོམ་ཞིང་སྟོལ་བ་ཁོ་བོ་རྩ་བ་རྩ་དོ་རྟེན་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྟོ་
 ཆོགས་པ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་མདེུ་སྤྱིལ་བསྟོན་པ། དམིག་ན་མས་

སྤྱི་དུ་མ་དཔལ་ཡི་བྱ་བ་བྱ།

མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཐིག་ལུ་རྩ་སྤྱོད།

དེ་དག་གིས་ཐིག་ཐོ་ཆར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཐོ་བ་ཐོས་སུ་མ་ཅུ་འི།

ཅུ་གསུམ་པས་ཀྱང་འཛིག་མི་ལུས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མདོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་།

སྤྱོད་པས་བཅུ་སྤྱི་དུ་ཐིག་ལུ་རྩ་སྤྱོད།

འོད་ཟེར་སྤྱི་དུ་ཐིག་ལུ་རྩ་སྤྱོད།

འོད་དེ་བལྟས་ནས་དེ་འོག་ཏུ།

བྱ་བ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།

དོན་མཁའ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཏུ།

སྤྱོད་པས་མཁའ་ཡི་བྱ་བ་དང་།

དོན་མཁའ་ཡི་བྱ་བ་སྤྱོད་བ།

ཕྱི་རོལ་རིང་ནས་དགོང་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

དོན་ཅེ་ཞེས་པས་མཚོན་ཆ་ནམས་སྐུ་དོན་ཅེ་འི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པ་གང་
ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས་སམ། ཡང་ན་མཚོན་ཆ་འི་གཙོ་བོ་དོན་ཅེ་
ཡིན་པས་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་ཤིང་། དོན་ཅེ་ཁོ་ན་ལས་མཚོན་ཆ་
གཞན་མེད་པའི་དོན་གི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྐུ་སྒྲུབ་པ་པས།

དོན་ཅེ་འི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི།

འཛེམས་ཤིང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ལ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདིར་སྒྲུབ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་གཞན་དུ། ཕྱི་མཚམས་སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་
སྒྲེ་བཞི་དང་། བད་མཚམས་དང་གསང་མཚམས་སྒྲོ་བོ་བརྩ་
སོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མཛད་ལ། འདིར་གི་མཚོན་ཆ་ལྟའི་མཚམས་
ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོ་བརྩ་རོལ་པའི་མཚམས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རུང་
ཟད་སྒྲོ་བ་ལ། སྒྲོ་བརྩ་ཕྱི་བད་དུ་དགོང་པའི་སྒྲོགས་གཉིས་ཏེ་ལུར་

གདབ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལགས་དང་། བསྐྱེད་
འཁོར་ལ་བཀོད་ན་དེའི་ནང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་གདམས་ཡང་།
སྤྱོད་ལགས་དང་པོ་ནི། དོན་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཉི་མའི་གདམས་པ་
དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་རྩྱུ་མཇོང་སྤྱོད་ལ། གཞོད་
མཛེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས་ལ་ན་ཅིག་བཟོད་པས་རྩྱུ་ཀ་རའི་སྤྱོད་ལགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཀ་
ཇོ་སྤྱོད་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ལགས་བཅུ་ཉི་གཞོད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་པོ་མོ་ན་མས་བཀུགས་ཏེ་སྤྱོད་ལགས་རྩྱུ་ཀ་ནས་བཟུང་།
ཕྱོ་བས་སྤྱོད་ལགས་སེ་སྤྱོད་ལགས་སེ་བཟུངས་ནས་སྤྱོད་ལགས་དང་མཚམས་ན་མས་སྤྱོད་
པོ་ཁ་སྤྱོད་ལགས། མོ་གན་སྤྱོད་དུ་བྱི་ཆེངས་སྤྱོད་བཅིངས་ནས་ཉི་མའི་
གདམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཏིང་བ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ལགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་བཅུ་ལམ་
ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྤྱོད་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་མའི་ན་མ་བཅུ་ཉི་མའི་སྤྱོད་ལགས་
སྤྱོད་ལགས་སྤྱོད་ལགས་དང་སྤྱོད་ལགས་དང་། སྤྱོད་ལགས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ལགས་
བཟུང་ཅི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་ལགས་
བཟུང་སྤྱོད། གཡས་པས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱོ་བས་སྤྱོད་ལགས་སེ་མོའི་སྤྱོད་ལགས་
སྤྱོད་ལགས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ལགས་དང་གདམས་པས། སྤྱོད་ལགས་སྤྱོད་ལགས་

བཞེས་པ་ཀུན་གྱི་འོད་པ་ལ།

ལུགས་སུ་འབྱུང་དང་ཕྱོག་བཞིས།

དེ་ཐེ་ཐུར་ཐུར་མེད་ཅིང་མཁའ་།

ཨོྭ་བྱ་བྱ་མཐམ་དང་།

ཁྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནས་ཅི།

དེ་ཐོག་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ལུགས་སྒྱུ་འབྱུང་དང་རྩོམ་པ་ཡིས།

དོ་མཆོག་དང་མ་གྲུབ་གྲོལ་བརྟུང་བ།

ཨོྭ་པརྩ་ལྷོ་ལུང་ག་ར་མོག་ས་ག་སུངས་པ། དེ་ལྟར་བཞག་ས་གྱི་ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས། རང་གི་ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་གནད་ཡོད་ཅིང་། རོང་།

གསལ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་བཟོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་དག་པར་……

མེས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ཁིང་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་

མེས་ཏེ་གནས་སྤར་བ་ཡིན་ཅོ། །ཁིས་པ་ཅུ་མ་ཁིས་མི། བྱུང་པར་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་བླ་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་བས་༥

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར།

གསུམ་པ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བཞི། རང་གི་ལུས་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་
 བསམ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཨུ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེ་རྗེ་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་དུ་སེམས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་
 སེམས་གསུམ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་སྐབ་ཅིང་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལ་གཞན་དུ་གཙུག་པ་སྟོང་པོར་
 གསུང་སྟེ།

ཉི་ཤུ་ཀའི་བརྟགས་པ་ལས།

དེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པ་།

གསལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱོལ་པར་བྱ།

ལུས་དག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཚྲི།

བསམ་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་གནས།

དོན་ཅེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར།

ཆོས་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་པར་བྱ།

ལུས་དག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཚྲི།

བསམ་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་གནས།

དོན་ཅེ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱོལ་པར་བྱ།

ལུས་དག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཚྲི།

བསམ་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་གནས།

དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཡི།

ཆོ་ཡི་རིགས་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའ་ཟབ་བོ།

བཞི་པ་ཞི་བྱ་སྤྱུ་བ་ཕྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་
 བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་དེ་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་
 རྒྱུན་རམ་གཟིགས་སུ་གསལ་བར་བསྒྲུབས་པ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་
 དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པ་གཤམ་རྗེས་གཤེད་
 བསྒྲུབས་པ་བྱོལ་བའི་རང་བཞིན། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཡིད་ལ་
 གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གོ།
 དེ་ལྟར་ཞི་བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་དོ།
 འདི་ནི་ཡུལ་དང་ལུང་བ་བསྐྱེད་པལ་ཟབ་པོ།

ལྷ་པ་རང་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷ་པ་འདྲ་པའི་དོན་རྗེས་སུ་
 ལྷ་པ་སྒྲགས་ནད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསལ་གང་བ་པ་སྟེ།
 ཀྱང་མཐོལ་དོན་རྗེས་སུ་གཤམ་། ཕྱི་མ་དོན་རྗེས་སུ་བ། བགས་པ་དོ་
 རྗེས་སུ་བ། ལྷ་པ་རང་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་བ། ལྷ་པ་སྒྲགས་ནད་ལྷ་པ་
 འབར་བར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ལྷ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་དུ་ཤེས་ཤིང་བྱ་
 པས་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་རང་བསྐྱེད་པལ་ཟབ་པོ།

དུག་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི། གང་དུ་སྤོང་བའི་.....

མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་པ་ལ་བཞག་པའི་ཀླབ་
 རྩེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་
 གནས་ལུགས་སུ་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་
 བྱུང་པའི་རིམ་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཆོགས་ནམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཁལ་མཐོང་བའི་གོགས་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིབར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ནམ་ཤེས་སུ་མི་
 རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད། ཐམས་ལེགས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལམ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱོམས་པས་འཁྱུལ་ཁེན་ལས་རྟོག་པར་སྤྱར་ཐམས་ལྷན་གྱི་ཀླབ་རྟོག་ཏུ་མི་
 རྟོག་པར་བྱས་པ་ནི། བགོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ཏེ།

རང་འགྲེལ་དུ།

བར་དུ་གཅད་བྱའི་ཡུལ། གཅོད་མཁུག་གི་བགོགས། བར་ཆད་

རང་གི་དོ་བོ་གསུམ། དབྱེར་མེད་སྒྲོ་སྒྲ་བྲལ་མི་དམིགས་པ་འི་དོ་བོ་
ཤེས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་བཞག་གོ།

དཔལ་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་དེ། རྟོང་བ་ལ་རྟོང་བས་སྒྲགས་
མི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཅུམ་ལ་འད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་འགག་.....
འདོམས་པའི་ཆིངས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སྐུ་འཁུལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས།

ཀླུ་རྩྱུ་འདུ་ཤེས་ཀླུ་སྤངས་ན།

བཅེས་པ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོངས་མི་འགྱུར།

དེ་བས་རྒྱལ་རྟོག་བགོགས་ཡིན་པར།

ཡང་དག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

ཁེམ་དང་།

སྒྲོལ་དཔེན་པདྨ།

རྟོག་ཐེམ་སྒྲོ་ཡི་དྲི་མ་དག།

བག་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།

ཅིས་དང་།

གསང་འགྲེལ་ལས།

མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

བག་གསལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་རྟོག་གཞན་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

དེ་བས་ན་གང་དུ་པོ་ཉ་སྟོབ་དང་། བག་གསལ་འགྲེལ་པ་དང་།

སྤྱར་བྱས་འདེབས་པ་དང་། མཚམས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་

རང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤེན་མེད་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་

ཉིད་རྟོག་པར་བྱ་བའི་རང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ།

མཐོན་བརྗོད་ལས།

མི་གསོད་གསོད་པ་མེད་པ་ཡིན།

གང་གི་རང་སེམས་ཐུལ་བ་ཡིས།

བདག་གི་སེམས་ནི་བཅིང་བ་ཡིན།

གང་ལ་གང་གིས་གསོད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་ལས།

ཐམས་ཅད་སྐྱོད་དང་ཡི་ཞེས་དང་།

བག་གས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད།

བསྐྱུང་བར་བྱ་དང་ལུང་བྱེད་མེད།

ཅེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པ་འདི་བསྐྱུང་ལ་ཁོར་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་མ་ཏྲོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལྟར་
ལྟར་སྐྱོབ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲུགས་པ་དང་། ལུར་
གད་བཀྱིས་པས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་འཕྲོད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་བའི་བར་ཆོད་བག་གས་ལ་རྩལ་ཞེ་
སྟངས་ཆེན་པོའི་ནུས་ཆར་རྗེས་པ་འདི་ཉམས་དང་། སྐྱོམ་འཛིན་ལ་
རྩལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་འདི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོམ་པར་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་
སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མདོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་སྐྱེལ་མེད་དུ་མི་

རུང་བའི་གནད་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། སུར་གདབ་སྒྲིག་གི་ཆོ་ཁེ་
 ལྟ་བུ་གཞུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བ་ཞིག་གི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ
 བས་ན་སྟོང་རྩེ་དང་ཁེ་སྟངས་མི་འགལ་ལམ་ཁེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སྟོང་
 རྩེ་ལྟ་བུ་སྟོང་སྟོན་དུ་སྟངས་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་ལས་དན་གྱི་འསྟོང་.....
 གཙོད་པའི་སྤྱིར་ནམ་པའམ་རྩལ་ཁེ་སྟངས་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པོས་སུར་བྱ་གདབ་པ་ལ་
 སྒྲིག་བྱ་སྟེ།

མཛོད་བརྗོད་ལས།

བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་དང་།

ལྷོ་རྫོང་གི་བོ་ཆུ་ཡི།

ཤེས་རབ་མཆོད་ཆར་ལྟན་པ་ཡིས།

ཉེ་མོངས་བདུད་རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་པར་བྱ།

ཁྱིམ་དང་།

དོན་ལྟར་པའི་སྒྱུད་ལས།

སྒྲིབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲུལ་བའི་དམ་ཆོག་གི།

བས་དེའི་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡུང་པོ་དོ་རྩེར་གཏམས་བྱས་ནས།

ཀླུ་པར་ཤེས་པ་དྲི་རྩེར་བསྒྲུ་ལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ལོ།

བསྐྱེད་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མོ་དང་།

སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ཚེད་བར་བསྒྲུབ། རྫོང་ཐུབ་ཀྱི་འགོར་བུང་.....

སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། ལཱ་ལྷན་ལཱ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལྟར་།

གསུམ་པ་ལྟུན་སྒྲིབ་ཚེ་གས་བསགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་།

རྒྱལ་བ་ཤད་མཛུགས་བསྟོར་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

གཞན་ལྟེན་གྱི་སྒྲོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ལྷོ་ཕྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་

འདྲུག་སྒོ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆ་མས་པར་ཅི་རིགས་པར་...
 གསུངས་པས་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་དེས་ཀྱང་། འདིར་དབང་ཕྱོགས་སྐྱོབ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལམ་
 ཟབ་མོ་ལ་འདྲུག་པའི་སྒོ་གཞན་གྱི་དངོས་དོན་ལྡར་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱོབ་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི།

སྐྱོབ་མོང་ཁྱད་པར་སྤྲེལ་དག་སྐྱུ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་མོ་

དཀར་དམར་ནག་གསུམ་བརྒྱུ་བསྐྱུས་མཆོད་དང་བསྐྱུང་མོ་

དལ་འབྱེར་ལས་འབྲས་མི་རྟག་ཉིས་དམིགས་བསྐྱེལ་མོ་

བསྐྱུབ་དང་མཆོད་པའི་མཐུལ་གཉིས་སྐྱུ་འབྱུལ་མོ་

སྒྲོལ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གཏོར་མས་ཆོག་གསུམ་གཉིས་བསམ་གཏོར་མོ་

རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་གཏོར་མོ་

ནམ་དག་བདུན་དང་སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབྱུལ་མོ་

དེ་ལ་སྐྱུ་བསམ་འགྲོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཅའ་ལ་མོ་

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུངས་ལ་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བ། ལས་འབྲས་དང་མི་

རྟག་པ་ལ་སྤྲེལ་སྐྱུང་བ། མཐུལ་དང་གཏོར་མ་གཏང་ལ་ཆོག་གསུམ་...

བསམ་གསལ་པ། མཆོད་པ་ལུལ་བསམ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་བ་སྟེ་ལུལ་།
 དང་པོ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལའང་ལྟ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་
 བོ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་བསྐལ་མཐའ་དག་
 ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕན་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྩོལ་བའི་
 རུས་པ་ཡོད་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མངའ་བའི་སྤྱིར་། དེས་ཆོག་ཀྱང་ར་ཏི་དགའ་བའི་བྱིངས་ལས་...
 བསྐྱབས་པའི་རྩྭ་དགའ་རྒྱས་ཏེ། འདི་དང་གཏུན་གྱི་དགའ་...
 བརྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འཛིན་ཏེ་ནི་དཀོན་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེར་ཞིང་
 བེན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་.....
 བཏགས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་.....
 མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོག་པ་མངའ་བ་ནི། དཀོན་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསོད་ནམས་
 མ་བསམ་གསལ་པ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་པས་འཕྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་།

རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོར་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱ་ཡིན་པས་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་སྦྱར་དང་། འཛིན་
ཏེ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ།

འབྱུང་བ་དཀོན་སྤྱིར་དེ་མེད་སྤྱིར།

མཐུ་ལྡན་སྤྱིར་དང་འཛིན་ཏེ་བྱ།

སྦྱར་སྦྱར་སྤྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་སྤྱིར།

འགྱུར་བ་མེད་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད།

ཅེས་བཤད་དོ།

གཞན་དུ་འདྲ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ཅུལ་ཅན། ཆོངས་པ་དང་། རྒྱབ་
འཕྲུག་ མ་རྒྱུ་དེ་ལས་མཐོག་པ་ལས། རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རི་བྲག་
ལྗོངས་ཤིང་ལ་མཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱུ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འཁོར་བའི་སྦྱ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་པར་མི་བྱས་ཏེ།

མདོ་ལས་ཀྱང།

པལ་ཆེ་རེ་དང་ནགས་ཚལ་དང།

ཐོན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ།

སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ།

འཛིགས་པ་ཀླུ་ལས་སྐྱབ་མི་བྱས།

ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་པ་མ་དང་གཉིན་འདུན་མཛའ་བ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་
སྤྱིང་བརྟེན་བྱས་སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཏེ།

འཛམ་དབལ་ནམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས།

པ་མ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན།

མཛའ་བ་ཤེས་ཏུ་ལག་ནམས་ཀྱང་མིན།

དེ་དག་གིས་འི་ཁྱེད་བོར་ནས།

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཀྱུ་གྱིས་སྐྱོབ་མི་ལུས་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབས་སྐྱབ་པ་ནི་ཁོ་རང་
 འཛིག་ས་པ་ལས་ཐར་པ་སྟུག་བསྟུལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཀྱུ་འཛིག་ས་པ་ལས་མཐར་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་དང་བཅས་པ་འི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མེད།
 སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པ་འི་ལམ་ཆོས་ལས་མེད། ཆོས་བྱེད་པ་འི་གྲོགས་
 དག་འདུན་ལས་མེད་པས་ཁོང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཡང་།

འཛིག་ས་སྐྱུར་འཛིག་ས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་།

སྐྱབས་མེད་སྐྱོབ་པ་འི་སངས་རྒྱས་དང་།

ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་དག་འདུན་ལ།

དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱིས།

ཞེས་དང་།

མདོ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་གང་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་།

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མ་འགྲོ་སྟེ།

རྒྱལ་མ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ།

འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་བུས།

ཞེས་སྟེ།

དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱལ་མ་སྟེ་རྒྱལ་མ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཇི་
ཉུང་བཞག་པའི་ཆུལ་གྱི།

མཛོད་ལས།

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་མ་འགྲོ་དེ།

མངས་རྒྱལ་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས།

མི་སྦྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་།

ལྷ་དན་འདས་ལ་རྒྱལ་མ་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཞིག་མངས་རྒྱལ་ཆོས་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་མ་སྟེ་བ་
དེ་ལ་རྒྱལ་མ་ཡུལ་དངོས་ཇི་ཉུང་ཡིན་ཞེ་ན། མངས་རྒྱལ་གྱི་མངས་
རྒྱལ་སྟེད་པའི་ཆོས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་

བྱང་ཁིང་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
སྒྱུར་པའོམ་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱལ་ཐུབ་དང་སེམས་ཀྱི་ནུམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ཡན་ཆད་
གཞན་སྐབས་སོ་སོར་མེ་ལོང་བ་དང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མ་
འདྲིས་པར་སྒྲུང་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྱུང་པ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དུ་སྒྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཐོའོམ་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཁེས་
འདོད་དོ།

འཇམ་མཛོལ་གྱི་དྲུ་མ་རྒྱུ་ཡེཾ།

ཞེས་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་
 ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད་པས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པར་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ཆོག་དབུས་མ་
 བྱིས་པའི་བསྐྱེད་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་དགོངས་ནས་མགོ་ན་པོ་བྱུངས་པས།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་ནམ་དབྱེར་མེད།

གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་དྲི་མེད་ནམ་རྟོག་མེད།

ཅིས་མོགས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྱི་མ་ནི།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མེའོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད།

ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་དང་ལྔ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་པ།

རྟག་རྟ་དེ་ལ་མ་ངོན་སྤྱོད་མ་མི།

ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱིར།

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ།

ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད།

ཡེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་གོམས་པས། མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་ལ་ཁྱགས་པ་མཉམ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བླ་པར་མི་རྟོག་
 བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ཉིད་མ་འདྲེས་མ་
 འབྲུལ་བར་སྔོན་འགྲུབ་པ་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་སྔོན་འགྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་བ་བླ་པས་གྱིས་……
 ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་……
 ལྷང་བ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཤོར་བུ་ལྟར་བཞུགས་
 གུང་ཐ་མ་ལ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལྟར་རྟུལ་རྫས་ཐེར་བྱུག་གི་བླ་པར་མི་
 རྟོག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྤོང་བ་ལྟར་སྤང་མི་བུས་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་ཤོར་བུ་དང་སྤང་ལ་དངོས་
 མཆོད་མེད་པས་འཇའ་ཆོད་ལྟར།

འིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཞུགས་པ་ནི།

ཆེད་བླ་མ་ལས།

སྒྲོམ་པ་དཔྱེག་པ་འདྲེན་ཅེས་མངའ་བའི་སྒྲུ།

འགྲོ་བའི་ནམ་གྲོལ་སྤྱོད་ལས་སྦྱབ་བཅུ་བཤ།

མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ།

སྒྲོལ་གསལ་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས།

ཞེས་སོ།

དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་གསུལ་

བྱ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཆོད་མེད་པའི་

ཐབས་ལ་མཁས་པར་ནམ་པར་རོལ་བ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སྒྲོལ་གསལ་སུ་འབྱུང་བ་

སྦྱུང་བའི་སྦྱོར་ཏེ།

ཐུགས་ལས།

འཛིན་རྟེན་གྱི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

རབ་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ཡི་གཟུགས།

གང་ཡིན་དེ་ལ་འདིར་གྱི་རྟག་གཞན་ཏེ།

ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་བཞིན་འོ།

ཞེས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟོན་གསུང་།
མཛད་ཀྱང་། དོན་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་
ནམ་པར་གཞག་ཏུ་རུང་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། རོབ་ཅིང་
སྐྱེ་སྟོན་ནམ་གྲངས་གཞན་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུས་པའི་
སྤྱིར་ལོགས་སུ་མི་བགྲངས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དག་ཉིད་
སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་བས་གནས་ཅག་
གཅིག་ཡིན་ཏེ།

མཐོན་པོ་བྱམས་པས།

དམ་པའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ལ་གྲོ་བ།

སྐུ་བཅའ་ནི་མངས་རྒྱལ་ཉ་ག་གཅིག་ཡིན།

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱིར།

ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཡི་མཐུན་ཐུག་སྟེར།

ཁེལ་པོ།

མཚན་དོན་གྱི་བྱུང་ལུགས་པ་རྟོག་སྤྲོད་པའམ་མཛད་པར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་པའི་

དོན་ཡིན་པས། མི་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་སྒྱུར་པའམ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་ཚུད་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ། ། གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་ན་ལུས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཞིག་སྟེ། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་་་་
 ནམས་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅས་ནམས་ཡིན་ཞིང་སྔ་
 མ་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །

དེས་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལོན་པ་ལོ།

ཞེས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པས་རྟ་ལྷ་རྟེ་ཚོས་ཞེས་བྱའོ།

དེས་ཤེས་བྱ་ནས་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོག་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

གནས་སྐབས་འདིར་ཅི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དང་མཛུང་འདས་གྱིས་ཉོན་

མཛེས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ལྟར་བར་འཛིན་པའི་དོན་གྱི།

དེ་ལ་དབྱེ་བ། བརྗོད་བྱུང་ཉེས་སྒྲུབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས། རྗོད་བྱེད་

ལུང་གི་དམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་གི་ཚེས་ལའང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
བཀའ་དང་། བཀའི་དགོངས་པ་ལྟེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཏེ།

ལྷའི་བྱུང་ཁུངས་པའི་མདོ་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཐལ་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

བཀྲིས་ཐུང་ལྟོ།

ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

ཡང་བཀའ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གཙོ་བོ་འགྱུར་བའི་
 སྒོ་ནས་རྗོད་བྱེད་སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ། མདོ་སྒྲེ། འདུལ་བ།
 མདོན་པ་དང་གསུམ་མོ།

དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 རིགས་སྤྱུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་ཅི་མདྲ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་། ལྷག་པ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སྤྱུ་.....
 གནས་པའི་གསུང་རབ་ཅི་ཡདུལ་པའི་སྡེ་སྟོང་། བསྐྱབ་པ་ཤེས་...
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སྤྱུ་གནས་པ་

མཛོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།
འདྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།

དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།

ཅའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ལྟོང་།
བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།
འདྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།
གཉིས་པ་ལྟར་ལྟོང་། ཡང་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།

ཆོག་ཐམས་ཅད་འདྲུག་པ་ལྟར་ལྟོང་།

ཡང་ལྟོང་པ་ལྟར་ལྟོང་། ཡང་ལྟོང་པ་ལྟར་ལྟོང་།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། ཡང་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོང་།

ཡང་ལྟོང་པ་ལྟར་ལྟོང་། ཡང་ལྟོང་པ་ལྟར་ལྟོང་།
ཆོག་ཐམས་ཅད་འདྲུག་པ་ལྟར་ལྟོང་། ཡང་ལྟོང་པ་ལྟར་ལྟོང་།

སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་དགོས་པ་
 རྒྱལ་ཚུན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡུལ་མི་སྤངས་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་
 རྒྱུར་བདེད་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ཐུག་ལམ་དུ་བྱས་
 བས་བསྐྱེམས་པ་འབྲས་བུ་དྲི་རྩེའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡང་ན་གསུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དང་། རྩིས་སུ་འཚམས་པར་ཐེག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བཞག་པར་བྱར་
 ཡོད་དོ།

ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས།

རི་སྤྱོད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར།

ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པ་མེད།

ཅེས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་།

ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལའང་། དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།

འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་

དམན་གྱིས་དབྱེ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་སྒྲུག་པ་རྒྱུ་ཆེ་
 རྒྱུ་ཆེ་ཐེག་པ་ཞེས་གཏི་མ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིང་། སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་ཐོང་འོག་གི་
 རིམ་པས་དབང་པོ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གྱིས་ནང་གསེས་
 སྤྱད་བྱེད་སྒྲོ་དུ་མར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་དེ་དང་དེ་དེས་འདུལ་བའི་
 གཏུལ་བྱ་བྱངས་པའི་ཐབས་སྤྱབ་སྟོན་ནས། དེ་དག་མཐར་གྱིས་
 མངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལྷུང་ལམ་བྱ་བུལ་
 འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་གསང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐེག་
 མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེར་བ་ཀྱི་བའི་ཐོལ་སྟོན་གས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དེ།

དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས།

བྱང་སྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ།

ནམ་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྟེ།

ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཏི་མ་སྤྱད་པ་ཡིན།

བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ལམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་
འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་ལ་གནས་པ་ཅི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁས་པ་དང་།
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ཇི་སྟོང་བ་མཁས་པ་
དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཟུང་པས་ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཉི
ཆོ་བ་ལ་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་
བྱུང་བར་དུ་ཞུགས་པས་དམན་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ།

སྒྱུད་སྒྲུབ་ལས།

ཇི་སྟོང་ཇི་བཞིན་ནང་གི་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ནི།

སྒྲོལ་བ་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཆོགས།

སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ལྟར་ཉིད།

ཅུས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་སྐབས་ལྟེན་ནི། སྐབས་ལྟེན་གསུམ་པོ་དེ་
 ལས་གསལ་སྤྲུག་གིས་མཐུན་མོད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་
 གྲུབ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཡི་དམ་བྱེད་པར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐབས་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ལས་མཁའ་
 འགྲོའི་སྐབས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལྟེན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐབས་པའི་སྐབས་
 གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས་པས་སྐབས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་
 གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་པའི་ཐུགས་སངས་རྒྱལ། གསུང་དམ་ཆོས།
 སྐབས་པའི་ཐུགས་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་པའི་པར་གྲུབ་པ་སྟེ།

སྐབས་པའི་ལྟེན་ལ།

སྐབས་སངས་རྒྱལ་སྐབས་པའི་ཆོས།

དེ་པའི་སྐབས་པའི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ།

སྐབས་པའི་ལྟེན་ལ་དེ་དེ་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོ།

མ་འོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐབས་པའི་སྐབས་པའི་ལྟེན་ལ་ལྟེན་པ་ཏེ་.....
 སྐབས་པའི་པའི་ཆོད་པ་ལེན་པས་པའི་དཀོན་མཆོག་པའི་ལྟེན་ལ་སྐབས་
 སྐབས་པའི་ཆོད་པ་ལེན་པ།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

འདི་ཡིས་དོན་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལ།

དཀི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ།

ཐུབ་པོ་གཞན་ལས་མཆོད་པ་ལོན།

དེམཉེས་དེམིས་རང་གི་མུད།

ལས་གྱི་ཐོབ་པ་དག་བྱེད་དོ།

ཁེམ་དང་།

འཇམ་དཔལ་མ་ཏུ་པམ།

བཀྲའ་འོས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་།

ཕུག་ཕུར་འེལ་བ་བྲམ་མའི་རབ།

འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བསྒྲུབ།

ཅེས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཅུང་ཟད་དག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མ་ལུས་

ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་

དེ་བས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐབས་གནས་སྐབས་མཆོའི་
 སྤྱིང་པོ་བླ་མ་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཁོ་ནར་དཔལ་བས་སྐབས་སུ་བསྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན་པོ།

གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཚུང་དུ་སྒྲིཊ་དན་འགྲོས་འཛིགས་ནས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་
 གཉིར་བའི་བསམ་པས་དང་། འབྲིང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ནམས་
 འཁོར་བས་འཛིགས་ནས་ཁྱིལ་རང་དོན་བསམ་པས་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ནམས་གཞན་དོན་དུ་རང་
 ཉིད་ཁོང་དཔལ་འཛིགས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ།

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱུང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དུས་རྒྱུ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཁོང་ཐ་ན་
 ཅི་ཅི་འབྲུང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ལུས་སྒོག་ལ་བབ་པ་
 དང་། བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་ཡེན་ཏན་ཡང་ཡང་དཔལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་.....

འཕྲོ་བ་དང་། བཙུག་ཅི་བྱུང་ཡང་མོ་ལྷ་པོ་ཅི་མ་མོག་མ་མི་
བྱ་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་དེ་ལིང་ས་བསྐྱུར་གྱིས་རེ་ལྷོ་ས་འཆའ་བ་
དང་། རྒྱུག་ས་གང་དུ་འཕྲོ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་.....
འཕྲོ་བ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཅི་གསུངས་ཆོད་མར་
འཛིན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་པའི་
ལྷ་ལ་རེ་ལྷོ་ས་བཀའ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་སྤངས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས་ཕྱོགས་ལུ་སྒྲེགས་ཅན་དང་། གྲུ་གྲུ་སེམས་རྒྱལ་བའི་...
བཀའ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་ན་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་ཏུ་དེ་ལོ་སྤྱིར།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོ་མུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས།

མངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས།

དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བ་སྟེན་ཏེ།

ནམ་ཡང་ལྟ་ནམས་གཞན་དག་ལ།

སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས།

གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་དང་བྲལ།

དགོ་འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས།

ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྐྱབས་མི་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྲལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཅི་གསུང་ཆོད་

མར་འཛིན་ཁིང་དན་སེམས་དང་། འདུ་སེམས་མཆོད་འེས་བསྐྱབ་

སོགས་སྤང་། ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་

ཁིང་། བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་མི་གཅད་། མཁའ་འགྲོལ་སྐྱབས་སུ་སོང་

ནས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་གསུམ་བྱུང་བར་རོ།

བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྐྱོ་

གཟུགས་ནས། སྒྲུ་འི་ཆག་དུམ་ཡན་དང་། ཆོས་དགོན་

མཆོག་གི་རྟེན་སྐྱོགས་བཅའ་དང་། ཐུག་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཅུང་དང་།

སོང་བའི་སོང་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

ངོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ།

སྒྲུབ་པ་ཀྱུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཀྱང་།

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སོང་བ་ལ་མིན།

ཞེས་སྟེ།

མདོར་བསྡུ་བ་ནི་བཅས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་དུ་ཆུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
 རྒྱུ་སྟེ་མི་དང་། བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་དང་། མདོར་བསྡུ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ།

མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས།

འཆོབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།

འཛིག་ས་སོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས།

སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་བཤད།

ཅུས་སོ།

གསུམ་པ་སྤྲོ་བ་ལོང་པའི་མཆོག་གི་སྐྱབས་འབྲེལ། རིག་པའི་དོ་བོ་
 སྤྲོད་པ་ཆོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ། སྤྱུགས་རྩེ་མ་
 འགགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སྤྲོ་
 རིག་པ་སྐྱུ་བཞི་ལྟར་སྐྱབ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་གདོད་མའི་འགོག་བདེན་
 ཏེ་སངས་རྒྱུས། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཏེ།
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱེད་གྱི་བྱེད་པར་མད་དུ་བྱུང་བ་དེས་པ་
 དོན་དམ་པའི་ལམ་བདེན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོའི་གཤིས་ལ་མི་
 དག་བའི་ཆོས་གདོད་ནས་མ་སྐྱབ་ཅིང་། དོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་པ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་གདོད་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་
 འགོག་བདེན་ལས་སྤྱེ་བའི་མདོན་པར་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
 ནམས་ལ་དོན་དམ་པའི་དག་པ་འདུན་དུ་བཞག་པ་སྤྲོ། དོན་དམ་པའི་

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཐུག་ལས་
གཉུག་མའི་སེམས་ཉིད་བཅོས་བསྐྱད་དང་བལ་བ་ལ་ནལ་དུ་.....
འབྱུང་བའི་གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སོང་བ་འབའ་གིས་གོ།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་
 བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་གཉིས་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཡོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་
 སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་
 དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལམས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་གཉིས་
 མེད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལོ།

གཉིས་པ་ཡི་གོ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བསྐྱོད་བལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲུང་བ།
སྐྱོད་བྱེད། སྒྲུང་སྒྲུབ་ལོ།

དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ས།

ཐུང་བྱ་ཐིག་པའི་ཕྱོད་ལ་ཐེ།

སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱོད་༥

སྤྱོད་སྟུང་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས༥

རང་བཞིན་དག་པའང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ༥

ཞེས་གསུངས་པས༥

དང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ༥ དུས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་མཐེད་པ་ནས་

བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོགས༥ འགྲོམ་པའི་སྟོན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ༥

ཀུན་སྤྱོད་གི་སྟོན་དུ་གསུམ༥ རོ་བའི་སྟོན་མི་དག་བ་བཅུ༥

བཅས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལྟར༥ ཡུལ་གྱི་སྟོན་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ལོག་པའི་སྤྱི་གྲོགས་སོ༥

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ནི༥ སྟོབས་བཞིས་ཏེ༥

ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས༥

བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན༥

སྤྱི་གྲོགས་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ༥

བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ༥ བྱམས་པར་སྟན་འབྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་

ལྟ་བུ་ནི་སྒོ་གཤམ་བཤམ་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་དོ།

ཞེས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་
བཤམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲོམ་པ་དེ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲོ་
གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་
སེམས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་བཤམ་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲིབ་དག་པར་གསེལ་
འདེབས་དང་སྒྲགས་དོན་བསམ་པ་ལ་ཆོད་དོ།

སྒྲོམ་པ་ཐོབ་འདིར་དེ་དག་གི་དགོས་པ་དོན་གྱིས་ཆོད་ཁིང་གཉིན་པོ་
ཀྱུན་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུང་པ་བྱས་ན། སྒྲོམ་པ་བྱང་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རེ་ཞིག་དཔལ་དེ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་བསྒྲོམ་...
བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོགས་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲིབ་པ་མཁུས་པ་དེ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། བཤམ་པ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་འདྲ།

ལྟ་བུ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་ཡང་བསྒྲུབ།

དུས་བཞི་དག་གི་རིམ་པ་ཡིས།

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲུལ་བྱ།

སྒྲུབ་ཡང་བྲམ་མར་གསོལ་བཏབ་པས།

དམ་ཚིག་སྒྲོལ་བ་བྲུང་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་གཞན་དུ། ཕྱིའི་ཁྲུལ་ནི་ཁྲུལ་གྱི་ནལ་
འབྱོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་ལྟར་བུམ་ཚུལ་ཁྲུལ་བྱ་བར་...
གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྐྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བྱང་ཚུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་ཕྱོག་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བར་...
བསྒྲོལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་དུ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་
གནས་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་གསར་དུ་བསྒྲོལ་མི་དགོས་ཤིང་།
ཐུགས་ཀར་ས་པོ་ནི་རྩྱ་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་པོ་དེའི་མདུན་ཕྱོགས་
ནས་མགོ་བརྒྱམས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འགྲུང་...
ཐབས་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་བསྐྱུག་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཕྱི་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་དམར་པོ། དེའི་ནང་དུ་
སྒྲོན་པོ་འཕ་ནག་པོ་གསུམ་ཀ་ཙྏ་ནས་བརྒྱུང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཐད་ཀར་

འགྲིག་པ་ལ། སྤུང་གི་སྤྱུང་ལྟར་སྤྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 འཁོར་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་གསལ་སྤྱད་མ་བྱུང་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 བསྒྲུབ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ན་
 ཡིག་འབྲུ་ནམས་གདན་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་ཏེ་གཡས་སུ་.....
 འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ཐོག་མར་དལ་བྱས་འཁོར།
 རིམ་གྱིས་སྤྱར་བར་འཁོར་བ་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་གསལ་སྤྱད་....
 བརྟན་པར་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱི་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དཀར་པོའི་
 འབྲེང་བ་ལས། རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབྲོས་པས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱིག་པ་དང་
 རྒྱིག་པ་ལྟག་མེད་དུ་སྤྱངས། སྤྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཏུ་སྤྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཁིང་བཤགས་པར་བསམས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
 དེ་ནས་སྤྱགས་སྤེང་དམར་པོ་ལས་རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་མཁའ་
 ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་
 མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་

བསམགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལྟག་མེད་དུ་སྒྱུངས།
གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིང་།
བཤགས་པར་བསམས་ལ་བཟུངས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲིག་
སྒྲིག་པོ་ལས་རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་ལ་ལས་ཐུབ་ཏུ་སྒྲིགས། བདེ་བར་
ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་།
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་།
སྒྲིག་པ་ལྟག་མེད་དུ་སྒྱུངས། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་
སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིང་། བཤགས་པར་བསམས་ལ་
བཟུངས་ཤིང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྒྲགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་
ཐོམ་དེ་རིམ་གྱིས་རྩྭ་གི་བར་དུ་ཐོམ། རྩྭ་ཡང་ཡས་རིམ་གྱིས་བྲོ་
དའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ལ་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
བཟུངས་པའི་གངས་སྒྲིལ་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་པའི་ལྟས་མ་སྒྱུར་གི་བར་དུ་སྒྲི།
གངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་འབྲུལ་ཐེར་གཅིག་ཅི་ཐམས་ཅད་།
དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྒྲི། སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོད་ལ་

བྱི་བརྒྱུའམ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་ཅེ་བཟུ་བར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་དོན་ཐོབ་སྒྲིལ་དཔའི་བསྐྱོལ་བཟུངས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཅིང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་གསུངས་ཏེ།

དགོངས་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱད་ལས།

དེ་མེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེས་ས་ནི།

ཐུགས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་བཟའ་བྱེད་པ།

དེའི་ཐེག་ཀྱང་བྱུང་ནས་ནི།

དོ་རྩེ་སེམས་པ་དཔལ་འདྲ་བར་འགྱུར།

ཁེམ་དང་།

དེ་ཅི་མཁས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ལས།

འད་བྱུང་ཐྱིག་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ།

མ་དཔྱིད་སྐྱོབ་ཀྱི་མ་ལོན་ཏེ།

ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་།

དེ་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་དག་དུས་ལན་ཅིག་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུང་ན། ཉམས་ཆག་

ཐལ་ས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ། དན་མོང་ག་ལྷུ་ལ་ལས་ཐའ་བའའ་ལྷུ་རེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གཉིན་པོ་ལ་ཐེཾོམ་སྤངས་ནས་དད་པས་་་་

བཤམས་ན་སྤྲིལ་པ་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས།

ཐང་གིས་བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་ནམས་སུ།

ཕྱི་གདུག་པོ་རྒྱ་བཟང་བསྐྱེམ།

ལན་ཅིག་རབ་རྩ་བ་ཤགས་པ་ཡིས།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལང་དུ་གསུངས་པས་ལཱོན་པར་བྱས་སོ།

གང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེལ་བཟུམ་བྱེད་པ་ན། རྟོལ་ཐོལ་མ་

དཔལ་ཉིད་བསྐྱེལ་བར་རིག་ས་སྤེལ། རིག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་

བྱེད་ཅི་དོན་རྗེ་མེས་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷ་གང་བསྐྱོ་མཁས་ཀྱང་དེ་དང་འོ་

གཅིག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། ཏིལ་གང་དུ་
ཡོད་པ་དེར་སྒྲུབ་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་བློ་སྦྱོར་པ་ལ་བཞི་རྟེ།
 དང་པོ་ལ་འད་དལ་འབྱུང་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ལས་རྒྱུ་འབྲས།
 ཆོ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ།།

དང་པོ་ལའང་། དལ་འབྱུར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སློ་
སྦྱང་བ་ལའང་། རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ། བྱུང་པར་འབྱུར་བ་
བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་འི་དཔེ་ལ་བསམ་པ། བྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར་
བསམ་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས་ནཾོམ་ཡིད་པའི་མཐུ་
མེད་པས་དལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། ད་ལྟལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཆ་
གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཁོར་མོར་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཡི་
དུགས་ནི་བགྲེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།
དུང་འཁྱེན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་

པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནམས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 དང་དུ་དུས་གྲོན་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
 གྱེས་ན་མངས་རྒྱུ་མ་གྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལུ་
 གྲེགས་བྱེད་པས་དེ་དང་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་
 དན་པར་གྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།
 ལུན་པའི་བསྐལ་བ་ལ་གྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་གཅིང་
 དགོ་སྒྲིག་དོམ་ཤེས་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལྷགས་པར་གྱེས་ན་
 བམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། དེ་ཏྲ་
 བརྒྱུད་དུ་མ་གྱེས་པ་ལ་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟོཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་
 པས་དལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་པའོ།

དའི་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་ཤིས་རང་རྒྱུད་
 ཏེན་གྱི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་མ་གྱེས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 ཞིང་། སྤང་ནས་འདི་འདྲ་བའི་དལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཉིད་པར་དཀའ་བས་ད་ཤིས་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན་བདག་གི་མི་ལུས་དོན་
 མེད་པའོ་སྟུམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་མ་ཞིང་། དགོ་བ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་ནི་འོག་མ་ནམས་ལ་འདུལ་བོ།

ཞེས་ལ་འབྲལ་བུང་རྒྱུ་གྱི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། རིས་ཆད་

སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཆུད་ཟེས་པ་ལ་འདུལ་བྱ་

བརྟགས་ནས་རང་མཆོང་འདོན་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་ཡིད་

བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་པ།

དུག་ལྷ་ལ་བྱུགས་དང་སྒྲུབ་ཆོངས་བདུད་ཀྱིས་ཟིལ་།

ལེ་ལེ་ཅན་དད་ལས་དན་མཆོཾཆེན་དོལ།

གཤམ་ཡང་འཇིགས་སྐྱེ་བཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ།

འབྲལ་བུང་རྒྱུ་གྱི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད།

ཅས་དང་།

འཆིང་བ་དམ་ལྟན་ཀྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་པ།

འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད།

མི་དགེ་སྤྱི་གྲྱེད་ཆོས་ལ་སེམས་པ་བྲལ།

སྒྲོ་པ་དམ་ཆོག་འཆལ་བཞེས་བྱ་སྟེ།

རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད།

ཅེས་གསུངས་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུང་ཉིབ་
ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་སྒྲུང་དོར་མ་བསྒྲིས་ན་དལ་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཐོབ་
ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་
མི་ཆེ་སྐྱོད་དལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དལ་བཙམ་པོ་བཞི་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་རང་འབྱོར་ལྡན་གཞན་འབྱོར་ལས།

དང་པོ་རང་འབྱོར་ནི། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་མཇུག་པ་ལས།
ད་ཅེས་མི་ཡི་ལུས་རྟོན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། དེ་རང་ཆོས་མེད་པའི་ཡུལ་
མ་ཐོབ་འཁོབ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན་ཆོས་དང་མི་མཇུག་པ་ལས། ད་
ཅེས་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་།
དབང་པོ་མཚང་ན་ཆོས་ཀྱི་གོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། ད་ཅེས་དེ་
འདའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་།
ལས་ཀྱི་མ་ཐོབ་ལོག་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆོས་དང་.....
རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ལས། ད་ཅེས་དགོ་བ་ལ་མོས་པས་བསམ་པའི་
བྱུང་བར་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། དད་པའི་གནས་བརྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་
ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་པ་ལས། ད་ཅེས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཀུས་པས་

དེ་ལྟར་བཅུ་བརྒྱད་པོ་ཆེ་ན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟེན་ཡིན་པས་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་ཙམ་མཆེད་ཡང་ཐར་
 ལམ་ནལ་མར་འགྲོ་མི་བུས་པས་མི་ལུས་པལ་བཞེས་བྱའོ།།
 དེའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ལའང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་འབོད་དུ་རུང་བར་དེ་
 རིང་གི་གནས་སྐབས་ནས་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཁིང་དུ་རུང་ཡང་
 ལས་མཐའ་ལོག་པ་དང་། དད་པ་འཁྲིབ་པ་ལ་སོགས་པས་དལ་
 འབྱུར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གྲི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གཟབ་པར་
 བྱ་བ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་ཆད་རྟོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ད་ཤེས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་པར་མ་བྱས་ན། སྤྲད་དུ་རྒྱ་
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྟར་དུས་དག་སྤྲིག་དོ་མི་ཤེས། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཀྱང་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་དཀའ་གང་བྱེད་སྤྲིག་པར་འགྱུར་
 བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་དེའི་མཆེད་
 མ་རིག་ནང་རེ་བྱུན་སྟོམ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསམ་མཁིང་། དུལ་གྱུ་དང་
 ཁྲིམ་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱུའང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་.....
 ཆེད་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཉུང་ལོགས་པར་བརྟགས་ནས་རང་གི་

དེ་པོ་ལྟོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའི་དབེལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱབ་ས་ཆེན་པོས་...
 བུ་པར་དཀྱུགས་པའི་རྒྱལ་ཆོའི་སྟེང་གི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་
 ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པ། རྒྱལ་ཆོའི་སྟེང་ན་རུས་སྤེལ་ཡོང་བ་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱའི་མཆོམས་ལ་སྟེང་དུ་ཤོང་བ་འདྲིམ་ནས་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་
 གར་རུས་སྤེལ་གྱི་མ་གྱི་བ་པ་ཆུད་པ་ལས་ནི། མིའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་རྩྭ་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་གངས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསམ་བཞི། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་
 རིམ་བཤམ་ལྟོས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་བསྐྱེད་བཅས་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དཔུལ་བཟའ་ཆོ་མོ་འཁྱར་མཚམས་ལ་ཡི་དྲགས་ཉི་མོ་འཁྱར་མཚམས།
 ཡི་དྲགས་མཚམས་ཆོ་མོ་འཁྱར་མཚམས་ལ་དུད་འགྲོ་ཉི་མོ་འཁྱར་མཚམས།
 དུད་འགྲོ་མཚམས་ཆོ་མོ་འཁྱར་མཚམས་ལ་བདེ་འགྲོ་བ་ཉི་མོ་འཁྱར་མཚམས་
 ལས་མེད་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ཆོས་སུ་མི་འཁྱུག་རྟེན་གཅིག་ལ་སྤྱི་བདེ་གི་
 སྤྱི་བ་བྱེད་ལྟར་གནས་པ་བརྟགས་པས་ཤེས་ལ། མི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དཔག་བཅོས་

བཞིན་སྐྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་ཉིད་བས་སྒྱིར་མི་འཁྱུ་རྟེན་ཅེས་དང་།

ཁྱད་པར་ཆོས་ལྟན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ལ་ལེགས་པར་.....

བསམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱོད་དོ།

གཉིས་པ་ལས་སྒྱུ་འབྲས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་གཟུང་བ། སོམ་ཆོས་སྐྱོད་བ། རྣམ་གྲངས་སོ།

དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་

དབང་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆོག་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དུག་

གསུམ་གྱིས་ཀྱུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགོ་བའམ་

ཉིས་པར་སྐྱོད་པ་སྟེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའམ་འཁྱུ་

སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ།

དེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དུག་གསུམ་གྱི་ཀྱུ་སྐྱོད་དང་བྲལ་བའི་

བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའམ་

ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་སྟེ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་

སྐྱོད་པའི་སྒྱིར་རོ།

དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།
 ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ།
 དེའང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞིས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་དོན་ཏེ། བ་
 ད་སྒྲུབ་པའི་བྱིངས་ལ། དེའི་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཡུལ་སྒྲུབ། དག་ག་ཆོས་
 བཅོམ་སྟོན་རྒྱུ་བཞག་པས། ལ་བརྒྱུ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ལ་
 ཁ་ནས་མི་ཐོན་པའམ། བརྟེན་རྒྱུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞིས་པ་སྟེ།
 དག་གི་མི་དགོ་བ་ག་ཅེ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བའི་
 ལས་དེ་བརྟེན་པར་དཀའ་བའམ། བརྟེན་པར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་བཞེན་པའི་མདོ་ལས།
 གྲུབ་དག་འཕོ་འདི་དག་ནི་ག་ཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་ག་ཅིག་ཏུ་དགོ་བ་
 ག་ཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བམེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་
 དང་། ཡིད་ཤེས་ཅམ་ལ་ལས་གསོག་པའི་རྒྱས་པ་མི་སྟོན་ཡང་།

ཉེན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཉེན་པ་རགས་པ་ཚོར་བ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་བདེ་བ། མི་
 འོང་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ། བར་མ་ལས་བཏང་སྟོམས་སོ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད་པ་གསུམ་དང་། འདུ་
 བྱེད་པ་ལ་སེམས་བྱུང་ལྔ་བརྩ་ཅུ་གཅིག་ཡིད་པ་ནམས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཅི་
 རིགས་པ་ནམ་པ་བརྩར་བསྐྱེད་ཏེ།

སྤྲོད་དེ་ཉེན་དེ་གྱིས་གཉེན་གྱིས།

དེ་ལ་ཆེ་ལོངས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱི།

དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར།

ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གང་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཐུབ་ཅིང་སྤྱད་པ་
 ཉིད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དན་འགྲོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བྱའི་སྟོན་ནས་མི་
 དགོ་བ་བརྩ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་
 ནམས་སོ།

དང་པོ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ནི། རྩོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་བྲུང་བ།
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། བརྩུན་དང་། སྤྲུམ། ཆོག་
 ལྷུབ། དག་འབྲུལ། བཅུ་བ་སེམས། གཞོད་སེམས།
 ལོག་པར་ལྷ་བསྟེན་བརྩུ་ལས། སྤྲུམ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ།
 དངོས་བསྟུན་དང་། རྩོག་ས་མཐུན་པ་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་
 སྟོས་པ་ལས། དང་པོ་རྩོག་གཅོད་པ་འདི་དངོས་བསྟུན་གྱི་ཉིས་པ་ནི་
 ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྷས་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། གཞི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གསང་བར་བསམ་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ།
 གཞན་གྱི་ཆོའི་བསྟེན་ཡན་ལག་ལྷའོ།
 རྩོག་ས་མཐུན་ནི་གསོད་སེམས་མདོན་དུ་སྦྱུར་པ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་
 བཅོམས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་བྱས་ནས་ཤི་བའོ།
 གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་བྲུང་བ་ནི་ཡན་ལག་བཞིས་རྫོགས་པར་འབྱུང་
 ཏེ། བྲུང་བྱའི་རྩམས་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡིན་པར་རང་གིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་

བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་སྒྲིལ་ཏེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱས་པའོ།
 སྒྲིགས་མཐུན་པ་ནི་གཡེས་སྤང་བཙོང་དང་། འོས་མིན་གྱི་ཆད་པ་
 མོགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ནུས་སོ།

སྒྲིལ་སྤང་བ་ནི་བྲེ་ལོག་དང་སྤང་ལོག་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེས་པ་ལ་ནུས་པ་བརྟེན་ཏེ། བདག་ཉིད་
 ལས་སྤྱང་བ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། ཆུང་མར་མི་
 རིགས་པ་ཆུང་མར་བྱས་པ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་ལས་སྤྱང་བ་
 དང་། རུད་འགོ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། བྱིས་དང་བྱ་མོ་ལས་སྤྱང་བའོ།
 དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱང་བ་ནི། ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་མོགས་པ་དྲན་
 བས་བདག་ཉིད་གྱིས་བྲུ་བ་འབྱིན་པའོ།

རང་གི་ཆུང་མ་ལས་སྤྱང་བ་ནི། རུས་མ་ཡིན་པར་ཉིན་པར་དང་།
 བརྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་། བ་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་
 དན་གྱིས་གཏུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་དང་། བང་མ་
 སངས་པ་དག་གོ།

གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱང་དང་། སྤྱང་དང་། དགོན་མཆོག་དང་།

ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་འཛོལ་མར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་
གཞན་གྱིས་རིན་བྱིན་ཟིན་པས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་དག་གི་ཆུང་
མ་དང་འབྲུ་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་ནྟམས་གང་ཡང་རུང་བར་.....
འབྲིགས་པའི་ཆོས་བསྟོན་པ་ནྟམས་སོ།

སྤྱིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྤྱིས་བྱ་གཞན་གྱི་ཁ་དང་། བཤང་བའི་
ལམ་ལ་སོགས་པར་མཆོན་སྦྱར་བ་ལོ།

དུང་འགྲོལ་སྤྱོད་བ་དེ་དང་དེའི་མཆོན་དང་བཤང་ལམ་སོགས་
པར་ལོ།

ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ནི། འབྲིག་པ་སྤྱད་མི་བཅོད་པ་ལ་
དབང་མེད་གྱིས་ལས་བཅོལ་ནས་དེ་དག་གི་ཁ་དང་། བཤང་ལམ་
དང་། མཆོན་མར་སྦྱར་བ་ལོ།

ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
སྦྱར་བ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བ་ལོ།

ཉི་དྲུག་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

དེ་དྲུག་བསྐྱོད་བྱེད་ལོན་པ་ཡིན།

ཞེས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པས་མཚོན་སྟུགས་ཀྱིས་

ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་མཐུན་ཀྱང་མིང་གི་གདགས་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ལོ།

འདིར་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་རང་གིས་དངོས་སུ་

བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཞན་བྱེད་པ་འདི་གོས་སུ་ཐེན་པས་མ་པ་མཐུན་

ནའང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ་མཛོད་ལས།

དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟ་ནའང་སྟོན་པ་དང་། སེམས་འབྱུལ་བ་དང་། ཚོར་བས་

གཟེར་བ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དང་།

བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བཞི་པོ་མཚད་ནའང་

ལས་དེ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཚུལ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ།

དག་གི་བཞི་པོ་ལའང་དངོས་བསྟན་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་གཉིས་ལས།

དངོས་བསྟན་གྱི་བརྟན་ཅི་ཡན་ལས་བཞིས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་རྟེ།

སྐྱུ་བའི་གཞི་མ་ནོར་བ་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་བ་དང་སྐྱུ་བ་
ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བདེན་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་བ་དང་། དེའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱར་བའོ།

དེལ་གཞི་མ་ཐོར་བཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛོལ་ཤེས་མེད་པར་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་
 བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
 གྲོ་བའམ། ཡི་གེར་འབྲི་བའམ། ལུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་པ་སྟེ། བ་
 རོལ་པོས་གོ་ནས་འཕགས་པའམ་མཛོལ་ཤེས་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་འདྲ་
 ཤེས་འབྱུར་བ་སྟེ་བརྟུན་ལྷབས་པོ་ཆེ་མི་ཆོས་བླ་མར་གྲགས་པས་
 མཆོན་པའོ།

སྤྱུགས་མཐུན་ཅི་དང་བསྟར་བརྒྱས་པའི་ཚིག་གིས་པ་རེའ་བསྐྱབ་པར་
ཤེས་ནས་བརྗོད་པའོ།།

བྲམ་ཁི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བའི་གཞི་
 བཤང་བྱས་པ་འཁྱུར་མཛོལ་བའོ། བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལ།

དབྱེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚིག་སྒྲུལ་པ་དང་། ལམ་དོན་གོ་བཤེ།

རྒྱུ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་བའི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་དོ།

རྒྱུ་ནི་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། སྒྲུ་ནི་དབྱེ་བའི་བསམ་པ་
ཅན་དུ་བྱུང་བར་དུ་དབྱེ་ཤིང་།

སྒྲུག་མཐུན་ནི་ཕན་ཚུན་ཡི་མ་རངས་པའི་ཚིག་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་
སྒྲུལ་བཤེ།

དག་འབྲུལ་ནི། གཞན་གསུམ་པོ་གང་དུ་འདྲེ་མ་གཏོགས་པ་ཉེ་
མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། གསུམ་པོའི་དོན་ལམ་
ཐུག་པ་པ་ལོ་པོས་མ་གོ་བའང་དག་འབྲུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་མཛོད་
གཉིས་ཀའི་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་ཏེ།

དེ་རྒྱུ་དུ་བཅུན་པ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱུང་དབྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚིག་
འབྲུལ་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྗོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་
དང་མི་ལྡན་པར་དེར་བསམ་པ་དང་། ཚིག་འབྲུལ་པ་སྒྲུལ་བཤེ།

ཞེས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་སེམས་ནས་ཚིག་འབྲུལ་བར་སྒྲུལ་པ་
ལམ་དག་ཡིན་པས། མཛོད་སྒྲུབ་དང་། ལྷན་དག་ལ་སེམས་པ་

དང་། བྲམ་ཟེའི་གསང་སྤྲུགས་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་།
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཆོག་དང་། རྒྱད་འཆོང་མའི་གཏམ་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
 བཞི་ལྷ་བསྤྲུགས་པར་བྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་བསྟན་.....
 བཅོས་ལ་སོགས་དང་། མདོར་ན་བྲམ་པའི་གཏམ་འདོད་རྒྱལ་ལམ་
 གནམ་བབས་སུ་བརྗོད་པས་ཆགས་སྤངས་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 མཐའ་དག་གོ།

སྤྲུགས་མཐུན་ནི། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་དུས་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་སྤྱི་བའོ།

ཆོག་རྒྱུ་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏོན་རྒྱུ་བ་མ་སྤྱི་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཡིད་མི་དགའ་བར་བྲམ་པ་འོ།

སྤྲུགས་མཐུན་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བ་པར་སྤྱི་བ་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཡིད་མི་.....
 བདེ་བའི་གནས་ལ་སྤྱིར་བའོ།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་འདུངས་དང་། སྤྲུགས་མཐུན་པ་རེ་
 ལས། བརྒྱུ་བ་སེམས་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྗོགས་པ་རྟེ།

གཞི་གང་ལ་བཅུ་བ་སེམས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ལ་བཅུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ།

འདི་ལ་ཆོས་ལྟ་ལྟ་གྱི་སེམས་སྦྱར་བར་དབྱེད་ན། གཞི་གཞན་གྱི་མ་

ཡིན་ན་བཅུ་བ་པའི་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་

བཅུ་བ་པའི་རྒྱ་མེད། རྣམ་དེའི་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་རི་མྱེད་

བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་འབྲུ་སེམས་དངོས་བསྟན་དུ་

མི་འབྱུར། ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་ན་བཅུ་བ་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་

བས། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ནི་བཅུ་བ་སེམས་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་

ཆང་བཞིག་ཡིན་ནོ།

ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མཛོན་མཐོང་བའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སྒྲོན་

ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའང་བཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ན།

ལོང་བཞིག་གིས་མིག་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲོན་པ་དེའང་བཅུ་བ་

སེམས་སུ་འབྱུར་བས་ན་མིག་ལྟན་སུ་ཞིག་གི་མིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན།

རིགས་པ་འདིས་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་ཉེས་པ་

སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཛོད་ལས་གྲང་།

བཟུང་སེམས་ལོག་པས་གཞན་ལོར་ཆགས།

གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ།

དག་དང་མི་དག་མེད་བལྟ་བ།

ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ།

ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་འདིར་གནས་རིགས་མཐུན་པའི་ལོར་ལ་བརྟེན་ཞིང་།

ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། ཚངས་དབང་ལ་

སོགས་པའི་གནས་ཐོབ་ན་དེའི་མངའ་རིས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་མི་

དབང་བར་གཞན་སྤྱི་ཞིག་གི་བཟུང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུའ་གྲོ། ཡང་

འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲོལ་བ་ལས། ཐོས་པ་སོགས་ལ་བྱོ་བས་

བཟུང་སེམས་པ་དང་། སྤང་བར་མི་དག་འབས་བྱོ་བ་དང་། ཡང་

དག་པའི་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་དང་། ཚོས་དང་། གཞན་ལ་

སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་ནི་དེའི་སྤྱོགས་མཐུན་པའོ།

ཞེས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་

ནས་འཁུ་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་བཟུང་སེམས་ཡིན་ལ།

ཕ་རོལ་གྱི་རྩམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་
བདག་གི་དབང་དུ་སྐྱུར་ན་སྟམ་པ་ནི་ཕྱགས་མཐུན་ལོ།

གཞོད་སེམས་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་
སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ལོ།

དེའི་བྱུང་པར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེས་དུང་བའམ།
ཁོང་བྱོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་ཡིན་
ཏེ། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །བྱེད་དོ།

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དང་། གང་བདག་གི་བཤེས་སུ་སྐྱུར་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་
སོ། །བྱེད་དོ།

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་དང་མི་མཛོང་བ།
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། གཞོད་པར་འདོད་པ། ཕན་པར་མི་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱས་སོ། །བྱེད་དོ།

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ལས།
འདས་པ་དང་། དལ་བ་དང་། མའོངས་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་

རྟོག་པས་སྒྲོག་བསུ་རྩེས་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། གཞོད་བྱེད་ལ་
ཤིན་རྒྱུ་ལྷོག་པ་ཞེས་དང་གི་སེམས། འཁོར་འཛིན་ཡང་ཡང་དཔྱ་བ་
ཁོང་ཁྱོད་སེམས། དེ་ལ་ཤིན་རྒྱུ་ལྷོག་བཟོད་པ་ད་རྒྱལ་གྱི་སེམས།
བསད་ན་དང་བཅུག་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་པ་འཁྱུ་བའི་སེམས། རོ་ཆོ་
དང་ཉེས་དམིགས་ཟེལ་གྱིས་ཐོན་པ་གཏི་ལྷོག་གི་སེམས་ཏེ་ཆོས་ལྷ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྒྲོག་ས་མཐུན་ནི། སྒྲོག་པར་མི་དག་འཁོར། དཔྱ་བ་འདྲུབ་དང་།
བཟང་པོ་དང་འབྲལ་བར་བསྒྲོལ་བའོ།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོག་ས་པར་འཁྱུར་ཏེ།
གཞི་སྒྲོག་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཆོས་དེས་པར་མི་བསྒྲུབ་ཉིད་ལ།
བསམ་པ་སྒྲོག་ཅི་ལོག་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་དོ་
སྒྲུ་བ་དེས་པར་སེམས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། རྟོག་ཆད་རྒྱལ་བའོ།

སྒྲོག་ས་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཞེས་དང་དང་།
ཆོ་དམ་པ་གང་དག་དག་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་མ་སྒྲིག་།
ལས་སྒྲོག་ས་པོ་ཆེ་བས་གས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་རེ་ཞིག་བདེ་འགྲོར་

སྒྲིག་སྒྲིག་ཅེར་བལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ནམ་སྒྲིག་པ་
བྱེད་པ་མང་བ་དེའང་སྒྲིག་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་
འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད།

དེའང་ཡུལ་ལ་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅེ་བ། ས་གསོད་པ། མ་.....
གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲིག་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་...
འབྱེན་པ་སྒྲིག་པ། མཚམས་མེད་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་བཞད་ཅིང་།

མཛོད་ལས།

མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ནམས་ལ། ཞེས་དང་། དེ་གང་ལ་
འབྱུང་བ་ནི། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་བྱེད་མེད་དག་གི་རྒྱུ་ལས་
འབྱུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་གསུམ་པའི་ཟུང་། མ་ཅིང་།
མཚན་གཉིས་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་
བྲིས་སྒྲིག་དང་ལྟར་པའམ་དང་སྒྲིག་དག་གི་སྒྲིག་དང་ཟུང་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་
ལས་བྱམས་པ་དང་མཚན་པ་ཚུང་བས་དང་། སྒྲིག་པོ་དེས་ནས་ཀྱང་པ་
མ་ལ་དོ་ཚད་ཁྲིལ་ཡོད་ཤིང་ཤིང་ཚུང་བའི་སྒྲིག་

སྒྲུ་མ་ལས།

མཆོམས་མེད་སྒྲིང་གསུམ་དག་ཅེས་།

ཟེམ་སྒྲིང་མ་ལས་འདོད་དེ།

ཕན་དང་དོམ་ཆུང་སྒྲིང་།

ཞེས་སོ།

འདི་དག་ལ་མཆོམས་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲིང་དོན་ཡང་ཟེམ་མེད་ཀྱི་ལས་དང་
 ལྟོ་པས་ན། བར་མཆོད་དུ་དག་སྒྲིང་དུ་འཁྲུག་བ་བཞིན་དུ་མ་
 གསོད་པ་སྒྲིང་མ་དང་ལྟོ་པས་དཔྱུལ་བར་སྒྲིང་བར་འཁྲུག་བ་ལ་བར་
 མེད་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་དོད་།
 ཨུལ་ལ་དག་གཞི་ག་གི་ཅེས་དུ་བཞག་ནས་དཔྱུངས་ལ་ཡི་གེ་
 བསྒྲིང་པས་ནའི་ཨ་ཡར་དངས། སྒྲིང་མ་པའི་དོན་ལ་ཡན་སྒྲིང་ནས།
 ཨུལ་རྒྱུ་ཏེ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཞེས་པའོ།
 དེས་ན་མཆོམས་མེད་ལས་ཞེས་གོ་དགོས་ཏེ། འག་འཁྱིལ་གིས་མི་
 འཆོམས་པའི་དོན་དུ་འཆོད་པ་ནི་རྟོག་པའོ།
 དེས་བྱའི་དངོས་བསྒྲིང་དེ་ཅེས་མཆོག་གསུང་། དེ་དང་ཉི་མ་ལྟ་ཡང་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བཞགས་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་གསོད་པ། དབྱ་བཅོམ་མ་ལ་མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་འདུ་སྦྲོ་
 འཕྲོག་པ་ནུམས་སོ།།

ཁར་བྱང་དུ་ཕྱི་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་
 བཤད་པ་ལ་ལོག་པའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། མཁས་པའི་གྲལ་གོང་།
 དག་སྦྱོང་གི་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཟས། རྒྱགས་པའི་རྩམ་ནུམས་ཕྱི་
 བའོ།།

ཉམས་པའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། མི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་འཛོམས་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ།
 གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནུམས་ཕྱི་བའོ།།

སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། གཏི་ལུག་གི་དབང་གིས་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱག་དོག་གི་དབང་གིས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱོང་པ།
 ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བགྱིས་པ་ནུམས་སོ།།

བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། མཚམས་མེད་ལྡེ་ནང་ནས་ཕྱག་.....
 འབྱིན་པ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་འེ་ནང་ནས་ལོག་ཏུ་དང་།
 མཉམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 གལ་འཛུགས་པ་ནམས་སོ།
 ལོག་པ་བརྒྱད་ནི། དགོ་བ་ལ་སྤྱད་པ། སྤྱི་བ་ལ་བསྤྱོད་པ།
 དགོ་བ་ཅན་ཕྱགས་དུ་གྲུགས་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅག་པ།
 སྤྲུལ་དང་། ཡི་དམ་དང་། མཆེད་ལུ་སྤྲུལ་དང་། དགྲིལ་
 འཁོར་གཉེན་པོ་འབྲལ་བ་ནམས་སོ།
 གཉིས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་ཕྱོད་ནི། སྤྱི་བ་ བྱུང་སེམས་།
 གསལ་སྤྱོད་གསལ་གསལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་གསལ་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་
 ནམས་ཏེ། མདོར་ན་ཕྱོད་པས་བཅས་པའི་བྲིས་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་མཐའ་དག་པ་ནམས་སོ།
 གསལ་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁ་ན་ཕྱོད་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་མི་
 དགོ་བར་གྱུར་བ་ནམས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་།
 བག་མེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ནམས་སོ།

བྱུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་.....
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། རྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་ལས། བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་
 ཟག་ལ་བློས་ཏེ་རྒྱབ་བསྟོན་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ་ལོ།

ཆུ་བོ་གསལ་བྱེ་མའི་རྟུལ་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་མཚོ་དེ་རྟེན་.....
 བཤེགས་པ་བས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གཞོན་སེམས་དང་།
 ཁོང་བློ་བ་དང་། ཚིག་དན་དང་སྒྲུབ་བ་བཟབ་བ་ནམས་སྤྲིག་པ་
 ལྟེན། །ཞེས་སྟོགས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་ཆུལ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་མི་...
 དག་པ་དང་ཀུན་སྤྱིར་མི་དག་པ་དང་བསམ་སྤྱིར་མི་དག་པས་.....
 བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐུབ་པའི་དང་།
 བདག་པོའི་དང་། བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་ལོ།

དེ་ཡང་མི་དག་པའི་ལས་དེ་ནམས་ལས་ཀུན་སྤྱིར་། སྤྱིར་བ།
 བསམ་བ། དངོས་གཞི་ཉིད་སྤྱད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་

ལྷའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་.....
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅུ་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཀླུ་སྒྲོང་གིས་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་བེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཛོད་ལས།

གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་ཅུབ་དང་།

ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་།

ལོག་གཤེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་ཕྱིན་ལེན་།

ཆགས་པ་ཡིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་།

ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་ལུག་གིས་།

སྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད་།

ཅུས་སོ།།

དེ་ལ་ནམ་པར་སློན་པ་ཀླུ་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ན་ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་པ་
 བླམས་གྱིས་དཔྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་གྱིས་ཡི་
 དུགས། གཏི་ལུག་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་གྱིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེའོ།།
 ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ན་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་ལས།
 བླམ་པར་སློན་པ་འདི་དག་གི་ཆུང་དུས་ནི་དུད་འགྲོ་ནམས་སུ་སྐྱེའོ།།

ཆེན་པོས་ནི་དཔལ་བ་རྣམས་སྤྱོད། །ཞེས་སོ།

བྱེད་པའི་ཡུལ་ལྟུ་ཡང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་ན།

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས།

འོད་སྤངས་མ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པ་གསོད་པ་གང་

ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒོ་ག་གཙོད་པའི་ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་

ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ།

མ་ཡང་ཡིན་ལ་དབྱ་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་པ་འདི་ནི་

འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་

ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ།

དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཕྱ་མའི་ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པར་བཛོད་པ་ནི་དག་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་མ་རུངས་པ་ཡིན་འོ།

ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཡེང་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་

ཆོག་འབྲུལ་པའི་ནང་ན་མ་རུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱི་རྟེན་པ་...

འཕྲོག་པར་སེམས་པ་འདི་ནི་བཟུང་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་མ་རུངས་པ་ཡིན་ནོ།

མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུང་བ་ལ་

ཡིན་ནོ།

ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་འདི་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ནང་ན་མ་རུངས་པ་

ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འང་ན་མ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་

གང་མི་དག་པའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐུགས་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཡང་དེ་དང་

བྱེད་པ་མཐུན་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནས་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མའི་སྦྱོང་བ་.....

དན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལས་དེ་ལྟ་མཐུན་མེད་པར་འཕེལ་ནས་སྤྱུག་

བསྐྱེད་མཐུན་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ལས་བརྒྱུ་པ་ལས།

དེ་མི་དག་པའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོང་བ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། སྤྱིར་

དག་འབྲུལ་བས་ཐིམ་མི་བཅུན་པ་དང་སྒྲིབས་པ་མེད་པའོ།

བརྒྱུ་མེད་མཁས་གྱིས་ཐིམ་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་མེད་པའོ།

གཞོན་མཁས་གྱིས་ཐིམ་གཞོན་པས་སྒྲགས་ལྟ་བ་དང་། བ་ཤོལ་གྱིས་
ལན་པའོ།

ལོག་པར་ལྟ་བས་ཐིམ་པ་བན་པར་ལྟ་བ་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་དུ་འབྱུར་
པའོ།

གསུམ་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟོ་སྟོག་བཅད་པས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་མི་དག་ལ་ཁིང་།
སྒྲིབ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་ཉུང་བ་དང་ངམ་སྟོག་དང་གཡལ་ས་ས་ཅན་ལ་
སྟོགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའོ།

མ་ཁྱེན་བྲངས་པས་ལོ་ཐོག་ལ་མད་མེར་སྤང་། སྒྲིབ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་
མི་ཆགས་ལུ་གེ་ཡོད་པའི་སར་སྒྲིབ་པའོ།

ལོག་གཡེམ་གྱིས་བཤང་གཅི་དང་འདམ་རྩལ་སྟོགས་དྲི་བའི་གནས་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་གནས་དགོས་པའོ།

རྩལ་གྱིས་ཡུལ་ངམ་སྟོག་དང་གཅིང་ཤོད་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་བསྟོན་

དཀའ་བར་གནས་དགོས་པའོ།

ཆོག་རྩལ་གྱིས་དོ་གསེག་དང་། ཆོར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ས་...

སྒྲགས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་དགོས་པའོ།

དག་འབྲུལ་གྱིས་སོ་ནམ་བུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ་དུས་ཆོག་ས་
ཡོག་ཅིང་མི་བརྟན་པའོ།

བརྟན་སེམས་གྱིས་ལོ་རྟོག་ཉེས་ཤིང་གནས་དུས་དན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་
མང་པོ་འབྱུང་ངོ།

གཞོད་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དན་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་
དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ངོ།

ཡོག་པར་ལྟ་བུས་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་དབུལ་ཁིང་རྒྱབས་དང་
དབུང་གཉིན་མེད་པར་སྐྱེའོ།

བཞི་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དན་པ་ཉིར་གཞག་ཆུང་དུ་
ལས། སྐྱེས་བུ་གཏི་མུག་ཅན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཡང་
སྤྱིར་ཁིང་སྤྲིག་པ་འཕེལ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་བར་འབྱུང་རོ།

ཞེས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བལ་མི་དགོ་གང་བུས་

དེའི་དཔེ་ལ་བས་སྟུག་བསྟུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

མདོར་ན་རྒྱུ་སྤྲོད་བཟང་དན་གྱིས་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤྲིག་གི་
 བླ་པ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་རྩིས་སྤྲོད་འགྲོ་བ་ཅི་མི་སྤྲོད་དེ་རྒྱུ་སྤྲོད་.....
 བླ་པར་དག་ན་ལུས་དག་གི་ལས་མི་དག་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་དག་བ་
 འབའ་ཁིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ།

རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།

མཆགས་མི་སྣ་གཏི་ལྷག་མེད།

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བཤོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ལྟོ་

ཀུན་སྤྱོད་མ་དག་བའི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འགྲོ་བ་ཡོད་དེ།

འདོད་ཆུ་མ་ཁི་སྒྲུང་གཏི་ལྷུ་མ་དག།

དེས་བསྐྱེད་ལས་ཐིམ་དག་བཤོ།

ཁེམ་དང་།

མདོལས།

བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟོས་གཉིས།

ཐུབ་པའི་དབྱེལ་བཞག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསམ་ལ་སྦྱར་པ།

གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་དཔྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་བསམ་ཆར་བསམ་སྒྲུབ་གཟུགས་འཛིག་གིས་དགས་པ་དང་། ལྟོས་
སྤྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་འདི་དགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་དགོངས་པ་དགོངས་
སྤྱི་དཔྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་སོང་བ་བཞིན་འོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྷོག་ཕྱོགས་དགོངས་པ་ལའང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་
རབ་དང་སྤྱི་དཔྱད་ཆེས་མ་ཟིན་པའི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱད་
ཀྱང་གཉི་ལྷག་གིས་བསམ་བརྒྱས་པའི་སྤྱིར་། ལྟོས་མའི་བདེ་འབྲས་
ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་
དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱ་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཙམ་ལས་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

སྤྱི་དཔྱད་དང་སྤྱི་དཔྱད་ཆེ་བྱུང་འདྲུག་གིས་ཟིན་པའི་དགོངས་པ་གི་ཆེ་ཆུང་ཅི་

ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་ནམ་བྱ་གི་རྒྱུར་འབྱུར་བས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མཛོད་པར་མཐོ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།
 ཡང་ན་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཏོང་བ་བསོད་
 བམས་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དགོ་མུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 དག་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ཐར་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་དགོ་བར་གསུངས་
 པའང་དོན་གྱིས་གོང་མར་འདུས་སོ།
 འདིར་ཆོས་ཉིད་དང་། རྒྱུ་འདས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནམས་
 རིམ་པ་བཞིན་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་དང་། ཡང་དག་པའི་དང་།
 ལྷ་འདས་ཀྱི་དགོ་བ་ནམས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཟུག་
 མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་
 མི་སྤྱིད་ལ་རྗེས་མཐུན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་ཡོད་དོ།
 དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ནམ་པ་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 དག་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ག་ཡོད་དོ།

གཤམ་ཐུག་བྱུང་དང་། མཐར་ཐུག་རྟག་པའི་རྣམ་ལོན་ནི་ཞེས་བྱེ་སྒྲ་
ནམས་འདོད་ཅིང་། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་མྱུང་འདས་རྟག་
བདེན་དུ་འཆད་ཀྱང་རྣམ་ལོན་དུ་མི་འཆད་དོ།

དེ་ཡང་ལང་ག་ཤེགས་ལས།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དག།

རྟག་གོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མིན།

ཞེས་པ་དང་།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟེ།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དག།

ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་།

དོན་དམ་པའི་དགོངས་གཤམ་ཞེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། བདེ་ག་ཤེགས་

སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་གི་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 རིགས་གྱི་བྱ། དཔལ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་བ་བཞི་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། ལོག་སྒྲིང་ཅན་དང་ཁོ་ཉུ་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
 མཆོམས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
 དེ། མེས་ཅན་ཅན་དེ་དག་ལས་དག་....བྱས་པའི། བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་
 མོད་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་....མ་བྱས་པའི། དག་བའོ།
 ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲིག་པ་བརྗོད་པས་མི་ལང་དོ།
 གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གསལ། རང་བཞིན་གྱི་དག་གི་བོ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་.....
 བཞག་པ་ནི་ཁ་ཐིམ་བཟླ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིག་ག་ཅིད་སོགས་ལ་ལུས་
 སོགས་སྒྲིག་ལྡིམ་ཤེས་པ་དང་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིད་འཇུག་པ་མེད་པས།
 དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་བློ་མེད་པ་དང་། དེ་ནམས་སྒྲུང་དོ་
 སྒྲིམ་པའི་བློ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། ཏིང་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས།
 དབང་པོས་མ་ཐེན་པའི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་རགས་ནམས་ལས་ལུས་
 དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ནམས་ལ་མི་འཇུག་པས་རིག་མིན་གྱི་སྒྲིམ་

གཟུགས་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཞེས། བསམ་གཏུན་གྱི་.....

སྒྲིམ་པའི་རིག་མེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད་ལས་བཤད་པ་
དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
སྒྲིང་བ་བདུན་པོ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
གསུངས་པའདུག་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། རིག་བྱེད་མེན་པའི་གཟུགས་
བདེན་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་བའི་སེམས་དང་
བཅས་པས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལ་གཞུང་གཞན་དུ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་
དང་། རོཾ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། རོཾ་ཤེས་པ་
རོཾ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། རོཾ་ཤེས་པ་
ལྷན་མཆུངས་ལྷན་ལ་མི་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ ལུས་དག་གི་ལས་ལྷན་
ཀྱུན་སྒྲིང་ལའང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་འཕྲོད་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་
འོ་འོ་འོ།

དཀོན་བཅུག་ལས།

གཟུགས་འདོད་སྤྱིར་བསྐྱོབ་བསྐྱོབ་མི་བྱ།

ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་མི་ཐོབ་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

དུག་གསུམ་ཁོ་ནས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་དག་སྤྱིར་དུ་
འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འོ།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་དག་བར་བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བ་
ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་དག་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་
གང་རུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་
དང་སྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་འོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུན་སྤྱིར་གི་དག་བ་ཡང་རོ་བོ་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་མེས་ཁོ་ནས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དག་གི་ལས་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་མཚུན་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་འདུག་གཉིས་
རྣམས་ནི་ཀྱུན་སྤྱིར་གི་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དག་བ་གཞན་

ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དབེར་བ་སྒྲུབ་དང་སྤྱིར་བའི་
བརྟུང་བ་འཕྲུང་བའི་བ་ཡི་འོ་མ་བཞིན་འོ།

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་དེ་ནམས་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་སྤྱིར་བའི་ཆོས་ནམས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ་སྟེ། དབེར་
ན་ནད་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྱིར་དབེར་བའི་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
དག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་དང་། སྤྱི་
སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ནམས་དང་ཐོབ་པ་ནམས་ནི། ཀྱུན་སྤྱོད་གི་མི་
དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྱིར་དབེར་བའི་བརྟུང་བ་
འཕྲུང་བའི་བ་ཡི་འོ་མ་ལྟ་བུ་འོ།

དེ་ཡང་ནམ་ཤེས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ལས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ནམ་པ་
མེད་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་གནས་ཤིང་མཐོང་མཁྱེད་། བཟང་དན་བདེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ལ་བཞོ།

འཕྲུག་པ་ལས།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེ་དང་།

སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས་ལ་བཞོ།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས།།

ཞེས་སོ།།

དེ་བས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པས་དག་བ་དང་།
མི་དག་བའི་ལས་གསོག་། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མྱོད་བ་
ཡིན་ལ། དེའང་མི་དག་བརྩུ་པོ་མི་སྦྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་དག་བ་བརྩུར་
འདོད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་སྡོམ་པས་མ་བསྐྱམས་ཤིང་།
གཉིན་པོ་དག་བ་གང་ལའང་མི་སྦྱོད་པས་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལས་སུ་
འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དག་བ་བརྩུ་པོ་སྤང་བྱར་བྱས་ནས་དག་བ་
བརྩུ་པོ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་འདས་གྱི་ལམ་གྱིས་མ་
ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བ་བརྩུ་པོ་ཆུང་དུ་བསམ་མ་
གཟུགས་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་། མ་འབྲེལ་ན་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་
དངོས་འབྲས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤུན་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྟ་དུག་ཏུ་སྦྱེ་
ཞིང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་ཅིང་
འཆོབ་མེད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ལྷུ་མ་ལྷུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་ལྷུ་མ་ལྷུ་དགེ་བཅུ་བྱེད་པར་སྒྲིག་ཅིང་།
 མྱོང་པ་ལྷུ་མ་ལྷུ་གྲིས་ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། ལོངས་
 སྒྲིང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།
 དགེ་བའི་ལས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་འཕེན་བྱེད་བྱས་ནས་དེར་
 སྒྲིབ་པའི་ལྷུ་ཆེ་དཔེ་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་ས་དེ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 བསམ་གཏུན་བཞི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 སྒྲིལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ས་གོང་མའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གོམས་པ་ལས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ།།
 ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཀླུ་བཞི་དང་འཕྲུག་ཤེས་གཙོ་བོར་ལྡན་ལ།
 གཞན་ནམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཀླུ་བ་
 གཞི་ཉིད་གཙོ་བོར་ལྡན་ལ། གཞན་ནམས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་
 པས་གཉིད་སྒྲུག་གི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དགེ་བ་མེད་ལ་མི་དགེ་
 བའང་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མེད་མོད། གཏི་ལུག་གི་ས་པས་བསྒྲིང་པའི་
 ཕྱིར་གཏི་ལུག་ནི་སྒྲིབས་ཆེན་པོར་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་དོ་བོ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་ཅོ།།

དེ་ལྟ་ནས་འདྲི་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལས།

ཆོས་འདིས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་།

དུང་འགྲོ་ཞུགས་ལས་ཞུགས་འགྲོ་ལ་གིང་།

ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ།

བདེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཐོབ།

བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ན།

ཆོངས་སོགས་བདེ་བ་ཐོང་བར་བྱེད།

ཅུས་སོ།

རྒྱ་དེས་ན་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཞུགས་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབས་
 འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་མེ་ལྟར་འབར་བས་དག་ཅུ་
 རྒྱུས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསལ་གཅིག་པས་
 ཟློན་པས་ཀྱང་གི་བ་ཐོགས་གཅིག་པའི་ཐོག་དཔལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ་ལ། དེ་ཉིད་དཔལ་གསལ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དཔེན་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟློན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་
 འགྲོ་གིང་མི་གནས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་

དངོས་སྒྲུབ་འགྲོ་བམ་ན། བཤམ་པར་དག་པའི་དགོ་ཅུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་པོ་ཅན།

སྒྲིང་པམ་བཤོད་ནམས་དག་པར་འགྲུབ།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་དགོ་བ་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་
བཞི། སྒྲིབ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་
ན་འཁོར་བའི་ཆུ་རྩེ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པམ་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་པ་རྟེ།

སྒྲིང་པམ་སྐྱོང་།

དམུས་འོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་ནམས།

ལམ་ཡང་མི་ཤེས་མེད་ཁྱིམ་འཁྱུག་པར་གཤམ་འགྲུབ།

ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་སྒྲིབ་པར་འདི།

དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན།།

གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་པ།།

དེ་ཆེ་མིག་རྟེན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིག་འཕྲོབ་བོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་ཅུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་
གནས་སྐབས་སྤྱད་མཛད་ནི་པར་མཐོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཕྲོབ་པ་ནི། ཐར་པ་ཆེ་མཐུན་གྱི་ནུམ་པར་
སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་
དང་། ལོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་དང་། དག་ཟླ་མི་འདྲུང་བ་སོགས་དང་།
བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡུལ་བཟུང་བ་དང་། གཟི་བུ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོ་གས་པ་དང་། བཟུང་བ་ཏུ་དང་སྒྲིབ་སོགས་འཇུག་པ་སོགས་།
མཛད་ནི་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བྱ་འདྲི་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནུས་སོ།།
བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་བ་དེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གིང་བསམ་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ནུས་སོ།།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་བྱ་དཔེ།

མཛོད་ལས།

དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།

ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།

མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདྲོད་གཏོགས་པའི།

དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ།

གནས་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས།

དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན།

ཞེས་ལས་བཞིར་གསུངས་པའི་དང་པོ་དེ་ནི། མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་

ཏེ། ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་

པས་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་ཁོང་བ་འབྱིན་པས་རྣམ་

སྒྲིབ་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ།

མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་ངོ་བོ་དཀར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་

འོང་འབྱེད་པས་ནམ་སྒྲིབ་ཡང་དཀར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ནི་འདོད་གཏོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དགོངས་པ་
 དང་འདྲེས་པས་དཀར་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ནམ་སྒྲིབ་ཡང་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འདྲེས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དཀར་ནས་
 འདྲེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལས་སམ་ནམ་སྒྲིབ་དཀར་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་.....
 སྤྲོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་པམ་ཚུ་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ།

བཞི་པ་དེ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་སྒྲུབ་གསུམ་པ་དེ་
 དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་
 རོ་བོ་ཉེ་མོངས་ཅན་མིན་པས་མི་གཞན་ཅིང་ནམ་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ཉིད་
 མེད་པས་མི་དཀར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲིའི་དཀར་བཞིས་བྱ་བ་
 བྱི་ནམ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་
 མི་གཏོགས་པ་དེའི་འཇུག་པ་དང་འགལ་ཞིང་ནམ་སྒྲིབ་ནི་ཁམས་...
 གསུམ་དུ་གཏོགས་ཤིང་དེ་དག་མི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ།
 ཞེས་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཟག་མེད་ཀྱི་

ལས་ནི་འདིར་མི་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དང་།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལས་དང་། མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་

ཐུག་པ་འདྲེས་མའི་ལས་དང་། རྒྱུད་བར་དེས་པའི་ལས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་

བཤད་པ་བཞི་ལོ།

དང་པོ་ནི། གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་བར་

ཐམས་ཅད་དག་སེམས་ཁོ་ནས་ཟིན་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ལས་དང་ནམ་ཡང་

མ་འདྲེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞི་བསམ་པ་རྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་

སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཟིན་ཅིང་དག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དཀར་ལ་ནམ་ཟློན་གནས་པ་དང་།

ལས་གནས་ལ་ནམ་ཟློན་དཀར་པའོ།

དང་པོ་ནི། གསོད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་བཀའ་བྱེད་པ་དང་། གཡུལ་

ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་ལ་ནི་ནམ་ཟློན་བདག་འབྲས་གཉིས་ཀ་རྒྱུག་བསྐྱེད་དུ་འབྱེད་ཞིང་།

རྒྱལ་ཐུབ་སྤྱི་འབྲམ་བུར་ཆོ་ཐུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་བ་སྟེ་འབྲམ་
བུད་ཀར་ནག་འདྲིམ་མར་སྒྲིབ་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། བཞ་པར་འདོད་པའི་བདུང་བ་དེག་དང་། སྐྱོབ་ལ་
 མོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་སྐྱོད་པས་མཚོན་ན།
 དེད་དཔོན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཚོགས་པ་བསྐྱུ་ཕྱག་དུ་མའི་གྲོགས་.....
 སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསང་པས། བླ་སྤྱིན་གྱི་
 འབྲས་བུས་བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་རྩོགས་པས། བདག་...
 འབྲས་བཏེ་བར་འབྱིན་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུར་.....
 མའོན་པར་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་ནས་ཀྱང་ཁབས་ལ་སངས་ལྷན་གྱི་ཚལ་བ་
 ཟུགས་པ་སྐྱུས་ཀྱང་འབྱིན་པར་མ་རྣམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་བདག་
 སྤྱིར་བཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་ནི་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ལ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། མཐོང་
 ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྦྱིས་ནས་མྱོང་ལྟུང་དང་། ལན་
 བྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་ལྟུང་བསྟན་པ་ལོ།

གཉིན་པོའི་ཁུ་པ་སངས་མཐོང་ཆོས་སྤྲུངས་པ་དང་། ཞིང་གི་བྱུང་པར་རོ།

དང་པོ་ནི།

མཛོང་ལས།

ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས།

ཞེས་པས་ཞིང་གི་གང་ཟག་གང་དག་འགོག་པའི་སྤྲུམ་འཇུག་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 གནས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་མཛོང་དུ་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པའམ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ནམ་མཁུ་གི་
 འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་ལ་དུ་མཐོང་ཆོས་དེ་ཉིད་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྲུམ་ལས།

གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད་།

མཐོང་དང་ད་ལྟ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ་།

དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡི།

འབྲས་བུ་འབྲས་ལ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཁོ་ཁོ་གི་བྱུང་པར་ལས་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་
སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཤགས་པམ་པ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་བྱེད་ནི་
བྱུང་མེད་དུ་ཟེད་དོ།

ཞེས་འབྲས་མོས་བཞུལ་བ་ན་དགོ་སྤྱོད་དེ་མཐོང་ཆོས་དེ་ཉིད་དུ་.....
སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་རུབ་ནས་མོ་མཚན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་ཅི་
ནའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་ན་རྒྱ་ཤར་མིང་
ཐན་ཞེས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཐོས་པ་མང་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་
སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་
བདག་ཅིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ལམ་དུ་ཆོས་གོས་སུ་དེ་གཅིར་
བུར་འགྲེལ་ཤིག་བྱེད་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་ཅིབ་ལོགས་ལ་འབྱར།

ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་རིང་བར་...
གྱུར་པ་དང་། ལྷོ་བོ་ནམས་ལ་སྤྱོད་དཔེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་
སྤྱོད་དགོས་ཤས་ཆེ་བས་འདུ་ཤེས་མ་འགྱུར་གོང་བྱེད་ཆོས་བྲོས་ཤིག་

བྱས་པས་འགའ་ཞིག་བྱོས། འགའ་ཞིག་ཤིང་ལ་འཛོགས།
 མགོ་བོ་ཙམ་བསྐྱར་དགའ་བར་སྤང་བེར་ཏེ་མཇུག་ཅིས་མགོ་ལ་ཡང་
 ཡང་བརྟེན་པས་ཐོད་པ་གས་ཏེ། མགའ་ཟུང་རལ་བའི་ནང་ནས་
 སྐྱལ་མགོ་ཕྱི་ལ་ལེབ་བྱུང་ནས་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། བསམ་བཤིམ་བྱུང་བར་ལས་འགྱུར་བ་ནི། ཉུག་རུམ་...
 ཞིག་གིས་སྤང་དག་ལྷིག་པ་འབྱིན་པ་མཐོང་ནས་བདག་གྱུང་འདི་འདྲ་
 བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ།
 སྐྱམ་ནས་བསམ་པ་དག་བོས་སྤང་དེ་དག་ལྷིག་པ་བྱུང་བ་ལས་.....
 བཏང་བ་དང་། ཉུག་རུམ་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་
 དབང་བོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ལོ།
 ཡང་གཉིན་བོའི་རུས་པས་མཐོང་ཆོས་སྐྱེས་པའང་ཡོད་དེ།
 འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ། གཏན་དུ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནས་དེར་ཐྱོང་
 དེས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་

བཤད་ཡོད་དེ། སྤྱིན་ཆད་ས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར། ལས་
དེའང་ནམ་སྤྱིན་མྱོང་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གནས་
སྐབས་གཞན་དུ་ངེས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

མཛོད་ལས།

ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏུན་བྲལ་སྤྱིར།

ནམ་སྤྱིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

མྱོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་པོ་ནི། ལུས་རྟེན་དེའི་འོག་སྐྱེ་བ་.....
གཉིས་པ་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། དེ་
མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལོན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ།
དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དག་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ལ་བྱུང་མེད་ཡིན་
ཞེས་བྲས་པས།

དེ་ཉིད་མཚན་མར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་བརྒྱལ་བྱུང་
མེད་ཀྱི་ལུས་བྲངས་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ཡང་ཡིན་ལ། ལན་
གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འོད་...

ལོ་སྤྱི་ལྟར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིང་། རིམ་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྟ་འདེད་པོ་དང་སྟོན་ཐུང་པ་ལ་...
 འདུག་པའི་དབང་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བུ་མ་རང་སངས་
 རྒྱལ་ལ་རས་ལུག་དང་ཁབ་སྤྱད་ཐིམ་པས་མཐེན་རབ་རྒྱལ་ཆེན་དང་།
 བོ་བ་དང་། ཟབ་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱིས་བ་སྤྱད་སྤྱོད་གིས་
 མཚོད་ཏེན་གྱི་ཁྲིའི་སྤྱང་པོའི་གཟུགས་ལ་ཁྲིག་གསོས་བྱས་པས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་།
 འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཆན་མོ་ཁྲིག་གིས་ཆུ་ལྟར་བཟེད་གང་སྤུལ་བས་
 ལྟར་སྤྱོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པའི་
 མེས་ཀྱིས་ཐལ་བ་གཏོར་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་...
 སྤྱངས་མེད་པར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་
 དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་དང་། མཚོད་
 ཏེན་ལ་སྤྱག་སྤུས་པར་བཅའ་བས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མདོན་པ་དེ་
 ཅེས་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལྟར་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་...

བཞིན་དང་། སློབ་ཁྲིམ་བ་དག་ཞིག་ལ་གསེར་ཐུམ་པ་གང་ཡོད་པ་
 ལུ་ལྷི་གཉིན་འབྲེལ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་ཅུར་མ་བཏང་བས་ཁྲིམ་བ་དག་
 དེ་སྐྱལ་དུ་སྐྱེས་ནས་གསེར་ལ་ད་ཀྱིས་པ་དགོ་སློབ་ཞིག་གིས་མཛོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། གསེར་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སློབ་དུ་
 བསྟུབས་པས་མོད་ལ་སྐྱལ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སྐྱུ་ཕུ་ཕ་གསུམ་པའི་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ།

དེ་སྐད་དུ་འད་ལུང་ལས།

དགོ་བཟུང་དུ་དག་ལ་ཡང་།

མི་པན་སྐྱུ་དུ་བརྟམ་མི་བྱ།

ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་།

སློབ་ཆེན་རིམ་གྱིས་འགོངས་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

ཡང་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་ལ་ཚྭ་གས་བྱེད་དགོ་བས་ཚྭ་གས་པ་
 དང་། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་ཀྱང་ཚྭ་གས་བྱེད་མི་དགོ་བས་
 ཚྭ་གས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ལ་ཚྭ་གས་བྱེད་མི་

དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ཀྱང་
རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷ་མིའི་རྟེན་ཐོབ་ལ་རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱུར་ལུག་
སྤྲུལ་ཆོགས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི་འདི་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་མཚང་གིང་
དབང་ཐང་ཆུང་དུ་སྐྱུར་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་ནུམས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་དན་སོང་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཐར་བའོ།

བཞི་པ་ནི། དུད་འགྲོའམ་ཡི་དྲགས་གཞུགས་དང་དཔལ་འབྱུར་
ལུག་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་རིགས་ཁཅིག་སྟེ་ལྷ་ལྷུག་པོ་ལྷ་བུའོ།

དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་ལས་གཅིག་གིས་
ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་
དང་། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། ལས་དུ་མས་
ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་དོ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱ་བ་སྤྲོད་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཅེ་བས་པར་
 སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏིས་པ་ནི་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་
 བདག་ནི་བསྐྱེད་ནམས་གཅིག་བྱ་དེའི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྟར་ལན་བརྟུན་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལྟ་ཡང་ཤུ་ཤིང་རིགས་སུ་བྱུག་
 བར་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཆོ་
 རབས་དུ་མར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་གི་གཟུགས་ལ་
 སྤྲིག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི། འཕགས་པ་
 ཉི་ལྟ་བུ་ལས་དུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་གོ།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་མི་དག་བ་གཞན་ལ་མི་སྒྲིབ་
 ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་མི་དག་བའང་བདག་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི།
 དཔེར་ན། འཕགས་པ་མི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཅོ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྩ་
 འབྲུལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསུངས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ལས་
 ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཅོམ་པ་ཐོབ། མས་ནི་བྱིས་ཐབ་དང་བྱའི་
 དོན་དུ་མེར་སྤྲོལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་དུ་བྱིས་ཀྱང་ལས་ནི་
 བྱེད་པ་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དན་སོང་དུ་སྐྱེས།

བྱིས་ཐབ་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 རང་གིས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་བྱས་པའི་ལས་ནི་ནམ་ཡང་
 རྒྱུད་ཟ་བ་མི་སྤིད་དེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 འཕྱར་བའི་གྲིབ་མ་ལུས་དང་འབྲལ་མ་བྱེད་སྟེ། རེ་ཞིག་ནམ་མཁའ་
 མཐོ་བས་བལྟར་མི་མཛོད་ཡང་སེལ་ལ་འབབ་པའི་ཆོ་མཛོད་ཏུ་འཕྱར་བ་
 ལྟར། ལས་ནམ་མཆོག་གསལ་ཤིང་རྒྱས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་གསལ་པ་པོའི་
 སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་རྟེ།

མདོ་ལས།

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམ་མཆོག་གི།
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ།
 ཆོག་གསལ་ཤིང་རྒྱས་ལ་བབས་དན།
 འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་རྟེ།
 ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ།

དང་པོ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་ནི། འདི་
 རྟེན་གྱི་དཔེ་རིམ་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་སྤྱི་བའི་བརྟན་པ།
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་དག་གྲུང་ལྷན་གྱིས་འཛིག་པའི་
 རྩ་བ་ལ་བབས་ནས་མེ་བདུན་དང་ཚུ་གཅིག་གིས་ཐལ་བཅའ་ཡང་
 ལུས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་སྟེ་སྟོབ་བསྟེན་དོ།

གཉིས་པ་བརྟུན་གི་འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་སྟོམ་པ་ནི། ཆོ་བསྐྱལ་པར་
 ཐུབ་ཅིང་། གཟི་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོག་པའི་རྩ་བ་དང་སྤོང་
 ལྷན་གྲུང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་ཐར་ན། རང་རེ་འཛུལ་
 རྩའི་གྲིང་པ་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་ཐལ་པ་སྟོམ་པས་
 དེ་ནི་ལྷན་དུ་འཆི། སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་སྤོང་སྟེན་དང་། དགོན་
 གནས་སྟོངས་པའི་ཤུལ་འདི་དག་ལ་འད་དང་པོར་སྟོམ་སྤྱི་བའི་གྲུང་
 བཟང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྟེན་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བྱི་འཁོར་དུ་
 སྤོང་། རང་གིས་དེ་བཅའ་ན་ཡོད་པའི་པ་མ་ཉེ་སྟོམ་ཡུལ་མི།
 ཁྱིམ་མཆོས་སྒྲོ་སྒྲུགས་སོགས་ཇི་སྟེན་མཆིས་པ་ལས་དེ་དག་པལ་
 ཆེར་མེད་ཅིང་ན་ཁིང་ཡོད་པའད་དེ་ལོ་མེད་པའི་རྩ་བ་ལྟོས།

བྱེད་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་ལུས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཆོག་ས་པ་འདི་དག་ལ་ཟས་གོས་བཟང་པོ་སྤྱད། རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ལམ་
 གཟབས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་རེས་མི་ཆོ་ཐུང་དུ་སོང་བས་རིང་པོ་མི་.....
 ཐོག་ས་པར་འཆིབས་སྤྱོད་ས་ཏེ་དབྱག་ས་ཁྱི་དར། བརྟག་མདངས་
 ཉམས། ཡན་ལག་གཡོབ། འདུ་ཤེས་འབྱུལ། རོལ་.....
 ལིང་གིས་སོང་ནས་ཐིག་ས་བསྐྱམས། ཡོལ་བས་བསྐྱིབས། དུར་
 བྱོད་དུ་སྤྱོད་མོར་འདོར། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འདྲལ། བྱ་
 བྱོད་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་བ། སྒྲ་དང་རུས་དུམ་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་
 འཐོར་བའི་སྐབས་ན། ཉིད་དང་འོངས་སྤྱོད་ཁྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྱང།
 བྱོས་ཁྱི་མི་ཐོངས། ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་ཁྱི་དེ་
 རིང་གི་ཉིན་རུབ་ལ་འང་མི་འབྱུང་བའི་གདིངས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་.....
 བཟོད་པར་ད་ཀྱང་སྐྱམ་དུ། འདུན་པ་དག་པོས་དྲན་པར་བྱས་ནས་
 འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
 ཐམ་ཡིན་འོ།།
 ཞེས་དག་ཏུ་འང་བཟོད་ལ་ཡིད་ལ་དུང་དེ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ལ་ཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ལ་ཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་

འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུད་མའ་ལ་ཁོར་བའི་ལུས་རྟེན་

འདི་ལ་བརྩུང་བྱ་བ་དང་། སུ་ཚུན་ས་མ་དང་དགྲ་གཉིན་བཏང་

སྟོམས་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པས་ས་མ་དང་

གཉིན་བཤེས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་བཏགས། དགྲའི་ཆོ་གཞོན་པ་བྱས།

འདོད་པའི་སྤྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཏུབས་པའང་

གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོར་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་

ནྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་རིམ་ལས་ཀྱང་མཐོ། ཏུས་པ་གཅིག་

ལུང་མཆིམ་བསགས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་འོང་ངེས། ཆོངས་པ་དང་

སྟེན་དབང་པོ་ལྟ་བུར་ཆོ་རིང་ཞིང་གཟུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་སྟུམ་

ཆོགས་པའང་གི་ནས་དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་

ཡོད་ན། ལུས་རྟེན་འདིར་དབང་སྟུག་དང་ནད་མེད་པ་ལ་

སྟོགས་པའི་བདེ་བརྩུང་ཟད་ཙམ་པ་ནི་ལོ་ཤས་དང་ཟླ་བ་འགའ་ཙམ་

བས་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་ཤིན་ཏུ་

དབུལ་ཁིང་ཉམ་ཐག་པའམ། དན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་
 དཀའ་བལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས། དཔྱེད་བཏེ་སྤྱོད་
 མི་ལམ་བདོའ་སྤོལ་སང་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ཡོད། དེ་
 བསད་ཤིང་གི་ཆོལ་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཆོལ་ས་ཐར་པ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟུང་དུ་སྤྱོད་དངོས་རྩིས་གསུམ་ཆང་བར་
 ཉམས་སྦྱས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཐབས་པལ་དུག་
 ལས།

དང་པོ་དཔྱེད་བལ་བལ་འང་སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལ་ཆ་དཔྱེད་
 བརྒྱུད་ནི་གཞི་དང་འཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མཁར་གྱི་ཕྱག་ས་བསྐྱེད་ས་
 ལྟ་བུ་ལས་རྩིས་པ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་བཏེ་བར་མེད་པའང་། མེ་
 ཕྱེད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དབལ་ཆ་བའི་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་ལ་བྱེ་
 བྱེད་ཏུ་ཡང་སོས་ཞིས་པ་ནི། མདག་མེད་སྤྱོད་དུ་དཔྱེད་བལ་བ་བ་
 བལ་ས་འདུས་ནས་པའི་ཆུ་དཔྱར་མཐོང་བའི་ཞེས་དགེ་སེམས་ཀྱིས།
 མཆོལ་ཆ་རྩིས་ཤིང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པས་ཤི་མ་ཐག་སྤྱོད་ཡང་སོས་ནས་

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ནག་གི། གཤིན་རྗེས་པོ་ཉ་འཛིག་ས་
 སུ་རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་མགལ་དུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱི་བོ་
 བས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ཐིག་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་བས་
 ཆེས་མང་བ་བཅུ་བ་ནམས་སོགས་ལོ་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་བོ་བས་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་
 སྤྱག་གི་བར་ག་ཤོག་ས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་འབྱུར་ནས་ཡང་.....
 ག་ཤོག་ས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

བསྐྱེད་འཛིན་ས་གི། ལྷག་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ལུས་ལྗོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་
 རིན་མཁན་པཎ་ཚུ་བ་ཏྲ་དང་རྩ་མོ་བ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆོག་ས་ཀྱི་
 མགོ་བརྒྱུ་ཏྲ་མཐོང་ནས་དེ་དག་པཎ་ཚུ་བ་འཐབ་པའི་བར་སྤྱོད་
 སྤྱག་ས་བཞིན་དུ་བཅར་བ་དང་། རེས་འགའ་ལྷག་ས་གཏུ་བ་དུ་ཐོ་
 ལུ་མ་མེ་འབར་བས་ཏིལ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་འཐབ་བྱས་ཀྱང་མོད་ལ་
 གསོས་པས་སྤྱར་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ།

དུ་འབོད་གི། ལྷག་ས་ཁུ་བ་སྤྱོད་པར་འཆོད་ཅིང་འོ་དོད་དྲག་པོ་
 འབོད་པའོ།

དུ་འབོད་ཆེན་པོ་གི། ལྷག་ས་ཁང་འབར་བ་ཉིས་རིམ་དུ་བཅུག་ནས་

སྒོའི་འགྲིག་པ་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་མེད་པོ་བས་འཛོམས་པའོ།
 ཆ་བ་ནི། ལྷག་པ་གྱི་ཡོལ་གོར་ཁྱེ་ལའང་བར་འཛོད་ཅིང་།
 སྒྲིང་དུ་ཐོན་པའི་རེས་ལ་མགོ་ལ་ཐོ་ལུམ་བསྐྱེད་ནས་དབ་པ་ཉམས་
 པའང་བདེ་བར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའོ།
 རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི། ལྷག་པ་ཁྱིམ་འབར་བའི་ནང་དུ་གསལ་ཤིང་ཕྱི་
 གསུམ་པས་བྲག་པ་གཉིས་དང་སྒྱི་བོ་ལ་ཏལ་མར་འབྱེགས་ཤིང་།
 ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་གྱི་སྒྲུལ་བྱས་ལུས་ལ་དགྱི་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའོ།
 མཐར་མེད་ནི། ལྷག་པ་ཁྱིམ་མེ་འབར་བ་ཉི་ལའོར་ལྷག་པ་བཅུ་
 རྒྱུ་གིས་བསྒྲོར་བའི་ནང་དུ་མེ་དང་ལུས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་
 བས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་ཤིང་འོ་དོད་འབོད་པའི་
 སྒྲ་ཅམ་ལས་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟླ་མི་མཛོད་ལ། ཐར་པར་
 འདོད་པའི་མེས་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པ་ལ་སྒྲོའི་ནམ་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 རིང་དུ་བྱེད་ཞིང་བཅད་པར་གྱུར་པས། ཡི་ལྷག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གསལ་པ་མཐོང་བས་གནས་ཁང་གི་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མཛད་འབོ་ཆེ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ལྷག་པ་ཁྱུ་ཁར་ལྷག་པ་པས་

སྤྱི་གཞི་དཔེ་གསལ་མདོར་བྲ་དཔྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་དུ་བཤི་སྤྲུག་བསྤྲུལ་
ཡང་རྟག་པར་འཆར་བས། ཆོ་ཆད་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་
བསྟོ་བའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཅིང་ཡང་མེད་བས་མཁར་མེད་བསྟོར་མེད་
ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར་ཚད་མུལ་བརྒྱད་པོ་འད་རིམ་བས་ཚོར་བ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་
 རགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྒོལ་སྒྲུང་གིང་།
 སྒྲུར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སར་ཕྱིན་ཆད་བཤོད་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ། དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསྐྱེལ་པར་བྱའོ།།

མཁར་མེད་གྱི་ལའོར་དུ་ལྷན་ས་པའི་ཉེ་ལའོར་བ་ནི་བརྩ་དུག་ཡིན་ཏེ།
 རྩོག་ས་བཞི་སོ་སོ་ན། མེ་མ་ལུང་གྱི་འོབས། རོ་ལྷན་ས་གྱི་ལད་མ།
 མཚོ་ན་ཆའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནག་ས་ཚལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། མེ་ལུང་གྱི་འོབས་ནི། ད་ལྷལ་བ་མཁར་མེད་གྱི་ལས་...
 བསྐབས་པ་དག་སྤྱིར་ཐོན་པ་ན་གྱི་བ་མ་ནག་ངམ་པའི་འོབས་ལ་དག་ལ་
 བས་སོང་བ་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་མདག་མེ་ལབར་བ་ནི་ནང་དུ་ཚུད་
 བས་ཤ་རུས་ཆོག་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གླང་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་པས། རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་
 སྤྱིང་བར་ཚུད་ནས་སྤྱོད་བུ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱི་མ་འཕྲུལ་པའོ།
 མཆོག་ཆེན་པོ། ཐང་ཉ་མས་དགའ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ལྷོ་ལྷོ་པོར་གཟིངས་པས་རྒྱུ་ལ་གར་
 བཞག་ཐམ་འཕྲུལ་ཤིང་བཞག་ན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའོ།
 ལོ་མ་འཕྲུལ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྱོད་པ་དང་། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་
 རལ་གྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཆར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཅོད་
 པའོ།

གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བ། རིའི་ཕྱི་ནས་རང་ལ་
 དགའ་བ་དུང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་འབོད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལམ་དུ་ལྷགས་ཐུར་ལྷོ་ལྷོ་པོར་གཟིངས་ཤིང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 བྱུང་དང་བྱུང་ཤིང་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། མིག་ཆོལ་འབྱུག་ཤིང་། ཐུར་
 བས་འབོད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་བཞིན་འཕྲུལ་པ་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་། བུད་མེད་མེ་འབར་བར་
 མོང་ནས་རང་ལ་འབྱུང་པས་བསྐྱོད་པའི་ཆར་བྱུང་དོ།

དེ་ནས་གང་དཔྱལ་བ་རྒྱུད་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་མཐུན་དུ། གངས་རི་
 དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁྲོད་སའི་ནམ་པ་རྟོག་པ་བཞག་པ་ཙམ་ཡང་མི་
 མཛོལ་པ་ལ་བྱུག་འབའ་ཞིག་གིས་ལུས་སྒྲིབས་པའི་གནས་སུ།
 གཅེར་བྱུར་གང་བའི་ཉི་ཤེས་པས་ལུས་ལ་ཆུ་བྱར་ཕྱོལ་གྱིས་འབྱུང་
 བས་ཆུ་བྱར་ཅན་ཅོད།

དེ་རྟོལ་ནས་ཆར་སོང་བས་ཆུ་བྱར་རྟོལ་བའོ།

ཟུག་རྩུབས་ཀྱི་མཛུགས་པ་བཟོད་པའི་སོ་འཛོར་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་པའོ།

སྤྱི་སྤྱུག་སྤྱུག་མི་ཆད་པ་འདྲོན་པས་ཨ་ཆུ་ཆུའོ།

སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆགས་པས་ཤུགས་རིངས་ཀྱི་རུད་རུ་འདྲོན་པའོ།

ཕགས་པ་བཞི་ཆལ་དུ་གས་པས་ཐུངས་ལྟར་གས་པའོ།

བརྒྱུད་ཆལ་དུ་གས་པས་བདྲ་ལྟར་གས་པའོ།

བརྩུ་བྱུག་དང་སྤྱུལ་རུ་གཉིས་ལ་སོགས་གངས་མེད་དུ་གས་པས་བདྲ་

ལྟར་ཆེར་གས་པའོ།

དེ་ལྟར་གས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆགས་མཆུ་ཕྱོལ་ཅན་ཞུགས་ནས་ཟུ་ཁིང་

གང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི་ཆུ་ལ་བརྒྱུད་ལ་མིང་བརྒྱུད་དུ་

ཆུགས་པའི་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་རྣམས་སོ།།

དེ་ནས་ཉི་མོ་བཞི། བྲག་དབར་དུ་བཅར་བ་དང་། རྫོང་འོག་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཆབ་རོམ་གྱི་ནང་དུ་རེས་པ་དང་། ཚུ་ཚོ་ནི་གྱི་
 བྱ་དུ་འཛོད་པ་དང་། མི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིང་སྤྲོད་ལ་
 བཅད་གཏུགས་བྱས་པའི་ཉེར་ལོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བར་མཛོམ་
 བས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གཏུག་
 དང་། བྲག་ས་མ་དང་། སྤུ་བ་དང་། སྤྲོད་དང་། ས་བཅོམ་དང་།
 ཀ་བ་དང་། སྤྲོད་བྱ་དང་། བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་
 བྱིང་སྤྲོད་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོད་མི་སོད་པ་
 མྱོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བར་ཉིན་མོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ།
 མཚན་མོ་དེ་ལས་སྤྲོད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་པ་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུམ་པ་མྱོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྤོལ་སྤང་བྱིང་སྤྲོད་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཡི་དྲུག་ས་གྲི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ། གྲིངས་ན་གནས་པ་དང་།
ལ་ལ་ལ་རྒྱུབ་གཉིས་གྲི། གྲིངས་གནས་ལ་གསུམ་ལ་སྒྲི་མཐུན་དུ།

དགས་རུས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཤ་མེད་པས་ཀོང་ཁིང་རིད་ལ། ལོ་རྒྱུ་
 མང་པོའི་བར་དུ་བཟའ་བརྟུང་གི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་ན་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ།
 ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི། ཚ་སྒང་གོ་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་བཞི་
 དང་། རྒྱ་སྒྲུང་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོང་ནས་དེ་ལ་
 སྒྲིགས་པས་དེ་མ་ཐོག་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་ཤུལ་དུ་ངམ་སྒོག་ཉམས་མི་
 དགའ་བ་དང་། མྱོང་མ་གྱི་ཐང་དུ་མ་ངོ་ན་ལ། ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་མཚོན་
 ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱུངས་ཁིང་བདེག་བཅོམ་འཕྱིགས་པས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་པོ།
 བར་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་པས་རྒྱུ་མཚོའི་ཚུལ་ཐུངས་
 གྱུང་མ་གྱིན་པ་རྟ་རྟའ་དུ་མ་ཚུད་པའི་བར་ལ་ཁའི་དུག་གིས་མོད་ལ་
 སྒྲུལ་བ་དང་། ལྟོ་བ་ལུལ་ལྟོངས་ཅམ་ཡན་ལག་འཇག་མ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཐོག་གལ་ཏེ་རྩུང་ཟད་རྩྱེད་ནའང་དེའི་ཁར་བྱེ་ཚན་འབར་བ་
 ཅན་དུ་འབབ་པས། མཚན་མོའི་ཆ་ཐོགས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་ནས་མེ་
 འབར་བའི་སྒྲ་ནས་དུ་བ་འཐུལ་བས་ཟས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ།
 སྒྲོས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི། ཡི་དུགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་སྒོག་ཆགས་
 མང་པོའི་ཚང་བཅས་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་

བ་དེ་དག་ནྟམས་པ་བཟུལ་འཕྲད་ནས་པའི་སྟམས་ཀྱིས་བརྟེན་
 ཅིང་འཆོགས་པ་དང་། མཁྱིལ་པ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ནྟམས་ཀྱིས་བཟུལ་པ་
 ཟུ་བྱེད་དེ་གོས་པ་སྟམས་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པ་ལོ།
 བ་ཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ནི། སྟོབ་རྟེན་ལ་སྟམས་པ་
 དང་། བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟམས་པ་ཞོད་སྟོབ་སྟེ་རིགས་.....
 བཟུལ་ལ་འཆོབ་ནྟམས་ཏེ། རྒྱལ་བྱུང་དང་། ལོངས་སྟོན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་འཆོབ་མང་བས་མི་བཟོན་ཞིང་དུ་སྟམས་ལོག་པ་དང་།
 རྟེན་སྟེ་བཟུལ་ཆད་པའི་ཆོར་བ་དེས་རྟམས་ཏུ་བཟུངས་ཤིང་། དེ་
 བཟུལ་ལ་སྟོབ་པའི་བསམ་སྟོར་དན་པ་དང་། སྟོབ་དང་བྱུང་ལ་.....
 སྟམས་པའི་ནྟམས་པ་དང་ཉི་ཆོབ་དང་མཐུན་པའི་སྟམས་བསྟུལ་དང་།
 སྟོབ་ཅི་ལོག་བཞིན་སྟུང་བའང་ཐུན་མོང་དུ་འཆར་བས་ཉམས་ཐག་ལ་
 རྟམས་ཏུ་བཟུལ་ལ་འཆོབ་པའི་བསམ་སྟོར་དན་པས། སྟོབ་པའི་སྟམས་
 བསྟུལ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྟམས་ཏེ་ཉིས་པ་ཆོབ་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་
 བཟུལ་ཆེད་འཛིན་ཏེན་དུ་སྟུང་བཞེས་བྱ་སྟེ་དེར་མི་སྟོབ་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད་དགོས་སྟམས་དུ་ཉམས་སྟུབ་བྱུང་ངོ།

དེ་ནས་དུང་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། ཁ་འཐོར་དང་བྱིངས་གནས་
གཉིས་ལས།

ཁ་འཐོར་བ་ནི། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་བདག་མེད་ནམས་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའིང་། རྩོམ་པ་དང་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་དུ་མས་སློག་དང་འབྲལ་བ་དང་། རྟ་སྤང་མ་ཉེར་ལུག་ལ་
སོགས་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནམས་ནི་གོ་རར་ཚུད་པ་དང་།

ལས་ཀྱིས་མཁར་བ་དང་། སྒྲ་འཁྱིལ་པ་དག་རྩ་གཅོད་པ་དང་།
གསོན་ཁྲག་འབྱིན་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་
ལ་ཁོབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་ད་ལྟལ་བ་པ་ལྟ་བུར་སློག་གཅོད་པ་ལ་.....
སོགས་པ་མཛོམས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། བྱིངས་གནས་ནི།

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱིས་དགོ་བ་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟང་བུར་གསུངས་
པས་སྤྲིང་བར་ལུན་ནག་གི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། རྩ་གཉེར་བཞིའི་སྤྱོད་ལ་
གནས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའིང་། སྤྲིང་བའི་ཆ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་ཆ་བྱང་བཤམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མོངས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་མཁར་བ་
ཉིད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་མཛོམས་སུ་སྤངས་ལ་སྒྲོ་ཤས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ལུས་ཆགས་ཤིང་དེ་ལྟར་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་མི་བདེ་བ་དུ་མས་
 མཐར་ལ། ལག་པས་རིག་དུས་མ་མེད་ལ་མཚོན་ཆས་བྲད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱས་བྱས་པ་ན། སྒྲུག་པ་བཤུས་པ་ལྟར་ཆོབ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་
 སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསྒྲུལ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྒྲུས་ནས་རེ་ཞིག་དབང་བོ་དར་ཞིང་ལུས་སྒྲོབས་འཕེལ་བ་ལྟར་
 སྒྲུབ་ཡང་ཆོན་ཅིང་བཤུ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱིས་གྱིབ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ནས།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་དབང་བོ་ཉམས། འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་
 ཡང་སྒྲོད་པའི་མཐུ་མེད། ཆོས་དང་གང་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་སྒྲོ་
 བསྒྲུབ་པའི་ཁར་ཕ་རོལ་གྱིས་བསྒྲུས་ཤིང་སྒྲུབ་འབྱེད་པས་ཆོར་བ་པལ་
 ཆེར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་འཆར་བ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བར་འབྱུར་ཞིང་།
 བ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དང་།
 མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀྱི་དང་། འདུས་པ་སྒྲེན་ནས་སྒྲོལ་གསལ་པས་
 ཏྲག་ཏྲ་གཟིར་ཞིང་། དེས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུར་བས་
 དགའ་གཏུང་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུར་བ་ནམས་ཀྱང་། དེ་ལས་སྒྲེན་ཅི་
 ལོག་ཏྲ་འཆར་ཞིང་ན་བའི་སྒྲེན་དེས་ཤི་བ་ལའང་དོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 བས་ཀྱང་མི་བདེ་བར་བྱེད་དོ།

འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་མཁར་ཏེ། མལ་དུ་
 ལྟོང་ཁིང་ཟམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡི་གའ་བྲིས། འཆི་བའི་ཆོར་བས་གདུངས་ཏེ་
 སེམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་བའི་ཐིམ་འཛིན་གསལ་ནས། འཛིན་
 ཏེན་པ་འཛིན་པའི་ཆོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། མཁོན་སྤྱུག་བསྐལ་ནི་
 མེད། སྤྱུག་བསྐལ་ཅད་ལ་ནི་འཛིན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཆོར་བའི་སྤྱུག་
 ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་བཞིན་ལ་སྤྱུག་བའི་ཆོག་ཅེས་བའི་ལུས་ནི་ཐལ་
 བས་བསྐལ་ནས། དོག་བས་བཞིན། དུར་བྱེད་ཉམས་མི་.....
 དགའ་བར་དོར། མེད་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ཟེར་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་
 འགྲོ་དགོས་པར་འཇུག་བས་དེས་བྱེད་ལྟ་འདོར། དཔལ་འདུལ་...
 གཉེན་སྤྱུག་ཆགས་སྤྱུག་ཆོངས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་མཆོངས་འཛིན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བཞིན་སྤྱུག་དུ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱུ་
 མྱོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཅེས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ལ་
 སེམས་གདུང་བ་དང་། ཏུག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་ལས་འདོད་པ་

ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དེ་
 ཉི་པར་ལེན་པ་པོ་ཟླ་བ་ཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་ལྟན་ལྟན་ཆད་གཟུགས་ལ་
 ཉེན་བཅས། ཆོར་བས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་རྒྱུ་ཆགས། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱིས་བོན་སྤྱབ།
 བླ་མ་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་བདག་གི་བར་བལྟ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 གནས་དང་། ཉེན་དང་། འབྱུང་ལུངས་ཅན་དང་རྟག་པར་འབྲེལ་
 བས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱད་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་
 བྱིས་པར་ཡང་བླ་མ་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་འོ།
 ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་
 འཕངས་པའི་རྒྱུས། ལུས་རྟེན་དེ་བཟུང་བ་ཅེས་ནས་སྤྱག་དོག་གི་
 འདུ་ཤེས་རགས་པས་རང་རང་གི་གནས་རིས་རྩྱེད་ཅིང་། འཆོ་བའི་ཆ་
 ལ་འང་ཕན་ཚུན་ཁ་སྤྲོས་དང་འཐབ་རྩྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་ལུས་སེམས་
 འབྲུགས་པས་རྒྱུན་དུ་མཁར་བའི་སྟེང་། ལྟ་བུས་ཀྱི་དཔལ་.....
 འབྱུང་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་དོག་གིས་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཉེན་
 མོངས་ཤིང་གཏུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

འབྱུང་བ་ལྟ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟའི་
 ཞག་བདུན་དུ་བྱེད་བས་རིང་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ། གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་གཉིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བས་དར་གཅིག་འཆོ་
 ཡང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དང་ལ་
 ལས་དེ་ཟད་ནས་སྤྱིད་པའོག་མར་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྱིད་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཚུལ་ལོགས་པར་བསམ་ཞིང་།
 ད་ཤིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་ད་ཤིས་སྤྱི་དུ་
 ཞི་དམ་དག་པོ་བཅའ་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐུལ་
 དང་གཏོར་མའོ།

དང་པོ་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་.....
 དབྱུལ་བ། འབྱུལ་བའི་དུས། སྤུལ་བའི་ལྟོ་ལྟས་དང་ལྟོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཐོང་བ་ནི།།

ནལ་འབྱུར་འཛིགས་མེད་ཅུལ་འབྱུར་རོ།། ཞེས་སོ།།

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ནལ་པར་དག་པ་ཡིན་
ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་
ནལ་པར་བྱང་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་.....
བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲེལ་པོ་ཆེ་བས་གས་པ་
ལས་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལམ་བརྟེན་པར།།

གང་ཡང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སོ།།

རྒྱ་ཚོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་དུས་ཉི་འདྲེད་པར་ལམ་ལྔ་དང་། ས་
བཅུས་བསྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ནལ་ས། ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལ་རེག་པར་.....
འགྱུར་བའི་རྒྱ་བས་ནི།

ལ་ལས་མཆོག་དབྱིག་གཉིས་གྱིས།

དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

རང་བཞིན་ཚུ་བོས་འགོངས་པ་དག།

འགྲོ་བའི་ཐར་ལམ་གཅིག་ཏུ་ལ་ལས།

བྱང་ཆུབ་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས། །ཞེས་སོ།

དེ་ལས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་ཐ་དག་གི་ནང་ནས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་ཅུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་ཞིང་ཁམས་
ཆུ་མཆོའི་འབྲུལ་བ་ནི་བྱེད་བྱ་གཉིས་དེས་དོན་གྱི་གཉིས་པ་དེས་ཆོག་
ནི། ལྷ་དེ་ཆུན་གྱི་བྱིངས་ལ། ཨི་འགྲོ་བས་བུམ་དང་། ཨལ་
ཆུན་དུ་བྱས་པས་མཐུལ་གྱུ་བ་པ་ཆུན་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་སྟེ།

ཆུད་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ།

སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས།

མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་རྟོགས་॥

ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲ་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལའང་འདྲུག་གོ།

སྐྱུ་མཆོའཕྱིང་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། ལྟ་སྟེ་སྤྱིང་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར།

ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ས་ཚོས་གྱི།

ཡུལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོའམ། གཞི་འཛིན་པའི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་

ནམས་ཀྱི་བཞི་བ་རྒྱབས་པའི་ཆེ་བས་གསུང་མཛོད་མཐོའི་དཔལ་ཡོན་

ལྷོ་པའི་ཉེ་ཆུང་འགྲུང་བས་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པ། བད་གསང་།

ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྲོགས་ཤིང་།

ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལེ་ལས།

མ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་འདབ་མར་བརྗོད།

ཏ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ལྟེ་བར་དན།

ཁ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་གི་སར་དག།

ཁ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པ་མུ་སྐྱིས་ཀྱི་མཆོད་དབུས་བརྗོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོང་།

དང་། བད་ལྟར་དུ་ཆོས་ཐར་གསུམ་ལྟམ་དོན་རྒྱལ་མོ་ལོ་སྟོ་ག་ལའང་།

དེཉིད་ཀྱི་བདམ་བཤོད་པས། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དུས་...
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་མཛོལ་པར་ཚེགས་པར་...
 འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་
 བླ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པས་
 ཆོགས་བླ་པ་གཉིས་གཅིག་ཅུ་རྟེན་གསུམ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་མཆོན་གྱི་
 ཡུལ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱར་མེད་པའི་འོད་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་
 དབྱིངས་སུ། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་རྒྱ་བའི་
 རྟེན་ཆོགས་ལས་རྒྱུད་གི་བཞེན་པའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས།
 འཆིང་བྱེད་ཅུའི་མདུད་པ་བླ་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལས། ས་བརྩ་
 དང་། ལམ་ལུང་མཛོལ་པར་རྟེན་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བླ་པ་
 ཇི་བཞིན་པ་མཛོལ་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དོན་དམ་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་།
 དེཉིད་ལྟག་པའི་རྒྱུད་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་པོ་ལས།

བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་ཀུན་ཏུ་རྫོགས།

རང་རིག་མཐའ་དབྱུང་མེད་པའི་དགྲིལ།

ཡེ་ཤེས་བཞི་འཛོམས་ལོ་ལོ་ཚུལ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་བུའི་མཐར་.....

ཐུག་གི་བར་གྱི་ནམ་བུ་དགོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་

ནི། སྟོན་མོགས་པ་ལོ་ལྟ་སྟོན་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབས་པའི་

སྟོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་མཆོག་དང་། སྤུལ་དང་།

རབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།

བཤེས་སྟོང་ལས།

སྟོན་དང་ཚུལ་གྱི་མཐའ་བཟོད་བཅོམ་བསམ་གཏན་དང་།

ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏུབ་ཏེ། བསམ་གཏུབ་
 རྣམ་པ་གསུམ། མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། ལུང་དོན་
 རིགས་པས་འབྲེད་པའི་བསམ་པ། ཡིན་ཚུལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་
 འབབས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་དག་སོ་སོའི་
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བལ་བའི་པ་ལོ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐུལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་ཚུལ།
 མཐུལ་གྱི་མདོར། བཟུངས་པ་ཅས་སྦྱོན་པ་སྟེ།

བྱིདོར་བྱས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན།

སྒྲིག་ཆགས་བསམ་པ་བཟོད་པ་སྟེ།

བཙུན་འགྲུས་བྱ་བ་བྱེད་ལ་བཙུན།

བསམ་གཏུབ་དེར་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ།

རིམ་ལེགས་འབར་ཤེས་རབ་བོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཉིད་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་ཀྱུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་བས། ཐོག་

མར་བྱུག་པའི་རྩམ་བ་བྱུང་ལྟ་བུ། གཞུང་གཞན་དུ་མེད་པའོ། དེ་
ལས་དེ་བྱུང་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་མཁུར་བས་གོ་མ་ལ་སྟེ་བ་བྱུང་ལ་.....
འཇུག་པ་དང་། བྱུག་རྩམ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡོད་དོ།

བྱ་རྒྱུད་ལེགས་སྒྲུབ་ལས།

དམར་ཟལ་བ་ཡི་འོ་མ་དང་།

བ་ཡི་ཞོ་དང་བ་ཡི་མར།

བ་གཅིན་དཔྱི་ལྷོ་བ་དང། ། ཁྲིས་གསུངས་བ་ལྟར།

དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆག་ཆག་དང་། ལུམ་རྩམ་བྲུས་
ཆལ་གྱི་རྩམ་སྒྲགས་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་མང་བས་ལག་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱི།
སྐྱ་གར་མཁས་པའི་ཚུལ་དང་། བོད་གྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་པའི་
ཕྱོགས་སོ།།

དང་པོ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསུང་བས།

དང་པོ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེ་ལྷུང་གི།

བསྐྱུ་བས་ཡོག་བའི་མར་བཤམས་ལ།

ཕྱི་བ་དངོས་པོ་ཉི་ཤུ་འབྱུར།

འོ་མ་དག་དང་ཞོ་དག་ཀྱང་།

དང་པོ་མར་གྱི་སྐྱུ་ལ་འབྱུར་རོ།

དང་པོ་ཕྱི་བ་བཙོར་བ་ཡང་།

དང་པོར་ཚུ་ལི་བསྐྱེད་ལ་བཙོར།

དེ་ནས་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་བྱས་ཏེ།

དེ་ནས་དེ་ནས་སྐྱུར་བྱས་ལ།

ཞག་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་བར་དུ།

དེ་ནི་རས་སྐྱུ་བཙུག་བ་ཡང་།

ཉི་མ་གཉིས་བར་མཆོད་པར།

ཉི་མ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་བྱས།

ཅིས་མར་དེ་ཉིད་སྐྱུར་གཞིར་བྱས་ནས་གཞན་བཞི་པོའི་སྐྱུར་སྡེ་ཆད་

ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་མཆོད་མ་བཤད་ཀྱང་།

དགྲ་ལས་ནུལ་རྒྱལ་གྱིས།

སྒྲིབ་གཙང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུ་ནུལ་ས་དཔོ།

ཆོག་མ་བོར་ཏེ་དབྱས་ཀྱི་ཆས།

ཞེས་གསུངས་པ་གད་ཡང་རུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ།

བོད་ལ་ཁས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས།

དགོན་པའི་རྩ་ཟེས་གཙང་མ་ཡི།

བ་ཡི་མར་དང་འོ་མ་འོ།

བཤང་བ་གཅིན་དང་བཅས་པ་ལ།

བ་བྱུང་ལྟ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས།

བཤས་པའི་རྩ་དང་སྤང་མ་སོགས།

མི་གཙང་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཟེས་པ་ཡི།

བ་ཡི་ནུལ་ལྟས་གོ་མི་ཆོད།

དེས་ན་གཙང་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན།

དགོས་ཏུ་དེ་ནུལ་ས་རྟེན་དཀའ་བས།

དང་། འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ནམས་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལ། སྦྱུ་བ་དང་། མཆོད་པའི་མཐུལ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིར་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནི། རབ་འཛིན་པོ་ཆེ།

འབྲིང་ལི་དང་། འཁར་བ། དུང་དཀར་སོགས་རྒྱུ་དག་པ་ཐ་

ནའང་དོ་ཤིང་སོགས་གང་འབྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ། སྦྱང་ཁོད་.....

སྦྱུ་མས་ལ། དོས་འཇམ་པོ། གྱི་དོར་ལགས་པར་བྱས་པ་དང་།

ཆོམ་བུའི་རྒྱུ་ཡང་། རིམ་པ་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ། སྦྱུ་འབྲུ་དང་།

ཐ་ན་འབྲུ་སྒྲོ་ཆོགས། དེ་ཡང་མ་འབྱུར་ན་མེ་ཏྲོག་གམས་སྤོ་ཤིང་

སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་བསམ་པ་དག་ན་

རུང་སྟེ། ཞིང་གི་ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོད་

གཞུང་མེད་པའི་སྤྱིར། སྦྱོར་བྱེད་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

སྦྱུ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱར་གང་གཏོར་བས་བྱེད་དེ་སྦྱིབ་དེའི་

ལོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དན་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་བ་གཏོར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་འད་།

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས།

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱལ་ནམས།

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པར།

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ཆོག་མཁའི་དཔེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་སྐད་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་འབྲོས་པས་འོག་མིན་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་.....

བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་པ། རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་བཟུང་བཅུ་

ལྷན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་རྒྱུ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་

ཐུགས་དོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་...

དབྱུང་གྱི་ཕ་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། བཀའ་བསྟན་ཀྱི་ལྷན་ལ་དུས་ཀྱི་དོ་

བོར་བཞུགས་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱུད་སྤྲེལ་བོ་

བཞིའམ་དུག་གི་ཁྲིའི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་མ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཤིང་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀླན་འདུས། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྡན་བདག་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་
 འདུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། དགོ་འདུན་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་
 འཕགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པར་
 མོས་ལ། དེ་ནམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་རིས་
 རྒྱན་ཆོག་མ་དགོ་ཅུ་བསགས་པ་དང་བཅས་པ། མདོར་ན་འཛིན་
 སེམས་ཀྱིས་གཅིས་དགུར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་
 གོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར་སྟོང་པ་མེད་པར་འབྱུལ་ཁིང་། དེ་ཉིད་
 ཆོག་མ་ཁིང་ནམས་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕགས་པ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། དུས་ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཁིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་བླ་མ་ཡི་
 དམ་རྩི་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་

དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོག་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྟེན་
 གྱུར་པ། ཉམས་ལྗོངས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྟེན་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་.....
 གསེལ་བ་གདབ་བོ།

དེས་ནི་བདག་རྟེན་པ་འདི་གཉིས་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་ཆོག་པ་ཞིང་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བརྟེན་པ། མཛེས་པ་
 གུ་རུ་ལོ་གྲ་བུ་ཇ་རྩ་མ་ཡི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་དེ་འདྲི་གསུམ་དོན། མཛེས་
 བརྟེན་གྱིས་པ་འདི་དོན། སངས་ཐམས་ཅད་། གུ་རུ་སྤྲུལ་ལོ་གྲ་
 འདྲི་གཉིས་། བུ་ཇ་མཆོད་པ། རྩ་མ་ཆོས་ཏེ། དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་
 བཞི་བ་སྦྱར་བ་མཆོས་ལ། སྒྲ་རྒྱ་གཞི་རྩ་གསུམ་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོམ་བྱུ་གོང་མཚུངས་ཀྱི་མཐུལ་ལག་གཡེན་མེ་
 རྟོག་དང་བཅས་པ་འི་ཆས་ཀྱིས་ཡོ་འབྲེག་ས་མེད་པར་བཟུང་ལ།
 གཡམས་པས་མཐུལ་ལན་གསུམ་འབྲི་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟུངས་པས་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་གཞི་གསུམ་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམས་པ་དང་།

མཁུལ་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་ཏུ་དྲུངས་པ་
 ཞིག་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་འི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 མེ་ཏྲུག་ཅུང་ཟད་བཟུང་། སེར་མོ་ལྷག་མ་ནམས་བརྒྱུདས་ལ་དྲི་
 བཟང་དྲང་བ་བྱུང་གིས་སྒྲགས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷན་དང་
 མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ནམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བཅར་.....
 མཁུལ་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱས་ལ་རིམ་པར་བྱུག་ཅིང་།
 དག་ཏུ། ཨྱོ་བཙྰ་བྱུ་མི་ཨྱུ་ཨྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མཁུལ་དེའི་སྟོང་དུ་
 འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་དབང་ཆེན་གྱིས་
 གཞི་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས་པ་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ཨྱོ་
 བཙྰ་རེ་ཁེ་ཨྱུ་ཨྱུ། སྤྱི་ལྷགས་རིམ་བྱུང་གིས་བསྒྲོར་བ་ཞེས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱུགས་བཞིན་པའི་ལག་པ་མ་བཏྲག་པའི་
 འཕྲོ་ལས་སྦྱོར་ལག་གིས་མཁུལ་གྱི་མཐའ་བསྒྲོར་ཞིང་། དབྱུས་སུ་ཨྱུ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གཡས་པ་འི་མཐེབ་མཚུབ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏྲུག་
 དབྱུས་སུ་བཞག་པས་བགོགས་བསམ་ལ་བར་བསམ་པ་འམ།

ལུགས་གཅིག་ཏུ་རྩྭ་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རི་རབ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་
 ཡིན་པར་མདོན་ཁོང་ལུགས་གཉིས་གང་འཐད་བརྟག་པར་བྱ། སྤྲར་
 ཡང་དེ་གའི་རྟེན་དུ་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་འགོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ། མདུན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པར་དགོད་ཅིང་ཤར་ལུས་འཕགས་སོ།
 ཞེས་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་སྤྲིང་དབྱིབས་སྒྲུབ་མ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བསམ། ལྟོ་འཛམ་བུ་སྤྲིང་། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྟོར་དགོད་ཅིང་
 སྤྲིང་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཀྱི་བུ་རྩྭ་འི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ལུབ་པ་སྤྲང་
 སྤྲིང་། ཅེས་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་སྤྲིང་དབྱིབས་སྒྲུབ་པོ་པ་རྩྭ་འི་
 རང་བཞིན་དུ་བསམ། བྱང་སྒྲུལ་སྤྲིང་། ཞེས་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་
 སྤྲིང་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཞིག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། སྤྲིང་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་དགོད་པའི་དབང་དུ་རི་རབ་ལ་
 རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། རང་རང་གི་ལྟོར་མདུན་གཏད་པར་གོ་བས་
 སྤྲིང་སྤྲིང་གྱི་ཆོམ་བུ་དགོད་དགོས་ཏེ། ལྟོ་ལུབ་རྩྭ་ལ་སྤྲིང་སྤྲིང་
 སྤྲིང་པོའི་ཡུལ་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིམ་མེད་པ་

གསུངས་ལ། ཚད་ཀྱི་སྤྱིང་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་པའི་པོ་བསྟན་ནས་
མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་རང་སྤྱིང་གི་དབྱུགས་སྒྲིལ་པར་བཞེད་པའི་ནམ་དུ་
ཞིབ་པར་དོན་ཅི་བཞིན་སྟོན་པར་བཤད་དོ།

ཤར་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གསུང་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་སྒྲིལ་དཔངས་ལ་ཚད་གཟུང་མེད་པ། སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅུ་སྤྱིང་ཡལ་འདབ་
མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
དུད་པ། ལུབ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་འདོད་འཇོམ་བ་དམར་སེར་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྒྲིལ་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བྱུང་སྤྱིང་གི་
ནང་དུ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་རོ་བཙུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་འབྱུང་
ཁུངས། རིན་པོ་ཆེ་འི་རི་བོའི་མདུན་དུ་འཇོམ་བུའི་ཆུ་བོ་གསེར་སྒྲིལ་
ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བས་སྤྱིང་དང་ལྡན་པ་ཉི་མའི་གཟི་
ཕྱོད་འཕྲོག་པ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་
རྩ་བུར་བསྐྱེད་པའོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་བསྐྱེད་པར་གྱི་ཁོར་ལུག་
ཀྱུན་གྱི་ལུག་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚབས་གདུངས་

ན་བསེལ་བར་བྱས། གྲང་བས་གཏུངས་ན་དོ་བར་བྱས་པ། གང་དུ
 གནས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱུན་གྱི་མི་དག་གཏུ་སྒྲིགས་མཐའ་
 དག་སེལ་བར་བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་སློབ་ཆོད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན།
 འདོད་འཇོའི་བའི་མདུན་དུ་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བུད་མེད་གྱི་སྐྱེན་ལྗང་
 བུལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པ།
 རེག་པ་ཅན་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱས་པ་
 བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་གཟུགས་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ། མ་ཆོས་བའི་ལོ་རྟེན་གི་
 མདུན་དུ་སློབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ། ཅུ་བ་
 དང་ལྔན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་བཟོད་པ། སའི་བདག་པོ་ལ་
 སྟོང་ཉི་ཞིང་དང་གིས་བསྐྱོང་བ་དེད་དཔོན་བཞིན་བཟང་ལྟ་བུ། ལུས་
 དང་རྩ་ཡབ་གྱི་བར་མཆོམས་གྱི་ཤར་སྟོར་སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ཐལ་
 སྐྱེ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན། སྤྱི་གཙུག་དམར་ཞིང་དངས་མཐོ་བ་ལོར་བུའི་
 དུ་བས་གཡོགས་པ། སྒྲུང་ཆེན་པལ་པ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་
 མངའ་ཞིང་། གངས་ལྡན་གྱི་ས་འཛིན་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྟར་.....
 དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲུང་ཆེན་ས་སྒྲུང་ལྟ་བུ། རྩ་ཡབ་དང་ལམ་མཆོག་

འགྲོའི་བར་མཆོམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཏུ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་
 རྟོན་པོའི་སྤྱི་མ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྟར་སྤྲུག་ལ། བད་གཙོང་མེད་ཅིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡེ་བ་པའི་ཆོ་འཛམ་སྤྱིང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱོར་བར་བུས་པའི་བང་འགྲོས་ཅན་རྟོན་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་
 རྟ་ལ་ཏུ་ལྟ་བུ། གཡེ་ལྟན་དང་སྤྱིང་ཆུང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་བའི་.....
 མཆོམས་ཀྱི་བུ་བྱང་དུ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྟན་
 ཞིང་སྤྱི་ཅུལ་དང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པས། དབྱུང་གི་ཆོག་ས་
 ཡན་ལག་བཞི་པའི་འགྲོ་ལྟོག་ལ་གོ་མས་ཤིང་གོ་ཞུ་བ་ཀྱིས་སྤྲུས་པ།
 གཟི་བྱན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་ལྟ་བུའམ།
 ལུགས་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཆོན། རྒྱུ་བོ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟན་སྟུམ་
 ཆོག་ས་པ། གཡེ་སྤྱི་མེད་ཅིང་བྱས་པ་ཤེས་ལ་དྲིན་གཟི་བཏོན་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐོན་ཀ་དང་། མར་གད་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་།
 དཔུལ་དང་། སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ནམ་
 ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲ་མི་སྟོན་དང་ལུས་འཕགས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཤར་དུ་གཏོར་
 ཆེན་པོའི་བུམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱུན་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱུ་སྟུང་པ།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲིག་མོ་མ་མཛེས་ཤིང་བཟླ་བ་སྟུག་པ་
 སྒྲིག་པའི་ནམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྟོན་པ། བོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྲང་བ་མ་བྲང་བ་འཛིན་ཞིང་བཞིན་ལག་རམ་པ།
 བརྩམ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་འགྱུར་བྲག་དང་ལྗན་པའི་སྒྲུ་
 ལེན་པ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་གར་མ་ནམ་འགྱུར་.....
 དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་གར་ཕྱེ་བ། མེ་ལྷའི་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདུན་དུ་མེ་རྟོག་མ་འགྱིང་ཞིང་མེ་རྟོག་འཆང་བ། སྟོན་པོའི་རྟོ་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བདུག་སྟོས་མ་བདུག་སྟོས་འཛིན་པ།
 རྒྱུ་ལྷའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲང་གསལ་མ་སྒྲང་བྱེད་ཀྱི་
 མར་མེ་འཛིན་པ། དབང་ལྗན་གྱི་གཏོར་བུམ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རི་
 ཆབ་མ་དུང་ཞལ་འཛིན་པ། སྒྲིག་མོ་མའི་མདུན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་.....
 འབར་བ། སྒྲུ་མའི་མདུན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུ་ཤེལ་ལས་

གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། གར་མའི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
ཅན། སྤེང་བ་མའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་གསལ་ལས་ནམ་པར་
སྐྱུལ་བའི་སྐྱུལ་མཆོན་དང་ཁིང་ལྗེ་ལ། དེ་དག་གི་དབུས་དང་བར་
མཆོམས་ནམས་སྐྱེ་ལྟ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོང་བ་མེད་པས་སྤྱུར་སྤྱུར་བཀའ་ཁིང་། ཤིན་ཏུ་
གཙང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནམ་པ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
རང་ལ་མངའ་བའི་ཕོན་ཏན་ཆོམས་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་ཟེར་ལ་རྒྱལ་
འབྲིགས་པའམ། ཁཆར་སྤྱུ་ཡུག་འཇུགས་པ་ལྟ་སྤྱུར་ལང་ལོང་དུ་
འཕྲོཁིང་། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྤྱུར་བའི་རེའི་ཁོངས་སྐྱེ་ཡང་བཤད་མ་
ཐག་པའི་མཐུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་འབྲིགས་ཤིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བློས་
དཔག་པར་མི་བྱས་ཤིང་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་བར་དུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་ནམ་པར་སྐྱུལ་ནས་དབུལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་
འབུལ་ཆུལ་དུ་གྲགས་ལ། ལྷགས་ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སྤྱིང་བཞི། དེདག་གི་སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་སྤྱིང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཉི་ཟླ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཞན་པའི་པ་མ་བྱུང་མཛེས་གོགས་འཁོར་གཡོག་
 ལོངས་སྤྱོད་སོགས་མདོར་ན་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་གཅེས་དབྱུར་བ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་ནས་
 ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་དུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་དང་། གསང་བར་
 བདག་ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱི་བྱང་རྟོ་རྟེན་ལྷུས་དབང་ལྡན་དང་
 བླ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 ལྟར་དུ་སྤྱིང་བཞིའི་བཀོད་པ། བད་ལྟར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ཏུ་གཞན་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་མཛེས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 རིགས་ལྡན་གང་ཆེན་མཆོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་བརྒྱུན་གྱི་འཁོར་
 ལོངས་རོལ་གར། ལོངས་སྤྱོད་ལྡེའི་ལོག་མེད་སྤྱི་ག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བླ་མ་རོལ་
 ལས་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིང་བརྒྱུ་ཆེ་ལུ་མེད་དུ་ཤར་བ། ཆོས་སྤྱོད་
 ལྡེའི་གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་སྤྱི་འགག་གཞན་གསུམ་དང་.....

བུལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་། བཅིངས་
 གྲོལ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རྒྱུ་ཡན་ཅོག་བཞག་ལྟོན་འབྲུམས་ཟང་
 ཐལ་སྒྲིབ་གཤེགས་དང་བུལ་བའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོག་ཅིག་གི་ཆོམ་བྱུར་བ་གོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་སྐྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་འདམ་
 དམིགས་པ་སྒྲོ་འདས་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་ལོ་ཏེ། དེ་ཡང་
 གང་ལ་དབྱུལ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་འབྱུལ་བའི་བྱེད་པོ་གང་
 དབྱུལ་བར་བྱ་བ་ནམས་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར། ལྟོ་མ་
 ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུལ་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་འབྱུལ་བའི་དུས་ནི།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས།

ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ནམ་ཤོད་དུས་ཉིད་དམ།

ཆོགས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱུས་དང་ཆོས་སྒྲེལ་ཆོ།

ཆོས་སྒྲིད་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུལ་དབྱུལ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པ་ལྷན་འབྲས་ཅི།

ལུང་ལྷ་མའི་འབྲོ་ལས།

པ་འོལ་ཕྱིན་པ་འདི་རྣམས་ཉིད།

ཐུབ་པས་མཐུལ་བྱས་པས་ཐོབ།

བདེ་ག་ཤེགས་པོ་བྱང་དམ་པ་འདི།

ལུས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཅི།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཁིང་།

ནད་ཀྱུན་ལས་ཅི་གྲོལ་བ་དང་།

ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་ཡིད་འོང་བའི།

ལྷ་མི་བྱང་པར་འཕགས་པ་དང་།

འོར་དང་གསེར་ཅི་ཕྱུན་ཆོགས་པས།

རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁིས་སོ།

མཐུལ་གྱི་གོ་དོན་འདི་རྣམས་ཀྱུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་པའི་གསུང་

ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པའོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མ་ཐུལ་བས་ཆོག་ས་བས་གས་པ་ནི། དེ་ལ་གོ་དོན་
 གྱིར་བསྟན་པ། གཏོར་ཐབས་ཐུབ་གཏུ་བ་ཤད་པའོ།

དང་པོ་ལའང་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ བླ་བྲངས། ལྟོན་
 རོས་བཟུང་བ། གཏོར་མ་འི་དེ་ཉིད་དོ།

དང་པོ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 བྱེད་པའི་ཆ་བས་དབྱིངས། དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་སྐྱུ་འབྲས་སོགས་
 ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཆོས་བླ་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་གོམ་.....
 བཀག་པར་ཅིར་ཡང་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཅན། རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་
 སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཏོར་མ་འི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་ཤིང་།
 གཏོར་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་དེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

གཏོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ།

མ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཅེས་སོ།

འདི་ལྟར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལ་གཤིང་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་སོང་བ་ནམས་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་མ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་ལ་འཇུག་པར་བུས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་མོས་པ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་
 གླུ་པ་སྟེ།

རྟེན་པ་ལས།

ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ། ཅིས་དང་།

དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སངས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 བསྟན་པ་དེས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ།

ཁྱད་པར་བ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པས་བཀྲལ་བར་རྗེས་སུ་.....
 དཔག་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་ལ་གོ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཆགས་པ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། བ་ལའི་སྒྲིམ་པས་ལ་བཤད་ཅིང་།
 སུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ལྷ་ལིང་.....
 ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད། ལྷ་ག་དང་། ལིང་གའི་སྒྲིམ་
 བརྟན་པ་རྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དོན་དུ།

འབད་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་བྱིན།

ལྷ་ལི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་གར་བརྗོད།

ལིང་ནི་ཡིག་འབྲུ་ལིང་ར་བརྟན།

ཞེས་པས་སྒྲས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱུན་ཆང་བའི་བྱིར།

དབྱིངས་འི་ག་དབྱིར་མེད་བྱང་རྒྱུ་གི།

སེམས་ལ་བྱ་གར་གསུངས་པ་དང་།

བདེན་དོན་བརྩ་གཉིས་ལྟ་བུ་པའི་གཞི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་
ཀྱུ་གྱི་བརྩུ་མོ་ལ་བྱ་གར་གསུངས་པའི་སྒྲུབས་ཡོད་དེ།

དཔལ་དོན་ཐོབ་པ་ལས།

ཆོས་དབྱིངས་བྱ་གཞིས་ནི་བཤད།

བྱ་གར་འོ་ཆེན་ཟེམ་ཏོག།

གང་ཕྱིར་དབང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡོད་ཏེ།

ལྟ་བུ་པ་དེ་ཕྱིར་བྱ་གར་བཟོད།

བྱ་གར་ཆོས་རྣམས་ཀྱུ་ཏུ་གྱི།

དབྱིངས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས། །ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་།

སངས་རྒྱལ་ཀྱུ་གྱིས་གང་ཏེན་པ།

བརྩ་གསུམ་པ་ནི་སྒྲུབ་གོང་།

སྐད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ལས་མིང་ཅན།

མིང་བྱིངས་ཐིག་ལེར་བཅས་སྟོན་པ་འོ།

མ་དམ་ལུ་སྟོན་བྱེད་ཡིད།

ལུས་ཅན་ནམ་ཤེས་དེ་དག་ལ།

གསལ་བར་གོ་བས་བཤད་པར་འདོད།

ས་སྒྲ་དོན་དམ་ངེས་པ་འདི་རྒྱུད།

ཡུ་བྱ་ཐེག་ཆེན་འདི་ཡིན་ནོ།

དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུས།

བྱམ་དེ་མིང་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་དོན་འདི་ཨིས་མཆོན་པ་འདི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནམ་པར་གནས་པ་

ཡུམ་གྱི་མ་ཁམ། སྒོ་བྲུ་གསུམ། བྲུམ་སྒྲུ་བཞི། སྒྲུ་གནས་ཟླ

གམ་དབྱིངས་སྤྱད་གི་སྤྱུ་ཅེ་ཟུམ་པོ་སྟེ། ཨི་སོགས་ལས་བཞི་འདི་

དབྱིངས་མདོག་ཅན་ནི་གསང་བའི་སྟོན་འཁོར་བཀྲགས་པ་འདི་གནས་

ཡིན་པས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྟག་.....

གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། དེ་ལྟར་གསང་བ་གསུམ་པོ་མཆོན་པར་

གའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་གཞུང་ཡམས་ཁང་པ་ན། ཞེས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་
མཐའ་ཡམས་པར་བརྟན་པ་བཞིན་འོ།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ། རྟགས་སམ་མཚན་མའི་དོན་ཏེ་མཚོན་བྱ་མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ལ་དོན་དང་རྟགས་ཀྱི་ལྷན་དབྱེ་བས་རྟགས་དང་
མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་སྒྲིབ་དོན་རྟེན་
བཤད་ན། ཡབ་ཀྱི་དོན་ཅོད་བྱའི་དཔུང་ཅུ་ས་ཡ་ཐུག་བཅུ་.....
གསུམ་གྱི་བཅུད་འདུས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་མི་ཡིག་གི་
ནམ་པར་གནས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་...
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བཤད་དེ།

ཐལ་རྒྱུད་ལས།

རྒྱད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ལས་མིང་ཅན།

མྱོ་...བྱོ་ཡིག་ཐོག་ལེར་བཅས་སྟོན་པའོ།

ཞེས་འཆད་ཅིང་།

ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཤེས་རབ་བརྗེད་པར་བྱ།

མྱོ་...བའི་ཐབས་དང་ལྟན་པ་ཉིད།

བློ་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་།

ཨེས་ནི་དེས་པར་མཛེས་པར་གྱུར།

ཐུབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས།

སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་འཇུག།

ཨཱཱྀད་དང་ནི་བློ་ཨཱཱྀད་དང་།

གཉིས་གཉིས་སྒྱུ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད།

ཅུ་མ་པའི་དོན།

རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོ་འདི་གི་དགའ་ལྡན་ལྟར་འཆད་ན། མ་ཡཾཞེས་བྱ་བ་ནི་

འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྟག་རྟ་གནས་པ་ལོ།

ལྷ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་པ་ལོ།

ཏཱལྱེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་བཤེར་བཞེན་པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་སོ།།

དུས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤོ་ཚོགས་དང་ནམ་སྒྲིབ་བདེ་བའི་དུས།
ནམ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དུས། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་.....
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་སོ།།

གཅིག་ནི་དེའི་ཚོན་མ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུ་མེད་པའོ།།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁྱེད་བདེ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་ཁིང་བདེ་བཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་
ལྷན་པའོ།།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་གི་གནས་སུ་བྱོན་ཁིང་
ག་ཤེགས་པའོ།།

ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མ་ལུས་པའོ།།

སྐྱེད་གཤམ་བ། གསུང་མཚོག་དགཤ། ཐུགས་དགཤ་བྲལ།
སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སོ།།

ཡང་སྐྱེ་ཁུ་བའོ།།

གསུང་ནི་བདེ་བའོ།།

ཐུགས་ནི་མི་རྟོག་པའོ།།

སྒྲིབ་པོ་འཛིན་པ་གསལ་བཤེས།

དེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་བ་པོ་རྒྱལ་མོ།

དེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བརྟེན་མོ་སྒྲིབ།

བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་.....

སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པའོ།

དེའི་སྐྱ་ག་ནི་དེའི་ལ་ལས་སྐྱ་

སྐྱ་དཔར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱ་ག་སྒྲིབ།

གང་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་སྐྱར་བ།

སྒྲིབ་ནི་སྐྱ་ག་ཞེས་སྐྱ་ག་སྐྱར་ས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ། སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་

ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གནས་དབང་གི་གནས་དེར། རྒྱས་

མཆོན་ཉིད་དང་བྲམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱས་སྐྱ་འཁོར་བ་དུད་ཅི་དང་

དབང་པོ་དང་འབྱུང་བའི་དྲམ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་ནི་

སྐྱོན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།

ཞེས་བཤེས་པ་བཞིན་འོ།

དེས་ཚིག་དེ་ཀ་གཏྲོར་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། འཛིན་པ་དང་
བྲལ་ཁིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་གཏྲོར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་མཐོན་ནམས་ཚིག་པའོ།

དེའི་སྤྱིར་བཏིག་ཞེས་པ་སྟོབས་ལ་འཇུག་པས། གཏྲོར་མའི་རོལ་ཚིག་
ཁིང་བཅུད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཡང་ན་སྟོམ་པའི་ནམ་བཤད་དུ།

བཏིག་ནི་གཏྲོར་མ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་རོ་དང་དབྱུགས་ཀྱི་སྟོབས་སོ།
ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནམ་གྲངས་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་སྣང་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི་
འགྱུར་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཏྲོར་མ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གཉིས་
མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བར་འཆར་བ་ནི་བདེ་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏྲོར་མ། སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ཆད་
ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་གཏྲོར་མ། ཚོས་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཏྲོར་མ་

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞི། ལྷོ་གསལ་
ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ནམས་སྤྱད་བྱེད་པའོ།

བཞི་པ་གཏོར་མ་སྤྱོད་པའི་བཟུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་པའི་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་མ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། སྤྱི་ཁུའི་མ་སྤྱོད་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོག་བྱུང་མེམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་
བཅས་པ། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ།

ཡོན་ཏན་གྱི་མ་སྤྱོད་གསལ་བདག་ཕྱག་པོ་དེ་རྗེས་གཙང་འཇམ་མགོན་
པོས་བསྐྱོར་བ། སྤྱི་རྗེས་མ་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་ལ་
རིགས་དུག་མེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལན་ཆགས་ཀྱི་མ་སྤྱོད་
དཔལ་ཏྲ་མ་སྤྱོད་ལ་བཞག་པས་རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་
བའོ།

གཉིས་པ་ནང་གསལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཁུའི་མ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་དམ་ལ་
ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་

དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དོན་དང་རྟགས་དང་། ཉིང་དེའཛིན་ནོ།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲོ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་བྱེད་པ་པོས་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བམེད་པ་སྟེ།

ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་།

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་སོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པས་ནོར་རྩལ་མ་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་དོ་བོ་སྟོང་པ། རང་ག་དང་ས་གསལ་བ་ལ་མ་འགགས་པ་སྐྱེ་
 མེད་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་དྲན་པའི་ཆོས་

ཉིད་ལ་གཞན་པ་ནི། གཞི་ལྟ་བུ་བས་བཟུང་བ་ཡིན་ནི་དེ་འདྲི་ལ་...
དཔྱད་པའི་རྗེས་དང་པག་དགོས་པ་མིན་པོ།

གཉིས་པ་རྟགས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། ལྟུང་སྒྲ་ལས་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྦྱར་དུ་སྦྱོབ་ཅིང་བྱིན་
སྒྲ་བས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ལས་མཐོན་པོ་ཡིད་
ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཏེ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅེས་སོ།

དབྱེ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡི་གེའི་ཆུ་པར་སྤང་བ་
དག་ཏུ་བརྗོད་པས་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བ་གསང་སྒྲགས་
ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་དོན་རིག་པར་བྱེད་
པས་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བ་རིག་སྒྲགས། ཏེན་པ་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པས་
ཏེན་ཉམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བ་གཟུངས་སྒྲགས་ལ་དབྱེ་བ། རྟོན་
བསྐྱེད་པའི། བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི། ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲགས་
གསུམ་དང་དེ་ལས་དང་། རྒྱུ་མ་ཐོར་བ་ཅུ་པའི། བསྐྱེད་པ་རྟོན་ཀྱི།
བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ།

རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་ཆོག་གི་གནས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོད་མའི་གཟུགས།

ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས་ནི་བསྐྱབས་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ལ་འད་དེ་བྱེད། རང་བཞིན་གྱི། ལྷ་བའི། ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསུམ་སོ།

དང་པོ་ནི། རྟོག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བླ་མ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་ལྷ་འོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་རྟེ།

རྒྱས་པ་ལས།

རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི།

སྤྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད།

རིགས་ལྔ་བདེ་ག་ཞེས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི།

ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་
མི་འདའ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཆོག་ས་མཆོག་གི།

ཐབས་དང་ཞེས་པ་བལྟ་བུ་འབྱུང་བ།

མ་བརྒྱུད་མ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་དང་དུ་གནས། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་ལྟ་ལས་མ་གཤམ་པ་སྟེ།

སྒྲིག་རྟོག་གིས།

དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི།

རྒྱ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་ཐོབ་འདིར་ནི་གཏོར་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ནལ་འབྱུང་གི་དབྱེ་བས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྤྱི་ལྟར་ན་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ།

བཟླ་བའི་སྐབས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ བྱེད་
 རྒྱལ་གྱི་པཎ་ཡོན་ཏེ་ལྷ་ཆོན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲིམ་པ་ལས། ལྷ་
 ཀམ་ཆོན་དང་བོད་བཅས་བའི་ཐུག་རྒྱུ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 མཆོན་བྱེད་ཐལ་མོ་བོད་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ལ། བཟླ་བའི་སྐབས་ནི།

ཨོྭ་ལྷ་བྱ་མ་ལྷ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཨྭ་།

ཞེས་པའི་དོན།

ཨོྭ་ནི་སྐྱུར་བ་ཀྱི་ཤིས་པའི་དོན་དང་། བྱེད་ཐལ་ཡན་ལག་སོ་སོར་ཐལ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་དག་པ་དང་སྐྱུར་ན། ཨུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 ལྷ་ནམ་པར་སྐྱུང་མཛད། འཕེལ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ནི་དོན་རྩེ་མེམས་
 དཔལ། བརྩམ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ནི་རིན་འབྱུང་། རྒྱུ་ཆོས་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ནི་སྐྱུང་མཐལ། ཐིག་ལེ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས།
 ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་པའོ།

དེ་ལ་སྐྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ལགས་དེ་ལྷ་བྱུང་འདི་དག་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་
 བས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ་གསུངས་པ་འདི་དོངས་པ་
 ཆོན་པོ་སྟེ།

སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་ཁབ་སྒྱིམ་མཛད་པའི་ཁལ་ལུང་འགྲེལ་བར།

ཐཱ་སྟེང་ཐོག་ལེན་ལ་སྒྲིག་པ།

མཐོ་བོ་ཨི་དབྱིངས་ཐུང་དུ་བཞུ།

མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ངོ་བོ།

འོ་ལ་བུ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཉིད་ནི།

འཛུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

དེའི་སྤྱི་རེལ་དབྱུག་པ་ནི།

ཚེད་པ་ག་མེད་པ་འི་ང་བའོ།

འིང་པོ་ཁྱུ་ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྱུར།

དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའོ།

ཞེས་སྐྱེའི་གཞུང་གི་ཡན་ལག་ཤི་ཤིར་རིག་མ་ལྟ་དང་སྤྱད་ནས་བཤད་
འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེར་མ་ཟད། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནས་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱེས་
བཤད་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དག་འཁྱོད་པོས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་།

སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།

བླ་དཔོན་པོ་དེ་དང་དུ་རྩྭ་ཡི་གཟུ་ལྔ་པ་བསྒྲིམ་པ་འདྲ་བ་ཤད་པས། དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དོའི་འབྱུང་བ་ལྔའི་དངས་མ་ལས་སྒྲུབ་པའི་

ལུས་སེམས་ཡིན་པ་མཆོག་པའི་སྤྱིར་དང་། ལོངས་སྒྲུ་ཡང་དྲངས་མ་
ཆེན་པོ་ལྔའི་ངོ་བོར་བཞག་ས་པའི་སྤྱིར། རྩྭ་ལྔ་པ་སྟེ། བླ་དཔོན་
མ་ལས། ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱུད། རྩྭ་ཆོས་ནི་མེ། ཏཱ་ལི་ག་ནི་རྩྭ།

ཞབས་རྒྱ་ནི་སེམས།

ཡང་ན་ཐིག་ལེ་བླ་དཔོན་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། ཏཱ་ལི་མགོ་བོ་དང་ཐིག་པ་སོ་
སོར་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲུར་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྒྲུར་ཚུལ་ཡང་། ཞབས་རྒྱ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།

འོག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མགོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།

རྩྭ་ཆོས་མེ་ལོངས་སྒྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་བླ་དཔོན་བཅས་པ་ཆོས་

དཀྱིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ།

ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གསང་སྒྲུ་གི་.....

བཅོག་གི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། འཆིང་བའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་མ་
དག་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཀྱུན་སྒྲུངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པར་
བྱེད་པའོ།

ལྷ་ཆོན་གཉིས་པ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔལ་བའི་ཐད་དུ་
སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པའི་གུང་མོ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་ལག་གཉིས་སོར་ཕྱེ་
སྤྱད་པའི་ཆོག་སེལ་མ་བཅག ལཐབ་ལའྲུབ་གཞན་ནམས་
བསྐྱེད་པ་རེན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱ་བཅས་ལ། བཟུང་བའི་སྒྲགས་ནི།
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཟུངས། བམམས་ཅ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏེ་བྱེ་བྱ་ལྷ་ཁི་
བྱེ་མཅ་ཕྱའི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་མི་ལོ་ག་ག་བའི་སྒྲ་རྒྱ།
ཞེས་པའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒོ་སྒྲོལ་གསལ་ནས། ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འབྲོ་བ་ལ་འབྲོ་བ་འདི་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཞི་རྒྱགས་ཤིག ཅེས་པས་མཆོད་པའི་རྣམས་
ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་འཛོད་མེད་དུ་འབྲོཞིང་སྤེལ་བར་
བྱེད་པའོ།

གཟིགས་བསྐྱེལ་ལ། ས་བོའ་ཡི་གེ་ཐུགས་ཀའི་རྫི་དཀར་བོ་ལས་
འོད་འཕྲོས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྒྱུ་བྱི་མཛུབ་
མའི་ཕྱི་ནས་བདུད་ཕྱིའི་འོ་རྒྱུན་བབས་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
ནི། ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་མཐོན་སོ་སོའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་.....
དབང་གིས་མ་བསྐྱེས་ན་མི་ཐོབ་པ་དང་། དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་མི་
ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་འོད་པམ་རྒྱལ། འཐབ་
ཕྱིད་མེད་པར་ཀྱུན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའོ།

ལྡོམ་ལྡོམ་པ་ལ། བཅའ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་ནི། གཡོན་ཐལ་མོ་ཁ་
བཟེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དུ་གཡས་པའི་ཁུ་ར་ཁ་སྒྱུབས་ལ་མཐེ་བོད་
སྤྱི་ཁོད་མཛུབ་མོ་ནམས་གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་བསྐྱོར་བ་དེའི་བུའི་རྒྱར་
ཐགས་པ་བཅས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱར་མདའི་
གཟུངས། བ་མེ་མཁྱེན་ར་ཏ་ར་སྒྱི་བྱ་མ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་མ་ཏི་དུ་བུ་
བུ། མི་དཔལ་ལྷ་ལྷོ་སྒྱི། ཐུགས་དོན་ནི། ཐུག་འཆལ་པོ།
ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དམ་ཆོག་ བོར་བུ་ཆེན་པོ།
སྤྱི་དཔལ་རྒྱལ་ས། ཞེས་པའོ།

རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལཱ་འི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ།

བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་དཔེ་སྤྲོད་དུ་ཆོམ་པའི་ལྟ་དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་རལ་གྱི་དང་དེལ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི། དཔེ་སྤྲོད་པ་ཀར་ཏུ་ལྷན་ལུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།
 བྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་.....
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཁིང་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའོ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ།

ལྷན་ཐམས་ཅད་པ་བཅའ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ནི། སོར་མོ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་དཔེ་སྤྲོད་དུ་ཆོམ་པའི་ལྟ་དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་རལ་གྱི་དང་དེལ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི། དཔེ་སྤྲོད་པ་ཀར་ཏུ་ལྷན་ལུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།
 བྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་.....
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཁིང་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའོ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ།

ས་པོ་བྱི་ཡི་གེ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་བཤམས་ལས་འདྲེས་པའི་
འཕྲིན་ལས། སྤྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ལུང་ལྟར་རིགས་མཆོག་གི་
དཔལ་ལྷན་ལས་ཅན་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་རིགས་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དོན་སྤྲུལ་པ་དང་། བསྐྱོར་བའི་བཀའ་ལས་ཉན་པའོ།

ཕྱག་སྐྱོད་ནུབ་པའི་རང་ཉིད་ཁ་སྐྱོད་ཏིང་ཅེ་འཛིན་དང་ལྟན་པར་
བསམ། ཡང་ན་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་
གང་ཡིན་པ་དེར་གསལ་བ་ལ། ལྟ་བུ་པོ་ཆོག་སྐྱོད་དང་.....
ལྟན་པར་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་ལ་གནས་འབྱུང་བའི་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེར་གསལ་བཅའ་ལས་དེ་བོ་ཐོབ་དང་པར་
མི་བསྐྱོད།

འོན་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་བཤམས་ལས་འདྲེས་པའི་
སྐུ་བཤམས་ཐོབ་ལྟར་ལས་ལྟན་པའི་གཞུང་དུ་དགོས་པ་ནི་ལོ་ནི།

གསུམ་པ་ནི་ཏིང་ཅེ་འཛིན་ཡིག་འབྱུང་ཆོའི་སྐུ་བཤམས་ནི། ཏིང་.....
འཛིན་གྱིས་གཏོར་མའི་རྒྱ་མཚོ་དབང་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་ལས་ཅན་བདག་གི་དབང་དུ་
འདུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལས་ཅན་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་

འདོད་ཡོན་གྱི་ནམ་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲེལ་བའི་
ཡིག་འབྲུའི་ཆོའ་བྲུལ་ཏེ།

སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ།

ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིམ་ཆེན་སྤྱིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བའི་རྒྱུར་
ཡང་ཡི་གེ་ལ་སེམས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུའི་ཉིད་འཛིན་གྱི། བྲུ་བ་
ཡིག་འབྲུལ་བསྐྱབ་བ་ཞེས་བྲུའོ།

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་དུག་དང་། འབྲུང་ལྡན་
དངོས་གྲུབ་ལྟ་དང་། ལས་སྒྲུབ་ཆོག་བརྒྱུད་ལ་སེམས་པ་ཐུན་
མོང་གི་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱང་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ།

བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་།

བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཞིང་།

ལོངས་སྤྱོད་འབྲུང་ཞིང་དན་སོང་སྤྱོད་།

རྩིར་ཡང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་འབྲུབ་།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤངས་ལྟར་འཆད་ན།

བསྐྱུར་གཞི་ཟུག་ཅན་ལ་ཡི་གེ་ཨ་བཀོད་དེ་འདྲ་འདྲ་ལ་གྱི་.....
 ལས་གྱིས་སྒྲུབ་མཆོག་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བཟོས་པ་ཅེས་གྱིས་འདོད་བྱ་
 འགྱུར་པ་དང་། བདེ་ཞི་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཏེར་དུ་བསམ་པ་འཕམ་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུས་མཆོད་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཅི་
 འདོད་འབྱུང་ཁིང་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུས་དན་སོང་དུ་
 གྱུ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ་དང་། གང་དང་ཅིར་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་གྱི་ནུམ་པ་
 ཡང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན། སྐམས་ལས་ཆུད་དང་།
 སོལ་བ་ལས་ལྡོམ་ཤིང་། བྱེ་མ་ལས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁེས་སྒྲུལ་པ་འདྲ་པའི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མའི་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དང་པོ་དགོས་པ་
བཞི་ནི། བདག་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བ། གནས་ཁང་གཞལ་
ལས་ཁང་དུ་གསལ་བ། མགོན་ཐམས་ལྟ་པོ་མོར་གསལ་བ།

རྩམ་བདུད་ཕྱི་འི་རྒྱལ་མོར་གསལ་བའོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མའི་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤི། འབགས་པ་དང་.....
བཙོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་མེད་པ། བོ་བ་དང་ཟག་པ་
མེད་པ། དངོས་པོ་བཟང་ཁིང་དྲི་མས་མགོས་པ། སེམས་...
ནམ་པར་མི་གཡང་ཁིང་རི་ལྟར་བསྒྲེམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཁིང་
མ་འདྲེས་པ་ནམས་སོ།

གསུམ་པ་གཏོར་མའི་ལས་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལས་
བཞི་ཤི། གཏོར་མ་བཏང་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ནམ་པ་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱང་བ་
དང་། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་གཉིས་
ཞི་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱང་.....
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ།

སྒྱུར་བ་འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཤི།

སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་སྐྱེ་གཤམ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པའང་ཡིན་འོ།
ཞེས་འབྱུང་བས་མཆོཅ་འོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་བའི་གཏོར་མ་མི་...
གཏོར་བར་བསྐྱེལ་བས་དམ་ཅན་ནམས་འདུ་བ་དང་། སྐྱེ་གྱི་...
གཏོར་མ་བཏང་བས་ལས་སྐྱེ་། དུས་གྱི་གཏོར་མ་དང་ཐུགས་དམ་
སྐྱོང་བའི་གཏོར་མ་མཆོག་པས་བསམ་པ་འབྱུང་། བསྐྱེད་གཏོར་
སྐྱེ་གས་དྲག་པའི་གཏོར་མ་ནམས་ཟེར་དུ་བྱས་ནས་འཕངས་པས་དཔྱ་
བཞགས་ཐུལ་བའོ།

བཞི་པ་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་སྐྱེ་བ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། གཏོར་
མ་ལ་ཚུ་མ་བྱུགས་ན་སྐྱེལ་བར་མི་ཅུས། ཕྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་ན་
སྐྱེལ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས། བསྐྱེད་པའི་གཏོར་བ་སྐྱེ་གས།
མ་འབྱེདས་ན་ལུང་སྐྱེལ་གྱི་རི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། སྐྱེ་བའི་མཆོཅ་བ་...
མཐོན་མི་འཆོགས། མཐོན་མ་འཆོགས་ན་གཏོར་བའི་འབྱས་བུ་
མེད། རྩས་མ་འཆོགས་ན་སྐྱེ་བ་དངས་ཀྱང་མི་འབྱོན། དམ་རྩས་
དེ་མ་ཤེས་ན་ལྟ་འི་ཆད་པ་འོང་། ཆོག་གཞུང་མ་བསྐྱེདས་ན་སྐྱེད་མའི་

ཆད་པ་ཡོད། མ་བཏང་ན་བསམ་པ་མི་འགྲུབ། སྐྱབ་པ་མ་
 ཐོན་བར་ལ་གཏོར་གཞིང་བཤལ་ན་ཆོས་སྦྱང་མི་འདུ། གཏོར་
 གཞིང་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་ཐོན་དངོས་སྐྱབ་ཡོག་གཏོར་མ་.....
 གཏོར་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་མ་བསྐྱལ་བར་ལོན་པར་མི་བྱ་བ་ན་མས་སོ།
 དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚུ་སྤྱུགས་པས་སྒྲེལ་བར་བུས།
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་བ་དང་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
 གོ་བ་ལས་ཕྱོག་སྤྱོགས་ན་མས་སོ།
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལམ་སྤྱིར་དང་རྒྱན་གཏོར་
 གཉིས་སོ།

དང་པོ་ལའང་བཞི་རྟེ། སྤྱི། བད། གསང་བ། དེ་ཐོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མའོ།

དང་པོ་སྤྱིའི་གཏོར་མ་ལའང་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྟོན། རྩས།
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། གཏོར་མ་སྟོན་སྐྱབ་དངས་ཤིང་བདུན་ན་མ་
 དག་བྱ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟན་པ། བསྐྱོའི་དང་སྤྱིན་ལས་
 བཅོལ་བ། གཤེགས་ཤིང་གཏོར་མ་གཏང་བའོ།

དང་པོ་སྣོད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གང་རིགས་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་
ལྷགས་དང་བསེ་སྣོད་དུ་བྱུང་མི་རུང་ལ།

དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།

མཆོད་ཡོན་སྤྱིར་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྣོད།

ལས་ནམས་ཀྱུན་ལ་རབ་རྒྱུ་ཤིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྣམས་མ་རྒྱུ་ནི། ཁ་ཟས་བཟང་དགུ་སྣོད་གས་དར།

ཁྱད་པར་ཞོ་དང་འོ་མ། མར། སྤང་མྱི། བྱེ་མ་ཀར། ལུ་རམ་

སྤྱི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལོ།

གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འཕགས་ཡུལ་པ་

ནམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པས་སྤྱིར་ངེས་པ་མི་དགོས་མོད། འོན་

ཀྱང་ལྗོངས་འདིར་ནི་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས། དགོས་པ་

མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྣམས་སུ་.....

འབྲང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཇི་སྤྱིར་ཡོད་པ་

ཉིད་ངེས་པར་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རང་སློབ་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱིས་ལང་རུང་བཞིབ་གཟ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མའི་སྐབས་འདིར་སྐྱུན་རམ་གཟིགས་སྟུབ་སྟེད་པ་

ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཨོྭ་ཨུ་ཨྱུ། ཁེས་པས་སྒྲི་བོར་བླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོྭ།

མགྲིན་པར་བསྐྱེད་སྟེང་དུ། སྟེང་གར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འོ།

བསམསམལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱུག་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མ་རྒྱུ་པ་ནི། སྒྲགས་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཨོྃ་གྱིས་

མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་སྐྱོ་བ་མེད་པར་བྱས། ཨྱུཿས་

རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་པོར་ཕྱིར་ནས་མཐོང་མེད་དུ་འཕྲེལ་ཁྱིང་རྒྱས།

ཧྲུའུ་གིས་གང་ལོས་ཀྱི་དོ་བོར་འཆར་ཁོད་ཁ་དག་གི་རོ་ཕྱུག་སྐུལ་.....

ཚོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་གཅིག་གཅད་དུ་

བཟོད་པས་སྒྲངས་རྟོགས་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་།

འདིར་གསུམ་པོ་ལན་བདུན་རེ་བརྗོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབས་ཏྲོག་ས་
སྤར་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་སོ།།

བཞི་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བདུན་ནམ་དག་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་གཞས་
གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་ལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

མཆགས་པདྨ་འི་གདན་ལ་བཞུགས།།

མཆོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསྐྱེ།།

སྤྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས།།

དག་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།

བྱ་དན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ།།

ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པདྨ་སྟོང་ལྟ་བུ་གདན་ལ་མགྲོན་བཞི་བྱོན་པར་
བསམ་མོ།

ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟུབས་པ་ནི། སྤྱི་ལུ་མགྲོན་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཤང་
བཅས་པ་ནམས་མཆོད་པ་བཞེས། ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དཔལ་ལྷག་
ནོར་རྩེ་ལ་གཙང་རིགས་མགོན་པོས་བསྐྱར་བ་ནམས་མཆོད་པ་བཞེས།
སྟོང་རྩེ་ལ་མགྲོན་ལས་གསུལ་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་རྒྱག་གིས་
བསྐྱར་བ་ནམས་མཆོད་པ་བཞེས། ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་དཔལ་ཏྲ་
མ་གྲོན་ལ་བགོགས་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནམས་མཆོད་པ་བཞེས།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གཏོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོལ་
ཞིང་དགུས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོར་བད་བསམ་མོ།

རྒྱག་པ་བསྔོ་ཞིང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྔོ་བ་ནི།

རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ།

ཞལ་ཟས་སྒྲོལ་གསུམ་གཏོར་མའི་རྒྱ།

དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མའི་རྒྱ།

འབྲུག་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་བུ་བས་པས།

མི་མཉེས་པ་དག་གང་ཡང་མེད།

རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་སྐྱུར་ཅིག།

དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་སྐྱུར་ཅིག།

རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཆོམ་སྐྱུར་ཅིག།

ལན་ཆགས་བྱུ་ལོན་བྱུར་སྐྱུར་ཅིག།

ནམ་བཞིའི་མཁོན་གྱི་རིགས་ནམས་ལ།

ཆོད་མེད་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེས་པས།

ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁིང་ཆོགས་རྩོགས་ནས།

ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཤོག།

སྤྱིན་ལས་སྐྱུ་བཅོལ་བ་ནི། བད་དང་སྤྱིག་པ་དང་། གདོན་

བགོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་

དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནམས་

དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱེན་པ་བཞིག་པའི་དབྱ་བ་

ནམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུན་དན་པ་དང་དུས་མ་

ཡིན་པར་འཆིབས་ནས་བསྐྱོད་པ་གསེས། བདུན་པ་གཤེགས་ཤིང་
གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། མེ་མུ་རྩྱུ། ལུ་ ཞེས་པས་མཐོན་
ནས་པར་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསེས། དེ་ནས་གཏོར་
མ་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་བར་དུ་བསྐྱུར་ལ་སྤུལ་ལོ།
དེས་དངོས་གྲུབ་རང་ལའོང་། ད་ལྟ་བཞགས་བསྐྱོད་པ་བྱེད་ན་ཁ་
སྤྱིར་ལ་བསྐྱུར་ལ་འཕང་དོ།
དེས་གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྤོལ།

གཉིས་པ་བར་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་མ་བྱེད་གྱི་གཏོར་མ་ལའང་བདུན་ཏེ་
སྟོང་། རྩ་། ཕྱིན་ལྷ་བས། གཏོར་མ་ཐོན་སྐྱུར་དངས་པ།
མཆོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ། བསྐྱོད་ཅིང་སྤོར་ལས་བཅོལ་བ།
གཤེགས་ཤིང་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ།

དང་པོ་སྟོང་ནི། རབ་དངོས་སུ་ཐོད་པ་བཤམ་མོ།
མ་རྟེན་པ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམ་མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་བསེས་སྟོང་
དང་ལྷགས་སྟོང་དུ་མི་བྱ་ཟེར་བ་སྟེ་གཏོར་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་།
འདིར་བར་གི་གཏོར་མ་ཡིན་པས་དེས་པ་མི་དགོས་སོ།

རིམ་ལོན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་དུ་བསམ་སྟེ།
 གྲུབ་ཐོབ་ཇ་ལ་རྒྱུ་རིམ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་
 དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་བཤད་
 ཅིང་།

སྟོམ་འབྱུང་ལས།

དུས་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག།

ཅེས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བླ་མ་སྟོན་མ་རྣམས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་
 གཙོ་བོར་མཛད་དོ།

དངོས་མ་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཐོད་པའི་སྤྲོད་ནི་དེས་པར་དགོས་སོ།
 གཉིས་པ་ཁལ་ཟས་སྒྲུབ་ཆོག་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་བརྒྱུན་པར་.....
 གསུངས་པས།

སྟོམ་པའི་རྒྱུད་སྒྲིག་ལས།

གཏོར་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བླ་མ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 དང་། བཙོང་དང་། རྒྱུད་ཆད་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ལྟན་པས་ཟུན་

དང་ཁྱེད་པ་ལ་མོག་ས་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་

ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

ཚུ་གཉིས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལྡེ་ལ་མོག་ས་པའང་བཤམ་མོ།

འདིར་བདུད་ཚི་ལྡེ་བརྒྱུན་པར་གསུངས་པ་ནི།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།

རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཁྱེད་ཅེས་བཤད།

སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱེད་པར་བཟོད།

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤེས་ཏེ།

མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་ཀྱི།

ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཤད་པར་བཤད།

འདི་ནམས་བདུད་ཚི་ལྡེ་མཆོག་གོ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།

གཞུང་གཞན་དུ་ཤ་ལྡེ་དང་བདུད་ཚི་ལྡེ་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སློབ་

བྱེད་ཀྱི་རྣམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགོས་ཀྱི། དང་པོ་ལྟུ་ལ་དེད་ག

དགོས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

འདིར་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ནད་མཆོད་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་……
 ཅིང་གྱིས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་ཀྱི་ལས།

མཆོད་ཡོན་མཆོད་སོགས་ཟིམ་གྲོ་དང་།

ཉ་དང་ཀ་སོགས་ཟ་བ་དང་།

ཆང་དང་ཁྲེས་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཡང་།

གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀྱུན་།

གཡས་པ་དག་ཏུ་ཆུ་ཡི་སྤོང་།

སྤོན་དུ་མཆོད་ཡོན་དག་གི་སྤོང་།

རྩམ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནྟེམས།

བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་སྤྱོད་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདྲ་ལ། ཁྱོད་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བསངས་ཚུ་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་ཚུ་པལ་བས་བསངས་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཆུང་ངོ་།

གཏོར་མ་ནི་བཟའ་བཏུང་གཉིས་ཀའི་སྦྱི་མིང་ཡིན་པས་བཤམ་དུས་
ཀྱང་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་བཤམས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་.....

འཕགས་ཡུལ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་གཏོར་མ་དང་ཇ་
ཆང་གི་སྐྱེམས་སྦྱོད་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་ལག་ལེན་མ་

དག་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད་
སྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱང་སྦྱོད་དང་བཏུང་གཅིག་ལས་བཟའ་བཏུང་ཐ་དད་དུ་
བྱེད་པ་དམིགས་པ་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་ངོ་།

གཞུང་འདིར་ཚུ་མ་སྒྲགས་ན་སྤེལ་བར་མི་བྱས་གསུངས་པ་ནི། བྱིན་
ལྷབས་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དཔག་ན་འང་བསངས་གཏོར་ལ་.....

དགོངས་པར་མ་འོན་ཏེ། བཏུང་བ་ནི་གཏོར་མའི་རྒྱུན་ཤུགས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ལོགས་སུ་སྦྱོས་མ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྐྱེམ་མོ།

གསུམ་པ་བྱིན་ལྷོ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་བདག་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་པ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་ཁང་

རྒྱུ་ཁྱིའ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་དངོས་སྒྲིག་། རྒྱུ་ཁྱིའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་
 འདུག་པར་མོས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་
 ལུ་ལ། བདག་མཐུན་བསྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིན་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་དང་བར་མོས་། དེ་ལ་
 ད་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོར་འདུག་ཅིང་རྒྱུ་ཁྱིའ་རྒྱུ་ཁྱིའ་པའི་ཡིན་ནོ།
 སྒྲིག་པར་དུ་འདུལ་བ་ཡིན་ན། སྒྲིག་མཆོད་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་ད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་
 ཆོག་གོ།

དེ་ལྟར་ཡང་།

སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལས།

དེ་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་ཁྱིའ་ཁྱིའ་།

གཞོན་སྒྲིག་རོལ་ངས་སྒྲིག་པོ་དང་།

ཉི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གཞུགས་བསྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་།

དེར་གྱི་གཞོན་མ་སྒྲིག་བྱ་སྒྲིག་།

ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གཞོན་མ་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལི། འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ལི་སྒྲིག་པའི་གྲི་

དང་། མ་འབྱེད་ཞིང་མ་རུས་ན་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
དབང་དུ་མཛད་པའང་།

མདོན་བཟོད་ལས།

ཆོག་འདི་ཡི་རིམ་པ་ཡིས།

ཐུན་མཚམས་བཞི་རུ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞིས་དང་།

སྟོ་བྱེགས་ཁ་བཟུས་གནས་པ་ཡིས།

མཚན་བྱེད་དུ་སྟུག་ཏོར་མ་སྦྱོན། །ཅིས་སོ།

གང་ལྟར་སྦྱོ་བོ་མ་གྲིབ་པ་སྟོང་གའི་གནས་ན་མས་སྟུའ་དུ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་པར་བསྒྲུབས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟུ་གསུང་བྱགས་སྟུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ།

གཉིས་པ་རྩས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི། བདག་གི་གནས་གསུམ་ནས་
ཡིག་འདུ་གསུམ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་གཏོར་མའི་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དགོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ལན་བདུན་
བཟོད་པས་འོད་ཀྱིས་རྩས་ན་མས་ཁུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བར་སྟུར་པས་དངོས་པོ་

དན་པ་ནམས་སྤྲུངས་ཏེ་ཁ་དྲོག་དམར་མེར་དུ་སྤྱར་པ་དང་། ཡང་
བདུན་གྱིས་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུན་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་.....
བབས་པ་དང་འདྲེས་པས། ཁ་དྲོག་དྲི་རོ་ལྷ་མཐུ་ལུན་སུམ་.....
ཆོགས་པའི་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་
ཅིང་བསྟོམས་པས། བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་པའི་དོ་བོར་སྤྱར་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཐའ་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ་འཕེལ་ཞིང་.....
རྒྱས་པར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།

ཡང་བདུན་གྱིས་འབྲུ་གསུམ་ཁུ་ཞིང་བསྟོམས་ངས་སྤྲུང་རྟོགས་སྤར་
གསུམ་བརྟན་པར་གནས་པར་མོས་ལ། གཏོར་མ་དེ་ཅིང་ལས་འདོད་
ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དུལ་སྟེད་དུ་སྟོས་པས་མགོན་ནམས་རང་རང་གིས་དི་ལྟར་
འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་གིས་མཆོད་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་སྤྱན་དོང་བཞི།

རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་ངེ་

དེ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་བྲངས་མེད་པར་སྟོས་ཏེ་གཏོར་མའི་མགོན་
ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁའ་སྒྱུ་བྱེད་སྒྲུ་བ་བསྐྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པར་
 མོས་ལ། ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཚོགས་བསགས་པའི་སྤྱིར་
 བདུན་ནམ་དག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཆུ་གཅིག་པས་དག་ཏུ་སྒྲུ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱོག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 ཅིང་། འདིར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་ཡན་ལག་དེར་འདུ་ཞིང་། ཚོགས་རྒྱུ་
 མཐའ་མ་གཉིས་ནི། བསྐྱོར་བའི་དོན་སྒྲོལ་ལམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
 མི་གཅིག་པ་མེད་དོ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།

དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱལ་ལ།

དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ།

ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ།

བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིག།

ཡིན་ལ། བསད་པ་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པས་
 ཆེ་མཆེ་མ་དུ་གསོལ་བར་མོས་པ་ཡིན་གྱི་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་ལས་འདྲེན་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ།

དུག་པ་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་ནི་མཐོན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 མཉམས་པ་ཆེན་པོས་གནས་སུ་བྱིན་ཅི་མཁོ་ག་པར་བསྐྱོས་པས། དེ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཞིང་མཉམས་པ་ཐོབ་པར་
 བསམས་ལ།

ཀ་ལྟེན་ཡི་སྒྲོན་ནང་དུ་

ཞལ་བས་སྒྲོལ་གས་གཏོར་མའི་རྒྱུ་

བདུན་ཅི་ནམས་གཏོར་མའི་རྒྱུ་

འབྱུ་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས་

མི་མཉམས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་

སྒྲུ་མའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སྒྱུར་ཅིག་

ཡི་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྒྱུར་ཅིག་

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མཉམས་སྒྱུར་ཅིག་

སྤྲུལ་ཡི་དཔལ་ལའང་འགྲོལ་ཤིང་།

ཆོད་མེད་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེད་པམ་ཤིང་།

ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལམ་ལམ་ཤིང་།

ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པམ་ཤིང་།

ཅེས་བརྗོད་པའི་མཐའ་གཏོར་མ་བཏེག་ལ་འབྱུང་ལོ།

དེའི་རྒྱུ་ལྟར་མེད་ཆོད་དང་ཐད་མེད་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ།.....

སྤྲུལ་སྤྱོད་པམ་ཤིང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བཏེག་ལོ།

དབང་བསྐྱེད་པམ་ཤིང་། ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ།

དང་། ལྷན་ལྷན་མེད་ཆོད་པམ་ཤིང་། ཐད་མེད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་དང་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ།

སྤྲུལ་སྤྱོད་པམ་ཤིང་།

གཏོར་མ་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ། ཐད་མེད་དང་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ།

ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ། ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ།

ལོ།

བདེན་པ་གཏོར་མ་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལོ།

གསུམ་པ་གསང་བ་སྒྲོལ་གསུམ་ལམ་ཁྲིར་གྱི་གཏོར་མ་ལའང་བདུན་ཏེ།
 སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་ཐམ་མཁའ་བྱུང་ཆོད། རྣམ་ཐང་བཅུད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་ཤིང་མེ་རྟོག་འབྱུ་བཅུད་དང་བཅས་པ་སྒྲོད་
 སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་གཏོར་མ་སྟེ།

ལུང་ལས།

སྒྲི་སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིར་དུ་
 བང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མས་བཀའ་
 ཕྱི་བཅུད་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱུ་
 གི་ཁྲི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་འབུལ་
 ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་གཅིག་ཏེ། བདག་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡི་དམ་
 ཉ་སྒྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། གཏོར་མ་སྒྲོབ་པ་ནི་མི་
 ལྷ་ལྷོ་བདུན་གྱིས་བཅུད་ཕྱི་ཤིང་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་བསམ་མོ།
 བཞི་པ་མཐོན་སྒྲོབ་དང་བཞི། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདོད་འབྲོས་པས་

མཐོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་བྱོན་པར་བསམ་མོ།

ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟུན་པས་པ་ནི། མཐོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་.....
རོལ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལི་འཆད་པ་ལོ།

དུག་པ་བསྐྱོན་པའི་ལས་བཅོལ་པ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཀ་གཏོར་གཞིང་དུ་

བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མའི་རྒྱུ་

བཟླ་གང་དག་གི་མདངས་གཏོར་མའི་རྒྱུ་

འབྱུག་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་བཞུགས་པས་

མི་མཉམ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་

སྤྱོད་པ་ཀོན་མཆོག་དགོངས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིག་

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོལ་ཆོད་པས་མཉམ་སྤྱོད་ཅིག་

མཐོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་གསུམ་དམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིག་

པ་མཐོན་པའི་སྤྱོད་པས་ཆོལ་སྤྱོད་ཅིག་

བཟོག་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་

མཐོན་བཞི་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལེ།

ཆོད་མེད་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེས་པས།

ཀློག་གྱིས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ཅེས་བརྗོད།

བདུན་པ་གཤེགས་ཤིང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། མཐོན་ནམས་ཆོས་
ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་མ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
དབུལ་ལོ།

གཏོར་མ་འདི་ནི་སྤྱི་ནང་སྣང་བཅུད་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་འབྱུ་བཅུད་གང་
མཐོང་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣོད་ཆོག་ལམ་སྤྱི་གཏོར་མ་ནི། གཏོར་
སྣོད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། གཏོང་རྒྱུ་རིག་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་
འཆར་བ། གཏོར་རྒྱུ་སྣོད་རིག་གཉིས་མེད། གཏོར་མ་.....
གཏོང་བ་དེ་རྟོག་ཤིང་ཤིང་པའི་ཤིང་རབ་པོ།

རང་སྣང་ཆོས་སྤྱི་གཞུང་ཡས་ནས།

ཅུ་བཅུད་བྲམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སྐྱེད་དེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ནས།

ཡི་དམ་ལྟོ་ཚོགས་པ་ཤེགས་སུ་བསོད།

དན་པ་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡིས་ནས།

ལ།ཐང་དགྲོ་ཚེས་རྒྱུད་གཤམ་ས་ཁུ་བ་སོལ།

ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་།

སྐྱུ་གཞུང་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞེས།

ཞེས་པ་དེ་ནི་མཆོད་ཡུལ།

མཚོད་བྱ། མཚོད་ལ། བཅོམ་པའི་ཐོག་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དོན་དམ་

མཉམ་བཞེད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། མཆོད་པའི་ཐ་སྙད་.....

བདག་སྒྲིལ་མཉམ་ཆེས་རོ་གཅིག་བཞི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་པའོ།

དེ་དག་ལ་རང་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་མ་བཅོས་པར་བཀོད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་མཆོག་གསལ་བས་ག་པ་ནི། དེལ་གསུམ་པ་

དང་། བརྟན་པ་དང་བརྟུག་ཅིག་པ་གསུམ་དུ་མཛད་པའི།

དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྟ་ལོང་།

རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་མཆོག་པ་ལས་
 ཡི་གེ་གསུམ་འཛོམས་པས་སྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་དམིགས་པ་སྤྲུལ་
 ལྟར་ལ། འདིར་འབྱུག་སུམ་པོ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སོ།།

དེ་ནས་མྱོ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། སའ་བྱ་ཡི་ཏ་ལྷ་ནི།

ཞེས་པའི་སྒྲགས་དོན་ཨྲོ་ཅི་སྤྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ་འདྲིར་
 ཅི་བདུད་ཅི་འི་ས་བོན་ཏེ་གཏོར་མ་གསལ་བས་སྟོབས་དང་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅོ།

མཁུ་ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོས། རྩོམ་པོ་ལས།

ཧྲོ་བི་སྐ་གསུང་བྱམ་ས་ཡིན་ཏེ།

དེ་རྩིས་ལྷན་པའི་མཆོད་པའོ།

ཁེལ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་.....
བྱེད་པའི་དོན་ལོ།

སའ་ཐམས་ཅད། ལྷ་ལོ་ཏ་གཏོར་མ་ལྷ་ཉི་གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཅིས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་གཏོར་མ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པ་ལོ།

ཐུགས་དེ་ལན་བརྟན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་པོ་སྤྲོ་མ་དང་
དཀོན་མཆོག་གཉིས་པ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱུད་། གསུམ་པ་
འིགས་ཏུག་དང་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་བྱ་བ་ཏང་ན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་བ་
དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཉིས་པ་ཡི་
དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱར་ལྟར་ལ། གསུམ་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་།
ལྟ་དང་བྱང་སྤྱོད་དང་། ལྟ་ཅིག་སྤྱིས་པ་ལི་ལྟ་ལ་འབྱུང་། བཞི་པ་
གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་སྤྱུ་ས་བདག་ལ་འབྱུང་། ལྟ་པ་ལི་གས་
རྒྱལ་དང་ཡི་རྒྱལ་ས་ལ་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་ལ་འཁོར་ཆགས་སྡེ་བརྒྱད་ལ་
འབྱུང་། བདུན་པ་ལས་ཁྱད་དབང་རྒྱུད་ལ་གཏོང་དོ།

གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་མ་ལྟར་ལ།
བཞི་པ་ལྟ་དང་བར་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་། ལྔ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་
འདྲེ་ལ་འབྱུང་། རྩལ་པ་གཞན་བདག་ལ་འབྱུང་། བརྟན་པ་
འཇགས་རྩལ་ལ་འབྱུང་། བརྟན་པ་ཡི་རྩལ་ལ་འབྱུང་། དགུ་པ་

ལན་ཆགས་ལ་འབྱུལ། བརྩ་བ་ཀླ་ས་བདག་ལ་འབྱུལ། བརྩ་
གཅིག་པ་ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ལ་གཏོང་དོ།

དེ་ཡང་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལྟ་ལ་ལན་ཆད་གོང་དང་མཚུངས་ལ་གཏོར་
མ་གྲོལ་སྒྱུ་འདྲེན་པའི་སྒྲགས་ནི། སྤུ་སྤུ་མ་ཡ་ངེ། ཞེས་པའི་
སྤུ་བྱི་སྤུ་མ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་གམ་དུས། ངེ་ནི་.....
འགྲུགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤུ་མ་ནམས་དུས་འདིར་བྱེད་ཅིག
ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

ཁ་ཅིག་དུ་ས་ལྷ་ངེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་
མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་སྤུ་སྤུ་ཨོ་དྲྭ་ལྷི་ཏ་བྱ་ཏི་
ངེ་ཡེ་སྤུ་རྒྱ། ཞེས་པ། ཨོ་གྱི་དོན་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ཟེས་པ། ཨོ་དྲྭ་ལྷི་
དྲྭ་ལྷི་ཏ་ནི་གཏོར་མ། དྲྭ་ཏི་རྩ། ཟུར་ཆགས་པས་དྲྭ་ཏི་ངེ་ཡེ་ནི་
སེ་སེའི་བཞེད་པ་ལྟར་གསོལ་ཅིག་བཞེད་པའོ།

སྤུ་རྒྱ་ནི་གཞི་རྩ་གསུམ་གྱི་གཅིག་པ་སྤྱི། སྤྱི་བའི་དོན་དུ་འདྲེན་པའོ།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ལས།

སྐྱུ་རྒྱ་ཁེས་པ་ཅི་ཡིན་བརྗོད།

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་།

དག་བའི་ཚོགས་མ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།

ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྐྱོང་བའི་མཆོག་།

ཅེས་སོ།

ཡི་དམ་སྐུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ནི། བཟོ་སྐབས་ཡུལ་པའི་དོན།

བཟོ་བྱ་དོན། སྐུ་ལ་བྱི་རུ་སྐུ་སྐུ། དམ་ཚིག་སྒྲེ། དོན་མི་དམ་

ཨོཾ་ཏཱ་ལ་བཙ་པའོ། །ཁེམ་མོ། །

གཏོར་མཁས་ཅི་མོ་མེད་ཅུ་མཁས་པ་ཨ་ཁ་ཀུ་རེ་བཏགས་པས་.....

དཔུལ་བར་བྱ་བའོ།

གསུམ་པ་མཐུ་ཆད་ཀྱི་མཐོན་རྒྱུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

བཞིའི་མཆན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་.....

གཤམས་པ་རིན་ཆེན་མང་ནི་ཤུ་ལྔ་ལ། གཞུགས་མངོས་ནི་ལྔ་

དང་པོ་ལ།

ནུམ་གྲངས་བརྒྱ་ལས།

དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། དུལ་གང་ལ། ཚུལ་
ཇི་ལྟ་བུས། དོན་གང་གི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ཆོག་སེལ་ཞིང་ནུམ་གྲངས་དང་། བྱེད་པར་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ནི་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་དམ་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོག་སེལ་བས་གསུལ་དུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་ཐམས་ཅད་པ་ནུམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱུལ་ཞིང་
མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་སེལ་ཅན་ཡོད་དོན་གྱི་དང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲིག་སྤྱུལ་ཐུ་
དུང་ཆེན་པོས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གུས་དང་བཅས་ཡན་ལག་ལྟ་.....
ལྟན་གྱིས་ཕྱག་བཅའ་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་འོང་
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། རང་ཅག་ནུམ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་གསུང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི་

གཉིན་པོ་ཡན་ལག་དང་པོའོ།

གསུམ་པ་ནི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་པ་དེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས།

དོན་སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ།

དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཕྱག་འཆའ་པོ།

ཞེས་པས་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཨན་ཡེན་ནི།

སྐྱེལ་སྐྱེལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས།

གང་གིས་སྐྱོ་གསུམ་བཏུང་བུས་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆའ་ན།

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་དུ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་སྐྱེལ་ལྟར།

ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། སྒྲ་ལོ་ད་པའི་
མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ལོ་ད་པའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བསམ་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ལོ།

དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་གང་ཞིག་ལྟ་མི་མེ་
རྟོག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་དང་། སྒྲ་རྒྱ་གཉིས་གསུམ་ལ་
སོགས་ཏེ་ནང་མཆོད་དང་། བདེ་སྤྱོད་ལུ་བདེའི་འབར་འཛག་ལ་
སོགས་ཏེ་གསང་མཆོད་ནམས་དང་། མདོར་ན་བཀོད་པས་.....
ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མཆོད་པར་འོས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས། བྱང་བ་གང་ཇི་སྟོང་པ་ནམས་ཏེ་
དེ་ལས་གོང་དུ་སྒྱུར་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ལོ་ད་པ་ཞེས་
བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲ་ལོ་དངོས་པོ་དག་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་དེ་འཛིན་
ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་མཆོག་ཤིང་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སེར་སྒྲུལ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་བདག་གཅིག་སྤུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལུན་སྤུམ་.....
 རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མི་བསམ་པར། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ལོ་སྤུམ་པའི་སྤྲུག་བསམ་ཐོབ་མེད་
 དང་བཅས་པས།

དངོས་འབྱུར་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྤུམ་པའི།

དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྱུག་གསོལ།

ཞེས་པས་དབྱུང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ནི།

པད་དཀར་ལས།

མེ་ཏྲུག་གཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡང་།

བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་གཟུགས་བརྩིག་དོས་བྱིས་པ་ལ།

ལུས་འབྲུགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ན།

དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་འོ་དག་པ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་
ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ།

དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཅིང་པའི་གོགས།

ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བསྒྱི།

ཞེས་པས་བཤགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མན་ཡོན་ནི་ཡུམ་བར་མ་ལས།

གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ལ་ནི།

སྤྲིག་པ་དྲན་པས་འགྱུད་པ་ཡིས།

བཤགས་པས་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་སྟེ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲིས་པོས་སྤྲིས་སྤྲིས་ཤིག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ།

བཞི་པ་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བ་བསྒོམས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསམ་པ་དང་།
མན་ཡོན་འོ།

དང་པོ་ནི་སྤྲོད་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་སྤྲོད་ལུགས་ལ་པའི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་འབྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་སྤྲོད་ཆོག་ས་
 པས་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་
 དང་། ཁྲིམ་པ་ལ་སྤྲོད་ཆོག་ས་ཉེ་སྤྲོད་ཆོག་ས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཆོག་ས་
 ཇི་སྤྲོད་ཅི་བསྐྱབ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སྤྲོད་ལི་རང་བའི་སྤྲོད་ཆོག་ས་
 དག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲོད་དོན་གི་གཉེན་པོ་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཤར་ལ་སྤྲོད་ཆོག་ས་བཅུ་པོ་སྤྲོད་ཆོག་ས་པ་ཅམ་ལས་
 དོན་དུ་གདགས་གཞི་ཅིར་ཡང་སྤྲོད་ཆོག་ས་པ་མཛད་ལ། བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉིས་ཀར་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྲོད་དག་པ།
 བདེན་པ་དབྱེད་མཛད་སྤྲོད་ཆོག་ས་ལུགས་དང་བྱེད་ཆོག་ས་ཉིད་ནི་གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤྲོད་ཆོག་ས་
 ཉམས་སྤྲོད་ལེན་པ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་རྩེས་སྤྲོད་ལི་རང་བ་སྟེ།

བཀའ་ལྟ།

སྤྲོད་ཆོག་ས་བཅུ་པོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་༥

མ་ཆགས་སྤྲོད་ཆོག་ས་ལི་རང་༥

ཞེས་པས་རྩེས་སྤྲོད་ལི་རང་བར་བྱའོ༥

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི། འདི་གི་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།
 དགོ་བ་གསོག་པ་པོ་དང་། དེས་རྗེས་སྟེ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པ་
 རྒྱུས་པ་གཉིས་པོ་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ།
 སྟོན་རྒྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཀོས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་.....
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་....
 མཆོད་པ་ལས། དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རྗེས་སྟེ་ཡི་རང་བའི་
 བསམ་པ་རྒྱུས་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་པའི་ནང་ནས་ཆེ་བར་ཐོབ་པ་
 གསུངས་སོ།།

ཡན་ལག་ལྔ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། ཡུལ་གང་ལ། ཚུལ་
 རིམ་བུ། དོན་གང་གི་ཆེད། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི།
 དང་པོ་གྱི། རྒྱུ་ཆེ་བ་སྟེ་འགྲོ་ཁྱིད་ཚོགས་ཁྱིད་ཡུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལས་སོ།།

ཚུལ་གྱི།

སྐྱེད་པ་ལས།

མངས་རྒྱུ་ཐེག་པ་འདི་ལས་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་མཁའ་འདུ་ཤེས་དང་།

ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྟལ་བྱ་ཞིང་།

ཐམ་མེད་ཅིང་དང་ལཱོག་འཇམ་སྤྱོད་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་པ་དང་མ་
མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཕན་པ་བྱས་ཤིང་ལྟོའི་ཕན་བཞིན་
རྒྱུ་ཤིང་སྤྱོད་གིས་བསྐྱབས་གཞོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མ་ཤེས་པས་དག་གཉིས་
ཆགས་སྤང་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་བྲིལ་མེད་བདག་ལྟ་བུ་རེ་
ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོད་རུ་
ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་སྟོམ་པའི་ཆུལ་ལ་བལྟས་ན་བདག་ལྟ་བུས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་འཕང་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཐར་པ་ཅོ་མ་ཡང་ཐོབ་པའི་རེ་བ་
མ་མཆིས་ཏེ། དེས་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
སྟོམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་པ་ལ་ནམ་ཏན་རུ་འབད་ཅིང་། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ།

དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འཇུག་གཉིས་སུ་
འདུ་ཁིང་།

ཞི་བ་ལྟས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན།

ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་དང་ནི།

བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ལས་དང་པོ་སྒྲོལ་ལམ་ས་བོན་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་.....

སྒྲོལ་པ་ལ་གོམས་པས་འཇུག་པ་ཁར་ལ་འོང་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་

ཅན་འོ།

པན་ཡོན་གྱི། ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ལམ་ནམ་འཕགས་ཏེ་དགོ་ཅུ་
 ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉན་གཅིག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སྟེ།

དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ།

དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུར་ན་རྒྱུ་དུག་གིས།

འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སེམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས།

བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིས་བརྗོད་བྱ་སྟེ།

འཛིན་རྟེན་ལྷ་མིང་བཅས་པས་ལྷག་བྱུང་འགྱུར།

ཞིས་དང་།

མེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་བྱས་ནས།
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གཤམ།
 བག་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་བཅོད་ནམས་སྟོབས།
 རྒྱུ་ལྷི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག།
 བཀ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

དུག་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། ཡུལ་གང་ལ།
 ཚུལ་རིམ་བུ། དོན་གང་གི་ཆད། སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཐབ་ལོན་ལོ།
 དང་པོ་ནི་རྒྱས་པ་སྒྲུར་བཤད་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བརྩམས་པ་
 གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། སྒྲུ་ལི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཕ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་མོ་
 རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཀྲ་སྤྱུང་དེ། འོད་
 ཐིབས་སེ་བཀྲ་སྤྱུང་པར་མོས་པའོ།
 ཚུལ་རིམ་བུ་ཞིག། ཆོག་མཁའི་དེ་ནམས་ནམ་པ་ཐད་དད་དུ་གང་ཡང་

དོན་དམ་པར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པའི་རྩལ་བར་...
 ཤར་བ་སྐྱེད་གོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་མངས་རྒྱུ་སྒྲུ་
 འདུའིང་། དེ་ལ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གཏད་ལིང་དེར་བསྐྱར་
 བས་སྐྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བའོ།

དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་བ། རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་དོན་གཉིས་ཙམ་མིན་པར་
 བཤམ་མཁའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་མ་སྒྲུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། རང་གིས་བྱང་
 བྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་མ་གྲིབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བར་བསམ་ཞིང་།
 ཆོག་མ་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་.....
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྒྲུ་
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། ལས་གསུམ་ཀ་མི་
 དམིགས་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
 རྟེན། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ།

གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སྒྲུ་མཆི།

ཞེས་ཆོག་དང་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་འོ།

ཕན་ཡོན་ཅི་ལུང་ལས།

སྐབས་སོང་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན།

ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྤྲོད་དུ་ཆུང་།

སྐྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར།

སུལ་ལ་གཞལ་བས་ཟད་མི་བུས།

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་པ་སངས་སྐྱེས་པའི་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།

བདུན་པ་བསགས་པའི་དགེ་ཅེ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་
ལག་ལ་གསུམ། བསྐྱོ་བའི་དགེ་ཆོགས་གསལ་གདབ་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཆུ་ལ། བསྐྱོ་དགོས་པའི་སྐྱམ་ཆོན་ལོ།

དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བས།

བབས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་
བདག་གིས་བགྱིས་པའམ། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་།

གཞན་གྱིས་བསྐྱིས་པ་ལ་སེམས་ལྷག་པར་རངས་པ་སོགས། མདོར་
 བརྒྱུན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནམ་པར་དཀར་བའི་སྙིང་ཅིག་མཆིས་
 སོ་ཅིག་བསྐྱོ་བར་རུང་བ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུ་བས་
 བས་བསྐྱེམས་པའོ།།

གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དོན་ཤེས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཐོཾ་མ་མམ་
 ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟེ་གཞན་དོན་དྲན་པའི་
 སྒོ་བས།

ཆེར་བས་བབས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱུ་བུ་༥

བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་༥

ཞེས་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་བསྐྱོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཡང་རུང་བ་
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་ན་ཁོང་སྒོ་ལ་.....
 སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷུར་དུ་འཛད་ཅིང་། འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་རྩ་ནི་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མི་སྲིད་

ད་ཀྱིས་ཆོམ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཉིད།

ཅེས་པས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནྟམས་བཀྱར་ཁིང་མཆོད་པའི་
བསམ་པས་སྒོ་གསུམ་དང་ཡོ་བྱད་སྟོབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་
པའོ།

ངེས་ཆོག་ནི། གུ་ནར་དང་། ར་ནའི་སྒྲ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
ད་ཀྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱམ་ར་ནའི་སྒྲ་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྟོན་དུ་མཆོད་པས་.....
ད་ཀྱིས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་བསྐྱུས་པས་བྱུང་འི་སྒྲ་
ནི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མཆོད་པར་འགྱུར་ཁིང་དེ་དག་ནི་མཆོད་པ་གྱི་ལ་
གྱུར་དགོས་སོ།

ད་བྱེད་ནི། ཡོན་ཆབ། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཉིར་
སྟོན་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་
ལས་འདས་པ་ཐུབ་མོང་གི་ཉིབར་ཡོངས་སུ་སྟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
སྤྱི་མཆོད་དེ་འདས་པར་མ་ཟད་འཛིག་རྟོན་ལ་འང་དམངས་པལ་པ་ནས་
གཙོ་བོའི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེའི་སྤྱིར་མཆོད་པ་ནམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ནམ་མ་གྱི་རྒྱ་དང་དངོས་པོའི་
 རྒྱད་པར་སྤྱར་བ་ཤད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་བཞི་ཀའི་མཆོད་པ་ཆོད་སྟེ། ཡོན་ཆབ་ཅི་མཆོག་ཨ་ཁྱོ་
 ནམ་མ་ཞི་བ། མེ་ཏྲོག་མར་མེ་རྒྱས་པ། སྤྱོས་དང་ཉལ་བས་
 དབང་། རོལ་མོ་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་ལོ།

ཡང་དེ་ཅེ་ཅེ་ལའང་བཞི་ཀ་ཚང་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་དྲིལ་བྱ་བེ་མང་ཞི་བ།
ར་དང་ཅང་ཉེ་ལྷ་རྒྱལ་བ། རུང་དང་སྤྱིང་བྱ་དབང་། ཆ་ལང་
བྲག་པོའི་རོལ་མོའོ།

མེ་རྟོག་ལའང་དགར་པོ་གི་བཟེང་པོ་རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་།
 སྤྲེལ་དྲག་པོའི་མེ་རྟོག་གིས་མཚོན་པ་ལས་སེ་སེའི་ཁ་དོག་དང་...
 མཐུན་པར་རང་བཞིན་དང་བཅས་མ་ཇི་སྟར་རིག་པ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། མར་མེ་ལ་ལྷ། མེ་
 ཏྲག་ལ་དུ། སྒྲུ་མ་ལ་དུ། སྒྲིལ་ལ་དུ། ཞལ་བཟས་ལ་ཞེ་
 བསམ་པ་ཞེ། མེ་མེ་འེ་མེ་དག་ཕྱོགས་ལ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་

ཡོན་མོགས་དེ་དང་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ནམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་.....
 མཆོད་པའི་རྩལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཆོད་རྩལ་སྤྲོས་པའི་ལྟ་མོ་རྩལ་
 སྟོད་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྲོས་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 བཀའ་བར་བསམ་པ་སྟེ།

གལ་པོ་ལས།

མི་དམིགས་ཆོས་ལ་སློབ་པ་ཉན་ཞིང་།

ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བློ་བས་ཀྱིས།

ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སློབ།

དེ་དག་ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན། ཡོན་ཆབ་ལ་རི་བཅའི་བར་འཁོར།
 མེ་རྟོག་ལ་མེ་རྟོག་ཆོ་རྒྱས། བདུག་སྒྲོས་ལ་ནག་པོ་རི་མྱང་། སྤང་
 གསལ་ལ་གྲིབ་གཞོན་རྒྱུ་པོ། རི་ཆབ་ལ་རྟུག་པའི་རི་འཕྲོག་
 ཞལ་བས་ལ་ལོག་འདྲིན་གདོད་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བགོགས་ནམས་
 འཕྲུག་པར་གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཅེས་སོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོག་གི།

གཙང་ཁིང་གཙང་མར་སྒྱུར་བ་ཡི།

ལྷ་ཇས་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་།

མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཁལ་ཟས་དང་།

གསུང་སྟོན་རོལ་མོ་མཆོད་པར་འབུལ་།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་།

ཨོྲཱ་མེས་མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུའྲེ། རུའྲེ། ཨུལ་ཀེ། ཐུའྲེ། བེ་མེ་

ཏཱ། འཤྲ་ཐུང་མེ་གསུང་སྟོན་ཏ་མཐ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲགས་དོན་ཨོྲཱ་མེ་ཡེ་ཞེས་ཐུང་བདག་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོ་འདྲེན་པར་

བྱེད་པ་དང་། བམས་ནི་ཐུག་འཆལ་བ། གང་ལ་ན། མཐ་ཏ་

ཐུག་ཏ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ།

དེ་ཏྲུང་འདུད་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བས་ཨུལ་ཀེ་མཆོད་ཡོན། ཐུའྲེ་ནི་མེ་

རྟོག་ རུའྲེ་སྒྲིམ། ཨུལ་ཀེ་སྒྲུང་གསལ། ཐུའྲེ་དྲི་ཆབ། བེ་མེ་

ཏཱ་ཁལ་ཟས། འཤྲ་སྒྲུལོ།

འདི་ནས་མཐ་དང་ལྷ་མོ་སྟོན་མོང་གི་མིང་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

འཛིན་གྱི་མཆོད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙུག་ལྟར་འདས།

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

སྤྱིད་པ་རྒྱལ་ཆོའི་མཐའ་ཡས་ཀྱུན།

ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྦྱོར་མཆོག་ཏུ་རོལ།

ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུལ་བས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་སྤྱད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་སྤྱད་དོར་

མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གདོད་ནས་མཆོད་པར་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་

རྒྱལ་ཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ག་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

མཆོད་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མུ་ཀྱུན་འདུས་པ་ལས།

དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་ཡིད་འོང་བའི།

ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་སྤྱད་པར་སྦྱུལ།

མོས་པ་དག་པའི་བྱད་པར་བཞིན།

འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུལ།

ཞེས་སོ།

[illegible]

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་གྱུང་།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སླད་དུ།

ཕུག་དང་ཁག་ས་གཉིས་བསིལ་མཛོད་ལ།

རྟོ་རྟེན་གྲུ་ལ་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ།

[illegible]

ག་ག་ན་ས་མ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། ཁིས་པས།

འབས་བསིལ་འབྱུལ་ཁིང་། སྒྲམ་དོན་ཨོ་འི་སྒྲོབ་བཞིན་དང་།

ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། གྲུབ་ཐམས་འཕྲོག། མཐ་བེད་རྩ་ར་ལུ་རི་ཏ།

རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོང་བ། བ་མཆོག་ལྟུག་འཆལ་བ།

གང་ལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལོ།

ག་ག་བ་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ཅི་ནམ་མཁའི་དམ་ཆོག་ལ་གཞི་ཚུགས་ཤིག་
ཅུས་སོ།

དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསིལ་ཆགས་ཐོགས་པའི་
སྐྱ་མོས་ལན་གསུམ་དུ་སྤུལ་བས། དང་པོས་ཕྱག་དང་ཞབས་
བསིལ། གཉིས་བསམ་ཞལ་བསིལ། གསུམ་བསམ་བདུད་རྩི་རིམ་
མེད་པར་གསོལ་ནས་དབྱིས་པར་བསམ་བ་སྟེ།

སྐྱ་མོས་ལ།

དོན་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ཁིང་།

རྒྱ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

ཕྱག་ཞབས་ཞལ་བསིལ་དབྱུལ་བར་བྱ། །ཞིས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མོས་ལན་གསུམ་སྐྱོབ་དུ་འགྲོ་བས་སོ་སོའི་སྒྲགས་
རྒྱལ་སྐྱ་མོ་ནམས་སྐྱོབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་མོ་ནི།

གཏོར་རྒྱུད་ལས།

ཨྱི་ལུ་དང་འི་རྩུ་ལུ་དང་།

རྩུ་ལི་ཁ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས།

ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་གསལ་བར་བྱེད།

དོན་དམ་སྤྱད་དང་ཆགས་ཆེན་སྤྱད།

ཏ་ཐུ་ལི་སྤྱད་དང་དམ་ཆོག་སྤྱད།

ཐམས་ཅད་བདེ་བཆེན་པོའི་སྤྱད།

ཞེས་གསུངས་པས།

ཨྱི་པ་ན་སེ་འི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད། བེ་བུ་སྤྱར་ཏོ། བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་སྤྱད། ཏི་བུ་པ་ར་ལུ། དོན་དམ་པའི་སྤྱད། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་སིང་རྩི་རྩ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད། ས་མ་ཡོ་
ཏ་ལུ། དམ་ཆོག་གི་སྤྱད། མཐ་མ་རྩུ་ཁ་སི་རྩི་རྩ། ཐམས་ཅད་
བདེ་བཆེན་པོའི་སྤྱད།

ཞེས་ཏེ་རུ་ག་གལ་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

མེ་ཏྲེ་བདུག་པ་མཐ་མེ་མཆོག་།

དྲི་ཡི་མཆོད་པ་འབྱུང་བའོ།།

གད་བཤམ་ཞེན་ཏེ་སྤྲོད་པ་འད་རུང་།

ཁྱེད་ལོ།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཚེར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོམ་མོ་ནུམ་སྒྲུབ་མཆོད་གསལ་
གདབ། གཉིས་པས་གར་སྟབས་བསྒྲུབ། གསུམ་པས་སྟོམ་སྟོ
ཐིམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་དབུལ་ཏེ། བདུག་སྟོམ་མ་ཤངས། མེ་ཏོག་
མ་དབུ། མར་མེམ་སྒྲུབ། སྤི་མཆོག་མ་ཐུགས། ཞལ་ཟས་མ་
སྒྲུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་སྟེ།

ཐུ་བ་ལས།

དེ་ཐེ་ལྷ་མོ་རབ་མཛེས་མ།

མེ་མེད་ཡེ་ལྷན་རབ་ཐོག་སྒྲུབ།

ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་རབ་སྐྱེལ་གྱིང་།

ཡོ་བྱུང་རང་ལུས་ཐེམ་པར་མཆོད།

ཅུལ་ལོ།

བཞི་པ་ནི།

ཨོམ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།

ཕྱག་ས་བརྩུ་ལི་ཞིང་ཁམས་མཉེན་འཇམ་བདེ།

རིན་ཆེན་ཁང་པ་དབྱིབས་ལེགས་ཟིང།

ལྷོན་ཤིང་སྤྱད་བྱངས་ཆོག་ས་བཅད་སྤྱ།

སྤྱེ་བ་བཟའ་བཟའ་བརྟུང་མཆོག།

སྤྱ་དང་སྤྱ་མོ་གར་སྤྱ་བས་ཀྱིས།

ཕྱག་ས་བརྩུ་ལི་ཁམས་བཀའ་རྒྱས་པར་འབྱུལ།

ཨ་ལ་ལ་ཏེ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ།

ཅས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་

འདའ་བའི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་སྤྱ། སྤྱད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་

ཕྱག་ས་བརྩུ་ལི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་

དག་པ་ཐོག་མཉེན་པ། ལོགས་འཇམ་པ་ལོག་བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་

རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཁང་པ། རི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལི་སྤྱད་པོ། རྒྱ་ཐམས་

ཅད་སྤྱས་ཀྱི་ཟིང་བ། ཤིང་ཐམས་ཅད་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

ལྷ་བལྟ་བ་སྒྲོལ་གསལ་པ། ཉི་ཤོས་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
རྩལ་པ་ལ་སྒྲོ་དང་གར་གྱི་འདུ་འཕྲོར་བསྐྱུར་བར་གསུངས་པས་ས་བོན་
སྒྲོ་བཙམ་བྱུང་པར་རོ།

བཞི་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་སྤངས་གཞི་
མེད་དུ་བསྟན་པ་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་
ལྷ་པ་སྒྲུར་བའི་མཆོད་པ། གཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དམ། འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གཉིས་འཛིན་མཚན་པའི་ཆོས་ནམས་ལ།

དེ་དེ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།

ཡེ་ནས་ལྟན་པ་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྒྲོལ་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཆོས།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་གཉིས།

ཞེས་བསྟན་ཏེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་སམ་གདོད་ལུགས་གང་དུ་ཡང་

གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་པས་མི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་སམ་རང་ལྷུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་
 རིམ་བུར་མཐོང་བ་ནི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
 རྟོ། བ་རེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྤྲོ་སྤྲོད། ཆོངས་པ་བྱུང་བར་.....
 སེམས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་མི་འཛིན་པ་ནི་བྱིན་པ། མི་
 གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། མི་བསྐྱུང་བ་བཟོད་པ། མི་བཙོན་པ་
 བཙོན་འགྲུམ། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན། མི་དམིགས་པ་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
 དེས་ན་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་ལྷུང་པོ་
 ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉི་
 རྒྱ་ནུམས་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་....
 ཞེན་པ་འདི་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་འདི་....
 མཆོངས་རིག་པས་ཡུལ་ཅན་དུ་ནུམས་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་རྟོག་པ་འི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུ་ལ་.....
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་འི་ཐ་སྙད་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་
འདྲིས་པར་བྱུང་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསམ་གསུང་པ་འི་རང་ལྡོག་གི་
ཆ་ལ་མཆོད་པར་བཀྲགས་པ་ཅེས་མོ།

དེ་ལྟར་ཡང་།

གསང་སྟོང་ལས།

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོགས་གོམས་བསྐྱེད།

དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་ནི།

སྒྲོ་དཔྱད་འཛིན་རྟོག་སྟོང་རེ་རེ།

གཉིས་སྐུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་མོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ།

བདེ་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་ཐོག་ལའི་སྐུ།

ཡེ་ནས་གནས་པ་དོན་གྱི་ཆོས།

འདྲུའབྲལ་མེད་པའི་མཆོད་པ་བཞེས།

ཞེས་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པར་མེད་པའི་སྤྲོ་བས་མ་.....

བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་དང་།

དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤར་བ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟེ།

སྤྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོས།

རི་རྩུབ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན།

ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱི་གཅིག་ཤོས་ཡིན།

ཅིས་བཤད་དོ།

གཞི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གདོད་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟེ།

འདི་རྩུབ་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་སྤང་བཞིན་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་མ་

ལྟུངས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རྟག་པའི་མཐའ་དང་

བྲལ་གིང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་རུའང་། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་ལག་ག་མེད་རུ་འཆར་བས་.....
ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ།

འདི་སྐབས་སུ།

སྟོབ་དཔོན་གྲུ་ས།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ།

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོན་སྐྱེ་བའི་སྐུ་བཤམས་ཡིན་ན་མོ་

སའི་རང་མཆོད་མི་གཏོང་བས། གཅིག་གིས་གཅིག་གོ་.....
 བགག་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་དམི་རུང་བར་
 འགྱུར་གིང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་གཞན་གྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་འགག་
 མེད་དུ་འཆར་དུ་རུང་བས་སྐྱོན་དེ་མི་གཞན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྤྱང་བ་མི་འགག་ཅིང་། སྤྱང་བའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་སྤྱང་སྟོང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདྲ་།
 དབུ་མ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་གཤམ་འཇིགས་མེད་ལས། སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་.....
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟོན་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་
 འཇིག་རྟོན་གྱི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ལ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་བདེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཅི་ལོག་པར་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་པ།

ནལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།

ཞེས་དང་།

བྱང་ཚུབ་ལམ་སྒྲོལ་ལས།

ཐབས་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།

ཤེས་རབ་བྱལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་།

གང་སྤྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས།

དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ།

ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས།

ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ།

ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་བོ།

དེ་ཏྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དེ་དག་
 སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་
 ཟུག་རུ་མེད་པས་བདེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཐ་
 མལ་གྱི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་ཞིང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་འདྲིར་ནི་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོས་
 བྲལ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སེལ་མེད་པས་ཆོས་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་ལ་སྟོང་ནས་སྤྱུང་བེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཐོག་ལེ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཏྟར་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ན་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 དེ་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པས་
 སྒྲོ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱུང་བའི་གནས་པ་ལས་འབྲལ་
 བྱུང་སྒྲོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་དོན་
 ཡོད་ཅིང་། འབྲལ་དོན་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད། དེ་ཏྟ་
 བུ་ནི་ཐོག་མར་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལ་བེད་པས་

བ་མཆོད་པའི་མཆོག་སྟེ། ཡང་དག་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བས་བ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་མས་འདྲིས་གིས་
 རྟུན་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཆོག་སལ་ལ་སྟོས་ནས་མཆོད་པར་
 བཞག་པ་སྐུ་མཉམ་རྟེན་།

དེ་ཡང་།
ཉི་བཟོ་ལས།

དེ་ལ་ཐོག་མ་དབྱུག་མཐའ་མེད།།
 སྤྱིད་མེད་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་མེད།།
 འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད།།
 བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ།།
 ཞེས་དང་།

ཐལ་ལྔ་ཡང་དཔལ་ཏི་རྒྱ་ཆེན་པོས།

མཐོང་བ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ།།
མཐོང་བ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ།།

ཡེ་སྐྱུར་ཡེ་སྐྱེལ་ཆེན་པོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཀའ་བའོ།

གསུམ་པ་ནི།

མཉམ་པའི་སྐྱབ་རྩམ་ཆེན་པོ་ནི།

བདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་སེལ་ལའབྱུལ།

བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བཤོ་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས།

མི་དམིགས་མཉམ་པའི་མཆོད་པར་བཞེས།

ཞེས་སོ།

སྒྲུང་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་

དག་པས་བཟང་དག་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་ན་མཉམ་པའི་སྐྱབ་རྩམ། དེ་

ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་མ་

ལྟུང་བའི་སྤྱིར། བདག་དང་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཐ་

དད་རྟུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་སེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་

རྟོགས་པ་ནི། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བཤོ་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་སྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཅིར་ཡང་.....

དམིགས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའོ།

མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་གདོང་དུ་སྒྱུར་བ་ན། གང་ལ་.....

མཆོད་པའི་ལུལ། གང་གིས་མཆོད་པའི་གང་ཟག གང་.....

མཆོད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ཉིད་ལས་ཐ་

དད་དུ་སྒྱུབ་པ་མེད་པས་འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རེག་པའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དེ་

གསུམ་ཀ་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་སྒྲོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་

སྒྲོག་ཆས་ཕྱེ་ཞིང་། དེད་ག་རང་རྒྱད་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་ཆ་

ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་

ཡིན་འོ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ནམས་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཆེ།

དོན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མཐུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྒྲུ་

བྱང་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བལ་དེ་ནམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་

སྟེ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རུ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །ཞིས་སྒྲོན་པའོ།

གྱི་དོན་གཉིས་པ་ལམ་རང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་
 ལྷན་མཛོད་བའི་ལམ་གྱི་ར་བཤད་པ་དང་། ཟུང་པར་ཅན་གསལ་...
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལའང་། ཐེག་པ་སྒྱིལ་ལྟེན་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་
ལམ་གྱི་ཁལ་བསྐྱར་བའོ།

དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལམ་
གཞི་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོད་བྱེད་
ལྡོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོ་དོན་གྱི་མདོ་བརྫོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་
སྤྱད་དེ་ཉམས་སྲུབ་བྱུང་བྱུང་གཏུག་ལ་ཕབ་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག།

མདོ་སྤྱོད་ལས།

འད་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།

འད་གི་འདུལ་ལ་འད་སྒྲུང་སྤྱིར་དང་།

ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲུ་ཆེ་འི་སྤྱིར།

ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལའང་.....
 འདྲུག་ ཉེན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལའང་ཡང་དག་པར་མཐོང་། ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་གང་...
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཚད་ཁིང་གྲུབ་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
 ལམ་ལ་འདྲུག་པའི་གཞི་བསྟན་གསུམ་གང་དུ་བཅར་དགོས་པ་སྟེ་དེ་
 མེད་ན་ལམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་འབྱུང་བས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་
 འབྲས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་པར་བཤད་པ་ནི།

མི་མཐུན་སྤྱོད་སེམས་མཉམ་འཛོག་རང་དོ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲུ་ཆེ་འི་སྤྱིར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚད་ཁིང་གྲུབ་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར།

ཤི་ལ་སེམས་མཉམ་འཛོག་རང་དོ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲུ་ཆེ་འི་སྤྱིར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚད་ཁིང་གྲུབ་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར།

གཞི་དེ་སྤྱོད་ལོག་ཁྱབ་སྤྱོད་པར་ཐབས་ཀྱིས་ཟུག་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲུ་ཆེ་འི་སྤྱིར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚད་ཁིང་གྲུབ་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར།

བདེན་པའི་དོན་མཐོང་གོམས་འདྲིས་དེ་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲུ་ཆེ་འི་སྤྱིར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚད་ཁིང་གྲུབ་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར།

ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་དབང་བསྐྱུར་བས། སེམས་ལས་
 སྤྱུང་བར་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།

སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་ལས།

གང་གི་སྤང་ཆེན་ལྷོས་འབྲེལ་སེམས་།

མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟལ་ནས་སུ།

ཞེས་དང་།

ཏིང་ཀུ་ཁུས་པ་ལས།

གང་དང་གང་དུ་གསལ་བའི་ཡིད།

མ་ཡེངས་པ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ཏེ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་རང་སའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟེ།
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་.....

མཁུན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།

སྤྱད་པ་ལས།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱིའོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདྲའ་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས།

དི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱུན་བདེ་བླག་ཏུ།

མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི།

ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་བླངས་དེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ།

ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་ཡང་གོ་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་སོར་བཞག་ན། ཐེག་

དམན་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལུས་དག་གི་སྤོང་བ་བདུན་དང་།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིས་སྟོང་
 སྟོལ་བ། དག་བཞོས་སྟུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནམས་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནམས་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། གསང་
 སྒྲུབ་པ་དོན་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་
 བཞི་སྟོལ་པོ་བརྒྱད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་རིམ་བ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཁོར་འདས་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོར་བལྟ་བ་ནམས་སོ།།
 འདིར་ཐེག་པ་རང་སའི་ལྟ་སྟོལ་སྟོང་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུལ་དུ་ཐ་
 སྟུང་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷན་མོང་གི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱད་དང་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་ཐར་པ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡོད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ། ཤྱི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཤྱི་ཏ་

བསེལ་བ་དང་། རྩ་ལ་བྱུང་ཐོབ་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། ཉེ་
མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པར་བསེལ་བ་ཐོབ་པས་ཚུལ་བྱིས་མཁེས་བྱ་སྟེ།

ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས།

ཚུལ་བྱིས་མཁེས་ཡང་དག་བྱང་བ་པ།

ཞེས་འབྱུང་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཙམ་ཉལ་བྱུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཤམས་པ་.....
ནམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་བྱིང་ཀམ་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིང་།

མཛོད་ལས།

ཚུལ་བྱིས་མཁེས་དང་ཉལ་བྱུང་དང་།

ལས་དང་སྤྱི་ཙམ་པའི་བྱ་ལོ།

ཞེས་ཚུལ་བྱིས་མཁེས་དང་།

ལེགས་སྤྱད་དང་། ལས་དང་སྤྱི་ཙམ་པ་ནམས་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་
བཞད་དོ།

ས་མ་རྩི་འོ་སྒྲི་འོ་ས་མ་མཉམ་པ་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་པའི་བྱིངས་དོན་
ལས། མཉམ་པའི་སྒྲི་སྒྲི། སེམས་མཉམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་བསྒྲིམ་བྱ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་ཏིང་དེ་འཛིན་ཏེ།

ཏིང་ཏུ་ཀ་འདུས་པ་ལས།

གང་དང་གང་ཏུ་གསལ་བའི་ཡིན།

མ་ཡིངས་པ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ཏེ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཉིད་ཟུར་ཆག་པས་སམ་ཏིང་།

བརྩམས་པའི་བྱ་བའི་དང་། དང་པོ་དང་། ལུས་བྱུང་གི་དོན།

ཆོ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའམ་ཤེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་རབ་ཏུ་ཤེས་པའམ་

ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་དོན་ཏེ། བར་ལྷན་འོ་སྒྲི་དང་སྒྱུར་བས་རྟོགས་བྱའི་

ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཞེས་འདགས་སྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་

བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་མི་དེའི་སྒྲི་དུ་ལུས་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྒྲི།

ཤེས་པའམ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་བོ།

ཤེས་པ་ཞེས་པ། ཤེས་པ་སྒྲི་སྒྲི་པའི་བྱིངས་ལ་ལྷན་སྒྱུར་བའི་སྒྲི་འོ་

དོན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གཤམ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཟུར་ཆག་
 བས་ཤིན་པ་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྱུར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལོ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་ཐི་པ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྲེ་བོ་ཆེ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོན་མང་པོ་འདུས་པས་བྲེ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བྲེ་བོ་
 ཆེ་ལ་བྲེ་བོ་ཆུང་མང་པོ་འདུས་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་ལ་སྡེ་སྟོན་ཅས་བཏགས་པ་
 སྟེ། སྒྲུ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་སྡེ་སྟོན་
 ཅས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུ་བ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་དང་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དང་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ལ་སྡེ་སྟོན་ཅས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 བ་སྟོན་གང་དུ་འབྱུང་བཅུ་ཤེས་ཤིང་འདུས་པའི་སྟོན་དེ་ལ་སྟོན་ཅས་
 བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་གསུམ་པོ་དང་གཉིས་པོ་འདིར་ཡང་གསུང་རབ་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྡེ་
སྤྱད་ཅེས་བྱའོ།

ཡང་ན་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་...
ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འདུས་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་སྡེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་ལང་གཉིས་རྟེ། སོར་སྡོམ་...
བཤད་པ་དང་། བྱང་སྒྲགས་གཉིས་འོག་རྩ་ཁ་འཕངས་པའོ།
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་གཞི་བཅས་ལ་ལྷོག་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། གཞན་གཞོན་ལས་འོག་པའི་ཐོག་རྩ་གཞན་ལ་
པན་པ་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི། གཞོན་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་འོག་པན་
འདོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འང་ཞུགས་དེ་ཡང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་...
ཟླ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པའོ།

སྐབས་འདིར་སྡོམ་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་...
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འཆད་པས་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་ཀྱང་ཁར་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ།

དང་པོ་སྐྱེ་བའི་གྲི་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ། དེས་ཆོས། དབྱེ་བ། དཔྱུང་
བྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བོ།

དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་གཞན་གཞོན་གཞི་
བཅས་ལས་ལོག་པའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་གང་ཞིག་...
འདོད་པའི་སྐྱེས་བཞུས་པའོ།

[illegible]

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཀླུ་འཛིན་མེད་ཀླུ་ལགས་ལཱ་ཁྲིམ་བུ།

སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་མིན་དང་གཞན།

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་ཞེས་བྱ།

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

མདོ་སྡེ་པ་ནི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལ་འདོད། ཅམ་
རིག་སྒྲུབ་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་ས་པོན་
དང་བཅས་པ་ལ་འདོད། དབུ་མ་པ་ནི་སྤྱོད་སེམས་མཚུངས་ལྟན་དང་
བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། སྤྱུ་མ་ཐའི་སྒོ་བྱུང་གིས་འདོད་ལུགས་མི་
འད་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ཆོག་ནི། དྲ་ཏི་མོ་ལྟའི་སྒྲུ་སྤྱོད་ཐའི་ཐའ་པ་ལ་བྱ་སྟེ།

མཛོད་ལས།

དང་པོ་ནས་རིག་ནམ་རིག་མིན།

སྤྱོད་ཐའི་ཐའ་དང་བྱ་བའི་ལས།

ཞེས་པའི་དོན།

སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱུང་། རིག་བྱུང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲུད་ཅིག་དང་པོ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཐའི་ཐའ་དང་

བྱ་བའི་ལམ་ཁེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིམ་པ་ཐོད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་སོ་ཐར་ཡིན་པར་མ་ཟད་སོར་
 སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

ལུས་ངག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁེས་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་ཀྱི་ཀར་བཤད་དོ།

དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཁེས་པའི་ངེས་ཆོག་གི། ལེགས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་ཏེ།
 སྒྲིམ་པའི་བྱིས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 སྒྱུར་སྒྲིམ་ཁིང་དགོག་པར་བྱེད་པའམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་
 བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གི། དེ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་རབ་
 བྱུང་དང་། བསྒྲིམ་རྒྱུ་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་མི་རུང་
 བས་དལྱར་གྱི་ཆོག་ལ་བསྒྲིམ་གནས་དགོ་བསྒྲིམ། དགོ་ཚུལ་དགོ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞི་མཆོན་པ་ཐོབ་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་པ་ལས་དགོ་བསྒྲིམ་པ་ལ།

མཐོ་བ་བསྐྱེལ་ས་པས་བརྒྱད་དོ།

དེ་ལ་གར་སོགས་ནི་སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། སྤང་

སོགས་ནི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་ཉེ་ག་པ་དང་ཁ་དྲོག་འཆང་བའོ།

སྤྱི་ཉེ་ག་པ་ནི་སྤྱི་ཉེ་ག་པ་སོགས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོར་བྱེད་བའོ།

དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉེ་སྤྱི་སོགས་དུས་བྱེད་པར་

ཅན་གྱི་ནངས་པར་སྤྱ་བར་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་དགོ་སྤྱི་དམ་མ་འཛོམ་

ན་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་ནས་མང་ཉིམ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་

སྤྱིར། དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའི་དང་པོ་བཞི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་འོག་ག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡན་

ལག ཐམ་གསུམ་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་གོ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་དེ་ཇི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་གོ་

མའི་དགོ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་མདོ་སྤྱི་པའི་ལྷགས་སོ།

ག་ཉིས་པ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི་ལྟ་སྤྱི། སོག་ག་ཅོད་ཅམ་

སྤངས་པ་སྤྱ་ག་ཅིག་སྤྱི་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་མ་བྱིན་ལེན་

སྤངས་པ་ལ་སྤྱ་ལག་འསྤྱི་བ་དང་། དེ་སྤྱི་བརྟུན་སྤངས་པ་པལ་

ཆེར་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཀའི་སྦྱང་དུ་འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཤེམ་པ་ཆང་བཅས་སྤངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་འོ།།
 དེ་ཡང་བྱེས་སྒྲུལ་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོད་གོ་བསྟེན་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་
 ཕྱིས་སྒྲུག་ཅིག་སྒྲུག་གང་འདོད་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མདོ་
 རྩེ་པས་ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུག་ཅིག་སྒྲུག་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་དུ་
 ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ།།
 ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྦྱང་དུ་མི་ཆངས་སྦྱོང་སྤངས་པས་ཆངས་
 སྦྱོང་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤང་བའི་
 ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་ཉིད་དགོས་ལ་དུས་ནི་དེ་སྦྱོང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའོ།།
 གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱུང་བྱུལ་གཉིས།
 དང་པོ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱུལ་ཡན་ལག་བརྩ་སྟེ། སྒྲུག་གཅོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། མི་ཆངས་སྦྱོང་པ་དང་། རྩེ་དང་།
 ཆང་དང་། གར་སྒྲུག་དང་། སྤང་སྒྲུག་དང་། མལ་སྟེན་ཆེ་
 མཐོ་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ཟུང་དང་། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་བཅས་
 བརྩ་པོ།།

དེའི་ཐོག་མ་བཞི་པ་ནི་ཐམས་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་།

སྤྱི་མ་རྒྱུ་པོ་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་གོ།

འདིའི་སྒྲིམ་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་སོགས་མངོན་གྱུར་བརྩུ་པོ་འཆད་འགྱུར་
ལྟར་པལ་ཆེར་ཆང་དགོས་པར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའོ།

དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནི་མངོན་གྱུར་བརྩུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་
གྱུར་བརྩུ་པོ་ཆང་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས། མངོན་དུ་གྱུར་པ་བརྩུ་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར།

ཆོས་མངོན་གྱུར། དག་བདུན་མངོན་གྱུར། བཤམ་པོ་མངོན་གྱུར།

སྤྱོད་དཔོན་མངོན་གྱུར་ཏེ་སྤང་བའི་ཡུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལྔ་དང་།

ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་གྱུར། ཡོ་

བྱེད་མངོན་གྱུར། ཡོངས་དག་མངོན་གྱུར་ཏེ་གསུམ་དང་། ཆོ་

ག་ལ་གསེལ་བ་མངོན་གྱུར། ལས་མངོན་གྱུར་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་དེ་

བརྩུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བ་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་
དང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། ལྷ་ག་མའི་སྤྱོད།
ལྷ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད། སྤྱོད་བ་ཤགས་ཀྱི་སྤྱོད། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ།
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་ཆོད་སྤྱོད། ལ་བྱེད་ལེན། སྤྱོད་གཙོད།
རྒྱུ་སྤྱོད་བ་བཞི་ལོ།

བཅས་ལྷ་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་གང་ཞིག་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་
ཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཅས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་.....
གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ལྷ་དང་བ་སྤྱོད། མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་གྱི་
གཉིས་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱེད་ལོ།
འདི་རྣམས་ལ་གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་དགོ་བའི་ལས་འབྱུང་བ། བསྐྱེད་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དང་དེ་
འདོད་པ། སྤྱོད་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ།
མཐར་ཐུག་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་པར་སྤྱོད་
པའོ།

བརྩ་གསུམ་དག་འདུན་ལྟ་གཤམ་འི་ཐེ།

དེ་དག་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པ་ཡི།

ལྟ་གཤམ་རྩུང་ཟུང་ལུས་ཅམ་དང་།

འདི་ལ་འད་ལྟ་གཤམ་འི་སྒྲིམ་པོ་སྟོགས།

ཟས་གཙང་སྒྲུལ་པོ་སྒྲུལ་ལ་སྤྱུལ་ཏི།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱད་ལྟར་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་

ཞིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་བརྩ་ཆེན་གསུམ་ལས།

བརྩ་ཆེན་དང་པོ་ནི་ལུང་ལས།

འཆང་དང་འབྲེལ་དང་འཛིག་པ་དང་།

ཁྱུང་འཛུགས་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་དང་།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱུར་བའོ།

ཞེས་དང་།

བརྩམ་པ་གཉིས་པ་ནི།

སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།

རྩལ་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།

ལུ་བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་དང་།

མངོན་མཆོད་ཅན་དང་ཉོ་ཆོད་དོ།

ཞེས་སོ།

བརྩམ་པ་གསུམ་པ་ནི།

ལྷ་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས།

བྱི་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐུང་དང་།

དཔོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་།

བསྐྱེས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷ་བཟེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩམ་པ་དགྲུ་ལས་དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་སྐྱོན་དཔེ་སྒྲིང་ཐུང་མ་དང་།

སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་དང་སྐྱེ་ལ་དང་།

འདོན་དང་གནས་དན་ལེན་དང་ཚོས།

བཤེས་པ་རྒྱུ་དང་ཁྱུ་དུ་གསེད།

ཅེས་སོ།

བརྩུ་ཚེ་བ་གཉིས་པ་ནི།

ས་བོན་ལ་ཕྱུ་བ་བསྒོ་བ་དང་།

ཁྱི་དང་གཏོར་དང་སྒྲོན་པ་དང་།

ཕྱིས་གཞོན་དབྱང་བ་འདེབས་པ་དང་།

འཁོར་པ་གཉིས་སྟུང་ཕྱིགས་པའོ།

ཞེས་སོ།

བརྩུ་ཚོན་གསུམ་པ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཉིམ་རུབ་པ་དང་།

ཟས་དང་ཚུས་གོས་གཉིས་དག་དང་།

དོན་ལུགས་སྒྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས།

དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་སྒྲིབ་བརྩམ་པའོ།

ཁེམ་པོ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ནི།

ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་ནས་གཅིག་།

ཕྱེད་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་།

འདུམ་དང་དུམ་མིན་གསེས་འཛིན་དང་།

ཁ་ན་མིང་དང་གསོད་པའོ།

ཁེལ་པོ།

བརྩུ་ཆ་ན་ལྟ་པ་ནི།

སྒོ་བ་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག།

འབྲེང་དང་གཅིར་བྱ་དཔལ་དང་གྲི།

འག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགྲོ་བ་དང་།

བདེག་དང་གཟམ་དང་གནས་དན་ལེན། །ཅིས་སོ།།

བརྩམ་པ་བྱས་པ་ནི།

བདེ་དང་མེད་དང་འདྲེན་པ་དང་།

བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་སྒྲུབ་།

དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྲུབ་པ་དང་།

འོ་ལོ་ཆེ་དང་ཆེ་བའི་དུས་།

ཞེས་སོ།

བརྩམ་པ་བྱས་པ་ནི།

དུང་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་།

ཅུ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་དུངས་བྱེད་དང་།

སྒྲིང་དང་གདོང་དང་གཞི་མེད་དང་།

སྒྲིས་པ་མེད་པར་ལམ་ལུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་།

ཞེས་སོ།

བརྩམ་པ་བྱས་པ་ནི།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མེད་པ་དང་།

སྔ་སྔར་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས།

ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེལ་བརྒྱད་དང་བཙུག་ཉེས་ཏེ་སྒྲེལ་ནི།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུབ།

སྟོང་གཡེགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སྔགས་པ་ལྟ།

མགོ་གཡེགས་ལ་སྔགས་རྣམ་པ་ལྟ།

མཆོངས་པ་ལ་སྔགས་རྣམ་པ་ལྟ།

ལུས་ལ་སྔགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་།

ཕྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག།

ཚུག་ཚུག་ལ་སྔགས་རྣམ་པ་ལྟ།

འབྲུ་རྣམས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ།

ལག་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟ།

འཕྲུ་བ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བཞི།

ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ།

འབྲེང་བར་བྱེད་པ་སོགས་པ་ལྟ།

མགོ་གཡེགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ།

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ།

སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞིན་པ་ལྟ།

ལག་ན་ལ་ཁར་བ་ལ་སོགས་དུག།

ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་གོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བཅུ། སྡོད་ལུལ་
རྒྱ་བའི་སྡེ་ཉི་ཤུ རྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་དགུ ཟས་སྒྲང་བའི་སྡེ་ལ་
བརྒྱད། བཟའ་བའི་སྡེ་ལ་ཉེར་གཅིག ལྷུང་བ་ཟེད་སྒྲུད་པའི་
སྡེ་ལ་བཅུ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་ཉེར་དུག རྒྱ་བ་པའི་སྡེ་ལ་
གསུམ། རྒྱ་བ་དགག་པ་ཆོས་གཅིག་གོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལོངས་སྟེ་
 སྐྱད་པའི་གཞི་དང་། བདེ་བར་གནས་པ་ཀློག་གི་གཞི། ཆོ་ག་སྐྱད་
 འབྲེལ་གི་གཞི། ཉིས་པ་དག་སྐྱད་སྐྱིར་བཅོས་གི་གཞི། ལྷན་
 གཉིས་སྐྱད་པ་གནས་ལམ་གི་གཞིའོ།

དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ་གསེས་སྐྱོད་། དབྱར་གནས། དག་ག་
 དབྱེའོ།

གསེས་སྐྱོད་ལའང་གི་གནས་གི་གསེས་སྐྱོད་དང་། ལྷན་པའི་གསེས་སྐྱོད་
 གཉིས་སྟེ། སྐྱར་གནས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ལྷན་པ་ཤེས་
 རབ་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གི་བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པའི་སྐྱིར་དང་པོ།
 སྒྲིག་པ་ཐོབ་གནས་སྐྱད་བྱ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཚུ་ལ་སེམས་གི་བསྐྱབ་པ་
 སྐྱད་པའི་སྐྱིར་གཉིས་པའོ།

སྐྱིམ་འདི་ལ་གསེས་སྐྱོད་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོས་པ་དང་། བཀྲ་
 ཤིས་གི་གསེས་སྐྱོད་དང་། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་གསེས་སྐྱོད་དང་།
 བསྐྱུལ་པའི་གསེས་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའོ།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ། བདེ་བར་གནས་རྒྱུ་གི་
གོས་དང་སྒྲུབ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་གཞི། གོས་ཀྱི་གཞི། ཀུན་གསལ་གི་
གཞི་ལོ།

གསུམ་པ་ཆོག་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། གསལ་བ་རྒྱུ་པའི་
ལས་ཉིད་བཞི། གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བརྩུ་བ་དུབ།
གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུ་བ་ཅིག་གོ།

བཞི་པ། ཉིས་པ་སྤྱིར་བཏོན་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྷན་བ་སྤྱིར་བཏོན་
དང་། རྩོད་པ་སྤྱིར་བཏོན་གཉིས་སོ།

ལྔ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤྱིར་བའི་གནས་མལ་གི་གཞི་ནི། གཙུག་ལག་
ཁང་བརྩེགས་པ་སོགས་དགོ་འདུན་གི་གནས་ཁང་གི་བྱ་བ་རྣམས་སོ།
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་ཅི་མལ་ལས་ཞིབ་པར་སྤྱི་པ་གསུམ་གི་
གཞུང་། རྒྱུ་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ཡི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད།

གཉིས་པ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེས། ཐོག་མར་སྤང་པོ་
ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་.....
མཁས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཙོ་བོར་བདེན་པ་བཞིའི་
གནས་ལྷགས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་དེ། དེའང་སྤྱི་ག་...
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ། ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། འགོག་པའི་
བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱི་
དང་ནད་གི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱུག་རྩུ་ཡིད་རྩུ་མི་འོང་བ། བད་
དང་འཆོབ་པ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། དེས་མཆོན་པ་འཁོར་བའི་
རྩུ་ཀྱི་བྲག་བཅས་སྤང་པོ་སྤྱི་ཉེ་བར་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་
སྤྱིར་ནད་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། བད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གྲིས་བད་ཀྱི་མོག་ས་དང་འདྲ་བར་
འདུ་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ། རིམ་མཁའ་བྱ་བྱེད་པ་སྤྱད་བསྒྲུབ་པ་.....
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་མོག་ས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། བད་ལས་སྒོལ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འོབས་
སམ་རིམས་བད་ལས་སྒོལ་བའི་དགའ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་དམ་པ་.....
ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ།

བཞི་པ་ནི། བད་ལས་སྒོལ་བྱེད་སྒྲོལ་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་བསྒྲུབ་པ་ལས་
ཐར་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྒྲོལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ།

རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས།

བད་ཅི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་བྱིས་བྱ་ལ།

བདེ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲོལ་བྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

སྤྱད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོ་ཁ་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ།

ཤེས་བྱ་སྤྱོད་བྱ་ཅིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

མཛོད་ལས།

སྡེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ནི།

ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་།

དེས་འབྱེད་ཆོས་ལྷན་ཆོས་དང་ནི།

བསྐྱེལ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ།

ཞེས་པས།

ཐེག་པ་སོ་སོར་ལམ་ལྔ་གསུམ་བཙུལ་བཞག་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་།

ཆོག་ས་ལམ་ཚུང་དུར་དན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་བཞི་དང་།

འབྱིང་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི། ཆོན་པོར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་

ཀླང་པ་བཞི། སྦྱར་ལམ་དོད་དང་ཕྱེ་མོར་དབང་པོ་ལྔ། བཟོད་པ་

དང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་སྦྱོབ་ས་ལྔ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་བདུན། སྐྱེལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

སྐྱེལ་པར་བྱེད་དོ།

ཅིག་ཆ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་བདག་མེད་པའི་
དོན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་དབྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲིམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ནམ་པར་
ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། མི་
རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་མ་རྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལུས་ཆོར་བ་སེམས་.....
གསུམ་གྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྒྲིམ་ཁིང་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་གཉིས་
ཆོས་དབྱེད་པ་ཉེར་གཞག་གི་བསྒྲིམས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་མདོན་ཁེབ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཚུལ་དུ་
མས་ལྡོག་པས་སྤང་བུ་རགས་པ་ནམས་མགོ་ཞོན་ཏེ་ལམ་གོང་མར་
འཇུག་གོ།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་
མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙོན་
འགྲུས་བཙུམ་ཁིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་བའི་.....
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུབ་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་པ་
 དང་། དེའི་དལ་བཙུན་པས་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དབྱེད་པས་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་
 བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་ནས་སྒྱུར་ལམ་སྐྱེའི་དང་། རྫོང་དང་ཅུ་མོ་གཉིས་སུ་མི་རྟག་པ།
 སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ། རྫོང་བ། བདག་མེད་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྒྱུ་དང་། གྲུ་འབྱུང་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
 རྒྱུ་གྱི་དོ་བོ་འདི་དེ་གྲུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བདག་མེད་པ་
 དང་། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ་པ། དཔེན་པ་སྐྱེ་འགོག་པ་བཞི།
 ལམ་དང་རིག་པ། རྒྱུ་བ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྐྱེ་བཙུ་རྒྱུ་ལ་དད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་།
 བཙུན་འབྲུག་གིས་སྒྲུབ་དང་། དེ་ནས་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟོག་པ་མི་
 བརྟེན་པ་དང་། རྫོང་དེ་འདྲིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་.....
 གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འབྱེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལོ།

དེ་ནས་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་བདེན་བཞིན་ནམ་པ་
བསྒྲུབ་ཚུལ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གྱི་ནམ་པ་བཞི། ཁམས་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གྱི་ནམ་པ་བཞི་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་
བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀློང་འབྱུང་། འགོག་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་བརྒྱད་དེ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། དད་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ཡིད་
ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་ལོ།

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དང་པོ་
བཅོམ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་སྒྲོབ་ལམ་ཡང་ཡིན།
མཐོང་སྒྲོང་ཐག་སྒྲིད་བྱེད་པའི་གཉིན་པོའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་
སྒྲོང་ནི།

མཛོད་ལས།

སྒྲིད་པའི་ཅུ་བ་པ་རྒྱུ་མ་དྲུག།

ཅུས་པས།

བྱེ་སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སར་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལྷི་རིམ་

པམ་ལོག་པར་འཇུག་གོ།

ལྷ་བ་ལྷ་ལྷི། འཛིག་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷ་བ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ།

ལོག་པར་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་བརྟུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བའོ།

ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ད་རྒྱལ། མ་

རིག་པ། ཐོམ་མཐོ།

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱི་བས་

ལྷ་ག་མ་དེ་བཞིན་སྤྱད་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བསྟོམས་པས་མཐོང་སྟོང་

བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ།

དེ་ཡང་སྟོང་ཚུལ་རིམ་གྱིས་པས་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅོལ་ས་

མཐོང་སྟོང་ལན་བརྒྱད་དུ་སྟོང་ལ། གཅིག་ཅེར་བས་རྒྱད་ཅིག་མ་

བཅོལ་ལ་ལན་བཞིར་སྟོང་དོ།

ལམ་འདིར་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་དང་། དག་འབ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་།

ཉིང་འཛིན་དང་། བརྟུལ་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

དེ་ནས་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་སྒྲུ་རྟེ།

དེ་ལ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་རེ་ཞིང་གསུམ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་སྤང་བྱ་ཡང་། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འཛིན་པས་གོ་
ལྷོག་པས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐོག་ས་དགུར་བཞག་ཅིང་། སྐྱེལ་ལམ་
དགུར་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་སྐྱེལ་བ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
དང་། རྟོགས་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
འཆོབ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དབ་བ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་ཆུང་མས་སོ།
དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་།
འགོག་པ་སྟེ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྐྱེལ་ས་འདུག་དགུ་སྐོག་ས་
སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ།

ལམ་འདི་སྤང་བྱའི་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་དོ་བོའི་སྐྱོ་
ནས། འདོད་ཆགས། ཁོང་སྒོ། ད་རྒྱལ། མ་འོག་པ་བཞི་སྟེ།

མཛོད་ལས།

བཞི་པོ་སྐྱེལ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་དག་ཁམས་དང་སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་
 ལྷུ་འབྱུང་ཏེ་སྒོ་མ་སྤང་དེ་དག་ས་དེ་འགགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོད་
 རྟེ། དེའང་གཅིག་ཅུ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་མ་སྤང་དེའི་ནས་
 སྤྲོད་ལ་སྒོ་མ་ལམ་ཆུང་དུ་འཛུགས་དུ་འགགས་པ་དང་། སྒོ་མ་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྒྱ་མེད་འགགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་སོ།

དེའི་གྱིས་པས་ནི་ས་དགུ་བསྒོ་མ་སྤང་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེའི་གྱིས་
 སྤང་དོ།

དེ་ལྟར་སྒོ་མ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཀྱུ་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ།

འགོག་པ་མཛོད་དུ་བྱའོ།

ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏོ།

ཞེས་བྱས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད། ཀྱུ་

འབྱུང་སྤང་བར་བྱས་ཟིན་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

ཅི་ལོ་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའོ།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་ལྷག་བཅས་དང་
ལྷག་མེད་གཉིས་སོ།

ལྷག་བཅས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ནམས་མ་དོར་བས་སྒྲུག་.....
བདེན་གྱི་ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་ལུས་པའི་སྤྱིར། ལུལ་ནམས་ལ་.....
དབང་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་དོ།

རྟོན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་
སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་བསམ་པ་གཏན་གྱི་རྩ་འཁྲུལ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་
པས་སྒྲུབ་མེད་དང་། དེ་ཐོབ་པས་སྒྲུབ་ཅན་གཉིས་སྒྲུལ་ཡོད་དོ།

ལྷག་མེད་ནི་སྤང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་དུས་
ལུས་མེད་ལ། སེམས་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པའི་དབྱིངས་
སྒྲུབ་གས་པར་འདོད་དེ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས།

གང་ན་ལུས་མེད་འདུ་ཤེས་འགགས།

ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་སྒྲུབ་ཅིང་།

དེས་ན་ཉན་རང་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་.....
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 འགོག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཐེག་དམན་རང་སའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་
 བྱང་འདས་ལས་རྟག་རྟུ་མི་གཡེ་བའི་མཐར་ཐུག་རྟུ་འདོད་ཀྱང་།
 ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷོས་ནས་གནས་སྐབས་བྱང་འདས་ཙམ་དུ་བཞག་གི་...
 མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཚོགས་ཇི་
 ཙམ་བསགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡུན་དུ་སྤོའི་འཇུག་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་ཡང་། དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས། འདི་ལྟར་བྱ་དན་
 འདས་པ་གང་བཟོད་པ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་སྤོང་
 ཐར་ཡང་།

སྤོང་བྱིད་དུང་བྱ་དན་ཡོང་མི་འདལ།

སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཙལ་བར་གྱིས།

ཞེས་ཐོས་མ་ཐག་རྟུ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྤོ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
སྒྲོ་བ་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན།

རྒྱལ་བ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་།

ཉན་ཐོས་ཞི་བའོལ་རྣམས་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་

ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་།

འགྲོལ་ཕན་པར་མཁྱེན་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་

འཛིན་ཏེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་།

གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་བས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལྟར་

སྒྲོ་བ་ཆོག་གས་འདི་གསུངས་པ།

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་བཅས་སངས་རྒྱལ་

ཀྱི་ཞི་ཡུལ་དེལ་ཐུག་འཆལ་།

རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་གིང་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་དག་གྲུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཡང་བྱ་ལ་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 བླམས་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 མ་སྐྱབས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ཁྱིམ་
 བྱའོ།།

དེའི་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་ཐེགས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལགས། རབ་འབྱེར་ནམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་
དང་མཚན་མ་གང་དག་གི་ཚེས་ནམས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པའི་ནམ་པ་དེ་
དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་ཆུང་
དེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་.....

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལ་སྒྲོབ་པར་
འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་
རྒྱུ་ཆེ་རུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་ནས།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་ཆོངས་པ་སྤངས་པ་
ཅན་ཡིན་འོ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སྲུང་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་
མ་བསྡུས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་འོ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟོན་
ཅན་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་

རྟོགས་པ་དང་བག་ཆགས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་འོ།

ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེས་
 བཤེས་ཆེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཉན་རང་གི་སར་ཤེས་རབ་མེད་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མཆོན་གཞན་ཡང་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བདག་
 མེད་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་པས་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་བྱེད་ཡིན་ཡང་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་...
 ཉིད་ལ་འཇལ་བའི་སྒོ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་བཞག་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས།

ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་སྤྱད། །ཞེས་...
 གསུངས་སོ།།

ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོལ་མ་དེ་པའི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཁཅིག་གིས་...
 འཕགས་པ་སྐྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་དོ་སྒྲུབ་ན་མི་གཞོན་དེ། སྐྱེ་
 ལས་དང་པོ་བཟོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐྱེའི་
 སར་བཞག་གི་ཉན་རང་ཞུགས་དུས་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་འདྲ་དེས་ལམ་དང་པོར་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་
 འགྱུར་ན་བྱུང་མེད་པ་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའ་ཡང་
 དྲན་པ་ཉིར་གཞག་ཡོད་པས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་འགྱུར་བའི་སྒྲོལ་བཟོ་ག་
 དཀའ་ལ། ཡང་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་སྒྲོལ་དུས་གྱི་ཉན་རང་དེ་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དྲན་པ་
 ཉིར་གཞག་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་བའི་
 འཕགས་པ་མཆོད་ཉིད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤང་རྟོགས་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པ་དང་མི་མཉམ་པ་འདི་སྒྲུབ་རྟོ།

གཉིས་པ་བྱུང་ཆུབ་མེད་པ་དང་འདི་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་
 གསང་སྒྲུབ་པ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་ཤིང་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདིར་སྒྲོལ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་པར་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་སྤྱད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཆུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གོ།

སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའོ།

ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏུན་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་
པའོ།

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཐའོ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཏུམ་པ་མེད་པས་ཁེ་སྤང་ནི་ཁེ་སྤང་ཡང་.....
དག་པའི་མཐའོ།

ཆོས་ནམས་ལ་མྱོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏི་ལུག་ནི་གཏི་ལུག་.....
མེད་པའི་མཐའོ།

ཤི་འཕོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཡང་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པའོ།

མཛད་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་
འཁོར་བའོ།

བླ་མ་དུ་འདོགས་པའི་ལྷ་བས་བདེན་པ་ཡང་བརྟུན་པའོ།
 མཛོན་པའི་དུ་ལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཞི་བརྟུན་པ་ཡང་བདེན་པའོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་།
 བཀའ་མི་འཛོན་པ་ཞི་བརྟུན་པ། མི་གནས་ན་ཚུལ་གྱི་མཁས། མི་སྤྱད་པ་
 བཟོད་པ། མི་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་
 བཀའ། མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་སོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་གི་དོ་བོ་མཛོན་སྤྲོམ་.....
 རྟོགས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྤྲོམ་པ་སོགས་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་མེད་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་.....
 གྲགས་པའི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལ། བསྤྱད་ཉམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དམ་པོས་དཀྱིས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམས་པར་
 སྤྱོད་པའི་ཆུལ།

རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས།

སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད།

རང་བཞིན་ཀླན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་ཤེས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་པར་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་མ་
 དག་པའི་དངོས་མཚན་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་བདེན་པས་
 སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་ལས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་མ་.....
 གསུངས་པ་གང་ཞིག འདི་ནི་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་སྤང་སོགས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟར་བའི་
 ཕྱིར། གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བར་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དོན་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་
 བསྐྱབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
 དེ་ལས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདའ་བ་མེད་པ་ནི་ཚུལ་བྱིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། ཏྲོན་པ་ནམ་པ་ཞིན་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མཇལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་.....
 ལེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ།

བློ་ལོ་པའི་དེ་ཁོ་བཞི་ཉེ་ལྟུང་མེད་པའི་ཐབས་ལས།

དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་ལྟོབ་པས།

འདོད་པའི་ཆོག་སེལ་ཡིད་མི་འཇུག།

དེ་བཞིན་པ་ལོ་ལྟོབ་པ་བྱས།

རང་བྱུང་རྫོགས་པའི་སེལ་སེལ་གནས།

བསམ་བློ་མི་རྟོག་དགོངས་པ་ལས།

དེ་ཉིད་པ་ལོ་ལྟོབ་བྱས་ལྟོབ།

མི་རྟོག་འཛིན་མེད་ཚུལ་ལ་གནས།

མ་ཡིངས་རིག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད།

དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོབ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ་གདེངས་སུ་གྱུར་པའི་གང་

ཟེག་གིས་སྒྲིམ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞིན།

རང་ལྟོག་མ་འདྲས། དགག་དགོས་ཡིངས་རྫོགས། ཡོན་ཏན་

ཡར་ལྡན། གནད་ཀྱི་མི་འགལ་བའོ།

དང་པོ་ནི། རྫོམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟོང་བའི་དུས་ཉིད་ནས།
 བླ་བའི་ཡུལ། ལེན་པའི་བསམ་པ། ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
 བླ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱང་། བླ་བའི་དུས་པའི་སྤྱིར།
 རོ་བོ་གནས་སྤྱོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལྷོག་ཆོམ་ལ་དེས་པར་ཡོད་དེ།
 ཐོབ་པས་ཉམས་པར་སྟེ་སྟོང་གནས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྟོང་ཐར་ནི་
 བཅའ་ཤིའི་བར་དང་། བླ་བའི་སྤྱིར་ཚུབ་པ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་
 བླ་སྤྱིར། ལྷོག་སྤྱིར་ཐོབ་དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྤྱིར་དང་གཏོང་
 ཚུབ་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཟླ་བའི་སྟོང་ཐར་གྱི་སྤྱིར་པ་དེ་ཉམས་སྤྱིར་ཆོག་སྤྱིར་ཀྱང་ཐོབ་ཆོག་
 སྟོང་ཐར་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཐར་སྤྱིར་དུ་བླ་བའི་ཉམས་སྤྱིར་དག་སྤྱིར་
 གང་ཞིག་གཟེང་སེམས་བསྐྱེད་བླ་བའི་པས་དེར་གནས་སྤྱོད་པའི་སྟོང་
 ཐར་གྱི་སྤྱིར་པ་གང་རུང་དེ་ལ་བསམ་པ་བླ་བའི་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 དང་། རྫོམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱིར་ཤིའི་ལོ་ཤོས་པའི་
 དུས་སྤྱིར་གཏོང་སྤྱིར། དེ་བླ་བའི་སྤྱིར་པའི་གཏོང་ཚུབ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ཁས་བླ་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷོག་ཆོམ་ཆོ་

འཕྲུལ་པ་འདི་དབང་གིས་གཏོང་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཇི་སྟེང་
འཕྲུལ་པ་འདི་མཐའ་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་
སྤྱོད་པར་གཅིག་སྟེ།

འདུལ་པ་ལུང་ལས།

ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀླུ་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་འདི་རྒྱུར་
འཕྲུལ་གྱི། ཀླུ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འཕྲུལ་བ་འདི་ནི་
ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་འདི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀླུ་ཏུ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་རྒྱུར་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་འདི་
རྒྱུར་མི་འཕྲུལ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། འདུལ་པ་ཡིན། སྟོན་པ་འདི་
བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག ཅེས་ཞེས་པ་.....
སོགས་པ་འདི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟོ་
རྒྱུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟན་པ་འདི་རྒྱལ་བས་སུ།

རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།

རང་གི་འདུལ་ལ་སྦྱང་སྤྱིར་དང་།

ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱུ་ཆེ་འི་སྤྱིར་།

ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད་།

ཅིས་དང་།

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གང་འཕགས་པའི་.....

བདེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འང་འཇུག། ཉེན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་འང་

ཡང་དག་པར་མཐོང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་

དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་འོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་དགག་བྱ་དང་

དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་ལུས་པ་ཆང་བར་དོན་གྱིས་རྟོན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་འོ།

དེ་ཡང་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཏུ་བྱ་སོ་ཐར་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། བྱང་སྒྲགས་

གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ལ་སྒྲིང་བ་གཉིས་དགག་བྱ་
 ཉོན་མོངས་རང་མཆོག་པ་སྒྲིང་བ་དང་། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་
 མི་འཆིང་བར་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་རྒྱུ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 དེས་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིལ་བའི་
 གཉིན་པོ་མི་འདྲ་བས་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྲིང་བ་ལ་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་ཐོས་པས་བདེན་པ་
 གཉིས་རྒྱུ་ཡོད་དུ་བསྟུན་པས་ཀྱུན་འབྱུང་སྒྲིང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་ཅོམ་དུ་ཤེས་པས་ཀྱུན་
 འབྱུང་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་པས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་ལམ་བདེན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གསུམ་
 ཀའང་གཉིན་པོའི་ནམ་པ་ཐ་དད་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་། སྒྲིང་བྱ་ཀྱུན་འབྱུང་
 ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུ་པ་སྒྲིང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུག་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱིས་

བདེ་བ་ལྟེན་པ་གསུམ་ཀ་ས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་འཛིན་པའི་དགོས་པ་
སྒྲུབ་པར་གཅིག་པ་བཞིན་འོ།།

གནས་ལྗགས་རྒྱུ་ལ་ཉེན་མིངས་པ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་.....

བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་ག་ཁམས་སྒྱུད་པ་ས་ལ་ཁོར་བར་འཛིང་ལ།

རང་ཉིད་ཐུར་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་གིས་དེ་ལས་ལྷོག་པས་ཁྱི་བ་

ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཐར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་སྙིང་།

རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་གཞན་ལ་པན་པའི་.....

སྒྲིང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིང་གི་གཞན་གཞོད་སྒྲིང་བ་དེ་འདྲར་གཞན་

ཕན་ཐོག་པའི་དོ་བོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་

རྒྱལ་སྐྱུར་པའི་བྱང་སྡེ་ལ། དེ་ལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དང་།

ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྒྱུ་བས་གཞན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་.....

ལྷགས་པ་གཞིར་གཞག་པའི་སྒྲིབ་དུ། ལབ་དུ་ཕྱོལ་གྱི་དལ་དུབ་ལ།

མཁའ་མཁའ་པའ་ཆོག་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་འཆད་གི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་

བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསལ་རྒྱགས་གྱི་རྩོམ་པར་གཞན་

འཕྱུར་བ་སྟེ། དེསྟེར་བ་སྟེར་བ་སྟེར་བ་སྟེར་བ་ལོན་པ་འཕྱུར་བའི་

ལྷོ་ལ་དངེས་མཆོན་པ།

ལྟོག་ཆ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་སྤྲོམ་གནས་
 འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་
 ཟིན་པས་མ་དག་པའི་སྤྱད་ཁེབ་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུག་སྤྱོད་བང་
 ཐོབ་པའི་མོད་ལ་བཏང་ནས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་གཞན་གཞོན་སྤྱོད་བ་
 དང་། གཞན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོག་ཆ་གཉིས་པོ་རྩམ་གོང་འཕེལ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 མས་ཟིན་པའི་གསལ་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་འོག་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟིན་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁུགས་པ་དང་། དེའང་ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་ཀ་མཚུངས་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱོད་་་་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འང་ཐབས་ཤེས་ཀློང་ཆུང་གིས་གོང་མ་
 གོང་མར་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་གི་རྩམ་ཐ་
 དང་དུ་མེད་དེ། སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲོམ་རྩམ་སྤྱོད་པོ་གནས་འགྱུར་དུ་་་་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ཀའི་སྤྲོམ་གཅོད་སྤྱོད་པའི་
 སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྲོམ་སྤྱོད་པར་གནས་འགྱུར་བས་དེ་བོ་གཅིག་པ་

བཞིན་དང་། བྱང་སྡེ་ལ་དུ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་
གསུམ་ན་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མེམས་པ་དང་། གསང་.....
སྒྲགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མེམས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མ་སྒྱི་
མར་གནས་འཕྱར་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་འོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི། ཏེན་སྒྱི་གང་ཟག་སྒྲོན་འཕར་བའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ལོག་མའི་དགོངས་པ་ནམས་གོང་མར་འདུས་ཤིང་.....
རྫོགས་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འད་
ཡིན་ལ། དེའི་སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྡེ་པ་རི་ལྟ་བུར་ཉམས་སྒྲུ་
སྒྲངས་པ་དེར་སྒྲུང་གི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལོགས་སྒྲུ་བསྐྱབ་བའི་རྫས་སྒྲུ་
མེད་དེ། དོ་བོའི་སྒྲོན་པ་རོ་གཅིག་པར་མ་ཟད། རང་ལྟོག་གི་ཆ་
ནས་ཀྱང་སྡེ་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
སྡེ་པ་སྒྱི་དང་། བྱུང་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ལས་ནམས་སྒྲུང་དང་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ཆེད་འོན་ཏེ་བྱེད་ཆུང་
མང་དུ་འདུས་པ་བཞིན་འོ།

དེ་ལ་དགོངས་ནས།

སྒྲིག་དོར་གྱིས།

ཐེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན།

འོག་མའི་འདུལ་སྡོམ་དམ་ཚིག་ཀྱུན།

བསྐྱེད་བམེད་པར་ཐུག་པས་ན།

དགོ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

ནལ་འབྱོར་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྱང་...
 སྡོམ་གྱིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ནད་དུ་འདུག་པར། དེ་ཉིད་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲ་བ་མེད་
 པས་ཟེན་པས་འབྲས་བུའི་ནལ་པ་ལམ་བྱེད་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མདོན་སྟུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་དོན་འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་འདུག་སྟེ།

གསང་སྟོང་ལས།

སྤྱེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ།

འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།

ཇི་སྟོང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་བ།

མ་ལུས་ཀྱི་འདུལ་བ་དག་པར་དག།

ཅེས་དང་།

ཇི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས།

ཇི་སྟོང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་བ།

མ་ལུས་ཀྱི་དག་ཀྱི་འདུལ་བ་ལྟུང་བ།

ཅེས་སོ།

དེས་ན་སྤྱེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཇི་སྟོང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་བ་སྤྱེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ།
གཉིས་ཀྱི་དག་ཀྱི་དང་། དགོས་པ་ཡར་ལྡན་དུ་ཚང་ཚུལ་ཇི་སྟོང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་བ་ལྟུང་བ།
ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
རང་སྤྱེད་ཉིད་མེད་པའི་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་སྤྱེད་མཆོག་གི་ལམ་དུ་

མི་འགྲོ་བ་ས་ཆ་གས་སྤེད་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐམ་ལ་གྱི་དངོས་ཞེན་
 མེད་པ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་བརྟེན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་.....
 དགག་བྱ་ཆར་ཞིང་བྱང་སྤྲོམ་དུ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་པན་.....
 འདོགས་གྱི་བསམ་པས་ལུས་དག་གི་སྤྲོམ་པ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 མི་འགོག་པས། འདོད་པའི་གདུང་བས་སྤོག་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་མི་ཆར་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་རུང་པའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཡོད་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གྱི་གསང་བ་ལ་མྱོངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྒྲགས་སུ་གཞན་དོན་དུ་རྗོགས་བྱང་གྱུར་དུ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་
 གཞིར་བཞག་ནས་ཉན་རང་དང་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་
 པས། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཐོན་དུ་བྱ་
 དགོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདིར་དབང་གསུམ་པ་ལྟ་བུས།
 མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་མེད་པར་དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་བུས་ཤིང་དགག་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 གསོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་

བྱས་པ་མི་སྐྱེ་གསལ་ཆོག་པ་འབྱུར་ཏེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །

བཞི་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱེ་
 སྡོམ་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡོམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་འདི་དམ་
 ཆོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ་བ་འཆོལ་བའི་རྒྱུ་གཙོད་པ་
 སྐྱེ་གསལ། དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕམ་པ་གཞོན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི་ཆད་
 བཅས་པ་འདི་སྤྱོད་བྱུང་སྡོམ་དང་ཡང་འགལ་བར་འབྱུར་ན། ཅི་བྱ་
 སྤྱོད་པ་བཞིན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དག་
 སྤྱོད་པ་ཕམ་པ་བཞི་གཞི་བསམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་ཆད་ཞིང་། དེའི་
 སྤྱོད་དུ་འཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ག་པར་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་གསལ་སྤྱོད་པས་གཞི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། བདག་དེང་
 ལུ་ལྟ་འདྲེ་ཞེས། དབང་པོ་གཉིས་དོན་དང་པདྨར་འདྲེ་ཞེས་པ།
 སྤྱོད་ཀྱི་འདྲེ་ཞེས་ཀྱིས་གཞི་ཐམས་པས་འཇག་ བསམ་པ་ཐབས་

འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབས་ནས་སྒྱུར་དུ་
 རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆགས་སྒྲིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོག་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་
 ལ་བས་ཀྱི་སྒྱུད་པས་ཟིན་ཅིང་འདོད་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་ཐ་
 ལལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ལས་ལོག་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནས་
 རོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་.....
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉེས་པས་གོས་བྱ་གོས་བྱེད་
 བྲལ་ཞིང་། འཛག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པར་.....
 འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། མོ་བྱེད་གཉིས་དང་ནམ་ཡང་འགལ་བའི་སྐབས་
 མེད་དེ།

བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་ལས།

དེ་ལྟར་པདྨ་ཚུས་མི་ཆག་པ་བཞིན།

ཞིང་གི་ཁྲིམ་དང་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིམ་པར་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྱུར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐྱར་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་

ལྷགས་རིམ་དང་པོ་འདས་ནས་སྒྲིམ་པ་འཆོར་བར་བཤད་དོ།
 སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་སྒྲིམ་གིང་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་སྒྲིམ། འདིར་ལྷ་ལ་ལྷ་
 སྒྲིམ་བའི་ཆོད་བད་པོ་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་པས་ལྷགས་རིམ་དང་པོ་སྒྲགས་འདག་བྱའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་།
 ཡང་དག་སྒྲིམ་འི་ལྷ་སྒྲིམ་ཡུལ་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྤང་ཅམ་
 ཉིད་ནས་ཐ་དད་དུ་མ་སྒྲུབ་པས་འདོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཡམ་པའི་
 ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། མ་
 བཏབ་པའི་བྱད་པར་བཞིན་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཡི་ཤེས་རྒྱུས་པའི་མདོ་ལས།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་འི་མ་ཁན་པོ་དག།

རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་ལ།

དག་དང་མི་དག་འི་འདུ་བྱེད་པ།

ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྷུང་།

ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་ནམ་པར་དཔྱེད། །ཅིས་དང་།

བས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་
 ཅིང་། ལུང་པོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སེམས་ཉིད་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས།
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་
 མི་འགལ་བ་སྟེ།

གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས།

ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་།

སྤྱུ་མ་སྤྱུང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ།

སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་གཅད་དུ་མེད།

སྤྱོད་དང་སྤྱིས་བྱུ་ལོག་རྟོག་ཅམ།

ཞེས་སོ།

མ་ཕྱིན་ལེན་པའང་གཞན་ལ་པན་པ་ཚད་མེད་པ་གདགས་པར་.....
 འདོད་པའི་སྟོང་རྫོང་པོའི་སྒོ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟབ་གསང་སྤྱོད་
 མེད་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལས་རྫས་སྤྱོད་མ་ཕྱིན་པ་བྱུངས་ནས་
 དགོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན། མ་ཕྱིན་པ་བྱུངས་པའི་

ཡུལ་དེས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་རང་
སྤང་གི་རྣམས་འཕྲུལ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་སྤངས་པས་རང་ལས་བྱུང་
ཞིང་། རང་ལ་ཐོས་པ་ལྟ་བུར་དོན་ལ་སྤངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
གཞི་དང་བསམ་པ་ཡན་ལག་མཆང་ལ། ཐོབ་བྱུང་ཐོབ་བྱེད་དང་
ཐོབ་སྤོལ་སྤོལ་བའི་ལམ་གསུམ་མི་རྟོག་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་མཆང་བའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་ཏེ།

སྒྲུལ་ལས།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་མེད་པས།

འཕྲུལ་དགའི་ཚུལ་དེ་ཐ་དད་མིན།

གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་སྤྱིར།

སྤང་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་སྤངས།

ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྩུབ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་.....

གདགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྤང་དུ། སྤྱིར་རྩིས་པོས་

ཐབས་ཅི་ལ་འང་མ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་ལྟར་རིག་སྤྱོད་པར་
 སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚུལ་ཡིང་ཡོད་མ་གྱུར་སྤྱོད་པ་ལི་ཐམས་ཅད་
 བརྟུན་པ་ཆེན་པོར་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་གང་རྟུན་
 སྒྲིབ་པ་ལི་ཡུལ་སྒྲིབ་པ་ལི་འདུ་ཤེས། དེས་གོ་བ་ཡིང་མི་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱོད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་རྟུན་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་ཐབས་
 ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ཨོཾ་རྩམས་པ་ལྷ་བུ།

མིང་དང་ཆོས་ཏུ་བཀྲགས་པ་བརྟུན།།

རྒྱལ་ཁྲིའལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པས།

རྩུབ་ཁེས་བཏགས་ཅུམ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཁེལ་པོ།

དེ་དག་གིས་མཆོའུ་པས་མདོར་བ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དངོས་བརྒྱད་
གཉིས་ཀར་སྐྱོབ་དང་ཉིས་པ་བསྐྱེད་བ་བཀའ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དང་།

དགོ་བ་བསྐྱེད་ན་གནད་བའི་སྤྱིར་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་གནད་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ།
 གཞན་དོན་ལྷབས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་.....
 བཅས་པའི་ཐོབ་པོ་མཆོད་མེད་པ་ཡར་ལྷན་གྱི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་གཉིན་པའི་སྒྲུབ་ནམ་གངས་སུ་འགྱུར་ཆུལ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་བ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་ལ། བྱེ་
 བག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་
 བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ནི། གཞུལ་བུའི་ཉེན་མོངས་པའི་
 སྟོང་པ་ཇི་སྟོང་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྟོང་བསྐྱེད་བ་སྟེ།

མཛོད་ལས།

སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ནོ།།

དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཉེ་མོངས་པ་དང་། དེ་ལྟེན་པོ་ཆོས་
ལུང་དུ་བཞག་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཉེ་མོངས་པ་ལ་ལྷུལ་སྒྲུབ་འདི་དག་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་སྟེ། རིག་པ་རང་དོན་ཤེས་ལ་ལྷུལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ནས་
ཆགས་སྒྲུབ་མོངས་གསུམ་སྒྲུབ་སོ།

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་
སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ། བར་ཚབ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཟུབ་
ལྷུར་ཆ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་ཞེ་སྟོང་སྟེ། བར་ཚབ་ཉི་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་། དོན་མི་རིག་མི་གོ་བའི་སེམས་ནི་གཏི་ལྷག་སྟེ། བར་
ཚབ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
མི་གནས་ལ། བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་རྒྱུ་གང་འཕྲད་དུ་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྟེ། བར་ཚབ་ཉི་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟེན་པོ་ཆོས་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་

སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དུ་མ་
སྤངས་པའི་སྤང་པོར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྱེད་ཅིང་འབྱེད་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོ་སྟེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་།

ཉོན་མོངས་པ་རྩད་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོ་སྟེ། བྱེད་
ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་

ཐེག་དམན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཉོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་སྤང་བ་རྒྱུད་ཁྱིམ་འདུས་ལ། དེའང་སྡེ་པ་ཁཅིག་གིས་ནི་
མདོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་ནད་ཆུང་།

ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཤུ་རིམ་གྱིས་།

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཞུང་ཆད་ཤ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པས་དེ་ཆོས་
སྤང་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱུད་ཁྱིམ་ནད་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་
ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལྟར་པའོ།

ཞེས་འདོད་སྡེ་པ་ཁཅིག་གིས་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆད་དང་
ཉོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནམ་གངས་རེ་རེའི་གཏམ་རྗོད་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་

མུང་པོ་རེ་རེ་འི་ཆད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞིང་དབྱེ་བ་འདེད་ལྟར་བྱས་པར་འདོད་དོ།
 ཁ་ཅིག་གིས། ཉེན་མོངས་པ། འདོད་ཆགས། ཞེས་དང་།
 གཉི་ལུག་ ད་རྒྱལ། ལོག་ལྟ། ཐོཾ་མ་རྣམས་ནང་གསེས་སྐུ་
 དབྱེ་བ་དང་། སྐུ་ཚུ་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཁྲིའི་འཕྲུལ་ལ།
 དེ་དག་རེ་རེ་འི་གཉེན་པོར་ཆོས་མུང་རེ་རེ་བསྟན་ཞིང་། རང་རང་གི་
 གཉེན་པོ་འི་བྱ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་གསེས་པ་སྟོན་པས་གཏམ་ཞི་དེ་དང་དེ་འི་
 ཆད་རྒྱུ་འདོད་དོ།

ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་དོན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་
 མེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས།

མཛོད་ལས།

ཆོས་ཀྱི་མུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་དང་།

ཞེས་དང་།

ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར།

མུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། ཞེས་དང་།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

ཞེས་བཤད་དོ།

ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བ།

ཆོས་གསལ་ལས།

ཐེག་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

བརྟན་གྱིས་བཀྱེད་བར་ལོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས། ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མདོ་གང་དག་ལས།

ལས་གསལ་པ་ལྟས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

ཞེས་བཤད་དོ། ཡང་འགྲེལ་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ལས།

ཞེས་བཤད་ཅིང་། མདོ་གང་དག་ལས་ཞེས་པའི་མདོ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལས།

བསམ་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ལས།

གཤམ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྐྱེར་ན་ནི་
 སྤྱི་མཐོང་ལོ་ལས་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བྱིས་དག་སྤྱོད་.....
 གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ནུས་ཁྱད་པའི་འཛིན་པ་མེད་དོ།

ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་སོ།

དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་གཉེན་པོ་གསང་སྒྲགས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་
 མཚན། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི།

དོན་དམ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅིག་.....

སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་ནི་
 བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་དག་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....

བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་གཞི་བཅའ་ཁིང་

སྤྱི་མ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་སུ་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལོ་ཏྲག་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཐོག་
མར་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
རིམ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི།

སེམས་གསུམ་སྟོན་ནས་ལམ་ལ་འདུག་པ་ནི།

དེ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཙས་ནས་བྱུངས་པ་དང་།
སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཡིད་ལོང་པ་མར་ཤེས་ཤིང་བདེ་ལྡན་བསྐྱེད་མཁོ་མཁོ།

སེམས་ཅན་པ་མ་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བསམ་མཁོ།

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་བསམ་པ་ལེན་དང་བསྒྲུབ་པ་

སེམས་གསུམ་སྡེ་གསུམ་བསྒྲུབ་གསུམ་

ཉམས་གསུམ་ཐུགས་པ་

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྡིང་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་ངོས་

བཟུང་ལ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལོ།

དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ནུས་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་

པས་སྡིང་རྩེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། སྡིང་རྩེ་འང་.....

བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱལོ།

དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སློ་ཡིན་པ་

ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་

གང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་

བྱའོ་སྟམ་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་བྱམས་པ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་

མར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་

ཆོས་ཀྱི་བྱམས་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་ཤིང་
 དེ་དག་ལ་ཐུག་འདོག་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན།
 དེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པའི་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་བྱའོ།

མདོར་བསྡུ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
 བྱ་སྐྱེམ་པའི་བློ་སྐྱེས་པའོ།

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཀླུ་རྒྱུ་མེད་མི་ལ་སྐྱེས་མཚམས་ཀྱི་དོར། མ་འདི་
 བྱམས་པ་དེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྐྱེམ་པའི་བློ་སྐྱེས་པའོ།

དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེམ་པའི་དུས་ཉིད་ན།
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཤེས་པས། གདངས་མ་འགགས་པ་བྱམས་པར་རུང་དེ། གཤེས་
 མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟག་གི། དོར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་ཤིང་།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། བྲམས་པ་དངས་ཏེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་
སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་ནས། ཤས་མི་.....
བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲུད་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་
བསལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྒྲུབ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་ཏེ་བའི་
སྒྲིང་རྩེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་ནས་དེ་དག་སྒྲུག་
བསྐྱེད་དུ་གནས་པ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུས་ནས་སྒྲུག་.....
བསྐྱེད་དེ་ལས་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་བློ་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ། ལའདི་
སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི།
སྒྲིང་རྩེ་འདི་དེ་འཛིན་པོ།

དེ་དུས་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་འཕམ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྲལ།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ནི། སེམས་ཅན་དུམ་པ་དང་
བྲལ་བར་བྱ་སྒྲུབ་པའོ།

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྩེ་བསྒྲུབ་ཅེས་གྱི་དོར་དུམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྲལ་
སྒྲུབ་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བལྟས།

སྒྲིང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ།

ཚུལ་བྱིས་སྐུ་ལོ་སྤྱོད་པར་བཤད།

ཅེས་སོ།

དེ་ཡང་འཕགས་སངས་གཉིས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་སྐྱེས་
བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་
ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་སྐྱེས་
མཆེད་ནི།

བྱུང་ལས།

དོན་གཉིས་ལྟར་བའི་སེམས་བྱུང་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ།
དཔྱེན་སྤྱིར་མང་ཡང་ཆོག་སྐྱེས་དུ་མོས་པས་སྒྲིང་བའི་སེམས་བསྐྱེད།
མ་དག་པ་བདུན་དུ་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད།
དག་པ་སྐྱེས་གསུམ་དུ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་

དེ་ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་བ།

ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་དང་ནི།

བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི།

བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི།

བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

སྒྲོལ་འཇུག་གི་སེམས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཤིང་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་

བྱེད་པ་སྒྲོལ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེའི་

མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྔོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་.....

ཆགས་པ་ནི་སྒྲོལ་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པའོ།

དེ་ལ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པོ་ཡིན་པས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་སེམས་ལ་སྒྲོ་འབྱུངས་ན་
 འཇུག་སེམས་ཤུགས་ལས་འོང་ཞིང་། སྒྲོན་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་འཇུག་
 སེམས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་ལའང་གསུམ་
 རྟེན་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཐོབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ།

དང་པོ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྐྱན་པའོ།

དང་པོ་ནི། གང་གིས་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ། དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོར་

གུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་སྦྱར་གྱི་
 སྦྱང་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བུའོ།

དབྱེ་བ་བྱས་ན། རྒྱུ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། རྒྱ་མིག་ས་
དཔའི། དགོ་ཅུ་རྒྱས་པའི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་སྟོན་ཐོས་པའི་སྟོབས་
དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་གོ་མས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལཱ་ལོ།

དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུན་ལས།

ཐོག་མ་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅུ་བའི་སྟོབས།

ཐོས་སྒྲིབས་དག་བ་གོམས་པ་ལས།

ཞེས་སོ།

དེལ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྟུན་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་བགྱི་རྟེ། བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན། བཀའ་གིས་ངི་
 ལྟར་ལེན་པའི་ཚོགས། རྟོན་གྱི་དམིགས་བསམ་ལ། སྒོ་བ་ཐོབ་པའི་
 ས་མཚམས་དོས་བབྱུང་བའོ།།

དང་པོ་ནི། ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀར་མཐུན་པར་བྱང་ཡུལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ་རྟེ།

ཕྱིད་འཇུག་ལས།

རྟམ་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མི།

ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་།

བྱང་ལྷུང་ཐེམ་སྒྱིབ་རྟུལ་ཁྱུག་སྒྲོལ་།

སྒོ་ཁ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བའོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་དང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་གའོ།

དང་པོ་ལ་གྲུ་རྒྱུ་བ་དང་ཐོག་ས་མེད་གྱི་ལུག་ས་གཉིས་ལས། གྲུ་
རྒྱུ་བ་གྱི་ལུག་ས་སུ་བདུ་ཤེས་ཤིང་སྡོམ་པ་ལེན་ལོད་དེ་ཡོད་ན་མི་འཁྲོག་པོ་
ནར་མ་ངས་ཏེ། རྩོག་ས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་རུང་རུ་
ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྲུ་བ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཏྲེན་རུ་རུང་བར་
བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདིར་སྒྲོལ་འཇུག་གི་སྒྲོལ་པ་གཉིས་སྟབས་
གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་ས་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་
སྒྲོལ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གཞི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། ཏྲེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
སྒྲོལ་སེམས་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྒྲོལ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་
བདུན་གང་ཅུང་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཞེད་དེ།

རྩ་བའི་ཆོན་པོས།

སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི།

ཏྲེན་ཏུ་སྒྲོལ་གཞན་ལེན་པ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་ཡི།

སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་སེམས་དང་ཉིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་ཆུལ་གྲིམས་སྒྲོལ་དུ་
བྱང་ཆུབ་འཇུག་སྒྲོལ་ལེན་པའི་ཆོག་ས་ཐོབ་པར་བཞེད་པའི་བྱུང་།

ལུགས་འདི་ལྟར་ན་གླིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་ལས་གཞན་
 འཇུག་པ་མེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་དགོས་སོ།
 བྱང་བའི་ཆོག་ཡང་སློན་འཇུག་གཉིས་ཆོག་ཐ་དད་པས་བྱང་དགོས་
 ཏི། སློན་མེམས་ལ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ། མཐུལ་དང་།
 གསོལ་གདབ། རྒྱབས་འགྲོ། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོགས་
 བསགས་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་དགོངས་གསོལ་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་གི་
 མིང་འདི་སོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱངས་པ་དང་།
 འཇུག་སྒྲིམ་ལ་སོ་ཐར་བདུན་གང་རུང་ཞིག་སློན་དུ་བྱངས་ནས་བྱང་
 རྒྱབ་མེམས་དཔའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་དད་ཅིང་རྒྱབ་པར་བུས་པ་ན།
 གདོད་དེ་བྱང་བའི་ཆོག་སྒྱུར་དངོས་རྩེ་གསུམ་ཆང་བའི་སློན་སོ།
 བཞི་པ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ནི། ལུགས་གཉིས་གང་
 ཡིན་པར་རུང་། དངོས་གཞི་འབོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆོན་ཐོབ་པའོ།
 གཉིས་པས་དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མཐུལ་པའི་རྒྱལ།
 མེམས་དེ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛད་ཅུམ་དུ་རྟོགས་པ་འི་
ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག། བྱང་འཕགས་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོར་སྒྱུར་བ་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་.....
སྒྱུར་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར། དབྱེ་བ་སྒྱུ་དང་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པ་བ་དག་གིས་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བཞིན་པ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤོབ་དམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་མཛད་ན་
སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞིན་དོ།

འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།

རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་རབ་མཉེས་བྱས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསམགས།

ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྐྱེས་སྤྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པས།

སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་རྒྱུན་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་.....

མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་་་་
བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ལས། ས་དང་པོར་
ཚྭ་གས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་་་་
སྐྱེས་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞེད་དེ། ཡོངས་འཛིན་དང་།
རྗེས་སྐྱབ་དང་། རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་གསུངས་སོ།།
དེས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རིབ་ཞིན་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་་་
ལས། སོ་སྐྱེའི་སར་མེད་མོད་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ནི་ཚྭ་གས་སྐྱེར་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་དོ།།
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་ནི། སྐྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོའོད་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ།

གསལ་སྤྱོད་ལས།

ཨེ་མ་རྟེ་དེ་མཆར་མད་གྱི་ཚེ།

ཐོག་མ་དཔེ་མངས་རྒྱུ་ཀྱུན་གྱི་གསལ་॥

སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས།

སྐྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཅི་མཆོར་ལྷན་གསུངས་པ་ཉུ་བུ་ཉུ་དོན་ལ་མཐུན་པ་
ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ། སྐྱེ་བ་དང་། ནམ་སྐྱེད་
མདོན་བྱེད་དང་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་སོགས། གསང་
སྒྲགས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་བའི་ཆོགས་གསུངས་པ་ནམས་
ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་པས་
བསྐྱེད་པ་ཅོམ་ལས་དོན་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་མཁྲོས་པར་ཆོག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བར་
མི་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར།

བྱེད་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས།

བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་.....
ནམས་ཀྱིས་དེ་ཉུར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་པས་བྱེད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱེད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེལས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

པས་གསལ་ལོ།

དེས་ན་མངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གྲུང་།

དེས་ན་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དགོས།
 དེ་ལ་སྟིང་རྩི་དགོས། སྟིང་རྩི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམས་པ། བྱམས་པ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའོ།

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ལྷུང་གི་
མེམས་ཡིན་པས་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་འོ།།

དེདག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པས་...
ལམ་གྱི་ཁ་རྒྱུར་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ལ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་བཞིན་འོ།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལྱ་ཕྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་ཅན་ཐམ། སྤྱུལ་བས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བར་བཞིན་པ་ནི་ལམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟེ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་ཅོ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱང་པས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲས་ལས།

དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ།

སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་

དམ་པའི་སྒྱུད་ཡུལ། སྤྱི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རླུང་

མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ།

དེའ་བྱུང་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་དང་སྒྲུབ་མཐོང་གི་རྣམས་འབྱུང་
གོམས་པ་ལས་འབྱུང་རོ།

ཞེས་བསྒྲོམས་པའི་སྒྱུབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།

སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་དོན་

གཅིག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་ལ་

གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི། དག་བཆོས་སྤྱད་ཀྱི།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སོ།

བྱེད་པའི་ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ནི་བྱེད་སེམས་རྒྱལ་པའི་ཅུ་ལྟར་ལྟ་
ཞེས་སོ།

མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ནི་གྲོང་དང་། བཟོ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་
ཡོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་དལ་དང་གྲོང་
དལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་སྡེ་དང་ཡུལ་སྡེ་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་
ལའོར་ཏེ། གྲོང་སེགས་དེ་ལྟ་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཅུ་ལྟར་ལྟ་
སྟེ་ཆུང་སྟོ་མ་སྒྲུངས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་སངས་དེ་མ་
དང་ཅིང་སྒྲགས་པར་གྱུར་ན། ༡ ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཟིན་པའི་བྱིས་
པར་སྟོན་དུག་སེགས་ལ་སྒྱུད་མི་བུས་པར་སྒྲུ་ན་ནས་ཉན་ཐོས་སམ་རང་
རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པར་ག་ཞུགས་པ་དང་། ༢ སོ་ཐར་སྒྲུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་
སྟོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ༣ སྟོན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་
སྟོན་པ་དང་། ༤ ཉིད་པ་དང་བཀྲར་བའི་སྒྲིར་དུ་བདག་ལ་བསྟོན་མི་
འོས་ཀྱང་བསྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འོས་པའི་སྟོན་པ་དང་། ༥ ཉིད་
བཀྲར་སྒྲིར་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་སྟོན་གྱིས་
ཀྱང་སྟོ་མས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལབ་པ་དང་། ༦ དགོ་སྟོང་

སྟོབས་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐུག་རིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་།

ཨྱེད་པ་བསམ་གཏན་པ་དེད་སང་བོད་ན་མཚམས་པ་དང་སྒྲིམ་
 ཆེན་པར་གྲགས་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་སྒྲགས་ཏེ་གྲོག་པ་ཁ་ཐོན་པ་དེད་སང་
 མཚན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་ལ་སྟོར་རམ་སྟོར་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོར་བོ་...
 ལེན་པོ་ཀྱུན་ལ་ལྟུང་བ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་ལས་དང་བོའི་ལྟུང་བ་བརྒྱད་དེ།
 དེ་ལས་སྤྱི་མ་བཞི་བོ་ལ་ལྟུང་མེད་མི་སྤྱིད་ལ་དང་བོ་མ་སྤྱུངས་པ་ལ་སྟོར་
 ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དད་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིད་ཏུ་མ་ཐོང་ན་དང་བཞི་པ་ལ་འང་དགོས་པ་དང་ལྟན་ན་
 རུང་བོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་གི་བྱང་རྩལ་ཐམས་ཅད་པའ་རྒྱལ་པོའི་
 རིག་པ་ལ་འབྱུང་ཉི་མེ་འོད་སླ་བ་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱང་རང་རང་ལ་
 འབྱུང་ཉི་བས་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ལས་འཛིན་པའི་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 རྒྱལ་པོ་ལོ།

དེའང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྟོན་པོའི་ལས་དང་པོ་པོའི་བརྒྱུད་དེ་
མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལས་སྟོན་པོའི་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་
རྣམས་སྐུ་བརྩུ་བཞིནོ།

དེ་ལྟར་འདི་འི་ཕ་ལྟར་ནམས་དང་བྱང་མའི་ཕ་ལྟར་བཞི་པོ་པམ་ཚུན་
 གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཅིག་འདུ་བ་དང་། མི་འདུ་བ་སྒྲོལ་གས་
 བཤད་མོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་འདུ་ཁིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐ་དང་
 ཅམ་རང་བྱང་པའི་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་བྱང་ལ་འབྱང་
 ཉི་བ་ནམས་སོ།།

དེ་འི་སྙིང་དུ་ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། སེམས་ཅན་
 སྒོས་སྤངས་ན་སྒོམ་སེམས་བཏང་བ་སྟེ།

གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་ལམས་པའི་མདོ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་ལྟར་
 ལྟར་བཞི་བའོ།།

ཞེས་པས་སྤྱིར་ཀྱི་ཕ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྒོམ་པ་བཏང་བས་བརྟེ་
 དགྲ་དང་། དེ་འི་སྙིང་དུ་དཀོན་བཅུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཇུག་
 སེམས་སྤངས་ཏེ་དགོ་ལ་མི་སྒྱུར་བ་བསྒྲུབ་པས་ཕ་ལྟར་ཉི་ཤུར་འབྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྟེ་ན་བསྐྱབ་བྱ་

གསུམ་སྟེ། བཟ་མཁའ་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་མདོ་དཔེ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་་་
གསུངས་པའི་བཅོམ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་ནི་དབང་ཚོན་གྱི་ཐུབ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བརྟུས་
བཞིར་བསྐྱབ་ཏེ།

ཐབས་ལ་མཁའ་འཛིན་མདོ་དཔེ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་།

ཆགས་དང་སེར་སྒྲིལ་བཟུང་པས།

སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དང་།

སྒྲིལ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན།

སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟུང་པས།

བྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྟོག་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་མཐུན་པས།

ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྒྲིབ་པའོ།

ཞེས་སོ།

ཤིག་ རྩེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་
 ཅིག་ སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་.....
 ཤིག་ དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་...
 ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཤིག་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱུང་-
 བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་།

སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ།

སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན།

དེ་ཆོ་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མྱེ།

ཞིས་སོ།

གཤིས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལ། སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་བདག་གི་
སེམས་སྟུན་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཐོག་མི་འདོགས་སྟེ་སྟུང་
བས་ཁྱོད་དང་འབྲུད་པར་མ་སྦྱར་ཅིག། སྟུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་
སྟོན་སྐྱབས་པ་སྟེ་དེ་བཤགས་པ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་བྱང་སེམས་
འཆོར་ལོ།

འདི་ནི་རང་གི་དགའ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དེ་སྟུང་བས་མཁས་ན་སྦྱང་བ་དེ་འབྱུང་
ངོ།

གཤིས་པ་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེའི་ཐོག་ཡོན་བསམ་པ་ནི། རྗེས་
བཤད་ཀྱི་ཐོག་ཡོན་ནམས་དྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ།

དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཆེན་པོས།

དན་འགྲོ་ལས་ནི་ལྷོག་བསྐྱེད་ཅིང་།

མཐོང་སྒྲིབ་ལས་ནི་རབ་སྟོན་པ།

མ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བཞིན་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་སོགས་ཤར་ཤར་གསུངས་པར་བྲག་ས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་
དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྟུན་དོས་པ་ནི་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་.....
གསོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱ་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་.....
ཐབས་པ་སྟོ། རྒྱགས་ཐུང་གཅིག་ཅེས་འདོན་ནམས་ཆོག་ས་གཉིས་
ཟུང་དུ་འདྲེན་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་
སྟོ་བྲིད་ཡིག་ནམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཉིན་ཐུན་གསུམ་
མཆོད་ཐུན་གསུམ་སྟོ་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱོད་བྲུང་བ་རྒྱས་པའམ་ཐ་ན་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མཚམ་མི་ཆག་པ་དང་། བདག་གཞན་
བཟེ་བའི་གཏོང་ལེན་ཞེས་བདག་གི་དགོ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་
ཞིང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་གིས་ལེན་པར་སྐྱོམ་པ་ནམས་སོ།

སྒོ་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་བརྟུན་མི་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་
བརྟུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་འདྲ་
ཤེས་བཞག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པའི་
བསམ་པས་གནས་པའོ།

འདི་དག་ནི་འོད་སྤྲུང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་
རྒྱུད་པའི་ལུགས་བྱང་སའི་དོན་བརྟུན་སྤྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་པའི་
ཅུ་བའི་ལྟངས་བ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བསྟོན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་.....
དབང་གིས་བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་པ་འོངས་
སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྗེ་བའི་གནས་ལ་སེར་སྒྲིལ་ཟངས་མེད་མི་སྟོར་བ་
དང་། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མི་སྟོར་བ་དང་། གསུམ་པ་.....
གཞན་གྱིས་བཤགས་སྤྱངས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁོ་བས་.....
ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། བཞི་བ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་དེ་སྒྲིབ་པའོ།
 དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་མོངས་པར། གུབ་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྐྱེད་པ་བྱུང་སྒྲིབ་
 འཆོར་ཏེ་དགོས་སྒྲིབ་གི་པམ་པ་བཞིན་འོ།
 འོན་ཀྱང་དགོས་སྒྲིབ་གི་པམ་པ་བྱུང་ན་སྐྱེད་པ་གསོ་བྱ་མེད་ལ་འདི་ནི་སྐྱེད་
 བྱུང་བྱེད་པའོ།
 གུབ་དཀྱིས་འབྱིང་དང་ཆུང་བྱུང་པ་ནི་དགོས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་དང་
 བྱུང་བྱེད་བཞིན་འོ།
 དེའང་གུབ་དཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་དེ་ཆོ་མེད་པ་དང་དེ་ལ་དགའ་བས་
 སྐྱེད་བྱུང་བའོ།
 དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་ལས། དགོ་བཅོས་སྐྱེད་
 དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་
 བཅུ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པའོ།

སྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།

འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱུལ་འཇུག།

སྐྱེ་པ་ནུམ་ལ་སྤྱུམ་མི་བྱེད།

དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས།

མཐོན་པོས་བདག་གིས་མི་བྱེད་ཅིང་།

གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད།

ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཅིས་སོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ནུམ་ལ་ལ་བར་འདོར།

པ་འོལ་དད་སྤྱིར་སྤྱོད་མི་བྱེད།

སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་།

སྤྱིར་བཏུར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད།

འཆོབ་ལོག་པ་དྲུག་ལྟེན།

འཇུག་གིས་རབ་ཏུ་དགོད་ལ་སོགས།

འཁོར་བ་གཅིག་དུར་བ་བློད་པར་སེམས།

གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་བ།

ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད།

ཅུས་སོ།

བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི།

ག་ཤེལ་ལན་དུ་ག་ཤེལ་སོགས།

སྒྲིམ་པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར།

པ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤོང་།

སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདུག།

ཅུས་སོ།

བཙོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།

རྟོད་བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་སྤྱད།

ལེའོལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད།

ཆགས་པས་བྲེམ་འི་གཏམ་ལ་བརྟེན།

ཞེས་སོ།

བསམ་གཏུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ།

བསམ་གཏུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་བྱེད།

བསམ་གཏུང་རོལ་ཡོན་ཏུ་བསྟུ།

ཞེས་སོ།

ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད།

རང་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན།

བརྟེན་མིན་གྱི་རོལ་བསྟུན་བཅས་བརྟེན།

བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བར་བྱེད།

བདག་ལ་བརྟེན་ཅིག་གཞན་ལ་སྒྲོང།

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།

དོན་ལ་སྒྲོང་དང་ཡི་གེར་བསྟུན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་སྤེལ་བ་གསུམ་ལས།

གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ་འདི་ཉིས་པ་བཞི་ནི།

དགོས་པ་འདི་གྲགས་སྤྱུལ་གྲོ་མི་བྱེད།

ནད་པ་འདི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སྤྱོད།

སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་།

བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན།

ཞེས་སོ།

གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་འདི་ཉིས་པ་དྲུག་ནི།

བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས།

གཞན་གྱི་ལྷ་དན་སེལ་མི་བྱེད།

ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་མི་བྱེད།

ལེའོར་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད།

གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འདུག།

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྤྱེད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ།

དག་པ་ཚེར་མི་གཙོད་པ་འཁྱིས་པ་གཁྱིས་ནི།

རྒྱུན་དང་འཆམ་མཉམ་པར་ཆར་མི་གཙོད།

རྩལ་ལྷུལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་མི་བྱེད།

ཅེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲུ་
ནས་བཤད་དེ།

འབྲིལ་པར།

གལ་ཏེ་མ་གྲུ་ས་པ་དང་སྟོ་མ་ས་ལ་ས་དང་ལོ་ལོ་ས་ཏེ་ས་པ་བྱུང་ན་ནི་

ཉིན་མོ་ངས་པ་ཅན་གྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་བརྗེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་

ཉེན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

ཐེག་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །ཁིས་མོ།

གཉིས་པ་དག་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སེལ། བསྟུན་དོན་.....

ནུམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། མཆོག་ཉིད། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། ལྷ་བརྒྱུ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག བྱང་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་པའི་སྒྱིབ་སྒྲིག་སྤྱད་གིས་བསྐྱབ་པའི་དགོང་བ་
 ལམ་འདུག་སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྔ་དང་བཅས་པའོ།

བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁོ་མོ་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱང་ལས་
 གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་
 བསྐྱབ་པས་གསུམ་བུའི་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་རུང་ཏུ་སྒྱིབ་པར་
 བྱེད་པ་རྟེ།

མདོ་རྒྱུན་ལས།

སྒྱིབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།

ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པ།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་།

སེམས་ཅན་ནམས་སྒྱིབ་བྱེད་ནམ་གསུམ་།

ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་པོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་པ་ལ་སྔགས་པ་རེ་ལ་སྤྱི་པ་རྒྱལ་སྤྱི། རྒྱལ་པ་
 རེ་རེ་ལ་འད་སྤྱི་པ་སྔགས་རྒྱལ་རེ་རེ་དབྱེ། གཞན་པ་རེ་ལ་ཏུ་སྤྱི་པ་
 རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་སྤྱི་པ་འདི་སྤྱི་པ་སྔགས་སྔགས་འདི་སྤྱི་པ། དེ་……
 བཞིན་ཏུ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱི་པ་ཀྱིས་མ་གོས་པར་སྤྱོད་པ་སྔགས་འདི་
 ཚུ་ལ་བྲིས་སྔགས་རང་རང་གི་དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་པས་སྤྱོད་པ་སྔགས་འདི་……
 བཟོད་པ། དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་སྔགས་འདི་བཟོན་འབྲུམ།
 དེ་ལྟར་བཟོན་པས་སྔགས་འདི་བཟོན་ཏེ་གཞན་ཏུ་མི་གཡིང་བས་སྤྱོད་པ་སྔགས་
 འདི་བསམ་གཏུག། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་པ་རྒྱལ་པ་
 སྤྱོད་པ་སྔགས་འདི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པས་ཏུ་ཏུ་རྒྱལ་ཏུ་འབྲུལ་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།

དེ་དག་སྔགས་སྤྱི་པ་སྔགས་ལ་སྔགས།

ནམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས།

གོ་ཆའི་སྤྱི་པ་པ་གང་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འོམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་སྟོན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིབ་པ་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྦྱིབ་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཚུལ་
ཁྲིམས་སུ་གསུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་དག་སྦྱོང་དུ་
བྱེད་པ་འོམ་པ་ནི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་
གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་སྟེ་གསུམ་ཆུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པར་བསྐྱམས་སོ།།

བསམ་གཏན་འཛིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་
རབ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱུས་པ། བརྩོན་འགྲུས་འི་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤོགས་སྐྱེལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྤྱོད་ལས།

བསྐྱེད་པ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི།

ཀླུ་པམ་པ་རེའི་ཕྱིན་པ་དུག།

ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ།

ཐམ་གཉིས་ཀྱི་ནྱེ་བ་གཉིས།

གཅིག་ནི་སྐྱེ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ནི། ལས་དང་ནྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་རེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཏོང་བ།
ཡང་སྤྱི་བདེ་འགོ་ལ་རེ་སྒོ་ནས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འབྲས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྒོམ་བ།
རང་གཞན་གྱི་དགོངས་མཐའ་དག་སྤྱད་པ་ལ་དང་གིས་སྒོ་བའི་བཙོན་
འགྲུས་ཅེས་བ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བསམ་པའི་
བསམ་གཏུན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

རེ་བཟོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་།

ཡང་སྤྱི་བའི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤྱད་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན།

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྟན་པ་ཡིས།

པ་རེལ་སྤྱོད་པ་དུག་པོལ།

བརྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར།

ཞེས་སོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དུག་དང་ལྟན་པར་ཉམས་སྦྱས་དགོས་ཏེ།

རྟོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྤྱོད་

སོགས་སྤྱོད་པ་རེལ་ཡིན་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་

བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ། ཐབས་

དམ་པ་ལ་ཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྟོན་

དམ་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་པ། བྱམ་དག་དམ་པ་སྦྱོར་

གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་སྦྱོང་བ་ནམས་སོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་གི

དང་པོ་སྦྱོར་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་ ཆོས་ཀྱི། མི་འཛིག་ས་པའི་
སྦྱོར་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་པ་ལ་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཞིང་དང་
ཐབས་ཏེ་མ་དག་པ་བཞི་སྟོང་ཞིང་དག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། འགྲན་སེམས་གྲགས་འདོད་སོགས་
ལོག་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྲོད་པའི་འབྱོར་པ་དང་ཉན་རང་གི་སྦྱར་
བསྒྲུབ་ནི་དམན་པའི་བསམ་པ་སྟེ་མ་དག་པ་ལོ།

དངོས་པོ་མ་དག་པ་ནི། དུག་དང་མཆོན་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་གས་
དང་། བུ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱོར་པ་དང་མང་པོ་
དང་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཉུང་དུ་དང་དན་པ་སྟེར་བ་ནམས་སོ།

ཞིང་མ་དག་པ་ནི། འབྱོར་པ་ཅན་ལ་ཁོར་དང་འགྲངས་པ་ལ་ཟས་
སྦྱོར་པ་སོགས་སོ།

ཐབས་མ་དག་པ་ནི། ཁྲིས་བཞིན་དང་མི་དག་འབཞིན་དུ་དང་བརྟན་
བཞིན་བསྒྲིགས་བཞིན་སྦྱོར་པ་ལོ།

དངོས་པོ་དག་པ་ནི། སྦྱོར་ཡུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ལོ།

ཞིང་དག་པ་ནི། ལས་དང་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་ལན་འདོགས་ཀྱི་
 ཞིང་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་གོམས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཞིང་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པོ།

ཐབས་དག་པ་ནི། དག་འཁོར་འབྱེད་པ་མེད་པར་གྲུས་པས་རང་གི་
 ལག་བདར་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རིས་
 མེད་པ་དང་བསམ་པ་རྩོགས་པར་སྤྱོད་པའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པའོ།

གསུམ་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱད་མེད་མེ་ཆུ་
 སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་བྱིས་པ་ནི། རྩལ་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་། དག་པ་
 ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་
 བྱིས་པ་སོ།

དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

གཤིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་མཁའ་བདུན་གཤམ་བསྐྱུང་བའོ།

ཐུབ་མེད་མེད་པ་ནི་བྱུང་སྡེ་ཉིད་བསྐྱུང་བའོ།

དག་སྒྲིང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ལོན་སྟེ། རྩལ་འཆང་བ་དང་། རླུང་འཛིན་
སྐྱོད་པ་མང་ཞིག་གཞན་དོན་དུ་གནང་ལ། གཞན་དོན་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བ་མཐོང་ན་ཅུ་བ་བཞི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་མི་གཤོང་བའི་སྤྱིར་ཉན་
ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁུལ་ནས་སྦྱོང་བར་གསུངས་སོ།

དགེ་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་བྱང་སྤྲོམ་བྲངས་ཟིན་ནས་དགེ་བ་
བྱེད་ཆོད་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟུན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ།

མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཅི་བྱང་སྒྲེལ་བྱངས་ནས་མེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅན་དེ། བསྐྱེད་བྱངས་ལས་.....
 བསྐྱེད་པའི་བརྟུ་གཅིག་གཤམ་བརྟུ་གཅིས་དག་གོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཇི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུམ་
བསྟུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དེས་སེམས་གྱི་བཟོད་
པ་ལོ།

དེལ་བཟེད་པའི་དབོན་མི་སྟལ་པའོ།

དབྱེ་ན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་ནི་
 བདག་དང་བདག་གི་སྤྱུགས་ལ་ག་ཤེ་བ་དང་། ཁྱོད་དང་མཆོང་
 འབྲུ་བ་སྟེགས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་གཞོན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཐབས་དགུ་
 བསྐྱེམ་པར་གསུངས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ཡིས་བདག་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ཡིན་བསམ་པ་སྟེ།
 བྱེད་ས་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་ལྡ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་པ་
 མར་ཤེས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་
 རགས་ལས་ཤིང་ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་བདག་མེད་དོ་སྟམ་པ་ཆོས་
 ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྟུག་བརྟུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཅུ་མ་སྟེ།

རྟུག་བརྟུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅུས་པ་སྟེ་
 རབ་རྟུ་བྱུང་བས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་རན་པར་འཆང་བ་སྟེ།
 ཆོས་ཉན་པ་དང་ཁ་འདོན་དང་སྒྲུལ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་མི་

བརྩོན་འགྲུས་དངོས་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་པར་
བརྩོན་འགྲུས་མི་འདྲོར་རོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ལོ་
ཟླ་བ་ཞག་ཐུན་བཞིར་ཁོངས་སུ་བརྩོན་པར་མི་འདྲོར་རོ།

ཞེས་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ།

སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བའོ།

དེའི་དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི་པར་བྱིན་དུག་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་འང་དབྱེ་ན་རྩ་གཉིས་
བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་།

གུས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་དགའ་བཞིན་སྦྱོར་བཞིན་བྱེད་པ་
དང་། མི་གཡོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་

སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ལྷོག་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་ཞེས་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་མི་གཙོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱུ་ལ་

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་བ་ལི་བཙུན་འགྲུས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་བཤོ།

ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ལི་བཙུན་འགྲུས་ནི་དེམས་པར་མེད་བཤོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི། མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་དོན་
དམིགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་བཤོ།

དེའང་ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་དགོ་བ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་ནམ་གཡེང་གིས་དབེན་པ་
ལས་སྐྱེ་བས་དབེན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོས་
དགོན་པ་ལི་སྤྱོད་སྤྱུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ཡང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་.....
ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།

ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་སྤྱིར་དབེན་པ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་གཞིལ་བར་བྱའོ།

དེའང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱུག་པ་བསྒྲུབ་མོ།

། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཕྱམས་པ་བསྒྲུབ་མོ།

གཏི་ལུག་གི་གཉིབ་པོ་ཅི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་
ལུགས་ལྡོག་བསྐྱེད་དོ།

ཐུག་དོག་གི་གཉིབ་པོ་ཅི་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱེལ་མོ།

ད་རྒྱལ་གྱི་གཉིབ་པོ་ཅི་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱེལ་མོ།

ཉིབ་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་རགས་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་མང་ན་རྒྱུ་.....
བསྐྱེལ་བ་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།

བསམ་གཏུབ་དངོས་ལ་དབྱེ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གསུམ་སྟེ་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་འདི་བསམ་གཏུབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་པ་ཁྱིའི་རྣམ་
སེམས་དང་རོ་རྒྱུད་བ་མེད་པ་འོ།

ཡང་ན་བསམ་གཏུབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྟེ།

དང་པོ་ཅི་རགས་པ་རྟོག་པ་དང་སྤྲ་བ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་.....མེ་ལྟ་
སྟེ། །པའོ།

གཉིས་པ་ཅི་ དཔལ་ལྡན་རྣམས་སྟེ། །བ་དང་།

གསུམ་པ་ནི་བདེ་...རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །བ་དང་། བཞི་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་
དང་ལྟ་བུའོ།།

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་མོང་དང་སྤུང་
མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

ཐུབ་མོང་གི་ཟད་པར་བརྟུ་དང་ཟིལ་གཞོན་བརྟུད་དང་ནམ་ཐར་བརྟུད་
སོགས་ཉལ་ཐོས་དང་ཡོན་ཏན་ཐུབ་མོང་རྒྱུ་པ་ཉིད་དོ།

ཐུབ་མོང་མེད་པ་ནི་ཉན་པར་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མོ།།

མཐོང་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་
ལུས་ཀྱི་བཀོད་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་གཞན་དོན་བརྩུ་གཅིག་
སྒྲུབ་པའོ།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པའི་ཞི་གནས་ནི་བསམ་གཏུབ་གྱི་ཆ་
 དང་ལྷག་མཐོང་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།

དེའང་སྒྱིར་དུ་ནི་སྐུ་མཁས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་ཡིད་བྱེད།
བདུན་... ས་སོར་འགྲེལ་པ་ཡིད་བྱེད་སྐུ་མཁས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

དེའང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་འཛིན་ཏེ་བ་པའི་ཁྱི་གནས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཁྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་། དེའི་
 རྟེན་དུ་འཛིན་ཏེ་བ་པའི་ལྷན་མཐོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་
 བདུན་གྱིས་སོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཞིའི་བར་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་
 མེད་བཞི་དང་དེའི་མཐར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ། སྟོམས་
 འཇུག་དགུ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར་མེད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་པར་
 སེམས་པ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་ལས་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱུད་ནི་སྤྱི་རེལ་པའི་བྱེད་སྤྱོད་
 བླམས་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པས། འཛིན་ཏེ་བ་པའི་ལམ་དང་འདས་པའི་
 ལམ་ཐུན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ལ་ནི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་ནུམ་གྲོལ་ནུམས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ནུམས་འཇུག་ལ་དེ་ལས་
 ལྷན་བར་ཡིད་བྱེད་དོ།
 བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནུམས་གྱིས་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་
 ལུས་མེད་ཀྱང་། ཞག་བདུན་ལས་ལྷན་པར་མི་འཇུག་པར་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གིས་བཅའ་བར་མཛད་ལ། འགོག་བ་ལ་འཇུག་བཞིན་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལོ།

དེས་ན་བསམ་པ་ཉན་དམ་བ་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་འདིས་ནི་མར་སྤྱོད་གཞན་
དུག་ནམས་ཀྱང་དང་གིས་འབྱུང་ངོ་॥

སྒྲིབ་དེར་སངས་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། སྒྲོལ་འདི་ཡང་དང་
པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱབས་པ་མེད་ན་དགོ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་དང་།
བདག་མེད་རྟོག་ས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་
ཐར་ལམ་དུ་འདག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བཤད་པ་འདྲ་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་
ངོ།།

ཐར་སྤྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་རེ་བ་མེད་པ་དང་མཐར་བསྐྱོད་པ་
བྱ་བ་སྟེ་སྟེལ་བའི་ཐབས་དང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེས་ཟིན་པ་སྟེ་དག་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱའོ།།

རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་གྱི་པ་ལོ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་དགོ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་

འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་པ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་བསྐྱེད་པ་བ་བྱ་བ་འི་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

དེ་ཡང་ཀླ་སྒྲུབ་གྱིས།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱེད་པ་འི་ཐོས་པ་སྟེ།

བསམ་པ་དང་འི་གཉིས་པ་ཡིད་སྒྱུར་བ།

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
ལའང་། སྒྲིལ་བའི་གསེས་གསེས་ལས་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། ལེགས་པར་གསུང་བ་དགོངས་འབྱེད་དང་.....
བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ནམ་པར་.....
ལེགས་པར་བྱས་པས་འི་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
རྟོགས་བྱེད་གཏུག་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་ཐོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་
མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྱལ་བར་གཏུག་ལ་འབྱེད་པའི་སྒྱུར་ལོ།

འདི་ཉིད་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི།
 ལུང་རིགས་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། བསམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་
 གཙོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གིས་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་
 དམ་པར་བཞིན་པ་དང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་དགག་བྱ་ཀྱུན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་
 ཉིད་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་དགག་བྱ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ཆུང་རིག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲུབ་
 འདི་གཉིས་རང་ལུགས་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོད་པོར་བཞིན་ཅིང་། འདི་པའི་
 ཡོངས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་
 དོར་བྱའི་དོ་བོ་གདོད་ནས་མེད་ཅིང་། སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་དུ་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ནུལ་པར་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་
 སྒྲུབ་ཡོན་པའི་སྒྲུབ་། སྟོན་ཡོན་བསམ་ལ་བཞག་ལས་འདས་པས་དོན་

དམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། སྟོ་བྱུར་པའི་
 རིམ་གཉིས་སྟོང་ལ་བྱུང་པའི་ཆ་བཅས་གཤིས་ལ་བྱུང་པ་མེད་པས་
 གུལ་རྫོང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བོ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས་དོན་དམ་གཞན་གྱི་དོ་
 བོས་སྟོང་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།

མགོན་པོ་བྱམས་པས།

ནམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།

སྟོ་བྱུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི།

ནམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།

བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་གུལ་རྫོང་ལ་ལྟོས་ནས་རང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གཞན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལུགས་གཉིས་པོའང་ཤིང་རྒྱུ་སྟོང་སྟོང་ལ་.....
 བརྟེན་པའི་བྱུང་མཐའ་བཞིའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་དབྱེར་མཐའ་གཞན་པ་ལ་
 བྱུང་པ་མེད་དེ། གཞན་སྟོང་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱང་མཉམ་གཞན་གྱི་

སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་འདི་ནལ་འབྱེར་གསུམ་པའི་
སྒྲེལ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱེར་རམ། བསམ་བྱུང་གི་རིམ་པ་གང་རུང་དུ་
བཞེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་འགྲེལ་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་ག་མ་.....
གསུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ།

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པས་
ནད་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ན་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་བྱེ་བྲག་
འབྱེད་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་རེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་ནལ་པ་
ནལ་ས་མ་ཞོར་བར་བསམས་པས་བརྟགས་ནས་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བོ་ཀླུ་ལས་བརྟུས་ལས།

བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།

བླང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྤྱིར་མིན།

ཞེས་གསུངས་བརྟེན་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུག་ཐམས་ཅད་ལ་བློན་པོ་
དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་བཀའ་ཚད་མའི་ལུང་དང་།
དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་དང་། སྡེ་སྤྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་སྤྱིས་……
བརྟགས་ནས་བྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ།

བཞི་བརྒྱ་དཔལ་།

དོན་གང་ལུང་དང་ཟིན་པ་ཡིས།

ལེགས་པར་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།

ཐུ་སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།

ཁྱིམ་སོ།

སྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། བསམ་བྱུང་གིས་རིམ་པ་ཤིང་ཤེས་པ་ནི་
 དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དོར་གྱི་སྒྲོ་བས་སྒྱུབ་ཅིང་ཉམས་སྲུང་བ་ནི་སྒྱུར་ཤེས་
 དགོས་ལ། བྱེ་བྲག་ལྟག་མཐོང་ནས་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་……
 བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྟེ།

ཞི་བ་ལྟམ།

ཞི་གནས་རབ་རྒྱལ་པའི་ལྟམ་མཐོང་གིས།

ཉོན་མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།

ཉམས་སུ་ཁྱེད་བྱའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱེད་གིས་དབྱེད་པས་ཅི་

ཡང་མ་རྟོག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ན།

ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལམ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་

རྟོགས་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་མི་

རྟོག་ནད་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ལ་བསྒྲུབས་པས་

ཉམས་སུ་ཁྱེད་བྱུང་བཞག་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རིམ་བར་

མཐོང་བ་ལ་སོ་སོར་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་གཉིས་སུ་

ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སེམས་པའི་སྤྱིར་དང་།

སྤྱི་མ་བསྒྲུབས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བྱུང་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱིར་

འགལ་བར་འདུ་བའི་སྐབས་བཅའ་བར་མི་བྱ་མོད། འོན་ཀྱང་

ཉམས་སུ་ཁྱེད་རྟོག་པར་གཏུན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་བ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་

རྩ་ཤེལ་ས།

གང་དུ་ཤེས་མི་བཞི་བ་ཉིད།

སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོམ་པ།

ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མི།

དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ།

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ས།

ནང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ནི།

ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མ་ཐོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

སྒྲོ་གཅུབ་ཟིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་།

སྒྲོ་བས་མ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།

མ་སྒྲོམ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ལུག་པ་བསལ་བར་བུས་ལ། གང་དག་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཐེང་བ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཤིག་པའི་ལུག་པ་བསལ་བར་མི་བུས་པའི་
 ཕྱིར་ཚུལ་རབ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཐོང་སྟེ། བུ་རྟོག་ཉིད་
 མ་ཤིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྲུང་པོས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པར།

ནམ་རྟེན་མ་འཇམ་པོ་ལྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོར་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དང་བྲལ་བས་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དཔལ།

ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

ཡ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་པར་རོམ་ཉམ་དུ་སྒྱུར་བས་ནི་
 ལྟ་བུར་འཇུག་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་...
 མ་ཉམ་གཤག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལྟ་བུ་གི་ནལ་འབྱོར་ཐ་དད་དུ་མི་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལྷག་མཐོང་གླེང་བཞིན་པ་དེའང་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ།

ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་ནས་བརྒྱུ་མཁུ་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཇི་གསལ་ཇི་
བརྟན་དུ་སྐྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་དངོས་ཀྱང་འབྱུང་
བས། སར་སྤྱོད་ཐོག་པ་རང་སའི་མཉམ་ཇེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་
ཇེས་ཐོབ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དུ་དབྱུང་
དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་ཇི་སྤྱོད་མཉམ་ཇེས་
རོག་ཅིག་དུ་སྐྱུར་པ་ན། དབྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མཁུ་
ཞི་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབད་མེད་དུ་ཤེས་པར་འབྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟོག་
དབྱུང་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པར་བྱུང་པའི་ཐབས་
སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེད་ལྷག་མཐོང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
དངོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་།

གང་དག་ལྷག་མཐོང་ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་རྟོག་
དབྱུང་ལས་མ་འདས་སོ།

ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རུང་ཟད་མི་འབྱུར་
རམ་སྐྱུ་སྐྱུ། རྟོག་དབྱུང་བྱུང་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་།

མདོ་སྤྱོད་གོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཡངས་པས་གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་དཔལ་ནང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་ལ་མེད་པ་ལྟོས་པར་ཤེས་པའང་མི་.....

མཚོན་ལ་ཀླུ་གཞི་དང་ཀླུ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

བསམ་གསལ་པ་དང་། སེམས་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་།

ནང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་དག་པ་ལྟོས་པ་

བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་གི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་དཔལ་དོན་དམ་པ་ལ་.....

ལམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོས་པ་དང་།

ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལས།

ཇི་ལྟར་བར་སྤྱོད་ནས་ལམས་པའི་བཞིན་།

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བར་།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོས་པ་།

དེ་ལྟར་ལྟོས་པའང་མཚོན་པར་ལྟོས་པ་།

ཐམ་མཁའ་གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད།

དེ་ལ་གཟུང་བ་མི་རྟོག་དེ།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན།

གཟུང་བ་མེད་པ་ཐམ་མཁའ་ལང་།

དེ་ལྟ་བུར་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད།

སྤྲུང་ག་ཆོས་འདི་མི་མཐོང་བ།

དེ་ཡི་ཆོས་རྣམས་བསམ་མི་བྱེད།

ཅུས་སོ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མོའི་མདོ་ནི་རྣམས་རྣམས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་པོས་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་ཐུབ་པ་ ལས་དང་པོ་བསམ།

ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་མཚན་གཏིབས་རྣམས་གཞི་མེད་ཅུ་བཤད་ཏེ་.....

གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྩལ་ལེགས་པར་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་

གཏིས་པོ་དེ་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅུ་ལ། སོ་སོར་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཏིས་

དག་ཏུ་བྱུང་བས་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཆོག་ཅིང་.....
 མེད་པའི་རྩེས་ལ་གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 གྲུབ་ཅིང་མ་འོངས་རབ་ཉིད་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་བ། ཅི་འོད་
 བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་
 གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དཔལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། ཇི་སྤྱིང་མཇུག་མའི་ནུས་པར་རྟོག་པའི་དགའ་མཆོམ་
 ཀྱུ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ནུས་པ་ཤེས་རབ་དང་རྩེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་ནུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ན། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གི་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རང་རིག་མཛོད་སྤྱོད་དུ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བར་བུས་ལ།

ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

པདྨ་སྤྱངས་པ་ལས།

སྟོན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་དུ་འདུས་ནས་སྟོན་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་བསྟུས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བྱངས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱིས་མོས་འདུན་དང་སྤྱོད་བསྟུང་དུ་འདུག་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སྟོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་གིས་བསྟུ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇམ་རྩལ་གྱིས་རིམ་པར་གསོ་བ་

ལྟར། ཆོས་གཅིག་གིས་སྒོ་རིམ་ཐ་དང་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བུས་པས་
གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཐ་དང་པ་བསྟན་ནས་དེ་ལ་
སྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་རྟེ། སྒོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་
སོ་སོར་སྒྱུར་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་སྒྱུར་བའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ།

ཉ་བ་རང་། བྱང་སེམས། གསང་སྤྲུག་གི་ཆོས་སྒོ་སྒོ་རིམ་དང་
སྒྱུར་ནས་བསྟན་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུལ་ལས།

དོན་དཔྱད་སྒོ་གྲོས་གདབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་འབྲེན་པའི་སྒྱུར་རང་ཉིད་ཀྱང་དོན་དེ་དག་ལ་མཐུན་པར་……
བསྐྱབས་ནས། རྟག་ཏུ་སྒྱུ་དུབ་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་དགོས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་བྱང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་ཡང་།

དེ་དང་དེ་ལ་བརྒྱ་བར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུག་བྱེད་མ་དག་པས་རྩི་
མ་བརྒྱ་བར་མི་རྩལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པའ་སྟེ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་མར་སྤྱོད་དུག་གི་
ནང་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ལོགས་སུ་མི་བབས་པའི་ལུགས་
ཀྱང་ཡོད་ལ། འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
སྟོམ་པའི་རྒྱུ་མངས་ཅམ་བཤད་མོད། གཞན་དུ་དེའི་ཚུལ་རྒྱུ་པ་
ཅི་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་
དགོས་ཀྱིས་འདིར་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་པས་མི་སྟོོམ།

གཉིས་པ་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོས་མར་སྤྱོད་དུག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་
འོང་བར་བཞེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ལམ་ལྔའི་རྩིས་
མགོས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟོམ་པ་དེ་ཉིད་

མེམ་མ་འདུལ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲི་བ་
 བཤམ་མེམ་མ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེམ་མ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 དབང་གིས་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་མ་འདོད་པ་
 ཆེན་པོའི་མེམ་མ་བསྐྱེད་ཅིས་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་
 བྱང་མེམ་མ་དབང་རྒྱལ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་ཐོགས་ཏེ། ཆོགས་སྦྱར་དུ་གསུམ་དང་། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་
 གསུམ་གསུམ་མོ།

མ་ཉན་པ་ལྷ་བྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་མེམ་མ་བསྐྱེད་ཅིས་རང་དང་
 འགྲོ་བ་མ་ཉན་དུ་ཐར་པར་འདོད་པ་བྱང་མེམ་མ་དབང་འབྲིང་ནམས་ནི་
 གྲངས་མེད་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་སུ་གཉིས་རེ།
 མ་ཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་སྒྲིལ་ལམ་དུ་གཉིས་མོ།

རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་འདྲི་མེམ་མ་བསྐྱེད་ཅིས་མེམ་མ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་བྱང་མེམ་མ་དབང་རྒྱུ་
 བྱུང་མ་ཉན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཐོགས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མོས་སྦྱོང་གི་
 ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་རྒྱུ་ཆོགས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་གསུམ་དུ་བྲན་པ་ཉི་

གཞག་བཞི། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བ་བཞི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི་རྣམས་བསྒྲུབས་པས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་ཤེས་ལྡན་བྱེད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྦྱར་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རྟོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅུ་མོས་
 རྣམ་བུ་གི་གཟུང་རྟོག་ བཟོད་པས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་ཆོས་
 མཚོག་གིས་བཏགས་ཡོད་བཞི་སྤྱོད་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་སྟུ་
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། གྲིམ་གཉིས་སྟུ་དེ་གོམས་པས་མི་མཐུན་.....
 རྒྱགས་ཀྱིས་མི་བཞི་བའི་སྤྱོད་པས་ལྔ་སྒྲོམ་ལོ།

དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་ས་བརྩུ་བྱངས་མེད་གཉིས་པས་མ་དག་ས་
 བདུན་དང་། གསུམ་པས་དག་པ་ས་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད།
 དེའང་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོད་སྟུམ་དུ་
 མཐོང་བས་ཀུན་བཏགས་སྟོ་བྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས།
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་བཟོད་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་

